

# నేటి మనదేశం

NETIMANADESAM TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

Simultaneously published from Visakhapatnam, Vijayawada, Tirupati & Hyderabad



Website : <https://netimanasam.com/>

సంపుటి : 21 సంచిక : 16 విశాఖపట్నం సంపాదకులు : కె.ఎస్.రంగశాయి గురువారం 19-02-2026 పేజీలు : 8 వెల : రూ.1-00

## విశాఖ తీరంలో ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లిట్ రివ్యూ - ఐఎన్ఎస్ సుమేధపై ప్రయాణించిన రాష్ట్రపతి - ముర్ముతో పాటు పాల్గొన్న గవర్నర్, సీఎం, డిప్యూటీ సీఎం



విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) : దేశ తీర ప్రాంత ప్రయోజనాల కాపాడటంలో నేవీది కీలకపాత్ర అని భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము తెలిపారు. సముద్ర వాణిజ్యంలో సైతం నేవీ సుస్థిరత తీసుకొచ్చిందని పేర్కొన్నారు. విశాఖపట్నం తీరం వేదికగా జరుగుతున్న ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లిట్ రివ్యూ (ఐఎఫ్ఆర్) బుధవారం ప్రారంభమయ్యాయి. బుధవారం ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్రపతి ముర్ముతోపాటు ఏపీ గవర్నర్ జస్టిన్

అబ్దుల్ నజీర్, సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ పాల్గొని.. ఐఎన్ఎస్ సుమేధపై ప్రయాణించారు. నేవీ సిబ్బంది సుంచి రాష్ట్రపతి గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. వివిధ దేశాల సుంచి వచ్చిన 19 విదేశీ నౌకలు, భారత నేవీకి చెందిన 45 నౌకలు, కోస్టగార్డ్, మర్చంట్ నేవీ, పరిశోధనా నౌకలు 9 ఫ్లిట్ రివ్యూలో పాల్గొన్నారు. ఆరు వరుసల్లో 71 యుద్ధ నౌకలు పరేడ్ నిర్వహించాయి. విశాఖ తీరంలో ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లిట్ రివ్యూ కొనసాగుతోంది. ఆరు వరుసల్లో 71 యుద్ధ నౌకలు పరేడ్ నిర్వహించాయి.

ఈ కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ఏపీ గవర్నర్ జస్టిన్ అబ్దుల్ నజీర్, సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ నేరుగా వీక్షించారు. నేవీ సిబ్బంది సుంచి రాష్ట్రపతి గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. అనంతరం ఐఎన్ఎస్ సుమేధ నౌకపై రాష్ట్రపతితో పాటు గవర్నర్, సీఎం, డిప్యూటీ సీఎం ప్రయాణించారు. రష్యా, ఆస్ట్రేలియా, యూఎకె.. తదితర దేశాల సుంచి వచ్చిన 19 విదేశీ నౌకలు, భారత నేవీకి చెందిన 45 నౌకలు, కోస్టగార్డ్, మర్చంట్ నేవీ, పరిశోధనా నౌకలు 7 ఫ్లిట్ రివ్యూలో పాల్గొన్నాయి.

### భారతీ నౌకాదళం గ్లోబల్ స్టాయిల్ ఎదుగుతోంది

కేంద్ర మంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు



పాల్గొనడం గౌరవంగా భావిస్తున్నానని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో xబీసీ సుమేధా నౌకపై ప్రయాణిస్తూ రాష్ట్రపతితో పాటుగా గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, నౌకాదళ అధిపతి ఆఫీసర్ దినేష్ కె



త్రిపాఠితో కలిసి భారత నౌకాదళం మరియు మిత్ర దేశాల నౌకాదళాలకు చెందిన 72 ఆధునిక యుద్ధ నౌకలు, సబ్మర్సిన్లు సమీక్షించారు. యునైటెడ్ క్రూ ఆడియన్స్ అనే థీమ్తో జరిగిన ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లిట్ రివ్యూ 2026 భారత్ సముద్ర శక్తి పెరుగుదలను, ప్రపంచ దేశాలతో బలపడు తున్న భాగస్వామ్యాలను ప్రతిబింబించింది. ఈ సందర్భంగా స్వదేశీ విమాన వాహక నౌక INS విక్రాంత్ పాల్గొనడం **తరువాయి 2లో..**

విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) : విశాఖ పట్నంలో జరిగిన ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లిట్ రివ్యూ 2026లో భారత రాష్ట్రపతి మరియు సాయుధ దళాల న్వనైన్యధాపత ద్రౌపది ముర్ము తో కలిసి

### గూగుల్ నిపుణులు, విద్యార్థులతో కలిసి పనిచేయగలడు

సుందర్ పిచాయ్



యాదగిరిగుట్టలో బ్రహ్మాత్మవాలు ప్రారంభం

స్వస్థివాచనంతో ఉత్సవాలకు శ్రీకారం యాదగిరిగుట్ట, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) : యాదగిరిగుట్ట లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి ప్రధాన ఆలయంలో బ్రహ్మాత్మవాలు వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఆలయ మూలపర్వుల అనుమతితో నిజాభిషేకం, విశ్వకేసినారాధన, మల్లీలో నవధాన్యా **తరువాయి 2లో..**

### టీటీడీ కల్తీ నెయ్యిపై

## చర్చకు సిద్ధం



- గొడవలు చేయడం కాదు.. ఆధారాలతో రండి - వైసిపి సభ్యులకు హోంమంత్రి అనిత సవాల అమరావతి, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) : టీటీడీ కల్తీ నెయ్యి వ్యవహారంపై ఏపీ అసెంబ్లీలో తాము చర్చకు సిద్ధమని ఆంధ్రప్రదేశ్ హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత స్పష్టం చేశారు. చర్చ కాకుండా రచ్చ చేయాలనుకుంటున్న వైసిపి సభ్యుల తీరుపై మండిపడ్డారు. చేసిన పాపాలు బయటపడకుండా చేస్తున్న రాధాంతంగా అభివర్ణించారు. ప్రజాహితం గురించి ఎలాంటి చర్చలకైనా తాము సిద్ధమని సవాల చేశారు. ఆధారాలతో రావాలని వైసిపి సభ్యులకు ఛాలెంజ్ చేశారు. టీటీడీ కల్తీ నెయ్యి విషయంపై చర్చకు సిద్ధమని మంగళవారం సభలోనే మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు ప్రకటించారని అన్నారు. అసెంబ్లీ మీడియా పాయింట్ వద్ద అనిత మాట్లాడు **తరువాయి 2లో..**



# నేటి మనదేశం సంపాదకీయం

### గ్రామ, పట్టణాల అభివృద్ధి లక్ష్యం కావాలి !

గ్రామాలు, పట్టణాల అభివృద్ధి పూర్తికాకపోతే ఇక అభివృద్ధిపై దృష్టి పెట్టాలని బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉంది. రాజకీయాలకు అతీతంగా అభివృద్ధి సాగించే బాధ్యత సిఎం రేచంట్ పై ఉంది. ఎన్నికల్లో ఎన్ని రాజకీయాలు చేసినా, అభివృద్ధి విషయంలో సమస్యయంతో అందరినీ కలుపుకుని పోవాలి ఉంటుంది. రానున్నది వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ముందుకు సాగాల్సి ఉంది. మంచినీరు, పారిశుధ్యం లాంటి సమస్యలు రాజ్యమేలుతున్నాయి. గ్రామస్థాయిలో అవినీతి విపరీతంగా ఉంది. పంచాయతీ వ్యవహారాలను, మున్సిపల్ వ్యవహారాలను పారదర్శకంగా సాగించాలి. పూర్తిస్థాయి కంప్యూటరీకరణతో పనులను వేగంగా జరిగేలా చూడాలి. ఎందుకంటే అవినీతిరహిత, పారదర్శక పాలన అన్నది గ్రామాల నుంచే ప్రారంభం కావాలి. మున్సిపాలిటీల్లో కూడా పారదర్శక విధానాలకు పెద్దపీట వేయాలి. మంచినీరు, పారిశుధ్య పనులకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. నిధుల విడుదలలో కూడా రాజకీయాలు లేకుండా చూడాలి. గ్రామాభివృద్ధిలో సర్పంచ్ ల పాత్ర అత్యంత కీలకం. మూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచ్ లకు, మున్సిపల్ చైర్మన్లకు పాలనా పరమైన అవగాహన కల్పించాలి. ఇప్పటికే పంచాయతీల సర్పంచ్ లకు విదతల వారీగా శిక్షణ అందిస్తున్నారు. మున్సిపల్ చైర్మన్లకు, వైస్ చైర్మన్లకు కూడా శిక్షణ అందించాలని సిఎం నిర్ణయించారు. అందువల్ల పాలనా పరంగా ప్రజలకు సేవ చేసేలా శిక్షణ ఇవ్వాలి. చేయిచాపే విధానాలకు స్వస్తిపలకాలి. ఈ విషయంలో వారికి కఠినమైన ఆదేశాలు ఇవ్వాలి. పంచాయతీరాజ్ చట్టం, గ్రామాభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలు విధానం, ఆర్థిక నిర్వహణ, సామాజిక బాధ్యతలు, పారదర్శక పాలన అంశాలపై సవివరంగా మార్గనిర్దేశం చేస్తున్నారు. సర్పంచ్ లు గ్రామంలో జరుగుతున్న ప్రతి అభివృద్ధి కార్యక్రమంలో అన్ని శాఖల అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ముందుకెళ్లాలని సూచించారు. ఇకపోతే కొత్తగా కొలువుదీరిన మున్సిపల్ పాలకవర్గాలకు సమన్వయ సాగతం పలుకుతున్నాయి. ఇప్పటి నాటికి సర్పంచ్ లకు సహకారం లేకపోవడం సహకారం లేకపోవడం. పట్టణాల్లో ముఖ్యంగా పారిశుధ్య నిర్వహణ అధ్వానంగా మారింది. పట్టణాల్లో రోడ్లు, డ్రైనేజీలు కంప్యూటరీకరణ అనేక వార్డుల్లో తాగునీటి సమస్యలు నెలకొన్నవి. విలీన గ్రామాలు, శివారు పల్లెల్లో కనీస మౌలిక సదుపాయాలు కరువయ్యాయి. మున్సిపాలిటీల్లో పాలన గాడి తప్పింది. మౌలిక సదుపాయాలను కల్పించడంలో అధికార యంత్రాంగం ఘోరంగా విఫలమైంది. మరోపక్క పట్టణాల్లో విచ్చలవిడిగా అక్రమ నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారు. అనుమతులు లేకుండా నిర్మాణాలను చేపడుతున్నా పట్టణ ప్రణాళికాశాఖ అడ్డుకోలేకపోతున్నది. పట్టణాల్లో అభివృద్ధి పనులకు నిధులు మంజూరైనా, పనులు ప్రారంభంకాక పోవటంతో అభివృద్ధికి నోచకోపడలేదు. మరోపక్క పారిశుధ్య నిర్వహణ పనులు సక్రమంగా చేపట్టడం లేదు. ఇన్ని సమస్యలు మధ్య మధ్య కొత్త పాలకవర్గం బోధన మున్సిపాలిటీలో పాలనా పగ్గాలు చేపట్టింది. వీధి కుక్కల బెడద గ్రామాలు మొదలు, పట్టణాల వరకు ఉంది. కోతుల సమస్య అత్యంత దారుణంగా ఉంది. వీటి నివారణకు చర్యలు తీసుకోవాలి ఉంది. లేకుంటే ఇదే పెద్ద సమస్యగా పరిణమించడం ఖాయం. దోమలు విజృంభిస్తున్నాయి. దీనిని తోడు అంటువ్యాధుల బెడద ఉంది. మిషన్ భగీరథ పేరుతో ఊడరగొట్టిన పాత మంచినీటి పథకాలకే కొత్తగా పేరు పెట్టారు. ఎక్కడా సక్రమంగా మంచినీటి వ్యవస్థ లేకుండా పోయింది. తాగునీటి సమస్య తీవ్రంగా ఉండడంతో పలు పట్టణాల్లో కొత్తగా వెలసిన శివారు కాలనీలకు తాగునీరు అందడంలేదు. తరచుగా తాగునీటి పైబిల్లెస్లు పగలిపోతున్నాయి. తాగునీటి లీకేజీలను అరికట్టడం మున్సిపాలిటీలకు సమస్యగా మారింది. ఈ దశలో తాగునీటి సమస్య పరిష్కారం కోసం 'అమృత్ 2.0' పథకం కింద పనులు చేపట్టి త్వరితగతిన పూర్తిచేయాల్సి ఉంటుంది. కాంట్రాక్టర్ల నిర్లక్ష్యంతో ఈ పనులు సత్కరణ జరుగుతున్నాయి. వచ్చే వేసవికాక తాగునీటి పైబిల్లెస్ ఏర్పాటు పూర్తిచేయాల్సిన బాధ్యత కొత్త పాలకవర్గంపై ఉంది. పెద్ద గ్రామాలను మున్సిపాలిటీలుగా మార్చారు. పలు శివారు గ్రామాలను కలిపేసారు. మున్సిపాలిటీలో పడేండ్ల క్రితం చుట్టుపక్కల ఉన్న గ్రామాలు విలీనమయ్యాయి. అక్కడి ప్రజలపై పన్నుల భారం పెరిగిందే తప్ప, అందుకు తగిన అభివృద్ధి పనులు చేపట్టడంలేదు. ముఖ్యంగా పట్టణ శివారుల్లోని కాలనీలు కనీసం రోడ్లు, డ్రైనేజీలకు నోచకోపడం లేదు. శుశాన వాటిలకు సమస్య తీవ్రంగా ఉంది. పట్టణాల్లో కొన్నిచోట్ల దాతల సహకారంతో పునర్నిర్మించినా పండవేల సంఖ్యలో శుశాన వాటిలకు అధ్వానంగా ఉన్నాయి. ఇకపోతే ఇంటింటికీ చెత్త సేకరణ రోజు విడివి రోజు జరుగు తున్నప్పటికీ, ఈ సేకరణ సక్రమంగా జరగడంలేదు. పారిశుధ్య కార్యకర్తల కొరత, సరిపడా చెత్త వాహనాలు లేకపోవడం ఇందుకు కారణం. పెద్ద రోడ్లను శుభ్రపరిచే స్పీడ్ బ్రేక్ మెషిన్లను రంగంలోకి దింపాలి. ఉపెన్ డ్రయినేజీల కారణంగా అనేక పట్టణాల్లోని వార్డుల్లో దుర్గంధం వ్యాపిస్తున్నది. నీటి సరఫరా వ్యవస్థ సక్రమంగా లేదు. మిషన్ భగీరథ పైబిల్లెస్ సరైన నిర్వహణలేక తరచూ లీకేజీలు అవుతున్నాయి. వార్డుల్లో పండులు, కుక్కలు స్వైర విహారం చేస్తున్నా పట్టించుకునే నాభుడేలేదు. దోమల బెడద తీవ్రంగా ఉంది. ఫాగింగ్ జాడనే లేదు. ఈ సమస్యలన్నీ ఇప్పటికప్పుడు చచ్చినవి కావు. ఏళ్లుగా రాజ్యమేలుతున్నాయి. సరైన పద్ధతిలో పరిష్కారం చేయలేదు. వీటిని పరిశీలించి పరిష్కరించడం ద్వారా సిఎం రేచంట్ రిద్దీ మేలైన పాలనకు బాటలు వేయాలి.

### రేపు విద్యుత్ సరఫరా లో నిలుపుదల

భీమునిపట్నం ఫిబ్రవరి 18 నేటి మనదేశం : స్వ్యాసి.భీమిలి మండలం 11కేవీ డాక్యుమెంట్ రూరల్ స్కీడర్ లైన్ మీద మరమ్మతులు ,మరియు 24గంటలు విద్యుత్ సరఫరా నిమిత్తం జంప్రింగ్ వర్క్చెట్లు కొమ్ములు తొలగించు కారణంగా శుక్రవారం ఉదయం 9గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 3గంటల వరకు విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేయబడుతుందని బి. సింహాచలం నాయుడు ఎక్సిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ అవరీషన్ జోన్ 3 బుద్ధవారం పత్రికా ప్రకటనలో తెలియజేశారు. విద్యుత్ సరఫరా నిలుపుదల చేయడం ప్రాంతాల టి.నగరపాలెం, కనకాలపేట, మజ్జిలపేట, లక్ష్మీపురం, సింగనబండ, విజయ నారాయణం, కృష్ణారాజుపేట, మద్దిపేట మరియు నారాయణ రాజుపేట గల ప్రాంతాలలో విద్యుత్ వినియోగదారులు సహకారం రింపవలసినదిగా కోరారు.

## ట్రాఫిక్ పోలీసులకు 30 ట్రాఫిక్ బారికేడ్లు (స్టాపర్లు) అందజేశ



విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) : విశాఖపట్నం నగరంలో ట్రాఫిక్ నియంత్రణ మరియు ప్రజల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని, మెడికవర్ హాస్పిటల్స్ సిబ్బంది ఐఎఫ్ఆర్ (ఇంటర్వ్యూస్ ఫ్లీట్ రిప్లస్) మరియు మిలీనా-2026 ట్రాఫిక్ నిబంధనలకు సహకరిస్తూ నగర ట్రాఫిక్ పోలీసులకు 30 ట్రాఫిక్ బారికేడ్లు (స్టాపర్లు) అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా 3 టోన్ ట్రాఫిక్ సీబి అమ్మియారుడు మెడికవర్ హాస్పిటల్స్ సిబ్బందిని అభినందిస్తూ, ఇటువంటి... సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు మరింతగా కొనసాగించాలని ఆకాంక్షించారు. మెడికవర్ హాస్పిటల్స్ సెంటర్ హెడ్ డాక్టర్ అరుణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, ప్రజల సౌకర్యం మరియు భద్రత కోసం మెడికవర్ హాస్పిటల్స్ తరపున ఎల్లప్పుడూ పూర్తి సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు.

## బాద్దాం గ్రామంలో దాంగతనం కేసు త్వరితగతిన చేధన పోలీసులకు ఘన సన్మానం



వేపాడ, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) :: మండలంలోని బాద్దాం గ్రామంలో ఇటీవల జరిగిన దాంగతనం దొంగతనం కేసును పోలీసులు అత్యంత వేగంగా విచారించి చేధించడంతో గ్రామస్థులు ప్రశంసలు కురిపించారు. జనపరెడ్డి వెంకటరమణ గారి ఇంట్లో జరిగిన ఈ దొంగతనం సంఘటనతో కుటుంబం తీవ్ర ఆందోళనకు గురైన విషయం తెలిసిందే. కేసు నమోదు అయ్యిన వెంటనే పోలీసులు చేరుకుడంతో దర్యాప్తు చేపట్టి, అత్యల్ప సమయంలో నిందితులను గుర్తించి అతీతంగా ప్రతి వార్డులో ఒక సీసీ కెమెరా ఏర్పాటు చేస్తే అది 100 మంది పోలీసులతో సమానం" అని తెలిపారు. గ్రామ భద్రత కోసం ప్రజలు -- పోలీసులు కలిసి పనిచేయాలి అని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ కానిస్టేబుల్ సంతోష్, సురేష్ శంకర్ లను కూడా ఈ సందర్భంగా సన్మానించారు. సీబి అప్పలనాయుడు మాట్లాడుతూ, విలువైన వస్తువులను ఇంటిలో భద్రపరచడం కంటే బ్యాంక్ లాకర్లలో ఉంచుకోవడం మంచిదని సూచించారు. జిల్లా ఎస్పీ దామోదర్ రావు,



కేసును విజయవంతంగా చేధించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ పెద్దలు, ప్రజాప్రతినిధులు కలిసి శృంగవరపుకోట రూరల్ సీబి ఎల్. అప్పలనాయుడు, వల్లంపూడి ఎస్సై సుదర్శన్ లకు ఘన సన్మానం నిర్వహించారు. కేసు విచారణలో కీలకపాత్ర పోషించిన ఈ అధికారులు గ్రామ భద్రత కోసం చేస్తున్న సేవలను గ్రామస్థులు ప్రశంసించారు. శృంగవరపుకోట రూరల్ పరిధిలో ఉన్న వల్లంపూడి పోలీస్ విభాగం సేవలను గుర్తించే విధంగా సన్మాన కార్యక్రమం జరిగింది. గ్రామ పెద్దలు మాట్లాడుతూ, "రాజకీయాలకు

## రాజేంద్రపాలెంలో బస్ షెల్టర్ కు శంకుస్థాపన చేస్తున్న ఎంపిపి బడుగు రమేష్

రమేష్ బాబు, రాజేంద్రపాలెం సర్పంచ్ పీట సింహాచలం, మండల వైసీపీ ఉపాధ్యక్షుడు నర్సి కృష్ణ బస్ షెల్టర్ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ స్థలంలో ముందుగా ఉన్నటువంటి శిథిలావస్థలో ఉన్న బస్ షెల్టర్ ను తొలగించే తరువాత బస్ షెల్టర్ నిర్మాణంతో ప్రయాణికులకు ఎండ వానల నుండి రక్షణ కలుగుతుందని నేతలు అభిప్రాయపడ్డారు ఈ కార్యక్రమంలో... మాజీ పిఎస్ఎస్ అధ్యక్షుడు సుమర్ల సూరిబాబు, స్థానిక నేతలు ఎన్ కే బి ఖాన్, దిబ్బా కుమారి, వంతల నారాయణ, కొప్పాశెట్టి లోపలాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బకులూరు రంగురాళ్ల క్వారీపై అధికారుల సమావేశం!...

- హాజరైన ఆర్డీవో లోకేశ్వరరావు, తహసీల్దార్ మురళీబాబు, కొయ్యూరు సీబి, ఎస్ఐ



కొయ్యూరు, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) : మండలంలోని బకులూరు పంచాయతీ, బకులూరు గ్రామంలోని రంగురాళ్ల క్వారీ తవ్వకాలపై ప్రభుత్వ అనుమతులపై బుద్ధవారం గ్రామస్థులతో పాడే ఆర్డీవో లోకేశ్వరరావు, తహసీల్దార్ మురళీ బాబు, కొయ్యూరు సీబి శ్రీనివాసరావు, ఎస్సై కిషోర్ పర్మ గ్రామస్థులతో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. గ్రామానికి దగ్గర లో, ఒక కొండపై రంగురాళ్ల తవ్వకానికై ప్రభుత్వం ఒక గిరిజనుడి పేరిట అనుమతులు జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. అయితే గ్రామంలో రంగు రాళ్ల తవ్వకం కుదరదంటూ, పర్యావరణం

## దివిస్ భద్రతా విభాగం లో మాక్ డ్రిల్



భీమునిపట్నం ఫిబ్రవరి 18 నేటి మనదేశం: ఫార్మా కంపెనీలలో జరిగే ప్రమాదాల దృష్ట్యా విశాఖపట్నం డిప్యూటీ చీఫ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ ఫైర్, వి.సురేష్, చిప్పాడ పరిశ్రమలో దివిస్ భద్రతా విభాగం నిర్వహించిన మాక్ డ్రిల్, సీఫీ కమిటీ మీటింగ్, ఇన్ స్పెక్షన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని పర్యవేక్షించారు. భద్రతా విభాగం వారు నిర్వహించిన మాక్ డ్రిల్ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడుతూ దివిస్ యాజమాన్యం టాక్సిక్ గ్యాస్ లీక్, ఎక్స్ప్లొజన్ సాల్వెంట్ లీక్, ట్యాంక్ ఫ్యామ్ ఫైర్ మరియు ఎక్స్ప్లొజన్ లాంటి పెద్ద ప్రమాదాల మీద మాక్ డ్రిల్ నిర్వహించిన విధానం చాలా ఉన్నతమైనది గాను, ప్రతి ఎమర్జెన్సీ టీమ్ మెంబర్ చాలా కాన్సిడెంట్ గా చెయ్యబడే వాడుగా సరియైన సమయంలో సరైన పాత్ర పరిమయి అధునాతనమైన రక్షణ సామాగ్రి, ఉపయోగిస్తూ పాల్గొన్న విధానం ఎంతో ప్రశంసనీయమైనదని, మరియు ఎమర్జెన్సీ పరకరాలు సమయానికి అన్నీ పని చేయడం ముఖ్యం గా ప్రతి ఉద్యోగి ఎంతో నిబద్ధతతో ఉండే కలిగి ఉన్నారని అన్నారు. రసాయన పరిశ్రమ లో పెద్ద ప్రమాదాలు అనుకున్న అన్నిటి మీద ఒకేసారి మాక్ డ్రిల్ చేయటమే కాక అత్యధుతంగా చేయటం అంటే సామాన్యమైన విషయం కాదన్నారు. తదుపరి పరిశ్రమ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎల్.వి.రమణ ఎమర్జెన్సీ టీం మెంబర్స్ అందరికీ టీమ్ మెంబర్స్, లీడర్స్ ని అందరిని ప్రశంసించారు. భవిష్యత్తు లో ఎప్పుడైనా ఇలాంటి నిబద్ధత తో నే పనిచేయాలని కోరారు. భద్రతా కమిటీ చైర్మన్, సెక్టరీ ఎల్ వి రమణ, ఎం చంద్రశేఖర్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన సీఫీ కమిటీ మీటింగ్ లో పాల్గొని వారు స్పందిస్తున్న విధానాన్ని ఉద్దేశించి యొక్క నిబద్ధత ను కొనియాడారు. ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు దివిస్ సిబ్బంది స్పందించిన తీరు, ప్రధమ చికిత్స చేసిన విధానం, ఎమర్జెన్సీ టీమ్ వాటి పనితీరుపై భద్రతా సిబ్బందిని అభినందించారు. అనంతరం భద్రతా విభాగం అసిస్టెంట్ జనరల్ మేనేజర్ ఎం చంద్రశేఖర్ అధ్యక్షులలో ఎమర్జెన్సీ టీం మెంబర్స్ మరియు సిబ్బంది తో ఎలాంటి ఎమర్జెన్సీ అయినా సరైన సమయంలో స్పందించి, ఆ ప్రదేశాన్ని దాటకుండానే కంట్రోల్ చేయగలమని ప్రతిజ్ఞ చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏ జి యమ్ ఐ ఎల్ ప్రసాద్, పర్మనల్ ఏజియం పి శ్రీనివాసరావు, కేశవ రావు, గోపీకృష్ణ, తదితర భద్రతా సిబ్బంది, పాల్గొన్నారు

## అంతర్జాతీయ యుద్ధ నౌకల వేడుకలు తిలకించిన బి.వి.రామ్

విశాఖపట్నం: అంతర్జాతీయ యుద్ధ నౌకల సమీక్ష (ఐఎఫ్ఆర్-2026) మిలన్ వేడుకల్లో భాగంగా తూర్పు నౌకాదళం అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ సీట్ పరేడ్ లో తెలుగు శక్తి అధ్యక్షుడు బి.వి.రామ్ కుటుంబ సభ్యులతో బుద్ధవారం సాయంత్రం రామకృష్ణ టీవీ లో తిలకించారు.

## మారుమూల మఠం భీమవరంలో వైద్య శిబిరం

కొయ్యూరు, ఫిబ్రవరి 18 నేటి మనదేశం: మండలంలోని అతి మారుమూల, యు. చీడిపాలెం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలోని మఠం భీమవరంలో బుద్ధవారం పీహెచ్సీ సిబ్బంది వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. వైద్యాధికారి డాక్టర్ హేమంత్ కుమార్, హెచ్.వి. విజయలక్ష్మి, ఎంపిహెచ్ఐఓ గంగారాజు, అనంద్, తదితర వైద్య సిబ్బంది గ్రామంలో వైద్య శిబిరం నిర్వహించి, రోగులకు మందులు అందజేశారు. గ్రామంలో వైద్య శిబిరం నిర్వహణ పట్ల గ్రామస్థులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

# గుడ్డు ఒక్కటే... ఉపయోగాలేనా?

కొంత మంది తమూ తమూ ఎగ్ బేరియన్స్ గా చెప్పుకుంటుంటారు. అందుకు కారణం వారు మాంసాహారం తీసుకోకపోయినా గుడ్డులో అధిక పోషకాలు ఉన్నందు వల్ల, గుడ్డును తినడానికి ఎక్కువగా ఇష్టపడటం వల్ల ఎగ్ బేరియన్లుగా ఫిక్స్ అయిపోతారు. అంతే కాకుండా గుడ్డును మాంసాహారం అంటారు. కానీ చాలా మంది శాకాహారంగా నే భావిస్తున్నారు కాబట్టి శాకాహారులు కూడా గుడ్డును తినడం మొదలు పెట్టేసారు. గుడ్డులో చెప్పుకోలేనన్ని ఆరోగ్యప్రయోజనాలు మొందుగా ఉన్నాయి. గుడ్డు మంచి పోషకాహారం. చిన్నపిల్లలు మొదలుకొని, ముసలివారి వరకు డాక్టర్లు గుడ్డు తినమని చెబుతారు. కోడిగుడ్డు ఎదిగే పిల్లలకు చాలినన్ని ప్రోటీన్లు అందజేస్తుంది. పోషకాహారాలేమీ బాధపడేవారిని రోజుకో గుడ్డు తినాల్సిందిగా వైద్యులు నలహానిస్తుంటారు. గుడ్డులో పలురకాల లవణాలు, అరుదైన లవణాలతో పాటు ఫాస్ఫరస్, అయోడిన్, సెలీనియం, బరన్, జింక్లు ఉన్నాయి. ఇప్పటి శరీరానికి మేలుచేసేవే. ప్రతి రోజూ గుడ్డు తినడం వల్ల గుండెజబ్బు వస్తుందని వేడిచేస్తుందనే భావన చాలా మందిలో ఉంటుంది. కానీ ఈ అభిప్రాయంలో వాస్తవం లేదు. వారంలో వారం రోజులు గుడ్డు తిన్నా కూడా దాని కారణంగా ఎటువంటి గుండెజబ్బులూ రావడానికి ఆస్కారం లేదని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. నిజానికి కొలెస్ట్రాల్ కారణంగా గుండె జబ్బులు తలెత్తతాయి కానీ, కాలేయం కొలెస్ట్రాల్ ని ఉత్పత్తి చేయాలంటే ఆహారంలో హానికరక శాచురేటెడ్, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్లు ఉన్నప్పుడే అది సాధ్యం అవుతుంది. నిజానికి గుడ్డు అనేక పోషకాల మిశ్రమం. ఇందులో శరీరానికి అవసరమయ్యే అన్ని కీలకమై విటమిన్లు, ఖనిజాలు, మేలు చేసే అనేక శాచురేటెడ్ కొవ్వులు, మాంసకృత్తులు లభిస్తాయి. బరువును కూడా తగ్గిస్తుంది. అలాగే ఒక రోజుకు నాలుగు గుడ్డును తినడం మంచిది కాదు. గుడ్డును సరైన పద్ధతిలో ఉడికించి ఒక రోజుకు ఒకటి రెండు గుడ్డును తినవచ్చు. కాబట్టి గుడ్డువల్ల కొన్ని నిజాలతో పాటు...మరికొన్ని హెల్త్ బెనిఫిట్స్ గురించి తెలుసుకుందాం...



సెలీనియం, విటమిన్-ఇ ఇందులో అధికంగా ఉన్నాయి.

**4. పిల్లల పెరుగుదలకు:** పిల్లల పెరుగుదలకు మంచిది. పిల్ల మెదడుకు ఆరోగ్యనిచ్చే పదార్థాలు గుడ్డులో ఉన్నాయి. గుడ్డుసానలో 300 మైక్రోగ్రాములు కొలీన్ అనే పోషక పదార్థం ఉంది. ఇది మెదడు కణాల ఆరోగ్యనిచ్చి కాపాడుతుంది. మెదడులో సమాచార రవాణాని మెరుగుపరుస్తుంది, మెదడు నుండి సంతకాలు వేగంగా చేరవేయడంలో కూడా కొలీన్ ప్రాథమిక పాత్ర వహిస్తుంది.

**5. మహిళల ఆరోగ్యానికి:** గుడ్డులో ఉన్న ఐరన్ శరీరం చాలా సులభంగా గ్రహిస్తుంది. అలా గ్రహించే రూపంలో ఐరన్ ఉన్నందున గుడ్డు గర్భిణీ స్త్రీలకు, బాలింతలకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. స్త్రీలలో రొమ్ము క్యాన్సర్ రాకుండా కాపాడే శక్తి గుడ్డుకి ఉందని కొన్ని పరిశోధనల్లో తేలింది. ఇందులో క్యాల్షియం కంటే విటమిన్ డి ఎక్కువ.

### కోడి గుడ్డుతో ఉపయోగాలు...

- 1. గుడ్డు పోషకాహారం:** శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలన్నీ ఇందులో ఉంటాయి. ముఖ్యంగా 9 డిపెండెంట్ ట్రైప్స్ అమినో ఆసిడ్స్ ఇందులో పుష్కలంగా ఉన్నాయి.
- 2. బరువు తగ్గడానికి:** బరువు తగ్గేందుకు గుడ్డు పనికొస్తుంది. అందులో ఉన్న నాణ్యమైన ప్రోటీన్ వల్ల గుడ్డు తీసుకోగానే కడుపు నిండినట్లుగా అవుతుంది. ఎక్కువ ఆహారం తీసుకోనివ్వదు... అందువల్ల పరిమిత ఆహారం తీసుకొని బరువును నియంత్రించుకోగలుగుతారు. గుడ్డు తక్కువ క్యాలరీలు కలిగి ఉన్నందు సాధారణ సైజు గుడ్డు 80 క్యాలరీలు శక్తిని అందిస్తుంది కాబట్టి డైటింగ్లో ఉన్నవారు కూడా గుడ్డును తీసుకోవచ్చు.
- 3. కంటి ఆరోగ్యానికి:** కోడి గుడ్డు తింటే దృష్టికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. రోజూ గుడ్డు తినేవారికి ఐ సైట్ మరియు ఫుక్సాల వచ్చే అవకాశం బాగా తగ్గుతుంది. గుడ్డులో విటమిన్-ఎ ప్రధానమైన జీవపోషకం. ఇది గుడ్డులోని పచ్చసొనలోనే అధికం. కంటి దోహాలు లేకుండా ఉండాలంటే జింక్,

**6. గుండె ఆరోగ్యానికి:** గుండె కండరం నిరంతరంగా పనిచేయడానికి ప్రోటీన్ అవసరం. అది గుడ్డులోని తెల్లసొనలో అపారంగా ఉంటుంది. గుండె కండరాలు పనిచేయడానికి పచ్చసొనలో ఎక్కువగా కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పోటాషియం వంటి 12 ఖనిజాలు, 12 రకాల విటమిన్లు ఉంటాయి.

**7. ఒత్తిడి:** ఒత్తిడిని తగ్గించే శక్తి గుడ్డులో ఉంది. తెల్లసొనలో హిస్టాడిన్, పచ్చసొనలో జింక్, కొలీన్, అయోడిన్, లినోలిక్ యాసిడ్ ఉంటాయి. వీటితో కొత్త మేధస్సు కణాలు ఎప్పటికప్పుడు ఉత్పత్తి అవుతుంటాయి. ఫలితంగా ఒత్తిడి నుండి కాపాడటమే కాక జ్ఞాపకశక్తిని, వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకోవచ్చు.

**8. మధుమేహం:** జీవనశైలిలో వ్యాధుల్లో మధుమేహం ఒకటి. గుడ్డులోని తెల్లసొనలో ఉండే ప్రోటీన్ ఫ్యాక్రియోస్ గ్రంథిని నిర్మించి, జింక్, క్రోమియం ద్వారా ఇన్సులిన్ కు జీవక్రియ కలుగజేస్తుంది. ఇన్సులిన్ అడ్డంకిని తొలగించడానికి ఉపయోగపడే విటమిన్-ఇ, దాన్ని మెరుగుపరచడానికి కావాల్సిన మెగ్నీషియం, బయోటిన్, నియోసిన్ అనే విటమిన్లు గుడ్డులోని పచ్చసొనలో అపారం. ఐటీ టైప్ 2 డయాబిటీస్ ఉన్నవారు గుడ్డును వాడరాదు. రిస్కును ఎక్కువ చేస్తుందని రిపోర్టులన్నాయి.

**9. బోలు ఎముకల వ్యాధి:** శరీరంలోని అస్థిపంజరం నిర్మాణానికి ముఖ్యమైన పోషకాలు గుడ్డులోని పచ్చసొనలో అధికంగా ఉంటాయి. ఎముకలకు కాల్షియం ముఖ్యం. దీన్ని గ్రహించడానికి విటమిన్-డి, ఎముకల్లో జింక్ జీవ రసాయనిక ప్రతి క్రియలన్నింటిలో మెగ్నీషియం చాలా అవసరం. విటమిన్-కె, ఫోలిక్ యాసిడ్, బి6, బి12 గుడ్డులో అధికంగా ఉంటాయి.

**10. కేన్సర్ నివారణ:** గుడ్డులోని పచ్చసొనలో అనేక యాంటి యాక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి. విటమిన్-ఎ, కెరోటిన్ ద్వారా లామిప్రెమిన్, లామిక్రోమిన్ అనే యాంటి యాక్సిడెంట్లు ద్వారా రొమ్ము క్యాన్సర్ ను నివారించవచ్చు. లూటిన్, జియాక్వాథిన్ ద్వారా చర్మ క్యాన్సర్ ను నిరోధించవచ్చు. గుడ్డు పచ్చ సొనలోని విటమిన్-ఇ క్యాన్సర్ కణాలను క్షీణింపేలా చేస్తుంది.

## గుండె కవాటాల్లో సమస్యలకు చెక్

గుండె నిర్మాణంలో అనేక సున్నిత వాతావరణాలు. వీటిలో రక్తాన్ని సక్రమ దశలో సరఫరా చేయడానికి వాల్వల పాత్ర ముఖ్యమైంది. ఈ కవాటాల్లో ఏర్పడిన కొన్ని అవాంఛితాల వల్ల గుండె పనితీరు దెబ్బ తింటుంది. ప్రస్తుతం అందుబాటులోకి వచ్చిన చికిత్సా విధానాల ద్వారా, ఈ సమస్యలను తగ్గించవచ్చని చెబు తున్నాడు వైద్యులు. గుండెలో నాలుగు కవాటాలుంటాయి. అవి ట్రైకోస్పైడ్, పల్మనరీ, మైట్రల్, ఆయోర్టిక్. ఆ నాలుగు వాల్వల్లోనూ ప్రధానంగా రెండు రకాల సమస్యలు రావచ్చు. వాల్వ్ సన్నబడటం, లీక్ కావడం.

**కారణాలు:** కవాటాల్లో సమస్యలు రావడానికి పలు కారణాలున్నాయి. వీటిలో వాల్వల్లో కొన్ని ఇన్ఫెక్షన్లు, రుమాటిక్ హార్ట్ డిసీజెస్ ను ప్రధానంగా చెప్పుకోవచ్చు. మరికొందరిలో ఇవి పుట్టుకతోనే రావచ్చు.

**లక్షణాలు:** గుండెలో సమస్యల వల్ల ఆయాసం, పొడి దగ్గు, పడుకుంటే ఆయాసం వల్ల నిద్రనుంచి లేచాల్సి రావడం, గుండె దడ, బలహీనంగా అయిపోవడం, ఒక్కోసారి గుండెనొప్పి కూడా రావచ్చు. ఈ సాధారణ లక్షణాలతో పాటు కొందరిలో సమస్య వచ్చిన వాల్వ్ ను బట్టి నిర్దిష్టంగానూ కొన్ని లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. ట్రైకోస్పైడ్ వాల్వ్ లీక్ కావడం వల్ల కాళ్లలో వాపు కనిపిస్తుంది. మెట్రల్ వాల్వ్ సన్నవైతే రక్తపు వాతాలు కావచ్చు. ఆయోర్టిక్ వాల్వ్ కుంచించుకుపోతే స్పూను తప్పవచ్చు.

**పరీక్షలు:** గుండె పరీక్షల్లో ట్రాన్స్ ఈసోఫీజియల్ కార్డి యోగ్రామ్ ఒక వరంగా చెప్పవచ్చు. ఇప్పుడు ట్రాన్స్ ఈసోఫీజియల్ ఎక్స్ కార్డియోగ్రామ్ అనే పరీక్ష వల్ల గుండెను మరింత స్పష్టంగా చూడటానికి అవకాశం ఉంది కాబట్టి నిర్దిష్టంగా సమస్య ఒక్కోచోటే ఉంటే మొత్తం వాల్వ్ ను మార్చవచ్చు.

**చికిత్స ఇలా :** వాల్వ్ సమస్యలను కొంతవరకు మందులతో చికిత్స చేయవచ్చు. మందులతో చికిత్స సాధ్యం కాకపోతే రోగి పరిస్థితిని బట్టి సర్జరీ అవసరం అవుతుంది. మైట్రల్ వాల్వ్ సన్నగా మారిన రోగుల్లో బెలూస్ వాల్వ్ లో ప్లాస్టిక్ అనే చికిత్స ద్వారా సన్నబడ్డ వాల్వ్ ను తిరిగి తెరవవచ్చు. అయితే మిగతా వాల్వ్ సన్నగా మారినా, లీక్ అవుతున్న సందర్భాల్లో ఈ వాల్వ్ లో ప్లాస్టిక్ ప్రక్రియ సాధ్యంకాదు. అలాంటప్పుడు వాల్వ్ రీప్లేస్ మెంట్ అన్నదే పరిష్కారం. వాల్వ్ ను రీ-ప్లేస్ చేసే క్రమం లో రెండు రకాల వాల్వ్ లను ఉపయోగించవచ్చు. వాటిలో 1. మెట్రల్ వాల్వ్ 2. టిష్యూ వాల్వ్ - మెకానికల్ వాల్వ్ (మెటల్ వాల్వ్) ను ఉపయోగించి సన్నబడు ఒక ఇబ్బంది ఉంది. ఈ చికిత్స చేయించుకున్న రోగులు జీవితాంతం రక్తాన్ని పలుచబరిచే మందు ఎస్ ట్రోమ్ వాడాల్సి ఉంటుంది. ఇక టిష్యూ వాల్వ్ అన్నవి ఇతర జంతువుల కండరాలతో చేసినవి. ఈ టిష్యూ వాల్వ్ ను వాడిన వాళ్లలో రక్తాన్ని పలుచబర్చే మందు ఎస్ ట్రోమ్ ఇవ్వాలి అవసరం లేదు.

**వాల్వ్ లకు ప్రత్యేక చికిత్స విధానాలు:** ప్రస్తుతం వాల్వ్ లకు వచ్చే సమస్యలకు సర్జరీ కంటే వాల్వ్ ను రిపేర్ చేయడానికి అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. వాల్వ్ ను రీప్లేస్ చేయడం కంటే ఉన్న వాల్వ్ మెరుగైనది కావడం వల్ల ఇప్పుడు వైద్య నిపుణులు రిపేర్ కు ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. పైగా ఉన్న వాల్వ్ ను రిపేర్ చేసిన సందర్భాల్లో జీవితాంతం వాడాల్సిన ఎస్ ట్రోమ్ ఇవ్వాలి అవసరం లేదు. కాబట్టి ఇప్పుడు ఉన్న వాల్వ్ ను ప్రత్యేకంగా మైట్రల్, ట్రైకోస్పైడ్ వాల్వ్ అయితే రిపేర్ చేయడానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు.

# నవ్వే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు



కాలం జీవిస్తారని కాలిఫోర్నియా విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన శాస్త్రజ్ఞుడు డాక్టర్. హావర్డ్ ఎస్. క్రెడ్ తెలిపారు. దీనికి ఆయన ఉదాహరిస్తూ... మనో విశేషణ సిద్ధాంతాలను రూపొందించిన సిగ్మండ్ ఫ్రాయిడ్ గురించి తెలియనివారంటూ ఉండరు. అలాంటి వ్యక్తి తన జీవిత కాలంలో సంతోషంగా గడిపినందులకే ఎక్కువ కాలం జీవించారని ఆయన తెలిపారు.

660 మందిపై పరిశోధన చేసిన వారిని ప్రశ్నిస్తే వారి సమాధానం ఏంటంటే.. వారు చిన్నప్పుడు ఎంత ఆనందంగా ఉన్నారో... ఇప్పుడుకూడా అంతే ఆనందంగా తమ జీవితాన్ని గడుపుతున్నారని తెలిపినట్లు పరిశోధనలో తేలిందని ఆయన వివరించారు. తమ వయసు ముదిరేకొద్దీ చాలా సంతోషంగా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తున్నామని వారు సమాధానమిచ్చినట్లు క్రెడ్ తెలిపారు. నిరాశతో జీవితాన్ని గడిపేవారిలో రక్తపోటు సమస్య అధికంగా కనపడుతుంటుందని, నియమానుసారం ఆహారం తీసుకోకపోవడంతో

ఆయుష్షును పెంచుకునేందుకు సంతోషంగా ఉండటమేనని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఈ విషయం నమ్మవచ్చుంటారా...! నిజమేనని చెబుతున్నారా మానసిక వైద్యనిపుణులు. ఎవరైతే ఆనందంగా తమ జీవితాన్ని గడుపుతుంటారో అలాంటివారి ఆయుష్షు ఎక్కువగా ఉంటుందని పరిశోధకులు తెలిపారు. ఈ మధ్య జరిపిన పరిశోధనల్లో పై విషయం వెల్లడైందని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. కాబట్టి ఆయుష్షును పెంచుకోవడానికి మందులు, మాకులు అవసరం లేదని వైద్యులు తెలిపారు. కేవలం హాయిగా జీవితాన్ని గడవడం వస్తే చాలంటున్నారా మానసిక వైద్యనిపుణులు.

దీనికి చేయాల్సిందల్లా ఒక్కటే...అదేంటంటే...జీవితంలో ప్రతి చిన్న సమస్య వచ్చినాకూడా దానిని పెద్ద భూతద్దంలో చూసి చలించకూడదంటున్నారా మానసిక, ఆరోగ్య వైద్య నిపుణులు. జీవితంలో ఒడిదుడుకులు సహజమే. అలాగే ప్రతి చిన్న విషయానికీ తల్లడిల్లిపోవాల్సిన అవసరం లేదంటున్నారు. జీవితంలో ఒడిదుడుకులు ఎదురైనప్పుడు వాటిని సానుకూలంగా పరిష్కరించుకోవాలి. ఎవరైతే తమ జీవితంలో వచ్చే సమస్యలను సానుకూలంగా పరిష్కరించుకోగలుగుతారో అలాంటి వారి ఆయుష్షు ఎక్కువగా ఉంటుందని, వారు జీవితంలో అనుకున్నది సాధించగలరని మానసిక వైద్యనిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మనషిలో అరిపెద్దర్గాలు అనేటివి సహజంగా ఉండే లక్షణాలు. వీటిలో ఉర్షు అనే గుణం మనషిలోని ఆయుష్షును క్షీణింపజేస్తుంది. దీంతో మనషి త్వరగా మృత్యువుకు దగ్గరవుతుంటాడు. ఇప్పటివరకైతే కేవలం మనషి ఆయుష్షుకు సుఖం అనేదిమాత్రం ఇదమిద్దంగా చెప్పలేముంటున్నారా వైద్యులు. కానీ పరిశోధనల్లో తేలింది విషయాలేమంటే ఎవరైతే సుఖ సంతోషాలతో మానసికంగా ఆనందాన్ని పొందుతుంటారో అలాంటివారు జీవితాంతం ఆరోగ్యంగానూ, ఎక్కువ ఆయుష్షు వరకు జీవిస్తుంటారని మానసిక వైద్యులు తెలిపారు. దీనికి చేయాల్సిందల్లా ఒక్కటే...సానుకూల దృక్పథం (పాజిటివ్ థింకింగ్)తో ఆలోచించడం అలవాటు చేసుకోవాలి. మానసికంగా ఎవరైతే ఆనందంగా ఉంటారో, అలాంటివారు ఎక్కువ



శరీరంలో కొవ్వు శాతం పెరిగిపోతుంది. ఇలా నాలుగు సంవత్సరాలు జరిగితే మృత్యువుకు దగ్గరలేనే ఉన్నట్లు భావించాలని వైద్య నిపుణులు తెలిపారు. కాబట్టి ఇలాంటి వారు తమ శరీరం బరపవై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలంటున్నారా వైద్యులు. అలాగే ధూమపానం, మద్యపానం చేయకుండా నియమానుసారం వ్యాయామంతోబాటు ఆహారం కూడా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారా ఆరోగ్యనిపుణులు.

మనషి వయసు పెరిగేకొద్దీ తాము తీసుకునే ఆహారంలో కూడా మార్పులు చేయాలని, శారీరక సంబంధాలను క్రమపద్ధతిలో పాటిస్తూ, ఆర్థిక స్థితిగతులపై అవగాహన పెంచుకోవాలని, శరీరంలో వచ్చే మార్పులకు అనుగుణంగా మానసిక పరివర్తనను పెంచుకోవాలని వైద్యులు డాక్టర్. బీకీ లేవీ సూచిస్తున్నారు. తమ ఆయుష్షును పెంచుకునే విషయంలో భాగంగా ముదిమి వయసును నియంత్రించడానికి తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలనుకూడా పాటించాలని లేవీ తెలిపారు. ముదిమి వయసు ప్రారంభమైందని తెలియడంతోనే సానుకూల ధోరణిని అవలంబిస్తే సమస్యే ఉత్పన్నం కాదని ఆయన సూచిస్తున్నారు. ఆయుష్షును పెంచుకునే విషయంలో భాగంగా తమ వ్యక్తిగత జీవితంలో మార్పులు తీసుకురావాల్సివుంటుంది. వ్యక్తిత్వమనేది స్థిరమైన జీవితం.

# ఇబ్బందిపెట్టే గురక



మన పక్కన పడుకున్న వాళ్లు ఎవరైనా గురక పెడుతుంటే మనకు నిద్ర పట్టదు. గురకలు కూడా రకరకాలుగా పెడుతుంటారు. కొన్ని గురకలు భయాన్ని పుట్టిస్తాయి. పాశ్చాత్య దేశాల్లో మొగుడి గురక తట్టుకోలేక విడాకులకై కోర్టులకు పరుగెత్తిన వాళ్ళూ ఉన్నారు. గురక పెట్టేవాళ్ళు రాత్రి సరిగ్గా నిద్రపోక పగలు కునికి పొట్టు పడుతూ వాహనాలు నడిపేటప్పుడు యాక్సిడెంట్లు చేస్తారని పలు అధ్యయనాల్లో తేలింది.

### గురక అంటే ఏమిటి?

శ్వాస లోపలికి తీసుకునేప్పుడు ముక్కు నుంచి స్వరపేటిక వరకు ఎక్కడైనా నాళాలు సన్నబడ్డా, శ్వాసదర్శనాలు మూసుకుపోయినా, గాలి లోపలికి బలవంతాన తీసుకుంటున్నప్పుడు వచ్చే శబ్దమే గురక. నాళాలు సన్నగా ఉండడంతో బలవంతాన గాలి తీసుకోవాల్సి వస్తుంది కాబట్టి గురకలో గాలి ఎక్కువ తీసుకుంటున్నారేమో అనిపిస్తుంది చూసేవారికి. గొతులో ఉండే కండరాల బిగువు తగ్గినప్పుడు అంగిట్లో చివరి భాగాన ఉండే కండరం సాఫ్ట్ పాలెట్ తో బాటు చుట్టుపక్కల ఉన్న ఫారింక్స్ కండరాలు, కొండ నాలుక బలంగా లోపలికి పీల్చే గాలి వల్ల కంటిస్తాయి. ఈ కంపనం వల్ల వచ్చే శబ్దమే గురక.

నిద్రలో బలవంతాన తీసుకున్న గాలిని తిరిగి సన్నని శ్వాసనాళాల ద్వారా బయటకు వెట్టడం కష్టమైతే శ్వాసనోటి ద్వారా కూడా జరుగుతుంటుంది. అప్పుడు పెదాలు కంపించి కొన్ని రకాల శబ్దాలు వస్తుంటాయి. ముక్కు దూలం వంకరగా ఉన్నా, అడినాయిడ్స్, ట్రాన్సిల్స్ ఉన్నా శ్వాసమార్గం సన్నబడుతుంది. ఊపిరి తేలిగ్గా లోపలికి వెళ్ళదు. గురక వల్ల నిద్ర సరిగ్గా పట్టదు. మెలకువగా ఉన్నప్పటికీ నిద్ర పోయేటప్పుడు శ్వాస సరిగ్గా ఉండేట్లు శ్రద్ధచికిత్స చేయించుకోవాలి. అడినాయిడ్స్, ట్రాన్సిల్స్ గాలి ఉంటే తీయించాలి. డైరాయిడ్ వ్యాధి ఉన్న వాళ్ళు డైరాయిడ్ హార్మోన్స్ తీసుకోవాలి. ఊబ కాంతో బాధపడేవారు బరువు తగ్గించుకోవాలి. నిద్ర, నిద్రకు సంబంధించిన రుగ్మతపై అవగాహన పెరుగుతున్న తరుణంలో శ్వాసనం బంధిత వ్యాధులు- గురక ఈ రుగ్మతలలో భాగమేనని గుర్తించాలి. నిద్రలో 10 సెకన్ల పాటు శ్వాస ఆగిపోవడాన్ని ఆప్నియా అని, 50 శాతం కంటే తక్కువ గాలి పీల్చడాన్ని హైపోప్నియా అని అంటారు. వీటికి తోడు రక్తంలో ఆక్సిజన్ పరిమాణం కూడా బాగా తగ్గుతుంది. అల్ట్రాసౌండ్ స్లీప్ ఆప్నియా (ఓఎస్ఎ) శ్వాస ప్రక్రియ జరుగుతున్నా ముక్కు- గొంతుకలో అడ్డంకుల వల్ల శ్వాస ఆగిపోతుంది. ఆ తరువాత గురక రావడం ఒక సైకిల్ గా వస్తుంది.

### వేసవిలో జాగ్రత్తలు

వేసవిలో చర్మాన్ని కాపాడుకోవడం కోసం అన్ని వేళలా తగిన క్రీములు, సేస్ ప్యాక్ లు వేసుకోవడం వంటివి చేయాలి. తరచూ ముఖాన్ని చల్లని నీటితో కడిగి శుభ్రం చేసుకోవాలి. అలాగే ముఖంపై ఉండే మృతకణాలను తొలగించుకునేందుకు ప్రయత్నించాలి.

ఉదయంనాటి లేచి మీ ముఖాన్ని కొబ్బరి నీళ్లతో కడుక్కోవడం ముఖం డ్రైప్ గా కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. చర్మం సంరక్షణలో ఆలోచించే గుణాలు కలిగిన సన్ స్క్రీమ్ ను రాసుకోండి. చర్మానికి కావలసిన తేమ అందుతుంది. తాజా పండ్లు, పండ్లరసాలు, చల్లని మజ్జిగను తాగాలి. పండ్ల రసాలను తాగడమే కాకుండా వీలైతే పండ్ల గుజుతో ఫేస్ ప్యాక్ వేసుకోవాలి. తద్వారా పండ్ల గుణాలు మీ చర్మానికి చేరతాయి. ముఖంలో పొటలు, చేతులు, కాళ్ళు, కేసాలు మిగతా శరీర భాగాలను ఎండ పోయిన కాపాడుకోవాలి. ఇందుకోసం విటమిన్లు కలిగిన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. శరీరాన్ని పటిష్టంగా ఉంచుకునేందుకు ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేస్తూ బ్యాలెన్స్ ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోండి.



మృత్యుంజయ్ మనసు మారితే మంచిదే



కేవలం ఒక్క రోజు గ్యాప్ లో శ్రీవిష్ణు రెండు సినిమాల రిలీజ్ కానుండటం గురించి అభిమానుల కంటే ఎక్కువగా డిస్ట్రిబ్యూషన్ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. ఎందుకంటే ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో ఇది ఎంత మాత్రం సాధ్యం కాదు. అసలే జనాలు డియేట్లకు పెద్దగా రావడం లేదు. పిల్లలు, యువత పరీక్షల మూడ్ లో ఉన్నారు. అలాంటప్పుడు ఒకే హీరో సువి డబుల్ డోస్ వస్తే దాన్ని బాక్సాఫీస్ ఏ మేరకు అంగీకరిస్తుందనేది పెద్ద సవాల్. విష్ణు విన్యాసం, మృత్యుంజయ్ రెండూ సున్నా నేనా అనేలా ఢీ కొట్టేందుకు రెడీ కావడం ఊహించని డిస్కస్ట్రీ. అయితే ఫ్యాన్స్ రిలీఫ్ అయ్యేలా ఒక కీలక పరిణామం చోటు చేసుకోవచ్చని అంటున్నారు. దాని ప్రకారం మృత్యుంజయ్ ఈ క్లాష్ సువి తప్పకుండా మార్చి 6కి వెళ్లడం దాదాపు ఖాయమని ఫిలిం నగర్ టాక్. ముందుగా ఒప్పందం జరిగినప్పటికీ ఓటిటి సంస్థో మాట్లాడుతున్న ఈ మేరకు నిర్ణయం మార్చుకున్నారని వినిపిస్తోంది. దీనికి సంబంధించిన అసాఫ్ట్ మెంట్ ఇవాళ జరిగే విష్ణు విన్యాసం ట్రైలర్ లాంఛ్ లో ఉండొచ్చని అంటున్నారు. ఒకవేళ నిజమే అయితే శ్రీవిష్ణుకి పెద్ద ఊరట దక్కినట్లే. ఎందుకంటే కేవలం పది రోజుల వ్యవధిలో రెండు సినిమాలకు ప్రమోషన్లు చేయడం చాలా కష్టం. పైగా ఒకదాని కోసం ప్రచారం చేస్తే ఇంకొకదాని గురించి అడిగే ప్రమాదమున్న నేపథ్యంలో ఇలా సేఫ్ గేమ్ ఆడటం అందరికీ మంచిది. వేర్వేరు జానర్లు అయినప్పటికీ విష్ణు విన్యాసం, మృత్యుంజయ్ మీద కంట్రాంట్ పరంగా మంచి అంచనాలు ఉన్నాయి. ఒకటి ఎంటర్ టైంస్ కాగా మరొకటి క్రైమ్ ఫ్రీజర్. శ్రీవిష్ణు ఫుల్ కాన్సిడెంట్ గా ఉన్నాడు. గత ఏడాది సింగిల్ రూపంలో డీసెంట్ సక్సెస్ అందుకున్నాక మరో పెద్ద బ్రేక్ కోసం ఎదురు చూస్తున్నట్లంటే ఇలా జరగడం శ్రీవిష్ణుకి తొలుత ఖంగారు కలిగించింది. ఏం చేయలేని నిస్సహాయతలో ఈ మాత్రం మార్పు జరగడం శుభ పరిణామం. అఫీషియల్ అయ్యాక మరింత క్లారిటీ వస్తుంది కాబట్టి అప్పటిదాకా వెయిట్ చేయాలి. వచ్చే వారం ఫిబ్రవరి 27 విష్ణు విన్యాసం, మార్చి 6 మృత్యుంజయ్ దాదాపు ఫిక్సింగ్ చేసినట్లంటే టాక్.

చేదుగా ఉన్నా నిజం చెప్పిన బిల్ రాజు

ఒకప్పుడు నిర్మాతలకు విపరీతమైన గౌరవం ఉండేది. పరిశ్రమను దోపిడీ చేసే వాళ్లే కాబట్టి హీరో హీరోయిన్ దగ్గర నుంచి సాంకేతిక నిపుణులు, లైట్ బాయ్స్ వరకు ప్రతి ఒక్కరు వాళ్ళను దేవుళ్ళుగా భావించేవారు. ఎన్టీఆర్, ఎన్ఎన్ఆర్ ఓ సందర్భాల్లో కింద కూర్చుంటే, కొందరు ప్రాధులూ వాళ్ళ ముందే కుర్చీల్లో ఉన్నా ఏమీ అనుకోకుండా పరస్పరం సంస్కారం చూపించిన గొప్ప రోజులు ఒకప్పుడు ఉండేవి. కానీ ఇప్పుడు అలా లేదు. స్టార్లు, డైరెక్టర్లు భయపడే రోజులు వచ్చాయి. వందల కోట్లు పెడుతున్నా, ఎంత అగ్ర నిర్మాత అయినా సరే వీళ్ళ మాటను జవదాటే పరిస్థితి ఇప్పుడు లేదు. ఇప్పుడీ ప్రస్తావనకు కారణముంది. ఇటీవలే ప్రముఖ సీనియర్ నిర్మాత అటూరి పూర్ణచంద్రరావు కూర్చో లో నిర్మించిన రిసార్ట్, స్వామి ప్రారంభించేందుకు తెలుగు తమిళ ఇండస్ట్రీలకు చెందిన సెలబ్రిటీలు పెద్ద ఎత్తున తరలివెళ్లారు. వాళ్లలో సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ ఉన్నారు. ఇందులో పాల్గొన్న దిల్ రాజు కొన్ని చేదు నిజాలు చెప్పారు. ఒకప్పుడు నిర్మాతలు అందరినీ శాసించే వారని, కానీ ఇప్పుడు డబ్బులు తీసుకున్న వాళ్లే ఇచ్చిన వాళ్ళను శాసించే స్థితి వచ్చేశామని అవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఒకప్పుడు దిల్ హిందీ రీమేక్ హక్కులను ఉచితంగా ఇవ్వాలనుకున్నా ఉదంతాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. సింపుల్ గా చెప్పాలంటే ఆయన మాటల్లో నిగూఢార్థం ఉంది. ప్యాస్ ఇండియా మార్కెట్ లో నిర్మాతలు నలిగిపోతున్నారు. కోట్లకు కోట్లు మంచి సీట్లూ ఖర్చవుతున్నా

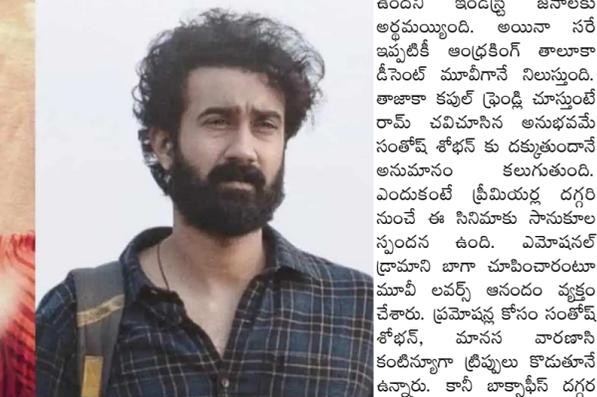


అనుకున్న టైంకి సినిమాలు రిలీజ్ చేయలేక, వాటి మీద వడ్డీలు కట్టలేక, వాయిదాలు, కోర్టు కేసులంటూ మాములు నరకం చూడటం లేదు. ఇంత భరించినా సినిమా ఏ మాత్రం అటుఇటు అయినా మళ్ళీ పెట్టుబడి వుట్టలేని పరిస్థితుల్లో ఉన్న వాళ్ళు ఎందరో. చెప్పుకుంటూ పోతే కొన్ని వందల ఉదాహరణలు కనిపిస్తాయి. దిల్ రాజు అన్నట్లు ఒకప్పుటి రోజులు మళ్ళీ వస్తే ఎంత బాగుంటుందో. వినడానికి సొంపుగా ఉన్నా ఇప్పుడప్పుడే ఇవన్నీ మారేది కాదు కానీ, హీరోలు, దర్శకుల ఆలోచనా ధోరణి ఎంతో కొంత ఛేదన వస్తే మంచిదే.

రామ్ ఫలితమే సంతోష్ శోభన్ చూస్తూడా



గత ఏడాది సెప్టెంబర్ లో ఆంధ్రకింగ్ తాలూకా రిలీజైనప్పుడు పాజిటివ్ రివ్యూలు వెల్లవెత్తాయి. మోట్ టాక్ కూడా బాగానే ఉంది. అందరు హీరోల అభిమానులు చాలా మంది అందులో కంట్రాంట్ కి పర్సనల్ గా కనెక్ట్ అయ్యారు దర్శకుడు మహేష్ బాబు, హీరో రామ్ మీద ప్రశంసలు గుప్పించారు. తీరా చూస్తే బాక్సాఫీస్ వద్ద రివన్ ఫలితం వచ్చింది. బొమ్మ ఆడలేదు. కనీసం యావరేజీ అవుతుందనుకుంటే కలెక్షన్లు సారి చెప్పేశారు. దీంతో రామ్ నిరాశ చెందాడు. ఆన్ లైన్ షాగడలకు, గ్రౌండ్ రియాల్టీకి చాలా తేడా



ఉందని ఇండస్ట్రీ జనాలకు అర్థమయ్యింది. అయినా సరే ఇప్పటికీ ఆంధ్రకింగ్ తాలూకా డీసెంట్ మూవీగానే నిలుస్తుంది. తాజాగా కల్పే డ్రెస్డ్ చూస్తుంటే రామ్ చవిచూసిన అనుభవమే సంతోష్ శోభన్ కు దక్కకుండానే అనుమానం కలుగుతుంది. ఎందుకంటే శ్రీవిష్ణు దగ్గర నుంచే ఈ సినిమాకు సానుకూల స్పందన ఉంది. ఎవెంషనల్ డ్రామాని బాగా చూపించారంటూ మూవీ లవర్స్ ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ప్రమోషన్ కోసం సంతోష్ శోభన్, మానస వారణాసి కంటిన్యూగా ట్రిపులు కొడుతూనే ఉన్నారు. కానీ బాక్సాఫీస్ దగ్గర పెద్దగా మేజిక్ జరగడం లేదు.



'ఫంకీ'తో లాభపడ్డ ఒకే వ్యక్తి



వేలంబ్రెస్ డే వీకెండ్లో మంచి అంచనాల మధ్య విడుదలైన చిత్రం.. 'ఫంకీ'. యూత్లో మంచి ఫాలోయింగ్ ఉన్న విశ్వక్సేన్ ను హీరోగా పెట్టి 'జాతిరత్నాలు' దర్శకుడు అనుదీప్ కేవీ రూపొందించిన చిత్రమిది. టాలీవుడ్ అగ్ర నిర్మాతల్లో ఒకరైన సూర్యవర నాగవంశీ ఈ చిత్రాన్ని ప్రాధులూ చేశాడు. కానీ ఈ మూవీ అంచనాలను అందుకోలేకపోయింది. రివ్యూలు మరీ దారుణంగా వచ్చాయి. టాక్ కూడా ఏమంత బాగా లేదు. వీకెండ్లోనే నిలబడలేకపోయిన 'ఫంకీ'.. సోమవారం నుండి క్రాష్ అయిపోయింది. మినిమం ఆక్యుమిస్టులు కర్రవైన పరిస్థితి. ఈ మూవీ అత్యధికంగా డ్యామేజ్ చేసింది దర్శకుడు అనుదీప్ కే. 'జాతిరత్నాలు' తర్వాత 'ప్రిన్స్'తో అంచనాలను అందుకోలేకపోయిన అనుదీప్.. 'ఫంకీ'తో ప్రంజుకుంటాడనుకున్నారు. కానీ 'ప్రిన్స్' మూవీనే నయం అనే టాక్ వచ్చింది. అనుదీప్ ఒక జోన్లో ఉండిపోయాడని.. దాన్ని మించి సినిమాలు తీయలేదనే అభిప్రాయం బలపడిపోయింది. ఇక్కడ నుంచి కెరీరు ముందుకు తీసుకెళ్లాలంటే సవాల్. ఇక అలాగే హ్యాట్ రిలీజ్ అయిన ఎదురొస్తున్న విశ్వక్ సేన్ కు కూడా 'ఫంకీ' రిజెక్ట్ పెద్ద ఎదురుదెబ్బ. కొంత కాలంగా సక్సెస్ రేట్ బాగా పడిపోయి ఇబ్బందిపడుతున్న నాగవంశీకి కూడా ఇది షాక్. 'అనగనగా ఒక రోజు' విజయం అయినా 'ఫంకీ' అవరి చేసింది. ఐతే మిగతా అందరికీ మైనస్ అయినా.. హీరోయిన్ కాయదు లోపాలకు మూలం 'ఫంకీ' ష్టన్ అయ్యే సంతకాలు కనిపిస్తున్నాయి. సినిమా ఆడకపోయినా.. 'ఫంకీ'తో జనాల దృష్టిలో పడింది. సినిమాకు ఆమె అందం, అభినయం ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ప్రతి సన్నివేశంలోనూ హుషారుగా కనిపిస్తూ, నటిస్తూ ఆమె ఆకట్టుకుంది.

Advertisement for '29 జనెస్ న్యూస్' featuring a handshake icon and a rising bar chart.

భారత విఠ ప్రయాణంలో మేం కూడా.. గూగుల్ సీఈఓ



భారత విఠ ప్రయాణంలో గూగుల్ భాగస్వామి కావాలనుకుంటోందని గూగుల్, అల్ట్రాబెట్ సీఈఓ సుందర్ పిచాయ్ పేర్కొన్నారు. విఠ వినియోగంతో మరికొన్ని భారత మరల ముందుకు వెళ్తుందని తాను నమ్ముతున్నానని.. అందువల్లే ఆ దేశంతో భాగస్వామిగా ఉండాలనే స్పష్టమైన ఆశయంతో అనుకుంటున్నానని.. అందువల్లే కాలిఫోర్నియా నుంచి జాతీయ మీడియాతో వర్చువల్ గా మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారత్ లో ఈ మార్పు సాధ్యం కావడానికి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు, స్థిరమైన పెట్టుబడులు, డేటా సెంటర్ల ఏర్పాటు, స్థానిక భాగస్వాములతో కలిసి పరిశోధనలు నిర్వహించడం, దేశంలోని ప్రతిభావంతులైన యువతకు దేశ, విదేశాల్లో మెరుగైన ఉపాధి అవకాశాలు సృష్టించడం కోసం చర్యలు తీసుకుంటామన్నాడు. భారత్ లో క్లౌడ్ రిజియన్లు

చాకు విక్రయాలు..

బ్లింకిట్ పై కేసు నమోదు



క్విక్ కామర్స్ సంస్థ బ్లింకిట్ పై దిల్లీ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఆన్ లైన్లో ఫోల్డింగ్ పాకెట్ చాకుల (డిజిటీల్ ఖజానా)ను విక్రయించినందుకు ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. ఇటీవల దేశరాజధానిలో జరిగిన రెండు వేర్వేరు సూత్ర కేసుల్లో నిందితులు ఉపయోగించిన కత్తులను బ్లింకిట్ నుంచి కొనుగోలు చేసినట్లు తెలపడంతో కేసు నమోదు చేసినట్లు వెల్లడించారు. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం, 7.62 సెం.మీ పొడవు, 1.72 సెం.మీ వెడల్పు గల షేడ్ల ఉన్న ఫోల్డింగ్ పాకెట్ చాకులను మాత్రమే ఆన్ లైన్లో విక్రయించాలి. కాగా నిందితులు వినియోగించిన చాకులు 8 సెం.మీ పొడవు, 2.5 సెం.మీ వెడల్పుతో ఉన్నాయి. దీంతో ప్రభుత్వ నియమాలకు విరుద్ధంగా వీటిని విక్రయిస్తున్నందుకు ఆయుధ చట్ట ఉల్లంఘన కింద పోలీసులు బ్లింకిట్ పై కేసు నమోదు చేశారు. అనంతరం దిల్లీలోని అన్ని బ్లింకిట్ స్టోర్లపై దాడి చేసి.. 55కి పైగా చాకులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఇది చదవండి: యూట్యూబ్ డౌన్.. లక్షలాది మంది యూజర్ల ఫిర్యాదు

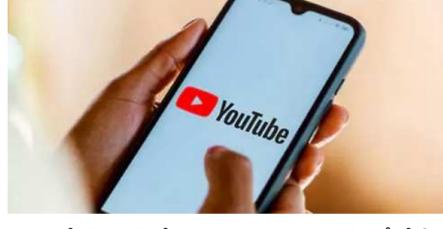
వన్ టైమ్ స్క్రీన్ రిఫ్లెక్స్ మెంట్ తో

ఇన్ఫినిక్స్ నుంచి కొత్త ఫోన్

చైనాకు చెందిన మొబైల్ తయారీ సంస్థ ఇన్ఫినిక్స్ దేశీయ మార్కెట్లోకి కొత్త ఫోన్ విడుదల చేసింది. నోట్ ఎడ్జ్ 5జీ పేరిట దీన్ని లాంచ్ చేసింది. 1.5 ఏడెస్, 6,500 ప్యాన్లు, 45 జె ఫ్యాస్ ఛార్జింగ్ సదుపాయంతో వస్తోంది. దేశీయ మార్కెట్లోకి ఈ ఏడాది ఇన్ఫినిక్స్ నుంచి వస్తున్న తొలి ఫోన్ ఇదే కావడం గమనార్హం. లాంచ్ ఆఫర్లో భాగంగా 12 నెలల సాధారణ వారెంటీ పాటు 12 నెలల ఎక్స్టెండెడ్ వారెంటీ సదుపాయాన్ని కంపెనీ కల్పిస్తోంది. వన్ టైమ్ స్క్రీన్ రిఫ్లెక్స్ మెంట్ ఆఫర్ ను కూడా అందిస్తోంది. ఫోన్ ధర ఎంతంటే.. ఇన్ఫినిక్స్ నోట్ ఎడ్జ్ మూడు వేరియంట్లలో లభిస్తుంది. 6జీబీ+128 జీబీ వేరియంట్ ధర రూ. 21,999 గా నిర్ణయించారు. 8జీబీ+128 జీబీ వేరియంట్ ధర రూ. 23,999, 8జీబీ+256 జీబీ వేరియంట్ ధర రూ. 25,999 గా కంపెనీ పేర్కొంది. ఎస్ బీఐ, ఐసీఐసీ బ్యాంక్ ఆఫర్లతో రూ. 2000 వరకు డిస్కాంట్ లభిస్తుంది. 12 నెలల వరకు నో ట్యాక్ ఈఎంఐ కూడా ఆఫర్ చేస్తున్నారు. ఫోన్ ప్రత్యేకతలు ఈ ఫోన్లో 6.78 అంగుళాలు, 1.5 ఖ అమాలెడ్ 3డీ కర్వెడ్ డిస్ప్లే ఇవ్వారు. ఇది 4500 నిట్స్ పీక్ బ్రైట్నెస్, 120.ఎల్ డిఐఎడ్ రేటుతో వస్తోంది. 7బి గోగ్లెడ్ గ్లాస్ ను అమర్చారు. ఐపీ 65 రేటింగ్తో వస్తోంది. 50 ఎంపీ ప్రధాన కెమెరా, 50 ఎంపీ సెకండరీ కెమెరా ఉన్నాయి. 13 ఎంపీ సెల్ఫీ కెమెరాను అమర్చారు. మీడియాటెక్ డైమెన్సిటీ 7100 ప్రాసెసర్ ను అమర్చారు. ఫోన్ ఆండ్రాయిడ్ 16 ఆధారిత ఎక్స్.ఓ.ఎస్ 16తో వస్తుంది. మూడేళ్ల పాటు ఓ.ఎస్ అప్డేట్స్, 5 ఏళ్ల వరకు సెక్యూరిటీ అప్డేట్స్ ఇస్తామని కంపెనీ హామీ ఇస్తోంది. ఈ ఫోన్ సెల్ఫీ షైల్డ్ ఫినిష్, స్టైల్డ్ బ్లా, లూసర్ టైటానియం రంగుల్లో లభిస్తుంది. ఫ్లిప్ క్యాష్, ఇన్ఫినిక్స్ వెబ్ సైట్, రైలైల్ స్టోర్లలో నేటి నుంచే విక్రయించనున్నారు.



యాట్యూబ్ డెన్.. లక్షలాది మంది యూజర్ల ఫిర్యాదు



ప్రముఖ వీడియో స్ట్రీమింగ్ ప్లాట్ఫామ్ యూట్యూబ్ సేవల్లో బుధవారం కొంతసేపు అంతరాయం నెలకొంది. వీడియోలు ప్లే కాకపోవడం, లాగిన్ అవకపోవడం వంటి సమస్యలు తలెత్తాయి. దీంతో లక్షలాది మంది యూజర్లు సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా ఫిర్యాదులు చేశారు. అమెరికా సహా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ సమస్య తలెత్తినట్లు డాన్ డిజిట్లర్ వెల్లడించింది. దాదాపు మూడు లక్షల మందికి పైగా యూట్యూబ్ పై ఫిర్యాదులు చేసినట్లు తెలిపింది. ముఖ్యంగా యూఎస్ లో ఈ సమస్య తీవ్రంగా ఉంది. దీంతో పాటు వెబ్ సైట్, యూట్యూబ్ టీవీ సేవల్లోనూ అంతరాయం నెలకొంది. దీనిపై యూట్యూబ్ యాజమాన్యం స్పందించింది. స్ట్రీమింగ్లో సమస్యలు ఏదరవుతున్నట్లు తమకు ఫిర్యాదులు అందాయని తెలిపింది.

ఆఖర్లో కానుకగాళ్ళు.. మూడో రోజు లాభాల్లో సూచిలు



దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచిలు వరుసగా లాభాల్లో ముగిశాయి. ఉదయం సెషన్లో ట్రైడెన్ సూచిలు.. ఆఖర్లో కొనుగోళ్ల మద్దతుతో రాజీయాయి. ముఖ్యంగా మెటల్, ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంక్ స్టాక్స్ సూచిలను ముందుకు నడిపించాయి. దీంతో సూచిలు వరుసగా మూడో రోజు లాభాల్లో ముగియగా.. నిష్ఠి 25800 ఎగువన స్థిరపడింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 83,553.59 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 83,450.96) లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. కానీ సమస్యే సెషన్లో జారుకుంది. ఇంట్లాడేలో 83,163.62 వద్ద కనిష్టాన్ని తాకిన సూచి.. తర్వాత మళ్ళీ లాభాల బాట పట్టింది. చివరికి 283.29 పాయింట్ల లాభంతో 83,734.25 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్ఠి 93.95 పాయింట్ల లాభంతో 25,819.35 వద్ద ముగిసింది. దాలరతో రూపాయి మారకం విలువ 90.66 గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచిలో టాలూ స్ట్రీట్, ఐటీసీ, యాక్విస్ బ్యాంక్, రిలయన్స్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా షేర్లు లాభపడ్డాయి. ఎలర్నల్, టెక్ మహింద్రా, ఇన్ఫోసిస్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, అదానీ పోర్ట్ షేర్లు సెషన్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ వివచిత్ర ట్రెండ్ క్రాష్ బ్యాంక్ ధర 67 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. బంగారం టెన్సు 4922 డాలర్ల వద్ద ట్రైడెన్తో ఉంది.

“రికమెండేషన్ సిస్టమ్లో సమస్య వల్ల యూట్యూబ్ హోంపేజీ, యూఎస్, యూట్యూబ్ క్లిక్, మ్యూజిక్లో వీడియోలు రావట్లేదు. లాగిన్ అవకపోతున్నామని కూడా కొందరు చెబుతున్నారు. ఇది విస్తృత సమస్య” అని యూట్యూబ్ వెల్లడించింది. ఈ సమస్యను పరిష్కరించామని, ప్రస్తుతం అన్ని సేవలు యథావిధిగా అందుబాటులోకి వచ్చాయని తెలిపింది.

### నేను భారత్ కి తిరిగి రాలేను విజయ్ మాల్యా



ముంబయి : నేను భారత్ కి తిరిగి రాలేను పరాలలో ఉన్న వ్యాపార వేత్త విజయ్ మాల్యా ముంబయి హైకోర్టుకు తెలిపారు. యుకెలోని కోర్టులు జారీ చేసిన చట్టపరమైన ఆదేశాలు తనను ఇంగ్లాండ్ ను వదిలి వెళ్లడానికి నిషేధించాయి అని తన తరపు న్యాయవాది ద్వారా బంబే హైకోర్టుకు మాల్యా తెలియజేశారు. తనపై ఉన్న అంతర్జాతీయ ప్రయాణ ఆంక్షల వల్లే తాను భారత్ కి తిరిగి రాలేను చెప్పారు. మాల్యా ఘాతకంగా కోర్టు ముందు హాజరుకాకపోయినా తన మీద నమోదైన రెండు పిటిషన్లను విడివిడిగా విచారించాలని తన తరపు సీనియర్ న్యాయవాది అమిత్ దేశాయ్ కోర్టును కోరారు. కాగా, బాంబే హైకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్ చంద్రశేఖర్, జస్టిస్ గౌతమ్ అనఖాద్లీతో కూడిన ధర్మాసనం.. గతవారం విజయ్ మాల్యా పిటిషన్ పై విచారణకు నిరాకరించింది. తనను పరాలలో ఉన్న ఆర్థిక నేరగాడిగా ప్రకటించడాన్ని సవాల్ చేస్తూ.. మాల్యా దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై హైకోర్టు విచారణ జరపలేమని స్పష్టం చేసింది. అసలు మాల్యాకు భారత్ కు తిరిగివచ్చే ఉద్దేశం ఉందా? లేదా? అని కోర్టు ఈ సందర్భంగా ప్రశ్నించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే మాల్యా తరపు న్యాయవాది హైకోర్టు ఎదుట తాను హాజరైనా చెప్పారు. మాల్యా పిటిషన్ విచారణ జరిపేందుకు ఆయన ప్రత్యక్షంగా కోర్టుకు హాజరు కావాల్సిన అవసరం లేదని దేశాయ్ వాదించారు. మాల్యా బ్యాంకు రుణాలను ఎగవేసి.. దేశం విడిచి పారిపోయే 2016 మార్చి నుంచి యుకెలో ఉంటున్నాడు.

### సానే తక్రెచీని తిరిగి ప్రధానిగా నియమించిన జపాన్ దిగువ సభ



ప్రధానిగా ఆమె బాధ్యలు చేపట్టారు. మూడు నెలల అనంతరం వచ్చిన ఎన్నికల్లో భారీ విజయం సాధించారు. ఫిబ్రవరి 8న జపాన్ పార్లమెంట్ దిగువ సభకు జరిగిన ఎన్నికల్లో ప్రధాని సానే తక్రెచీ నేతృత్వంలోని పాలక సంప్రదాయవారి సంకీర్ణానికి మూడింట రెండువంతుల మెజారిటీ లభించింది. తమ భూభాగాలు మరియు జలాలు భద్రతకు మద్దతుగా జపాన్ రక్షణ వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తామని, క్షీణిస్తున్న ఆర్థిక వ్యవస్థకు బలోపేతం చేస్తామని ఆమె ప్రతిజ్ఞ చేశారు.

ప్రధానిగా ఆమె బాధ్యలు చేపట్టారు. మూడు నెలల అనంతరం వచ్చిన ఎన్నికల్లో భారీ విజయం సాధించారు. ఫిబ్రవరి 8న జపాన్ పార్లమెంట్ దిగువ సభకు జరిగిన ఎన్నికల్లో ప్రధాని సానే తక్రెచీ నేతృత్వంలోని పాలక సంప్రదాయవారి సంకీర్ణానికి మూడింట రెండువంతుల మెజారిటీ లభించింది. తమ భూభాగాలు మరియు జలాలు భద్రతకు మద్దతుగా జపాన్ రక్షణ వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తామని, క్షీణిస్తున్న ఆర్థిక వ్యవస్థకు బలోపేతం చేస్తామని ఆమె ప్రతిజ్ఞ చేశారు.

### రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల స్వయంప్రతిపత్తి కోసం రాజ్యాంగాన్ని మార్చాలి : స్టాలిన్ డిమాండ్



చెన్నై : కేంద్రం అధికారాలన్నీ తన వద్దే ఉంచుకుని.. రాష్ట్రాలను ఏమాత్రం గౌరవించడంలేదు. అందుకే రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను స్వయంప్రతిపత్తి సంస్థలుగా మార్చడానికి రాజ్యాంగాన్ని సవరించాలని తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె స్టాలిన్ బుధవారం అసెంబ్లీలో డిమాండ్ చేశారు. ప్రతి నిధి కోసం

కేంద్ర ప్రభుత్వంతో పోరాడాలన్న పరిస్థితిలో మనం ఉన్నాము. వాళ్ళు ఇచ్చే, మనం తీసుకునే స్థితిలో మనం ఎంతకాలం ఉండాలి? అని నేడు అసెంబ్లీలో ఆయన ప్రశ్నించారు. కేంద్ర- రాష్ట్ర సంబంధాలను అధ్యయనం చేయడానికి ఏర్పాటు చేసిన ఉన్నతస్థాయి కమిటీ నివేదికలోని మొదటి భాగాన్ని అసెంబ్లీలో నేడు ఆయన ప్రవేశపెట్టారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను పూర్తి అధికార ప్రభుత్వాలగా మార్చడానికి రాజ్యాంగాన్ని సవరించాలి. అన్ని రాష్ట్రాలకు స్వయం ప్రతిపత్తి ఉండాలి. భూమి, ఆర్థిక అధికారాలపై హక్కులను పొందేందుకు మనం ఇంకా కష్టపడాలి అని అని స్టాలిన్ ప్రశ్నించారు.

### ఎవ్ స్ట్రీన్ ఫైల్స్ ను కప్పిపుచ్చుతున్నారు ! ట్రంప్ పై హిల్లరీ క్లింటన్ ఆగ్రహం

బెర్లిన్ : జెర్మీ ఎవ్ స్ట్రీన్ ను సంబంధించిన ఫైల్స్ ను డోనాల్డ్ ట్రంప్ కప్పిపుచ్చుతున్నారని అమెరికా మాజీ విదేశాంగ మంత్రి హిల్లరీ క్లింటన్ విమర్శించారు. 'ముందు వాటిని బయటపెట్టండి. అవి నత్తనడక నడుస్తున్నాయి' అని బెర్లిన్ లో ఆమె బీబీసీకి చెప్పారు. ప్రపంచ ఘోరం వార్షిక సమావేశానికి హాజరయ్యేందుకు హిల్లరీ బెర్లిన్ వెళ్లిన వచ్చారు. ఎవ్ స్ట్రీన్ కు చెందిన వేలాది ఫైల్స్ ను అమెరికా న్యాయ శాఖ ఈ నెల ప్రారంభంలో విడుదల చేసిన విషయం తెలిసింది. ఎవ్ స్ట్రీన్ ఫైల్స్ లో

ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ కాంగ్రెస్ కమిటీ ముందు హాజరు కావాల్సి ఉంది. కమిటీ ముందు సాక్షుమి వ్యాఖ్యించి కాంగ్రెస్ కమిటీ క్లింటన్ దంపతులపై ఒత్తిడి తెచ్చింది. కమిటీ ఎదుట హాజరయ్యేందుకు వారు అంగీకరించారు. బిల్ క్లింటన్ ఈ నెల 27న, హిల్లరీ ఈ నెల 26న కమిటీ ముందు హాజరవుతారు.



1983లో అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు గెరల్డ్ షోర్ట్ కాంగ్రెస్ కమిటీ ముందు హాజరయ్యారు. ఆ తర్వాత దేశ మాజీ అధ్యక్షుడు కమిటీ ముందుకు రావడం ఇదే మొదటిసారి. కమిటీ ఎదుట హాజరయ్యేందుకు తమకు అభ్యంతరం ఏమీ లేదని, అయితే అది బహిరంగంగా జరగాలని హిల్లరీ చెప్పారు. కమిటీ దర్యాప్తు నిస్పృహకంగా జరపాలన్నదే తమ కోరిక అని, అందరినీ ఒకేలా చూడాలని ఆశిస్తున్నానని అన్నారు. 'మా వద్ద దాచేందుకు ఏమీ లేదు. ఫైల్స్ ను పూర్తిగా విడుదల చేయాలని మేము పదే పదే అడుగుతున్నాం' అని తెలిపారు. ట్రంప్ నుంచి దృష్టి మళ్లించేందుకు తనను, తన భర్తను ఉపయోగించుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. కాగా ఎవ్ స్ట్రీన్ ఫైల్స్ క్లింటన్ ప్రస్తావన వచ్చిన విషయం తెలిసింది.

### ట్రంప్ యంత్రాంగానికి ఎదురుదెబ్బ



వాషింగ్టన్ : ట్రంప్ యంత్రాంగానికి గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. పాలస్తీనా గ్రామీణుల విద్యా మొహమ్మద్ మహమూద్ పై ట్రంప్ యంత్రాంగం విధించిన బహిష్కరణను ఇమ్మిగ్రేషన్ జడ్జి నిలిపివేశారు. గాజాపై ఇజ్రాయిల్ యుద్ధానికి ప్రతిరేకంగా మొహమ్మద్ కొలంబియా యూనివర్సిటీలో ఆందోళనలు చేపట్టిన సంగతి తెలిసింది. జడ్జి నిరాశ్రోసి మంగళవారం ఈ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. న్యాయవాదులు సాక్షుంగా సమర్పించాలనుకున్న అధికారిక పత్రాన్ని నిర్ధారించడంలో విఫలమయ్యారని, విధానపరమైన తప్పు కారణంగా కేసును ముగించినట్లు పేర్కొన్నారు. అయితే ఈ ఉత్తర్వుపై ట్రంప్ యంత్రాంగం అప్పీల్ చేసుకోవచ్చు. క్యాంపస్ లో ఇజ్రాయిల్ పై విమర్శలు వ్యక్తం చేసిన, పాలస్తీనాకు మద్దతు ప్రకటించిన కార్యకర్తలను బహిష్కరించేందుకు యత్నిస్తున్న ట్రంప్ యంత్రాంగానికి ఇది గట్టి ఎదురుదెబ్బ కానుంది. గత దశాబ్దాలుగా అమెరికాలో చట్టబద్ధమైన శాశ్వత నివాసిగా ఉన్న మొహమ్మద్ ఇజ్రాయిల్ ఆక్రమిత వెస్ట్ బ్యాంక్ లోని ఒక శరణార్థి శిబిరంలో జన్మించారు. గత ఏప్రిల్ లో పౌరసత్వం ఇంటర్నాల్ సందర్భంగా ఇమ్మిగ్రేషన్ ఏజెంట్లు ఆయనను అరెస్ట్ చేశారు. రెండు వారాల అనంతరం ఫెడరల్ జడ్జి ఆయనను విడుదల చేశారు. ఆ తర్వాత నెలలో, ట్రంప్ యంత్రాంగం ఆయనను బహిష్కరించే యత్న ప్రారంభించింది. పౌరులు కాని వారి ఉనికి అమెరికా విదేశాంగ విధాన ప్రయోజనాలను దెబ్బతీసే అవకాశం ఉంటే దేశం నుండి బహిష్కరించవచ్చుని విదేశాంగ కార్యదర్శి మార్క్ రూబియో వ్యాఖ్యను ఉటంకించారు. ఈ దాక్యుమెంట్ కాపీని ప్రభుత్వ న్యాయవాదులు ఇమ్మిగ్రేషన్ జడ్జికి సమర్పించారు. అయితే ఫెడరల్ లా ప్రకారం ప్రువీకరించడంలో విఫలమయ్యారు. జడ్జి పేర్కొన్నారు. కాంతి మరియు న్యాయం కోసం గొంతెత్తే హక్కుని అణచివేయకుండా అడ్డుకోవడంలో ఈ నిర్ణయం గొప్ప ముందడుగు అని మొహమ్మద్ పేర్కొన్నారు. తీర్పు వెల్లడించిన ఫెడరల్ జడ్జికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. తన అరెస్ట్ చట్టవిరుద్ధమని పేర్కొంటూ మొహమ్మద్ ఫెడరల్ డిస్ట్రిక్ కోర్టుని ఆశ్రయించారు. ఈ కేసు కొనసాగుతోందని ఆయన తరపున న్యాయవాది పేర్కొన్నారు. గత నెలలో, గాజాలో యుద్ధంపై పాఠశాల ప్రతినిధులను విమర్శించిన ట్రంప్ యూనివర్సిటీ గ్రామీణుల విద్యార్థిని రుమీనా ఒబైద్లీ బహిష్కరణను ప్రత్యేక వలస విభాగం అడ్డుకుంది.

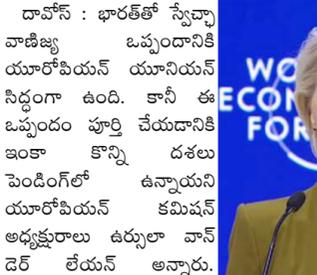
### వాణిజ్యం, టారిఫ్ల యుద్ధంలో విజేతలెవరూ వుండరు



దావోస్ సమావేశంలో చైనా ముఖ్యంగా సేవా రంగాన్ని విస్తరించుకోవాలని భావిస్తున్నామని చెప్పారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో పరస్పర సహకారం, చర్చలు మరింతగా జరగాల్సి వుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఆర్థిక సార్వజనీకరణ సక్రమంగా లేనప్పుడు దేశాలు దాన్ని సంపూర్ణంగా తిరస్కరించలేవని, అలాగే తమకు తాముగా ఏకాంకులు కావడానికి కూడా వెనక్కి మళ్లలేవని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. చైనాలో జరుగుతున్న ఆర్థిక ప్రగతిని ఆయన వివరించారు. 2026లో తమ ఆర్థిక ఎజెండాలో దేశీయ డిమాండ్ కు అత్యధిక ప్రాధాన్యతనున్నట్లు చెప్పారు.

దావోస్ సమావేశంలో చైనా ముఖ్యంగా సేవా రంగాన్ని విస్తరించుకోవాలని భావిస్తున్నామని చెప్పారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో పరస్పర సహకారం, చర్చలు మరింతగా జరగాల్సి వుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఆర్థిక సార్వజనీకరణ సక్రమంగా లేనప్పుడు దేశాలు దాన్ని సంపూర్ణంగా తిరస్కరించలేవని, అలాగే తమకు తాముగా ఏకాంకులు కావడానికి కూడా వెనక్కి మళ్లలేవని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. చైనాలో జరుగుతున్న ఆర్థిక ప్రగతిని ఆయన వివరించారు. 2026లో తమ ఆర్థిక ఎజెండాలో దేశీయ డిమాండ్ కు అత్యధిక ప్రాధాన్యతనున్నట్లు చెప్పారు.

### భారత్ తో స్నేహ వాణిజ్య ఒప్పందానికి యూరోపియన్ యూనియన్ చర్చలు



దావోస్ : భారత్ తో స్నేహ వాణిజ్య ఒప్పందానికి యూరోపియన్ యూనియన్ సిద్ధంగా ఉంది. కానీ ఈ ఒప్పందం పూర్తి చేయడానికి ఇంకా కొన్ని దశలు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని యూరోపియన్ కమిషన్ అధ్యక్షురాలు ఉర్సులా వాన్ డెర్ లేయన్ అన్నారు. మంగళవారం దావోస్ లో

దీన్ని అన్ని ఒప్పందాలకు తల్లి అని పిలుస్తారు. ఇది 2 బిలియన్ల ప్రజల మార్కెట్? ను సృష్టిస్తుంది. ఇది ప్రపంచ జిడిపిలో దాదాపు పావు వంతు ఉంటుంది' అని ఆమె అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వాణిజ్య భాగస్వామ్యాలను విస్తృతం చేయడానికి, వైవిధ్య పరచడానికి యూరోపియన్ దృష్టి సారించినట్లు తెలిపారు. వచ్చే వారాంతలో భారత్ దేశానికి వెళ్లాలని, స్నేహ వాణిజ్య ఒప్పందానికి సంబంధించి చర్చలు జరిపే తానని ఆమె ఈ సందర్భంగా చెప్పారు.

### గోల్డెన్ అవర్ లో స్పందన.. సైబర్ నేరగాళ్లకు చెక్



బెంగళూరు : రూ. 2.16 కోట్లను జప్తు చేసి, సంబంధిత వ్యక్తులకు అందజేసినట్లు బెంగళూరు నగర పోలీసు కమిషనర్ సీమంత్ కుమార్ సింగ్ తెలిపారు. గోల్డెన్ అవర్ లో (మోసపోయిన గంటలోపు) ఫిర్యాదు చేస్తే, నిందితుల ఖాతాలోకి నగదు చేరేలోగా అడ్డుకునే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ఈ విధానంలో ఇంత మొత్తంలో నగదును రికవరీ చేయడం దేశంలో ప్రథమమని మంగళవారం ఇక్కడ వెల్లడించారు.

దాంతో రెడ్డిస్ ప్రతినిధులతో సంప్రదింపులు నిర్వహిస్తూ వస్తున్నారు. ఈ క్రమం లోనే ఇటీవల వచ్చిన ఓ మొయిల్ ను విశ్వసించిన రెడ్డిస్ ల్యాబ్ టెక్నాలజీ ప్రతినిధులు రూ. 2.16 కోట్లను నిందితులు సూచించిన ఖాతాకు బదిలీ చేశారు. ఆ తర్వాత వెంటనే మోసపోయినట్లు గుర్తించి గ్రూప్ ఫార్మా సాయంతో బెంగళూరులోని సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. వెంటనే చర్యలు చేపట్టిన పోలీసులు నగదు జమైన ఖాతాల గుజరాత్ కు చెందినవని తెలుసుకొని, వాటిని జప్తు చేశారు. ఆ మొత్తాన్ని నిందితులు ద్రా చేసుకోకుండా అడ్డుకున్నారు.

### సంచలన నిర్ణయం ప్రకటించిన ఎల్ డి ఎఫ్ ప్రభుత్వం



తిరువనంతపురం : కేరళలోని ఎల్ డి ఎఫ్ ప్రభుత్వం సంచలన నిర్ణయం ప్రకటించింది. ఎయిడెడ్ స్కూల్స్ లో పనిచేస్తున్న సుమారు 20,000 మంది ఉపాధ్యాయులను క్రమబద్ధిక రించనున్నట్లు బుధవారం ప్రకటించింది. రెండు వారాల్లోగా ప్రతిపాదనలను పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించింది. క్రమబద్ధికరణపై తుది తీర్పును సుప్రీంకోర్టులో పెండింగ్ లో ఉన్నప్పటికీ ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. కేరళ విద్యాశాఖ మంత్రి వి.జివన్ కుట్టి బుధవారం మీడియాతో మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలోని ఎయిడెడ్ పాఠశాలల్లో విభిన్న ప్రతిభా వంతుల కోసం రిజర్వేషన్లను అమలు, ఉపాధ్యాయుల నిరూపకాలను ఆమోదించడం సహా దీర్ఘకాలికంగా పెండింగ్ లో ఉన్న న్యాయ సంక్లిష్టతలను పరిష్కరించడంలో భాగంగా ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు తెలిపారు.

### 'సనాతన ధర్మంపై ఉదయనిధి విద్యేష ప్రసంగం'



తమిళనాడు ఉప ముఖ్యమంత్రి ఉదయనిధి స్టాలిన్ 2023లో సనాతన ధర్మంపై చేసిన

వ్యాఖ్యలు అప్పట్లో తీవ్ర దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా దీనిపై మద్రాస్ హైకోర్టు స్పందిస్తూ.. ఉదయనిధి ప్రసంగం విద్యేషపూరితంగానే ఉందని మండిపడింది. ఉదయనిధి మాటలను విమర్శిస్తూ.. భాషా నేత అమిత్ మాల్ హియర్ సోషల్ మీడియాలో పోస్టు పెట్టడంపై దాఖలైన కేసును హైకోర్టు కొట్టిసింది. మాల్ హియర్ చేసిన పోస్టు నేరం కిందకు రాదని పేర్కొంది. సనాతన ధర్మాన్ని అనుసరించే వారే లక్ష్యంగా చేసిన రెచ్చగొట్టే ప్రసంగానికి అది ప్రతిస్పందన మాత్రమేనని స్పష్టం చేసింది.

### ఐక్యరాజ్యసమితిని రక్షించుకుంటాం : చైనా



బీజింగ్ : ఐక్యరాజ్యసమితి, దానిలో అంతర్భాగంగా ఉన్న అంతర్జాతీయ వ్యవస్థను రక్షించుకుంటామని చైనా ప్రకటించింది. 'బోర్న్ ఆఫ్ ఓన్ లో' చేరాలంటూ ట్రంప్ అహంకారం చూపిన రోజు చైనా ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. విభేదాలను పరిష్కరించే లక్ష్యంతో ఏర్పాటు చేసిన 'బోర్న్ ఆఫ్ ఓన్ లో' చేరడానికి అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ నుండి ఆహ్వానం

అందిందని చైనా మంగళవారం ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. మార్పులతో సంబంధం లేకుండా చైనా ఐక్యరాజ్యసమితి ఆధారిత అంతర్జాతీయ ప్రపంచ క్రమానికి మద్దతు ఇస్తుందని విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి గువో జియాకున్ బుధవారం తెలిపారు. అంతర్జాతీయ పరిస్థితి ఎలా మారినప్పటికీ, చైనా ఐక్యరాజ్యసమితి, దాని ప్రధాన కేంద్రంగా కలిగి ఉన్న అంతర్జాతీయ వ్యవస్థను సమర్థిస్తుంది. అంతర్జాతీయ సంబంధాలు ఐక్యరాజ్యసమితి చార్టర్ లక్ష్యాలు మరియు నిబంధనల ఆధారంగానే ఉంటాయని గువో జియాకున్ పేర్కొన్నారు.

# రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముకు ఘనంగా వీడ్కోలు



విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) : విశాఖ పట్నంలో ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లీట్ రివ్యూ -2026 (ఐఎఫ్ఆర్) పాల్గొన్న అనంతరం బుధవారం నేవల్ ఎయిర్ స్టేషన్ లో రాష్ట్ర గవర్నర్ శా. అబ్దుల్ నజీర్, ఉప ముఖ్యమంత్రి కొడీదల పవన్ కళ్యాణ్, జిల్లా ఇన్ ఛార్జ్, రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి డోలా బాల వీరాంజనేయ స్వామి, జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎస్. హరేందీర ప్రసాద్, నగర పోలీసు కమిషనర్ శంఖభ్రత బాగ్చి, తూర్పు నావికాదళం కమాండర్, తదితరులు ఘనంగా వీడ్కోలు పలికారు.

# నేవల్ రిహార్సల్స్ దృశ్యమాలిక



# విద్యార్థులకు గీతం ఎన్.ఎస్.ఎస్ కార్యక్రమం



ఆధ్వర్యంలో ఎన్ఎస్ఎస్ వలంటీర్లు పాల్గొని పాఠశాల విద్యార్థులకు ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రత, సమాజ సంక్షేమం, టెక్నాలజీ గురించి వివరిస్తూ వివిధ పోటీలను, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు కంప్యూటర్ పై అవగాహనతో పాటు డిజిటల్ టెక్నాలజీల గురించి

సాగర్ నగర్, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) : గీతం డీమ్డ్ విశ్వవిద్యాలయం స్కూల్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ ద్వారా బయోటెక్నాలజీ విభాగం విద్యను అభ్యసిస్తున్న గీతం జాతీయ సేవా పథకం (ఎన్ఎస్ఎస్) యూనిట్-6 వలంటీర్ల ఆధ్వర్యంలో బుధవారం స్థానిక ఆనందపురం, గంభీరం, కల్లివానిపాలెం మండల పరిషత్ ప్రధాన పాఠశాలలో "ఆరోగ్యం మరియు పరిశుభ్రత అవగాహన"పై ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. బయోటెక్నాలజీ విభాగం అధిపతి డాక్టర్ శరత్ బాబు, ఎన్.ఎస్.ఎస్. ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ ఆర్. గోపీనాథ్

వివరించారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు లక్ష్మి కొండాజీ, పాఠశాల ఉపాధ్యాయురాలు లోక్మెట్టి అరుణకుమారి, ఎమ్పిటిసి సభ్యురాలు అప్పయ్యమ్మ గీతం ఎన్ఎస్ఎస్ వలంటీర్లను అభినందించారు. బయోటెక్నాలజీ విభాగం అధిపతి డాక్టర్ శరత్ బాబు మాట్లాడుతూ ఎన్ఎస్ఎస్ ద్వారా విద్యార్థులలో సామాజిక బాధ్యత పెరుగుతుందన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ, పోషకాహార ప్రాధాన్యత వంటి అంశాలపై సహితం పాఠశాల విద్యార్థులకు ఎన్ఎస్ఎస్ వలంటీర్లు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు.

# ప్రతి ఒక్కరూ మానవత్వంతో స్పందించాలి - డాక్టర్ కందుల నాగరాజు



వార్డు పకోడీ సందు ప్రాంతంలో నవ వధువు అనూపకు బంగారు తాళిబొట్టు, పట్టుచీర, పసుపు కుంకుమలను ఆయన అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గత నాలుగు దశాబ్దాల నుంచి కేఎన్ఆర్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ద్వారా నిర్వహించుకుంటూ సేవా కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నట్లు చెప్పారు. వార్డు పరిధిలోనే కాకుండా నియోజకవర్గ పరిధిలో కూడా ఎవరికి ఎటువంటి సమస్య వచ్చినా తాను ముందు ఉంటా వారికి తన పరిధి మేరకు సహాయం చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. నిరుపేద విద్యార్థులకు, వృద్ధులకు, వికలాంగులకు, వితంతువులకు, గర్భిణీ స్త్రీలకు తన వంతు సహాయం చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా తన సేవా కార్యక్రమాలు కొనసాగుతాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో శాలివాహన, యాదగిరి శ్రీను, సిపిఐ బుజ్జి, అప్పారావు, శ్రీదేవి, కోడండమ్మ, జానకి, సీత, ఉమా, హేమ, కుమారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

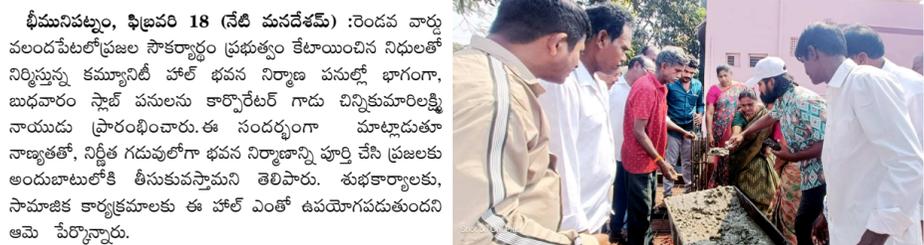
విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) : ప్రతి ఒక్కరు మానవత్వంతో స్పందించి, సాటి వారికి సహాయం చేయాలని విశాఖ దక్షిణ నియోజకవర్గం జనసేన పార్టీ నాయకులు, 32 వ వార్డు కార్పొరేటర్ డాక్టర్ కందుల నాగరాజు అన్నారు. 32వ

# 35 వ వార్డు పరిధిలో చీరకన శివ ఆధ్వర్యంలో మహా అగ్నేదాన కార్యక్రమం



విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) : విశాఖ దక్షిణ యోజన 35 వ వార్డు పరిధిలో చీరకన శివ ఆధ్వర్యంలో శ్రీశ్రీ దుర్గాలమ్మ అమ్మవారి పండుగ జాతర మహోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని భక్తులకు మహా అగ్నేదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగినది. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విశాఖ దక్షిణ నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ ఇన్చార్జ్ వర్షల ఎస్సీఆర్ వైద్య సేవ వైద్యుల్ సీతారాజు సుధాకర్ 35 వ వార్డు కార్పొరేటర్ విల్లూరి భాస్కరరావు 35వ వార్డు ప్రెసిడెంట్ బుచ్చారామిరెడ్డి సెక్రటరీ బిఠి మంగరాజు పాక్షపంట్ అల్లనైజింగ్ సెక్రటరీ కంటిపిల్లి వరలక్ష్మి మైనాడీ ప్రెసిడెంట్ ఖాజావలి మరియు సీఎం రమణ పాల్గొనడం జరిగినది.

రెండవ వార్డు వలందపేటలో కమ్యూనిటీ హాల్ స్లాబ్ పనులను ప్రారంభించిన కార్పొరేటర్.



భీమునిపట్నం, ఫిబ్రవరి 18 (నేటి మనదేశం) : రెండవ వార్డు వలందపేటలో ప్రజల సౌకర్యార్థం ప్రభుత్వం కేటాయించిన నిధులతో నిర్మిస్తున్న కమ్యూనిటీ హాల్ భవన నిర్మాణ పనుల్లో భాగంగా, బుధవారం స్లాబ్ పనులను కార్పొరేటర్ గాడు చిన్నికుమారిలక్ష్మి నాయుడు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ నాణ్యతతో, నిర్ణీత గడువులోగా భవన నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని తెలిపారు. శుభకార్యాలకు, సామాజిక కార్యక్రమాలకు ఈ హాల్ ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని ఆమె పేర్కొన్నారు.