

నేటి మనదేశం

NETIMANADESAM TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

Simultaneously published from Visakhapatnam, Vijayawada, Tirupati & Hyderabad



Website : <https://netimanasam.com/>

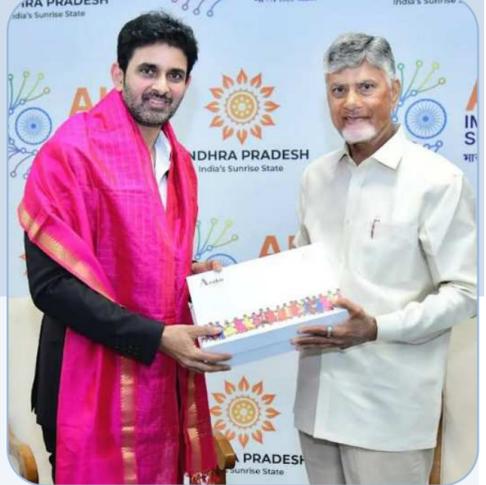
సంపుటి : 21 సంచిక : 18 విశాఖపట్నం సంపాదకులు : కె.ఎస్.రంగశాయి శనివారం 21-02-2026 పేజీలు : 8 వెల : రూ.1-00

విజ్ఞాన సదస్సులలో పలు సంస్థలతో ఎంఐఐఎల కుదుర్చుకున్న ఏపీ ప్రభుత్వం



న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 20 : అమరావతి క్వంటం వ్యాఖ్య గురించి ప్రపంచమంతా మాట్లాడే రోజు సమీప భవిష్యత్లో వస్తుందని ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. ప్రపంచానికి క్వంటం కంప్యూటింగ్ సంబంధించిన పరికరాలను కూడా తయారు చేసేలా క్వంటం ఎకోసిస్టమ్కు రూపకల్పన చేసినట్లు తెలిపారు. ఏపీలో స్పేస్, డ్రోన్, ఎలక్ట్రానిక్స్, మెడికల్ పార్కలంటి ప్రత్యేక పారిశ్రామిక క్లస్టర్లు ఉన్నాయని వివరించారు. ఢిల్లీలోని భారత్ మండపంలో జరుగుతున్న ఇండియా విజ్ఞాన సమ్మిట్-2026లో ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు పాల్గొన్నారు. ప్రపంచ క్వంటం - విజ్ఞాన రంగాలకు చెందిన దిగ్గజ సంస్థల ప్రతినిధులు ఈ సందర్భంగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా బీఎం సహా వివిధ ప్రముఖ సంస్థలతో సీఎం చంద్రబాబు సమక్షంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంది. డీవ్ టెక్నాలజీ రంగంలో మరింత ముందుకెళ్లేలా తమ ప్రభుత్వం దృష్టి సారినోందని చంద్రబాబు నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. ఏపీలో స్పేస్,

- భవిష్యత్లో అమరావతి క్వంటంపై చర్చిస్తారు
- కంప్యూటింగ్ పరకరాలకు క్వంటం ఎకోసిస్టమ్కు రూపకల్పన
- డీవ్ టెక్నాలజీ రంగంలో మరింత ముందుకెళ్లేలా దృష్టి
- స్పేస్, డ్రోన్, ఎలక్ట్రానిక్స్, మెడికల్ పార్క్ లాంటి పారిశ్రామిక క్లస్టర్లు
- విజ్ఞాన ఇంపాక్ట్ సమ్మిట్-2026లో ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు



డ్రోన్, ఎలక్ట్రానిక్స్, మెడికల్ పార్క్ లాంటి ప్రత్యేక పారిశ్రామిక క్లస్టర్లు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ రంగాల్లో పెద్దవిత్తున పెట్టుబడులను ఆకర్షించటంతో పాటు.. క్వంటం ఎకో సిస్టంను తీర్చిదిద్దుతున్నామని వివరించారు. వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం నిర్వహిస్తున్న కృత్రిమ మేధస్సు ద్వారా పోటీతత్వం అంశంపై జరుగుతున్న రౌండ్ టేబుల్ కాన్ఫరెన్స్కు సీఎం చంద్రబాబు హాజరై.. తన అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. ఈ రౌండ్ టేబుల్ కాన్ఫరెన్స్లో కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం సీఈఓ, ఛోస్కో బ్రౌండేజ్ కలిసి పాల్గొన్నారు. సమీప భవిష్యత్లో అమరావతి **[తరువాయి 2లో..]**

ఆల్ ఇండియా పోలీస్ సాక్ జోన్ టి20 క్రికెట్ ప్రారంభం

- పోలీస్ క్రీడలు ప్రారంభించిన హోంమంత్రి అనిత - పని ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయని వెల్లడి



అమరావతి, ఫిబ్రవరి 20 (నేటి మనదేశం) : అమరావతిలోని మంగళగిరి 6వ టెటాలియన్ ఏపీఎస్సీ వేదికగా జరిగిన ఆల్ ఇండియా పోలీస్ సాక్ జోన్ టి20 క్రికెట్ టోర్నమెంట్ను ఏపీ డీఐపీ హరీష్ కుమార్ గుప్తా ఇతర ఉన్నతాధికారులతో కలిసి రాష్ట్ర హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ నిరంతరం ప్రజా భద్రత కోసం 24 గంటలు క్రమించే మన పోలీసు సోదరు లకు మానసిక ఉల్లాసం మరియు ఇక్కతను పెంపొందించడానికి ఇటువంటి క్రీడలు ఎంతో అవసరమని

పేర్కొన్నారు. సుమారు 6 రాష్ట్రాల నుండి వచ్చిన 10 జట్లకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ.. క్రీడల్లో గెలుపోటముల కంటే క్రీడా స్ఫూర్తితో పాల్గొనడమే ముఖ్యమని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. మన అమరావతిని ప్రపంచస్థాయి రాజధానిగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంతో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ముందుకు సాగుతున్న తరుణంలో, ఇలాంటి జాతీయ స్థాయి క్రీడా కార్యక్రమాలు ఇక్కడ జరగడం శుభపరిణామమని పేర్కొన్నారు. ఫిబ్రవరి 20 నుండి 24 వరకు ఈ టోర్నమెంట్ జరగనుంది.

వైఎస్ జగన్ కలిసిన మాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు



తాడేపల్లి, ఫిబ్రవరి 20 (నేటి మనదేశం) : అక్రమ కేసులో అరెస్ట్ అయ్యి.. బుధవారం బెయిల్పై విడుదలైన అంబటి రాంబాబు నేడు మని వైఎస్ జగన్ భరోసా ఇచ్చారు. అధికార పార్టీకి ఒత్తి పలుకుతూ వ్యవహారిస్తున్న కొంతమంది పోలీసు అధికారుల తీరును జగన్ తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. ప్రజల పక్షాన, ప్రజల తన ఇంటిని ధ్వంసం చేసిన తీరు, హత్య యత్నం, పోలీసుల నిర్లక్ష్య వైఖరి, కొంతమంది పోలీసు అధికారుల అత్యుత్సాహం వంటి అంశాలను వైఎస్ జగన్కు వివరించారు. తప్పుడు కేసులపై ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, చట్టపరంగా ఎదుర్కొందామని వైఎస్ జగన్ భరోసా ఇచ్చారు. అధికార పార్టీకి ఒత్తి పలుకుతూ వ్యవహారిస్తున్న కొంతమంది పోలీసు అధికారుల తీరును జగన్ తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. ప్రజల పక్షాన, ప్రజల తన ఇంటిని ధ్వంసం చేసిన తీరు, హత్య యత్నం, పోలీసుల నిర్లక్ష్య వైఖరి, కొంతమంది పోలీసు అధికారుల అత్యుత్సాహం వంటి అంశాలను వైఎస్ జగన్కు వివరించారు. **[తరువాయి 2లో..]**

గాోదావరి పుష్కరాలకు భారీగా ఏర్పాట్లు

నది కాలుష్యం కాకుండా కాపాడుతాం ఆసెంబ్లీలో మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు వెల్లడి

వార్త. 2 లో

వేసవి రద్దీ.. డేటా ఆధారిత ప్రణాళికతో మెరుగైన సౌకర్యాలు: తితిదే అదనపు ఈవో

ఫిబ్రవరి 20 (నేటి మనదేశం) : వేసవిలో తిరుమలకు వచ్చే భక్తుల రద్దీని దృష్టిలో పెట్టుకొని విస్తృత ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (తితిదే) అదనపు ఈవో సీహెచ్ వెంకయ్య చౌదరి తెలిపారు. డేటా ఆధారిత ప్రణాళికతో భక్తులకు మరింత మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించనున్నట్లు చెప్పారు. సామాన్య భక్తులకు వీలైనంత త్వరగా దర్శనం కల్పించేలా ఏర్పాట్లు చేస్తామన్నారు. త్వరలో పాఠశాలలు, కళాశాల **[తరువాయి 2లో..]**

వైకాపా ఎమ్మెల్యేలు క్షమించరాని పాపం చేశారు మంత్రి లోకేశ్

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 20 (నేటి మనదేశం) : వైకాపా ఎమ్మెల్యే బొత్త సత్యనారాయణ వ్యాఖ్యలపై మంత్రి నారా లోకేశ్ తీవ్రంగా స్పందించారు. చెప్పులు వేసుకొని దేవుడి ఫాటోతో సభలోకి వెళ్లినట్లు సాక్ష్యం చూపించగలరా అని బొత్త సవాల్ విసరగా.. స్పందించిన నారా లోకేశ్ ఎక్కోలో తాజాగా ఓ వీడియోను పోస్టు చేశారు. చెప్పులు, బూట్లు వేసుకొని దేవుడి ఫాటో పట్టుకొన్న ఫాటోలు, వీడియోను **[తరువాయి 2లో..]**

ఇంటర్ పరీక్షల నిర్వహణకు పటిష్ట ఏర్పాట్లు

- ఇంటర్ పరీక్షల నిర్వహణకు పటిష్ట ఏర్పాట్లు
- అధికారులతో సమీక్షించిన జాయింట్ కలెక్టర్ గొబ్బిళ్ల విద్యాధరి
- ఫిబ్రవరి 23 నుంచి 85 కేంద్రాల్లో ధియరీ పరీక్షలు ప్రారంభం
-హాజరుకానున్న 81వేల మంది విద్యార్థులు

ఛాంబర్ లో ఏర్పాట్లపై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద పటిష్ట బందోబస్తును ఏర్పాటు చేయాలని, 144 సెక్షన్ల అమలు చేయాలని ఆదేశించారు. ప్రతి పరీక్షా కేంద్రానికి ఒక ఫీస్ సూపరింటెండెంట్, సిట్టింగ్ స్టాఫ్ ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. అన్ని పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద వైద్య శిబిరాలను ఏర్పాటు చేయాలని, తాగునీరు అందుబాటులో ఉంచాలని, నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా, ఫైర్స్ వీల్ సదు పాయం ఉండాలని ఆదేశించారు. అభ్యర్థులు పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరుకొనే విధంగా అదనపు బస్సులను నడపాలని ఆర్డీసీ అధికారులకు సూచించారు. అన్ని కేంద్రాల వద్ద తాగునీటి సదుపాయం కల్పించాలని, పరిశుభ్రతా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ముందుగా ఆయా **[తరువాయి 2లో..]**

నేటి మనదేశం సంపాదకీయం

ఎన్నికల ఫలితాలు పనితీరుకు గీటురాయి కాదు !

రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఇప్పటి వరకు ప్రయోజనాత్మక నిర్ణయాలు ఇంకా తీసుకోలేదు. అయితే వరుస ఎన్నికల్లో గెలవడం వల్ల అధిష్టానం వద్ద మార్పులు కొట్టేశారు. మంత్రులంతా కలసి కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు ఖర్చే, రాహుల్ కు కలిసి శహభాష్ అనిపించుకున్నారు. ఇలాగే పనిచేయడం కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు దీనిని పంపారు. ఇది మాత్రమే కాంగ్రెస్ విజయం కాదు. ఢిల్లీలో కూర్చున్న నేతలకు రాష్ట్రం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై అవగాహన లేదు. సిఎం రేవంత్ కూడా క్షేత్రస్థాయి సమస్యలపై ఇంకా దృష్టి సారించలేదు. ప్రధానంగా తాగు, సాగునీటి సమస్యలు, రైతుల నుంచి ధాన్యం సేకరణ, గిట్టుబాటు ధరలు అందించడం, నిరుద్యోగ సమస్యలు తీర్చడం వంటివన్నీ ప్రధానంగా వెన్నాడుతున్నాయి. క్షేత్ర స్థాయిలో తెలంగాణలో అనేకానేక సమస్యలు వెన్నాడుతున్నాయి. కెసిఆర్ ప్రభుత్వం ఉన్న సమయంలో ఉన్న సమస్యల్లో ఇంకా ఉన్నాయి. అవేమీ పరిష్కారం కాలేదు. రేవంత్ సర్కార్ పై ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత ఉందన్న అభిప్రాయం రాజకీయ వర్గాల్లో బలంగా వ్యాపించిన తరుణంలో మునిసిపల్ ఎన్నికలు జరిగాయి. అంతకు ముందు పంచాయతీ, ఇంకా అంతకుముందు రెండు ఉప ఎన్నికలు జరిగాయి. వీటన్నింటిలో కాంగ్రెస్ విజయం సాధించింది. ఇవన్నీ కూడా కాంగ్రెస్ పాలనకు గీటురాయి కాబోవు. ప్రధాన ప్రతిపక్షమైన బీజేపీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై కొంత కాలంగా విరుచుకుపడుతోంది. రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ పవనైయినట్లనే ప్రచారం చేస్తోంది. ఆ పార్టీ నాయకులు అది నిజమని కూడా నమ్ముతున్నారు. ఈ ప్రచారానికి తోడు ప్రభుత్వం ఏర్పడి రెండేళ్లు దాదాపుగా ఉన్న అవేమీ పనులపై ఎన్నికల ఫలితాలపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది. అయితే బీజేపీ అంచనాకు భిన్నంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ మంచి ఫలితాలు సాధించింది. కేటీఆర్, హరీష్ రావులకు ఈ ఫలితాలు ఓ రకంగా హెచ్చరిక లాంటివి. ఎందుకంటే గత పాలనలో తాము చేసిన పాపాలను పక్కన పెట్టి అదేపనిగా విమర్శలు చేస్తూ పోతే ప్రజలు అదరిస్తారని అనుకుంటున్నారు. ప్రజలు అన్ని విషయాలు తెలుసుకుంటున్నారు. ఏవరేమిటో గ్రహిస్తున్నారు. అయితే సిఎం రేవంత్ అందరినీ కలుపుకుని వరుస విజయాలను సాధిస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ అంటేనే అసమ్మతి గుర్తుకు వస్తుంది. ఆ పార్టీలో ఎవరికి వారో ముఖ్యమంత్రి స్థాయి నాయకులమని భావిస్తారు. ఏక నాయకత్వాన్ని అంగీకరించరు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని ఇప్పటికీ తమ నేతగా అంగీకరించడం లేదు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఆయన జూనియర్ అని పలువురు వ్యాఖ్యానిస్తూనే ఉన్నారు. కాంగ్రెస్లో సీనియర్ల అని భావిస్తున్న వాళ్లు రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వాన్ని ఇప్పటికీ అంగీకరించడం లేదు. లాటరీ తగిలినట్లు రేవంత్ రెడ్డికి ముఖ్యమంత్రి పదవి దక్కిందని బీజేపీని చేస్తున్న ముఖ్యంగా కేటీఆర్ చేస్తున్న ఆరోపణలను వీరు కూడా భావిస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ అధిష్టానం ఎవ్వరినీ నోట్ చేసుకుంటూ వెళుతోంది. అందుకే కాంగ్రెస్ పార్టీ పరిస్థితి ఎవరికి వారో యమునా తీరే అన్నట్లుగా ఉంది. అయితే, రేవంత్ రెడ్డి మాత్రం పూర్వోత్తరంగా పార్టీలో, ప్రభుత్వంలో తన స్థానాన్ని సుస్థిరం చేసుకుంటూ, అగ్ర నాయకత్వం ముందు మార్పులు కొట్టేస్తున్నారు. సందర్భం వచ్చినప్పుడు తనకున్న పట్టు ఏమిటో నిరూపించుకుంటున్నారు. మునిసిపల్ ఎన్నికల్లో మంత్రులందరికీ జిల్లాల వారీగా బాధ్యతలు అప్పగించి సమస్యలను చేసుకొని సత్ఫలితాలను సాధించారు. దాదాపు అన్ని జిల్లాల్లోనూ మంచి ఫలితాలను సాధించేలా రేవంత్ రెడ్డి పూర్తిగా రచన చేశారు. తనకంటే ఎంతో మంది సీనియర్లను కాంగ్రెస్ పార్టీ నడిపించడంలోనూ రేవంత్ రెడ్డి కృతజ్ఞులయ్యారు. కాంగ్రెస్ సీనియర్లు కూడా తన నాయకత్వాన్ని అంగీకరించక తప్పని పరిస్థితి కల్పిస్తూ వస్తున్నారు. రాజకీయాల్లో పార్టీలకైనా, నాయకులకైనా ఎన్నికల ఫలితాలే గీటురాయి. మొన్న పంచాయతీ ఎన్నికలు, నిన్న మునిసిపల్ ఎన్నికల్లో 60 శాతంపైగా స్థానాలను కైవసం చేసుకోవడం ద్వారా తన నాయకత్వ విషయంలో ఎదురవుతున్న అటంకాలను ఆయన అధిగ్రహిస్తూ వచ్చారు. ఈ ఫలితాలతో పాటు తెలంగాణలో చోటు చేసుకుంటున్న రాజకీయ పరిణామాలు ముఖ్యమంత్రిలో ఆసక్తికొస్తూనే ఉన్నాయి. పెంచు తున్నట్లుగా ఉంది. తాజాగా కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకత్వం కూడా రేవంత్ భుజం తట్టి ప్రోత్సహించింది. శహభాష్ అంటూ పొగిడింది. ఇలాగే నడవండి అంటూ అందరినీ కలిపి సూచించింది. అయితే ఇవాక్వట్ రేవంత్ గెలుపునకు బాటలు వేయవు. గుణాత్మక మార్పులు రావాలి. చిన్నచిన్న సమస్యలను కూడా పరిష్కరించడం లేదు. మంత్రులు పసూల్ రాజులుగా మారారని పుణాపుంభాసుగా ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. పర్చంటీలకు అలవాటు పడ్డారని అంటున్నారు. ప్రభుత్వంలో సమస్యలను, జవాబుదారీతనం పెంపొందించాలి. అదే సమయంలో ప్రభుత్వంలో వివిధ స్థాయిల్లో అవినీతి పెచ్చరిల్లుతోంది. ప్రభుత్వ యంత్రాంగంలో అవినీతిని తగ్గించడానికి వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలి. మంత్రుల తీరు కూడా ఎవరికి వారో యమునా తీరే అన్నట్లుగా ఉంటోంది. ఈ అంశంపై కూడా ముఖ్యమంత్రి దృష్టి సారించాలి. ఉద్యోగుల్లో లంచాపతానాలు పెరిగాయి. విద్యుత్ శాఖలో ఏకబిగ్ ను 1.9 మందిని సస్పెండ్ చేశారు. రోజుకోచోట్ల ఎక్కడో ఒక ఉద్యోగి లంచం తీసుకుంటూ పట్టుబడుతున్నాడు. ఈ సమస్య పోవాలి. గంజాయి బ్యాన్లను నిరోధించాలి. అయితే ఇట్లు అలకగానే పండుగ కాదు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో మంచి ఫలితాలు సాధించినంత మాత్రాన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లోనూ ఇవే ఫలితాలు వున్నాయా అవుతాయని భావించడానికి లేదు. ఈ ఫలితాలు ప్రభుత్వంలో, పార్టీలో రేవంత్ రెడ్డి స్థానం మరింత పటిష్టమవడానికి మాత్రమే ఉపయోగపడతాయి. సార్వత్రిక ఎన్నికలకు ఇంకో మూడేళ్ల వ్యవధి ఉంది. 2029లో జరిగి ఎన్నికలు వచ్చాయని చెబుతున్నారు. అది నిజమైతే బీజేపీని కు మైనస్ అవుతుంది. వచ్చే మూడేళ్లలో ప్రభుత్వం పట్ల ప్రజల్లో వ్యతిరేకత ఏర్పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోగలాలి. అందుకు కార్యవరణ అవసరం.

నేడు విసివివి అధ్యక్షుడు ప్రసన్నకుమార్ రాక



అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన తొలి వ్యక్తి కావడం విశేషం. ఇటీవల ఢిల్లీలో బాధ్యతలు చేపట్టిన ప్రసన్నకుమార్ స్వస్థలం, తమిళనాడులోని తిరువళ్ళూరు జిల్లా నడం బరం గ్రామం. సీఎ లో ఉత్తీర్ణత సాధించిన తర్వాత, విశాఖ నగరం లోని ఆయన స్థిరపడ్డారు. శ్రీరామ్ మూర్తి అండ్ కో లో వృత్తి జీవితం ప్రారంభించిన ఆయన

దక్షిణ భారత సీ ఏ విద్యార్థి సంఘంలో ఉపాధ్యక్షుడిగా పని చేశారు. ఘన స్వాగతానికి ఏర్పాట్లు : ఐ సి ఏ ఐ అధ్యక్షుడు హోదాలో తొలిసారి విశాఖ నగరానికి విచ్చేస్తున్న డి ప్రసన్నకుమార్ కు ఘన స్వాగతం పలికేందుకు ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయి. సీ ఏ విశాఖ చాప్టర్ అధ్యక్షుడు తో పాటు కార్యవర్గం ఘన స్వాగతం పలికేందుకు సన్నద్ధం అయ్యారు. ఇందుకు సంబంధించి ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు.

శ్రీశ్రీశ్రీ నూకాలమ్మ తల్లి మహోత్సవాలకు చిన్న శ్రీమతి ఆహ్వానం



భీమునిపట్నం, ఫిబ్రవరి 20 నేటి మన దేశం : మార్చి 17 నుంచి 20 వరకు జరగబోయే భీమునిపట్నం గ్రామదేవత శ్రీ నూకాలమ్మ తల్లి మహోత్సవాలకు నూకాలమ్మ తల్లి ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, భీమిలి నియోజకవర్గ ముఖ్య నాయకులు శుక్రవారం విజయనగరం, ధర్మపురి క్యాంప్ కార్యాలయం నందు విజయనగరం జిల్లా జెడ్పీ చైర్మన్, వైఎస్ఆర్ సీపీ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు, భీమిలి నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త మజ్జి శ్రీని

వాసరావు (చిన్న శ్రీని) ని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి ఆహ్వాన పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ నాలుగు రోజుల పాటు జరిగే ఈ ఉత్సవాల్లో అమ్మవారిని దర్శించుకునేందుకు భక్తులు భారీగా తరలివస్తారని, ఈ వేడుకలకు విశిష్ట అతిథిగా విచ్చేయాలని చిన్న శ్రీనిని కోరడం తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, నియోజకవర్గ ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సోంపురం గ్రామంలో ముత్యాలమ్మ తల్లి 5వ వార్షికోత్సవం



వేపాడ, ఫిబ్రవరి 20 నేటి మనదేశం : మండలంలోని సోంపురం గ్రామంలోని ముత్యాలమ్మ అమ్మవారు ఆలయం ప్రాంగణంలో అమ్మవారి 5వ వార్షికోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రధాన అతిథిగా పాల్గొన్న కోళ్ల లలిత కుమారి ప్రత్యేక పూజల్లో

భాగస్వామ్యురూ. అమ్మవారికి వేకుజామునే ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు నిర్వహించగా, సుమారు 3000 మంది భక్తులు అన్న సంతర్పణకు హాజరై ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. భారీ సంఖ్యలో భక్తులు విచ్చేసినా, గ్రామ కమిటీ సభ్యులు సమన్వయంతో ఏర్పాట్లు చక్కగా నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్యే కోళ్ల లలిత కుమారి, వార్షికోత్సవ సందర్భంలో నిర్వహించిన సంప్రదాయ కార్యక్రమం తోడుపెద్ద గలాటాన్ని ఏర్పించి, నిర్వాహకులను అభినందించారు. భక్తుల భద్రత, సౌకర్యాలను పురోగమించేలా చర్యలు కొనసాగుతాయని ఆమె తెలిపారు.



విశాఖ అన్నదాత స్వర్ణీయ మట్టపల్లి చలమయ్య 9వ సంస్కరణ కార్యక్రమం...

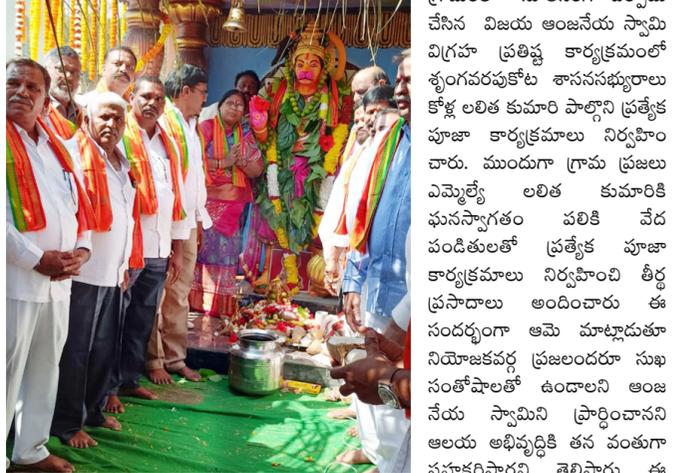
విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 20 నేటి మనదేశం : మట్టపల్లి చలమయ్య 9వ సంస్కరణ కార్యక్రమం ఘనంగా వివేకానంద సంస్థ వారి ఆధ్వర్యంలో, చలమయ్య తనయులు మట్టపల్లి హనుమంతరావు నిర్వహించారు. హనుమంతరావు ముందుగా చలమయ్య చిత్రపటానికి పూల మాల వేసి, జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. చలమయ్య జ్ఞాపకార్ధం పేదలకు దుప్పట్లను అందించారు. అనంతరం అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొని పేదలకు అన్నదానం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా హనుమంతరావు మాట్లాడుతూ, తండ్రి ఆశయాలతో, ఆయన అడుగుజాడల్లోనే సేవలందిస్తున్నామని, మా తండ్రి గారికి వివేకానంద సంస్థ అంటే చాలా మక్కువ అని, అందుకే ఈ సంస్కరణ కార్యక్రమాన్ని వివేకానంద సంస్థ వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్నామని, వివేకానంద సంస్థకి ఎల్లప్పుడూ మా సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని, ప్రతి నెల ఆశ్రమ వాసులకు 4 బస్తాల బియ్యాన్ని అందిస్తున్నట్లు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివేకానంద సంస్థ అధ్యక్షులు అప్పారావు, సంస్థ సభ్యులు సత్తిబాబు, సూర్యచంద్రావు మరియు మహిళా సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

దీ ఇండియన్ మహిళా ఫౌండేషన్ సేవలు అభినందనీయం



విశాఖపట్నం, నేటి మన దేశం ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 20 : ద ఇండియన్ మహిళా ఫౌండేషన్ నిరంతరం చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలతో పాటు మహిళలకు అనేక అంశాలపై అవగాహన కల్పించడం పట్ల ఆకర్షితులాలనై

విజయ ఆంజనేయ స్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే కోళ్ల లలిత కుమారి



కొత్తవలస నేటి మనదేశం పత్రినిధి ఫిబ్రవరి 20 : శృంగవరపుకోట నియోజక వర్గం కొత్తవలస మండల కేంద్రం కొత్తవలస

జనసేన పార్టీ బలోపేతం చేయడమే మా లక్ష్యం



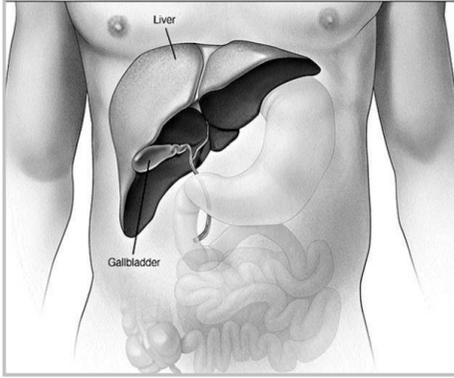
శెట్టి చిరంజీవి జనసేన ఇన్చార్జి అరుకు నియోజకవర్గం

కార్యకర్తలకు సూచించారు. సమావేశంలో చర్చించిన ముఖ్యంగా పార్టీ సభ్యులు: ప్రతి గ్రామంలో జనసేన సిద్ధాంతాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి సభ్యత్వ సమోదను ముమ్మరం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఐటీ వింగ్ బాధ్యతలు, సోషల్ మీడియా వేదికగా పాటు పార్టీ కార్యకర్తలను విస్తృతంగా ప్రజలకు చేరవేయాలని సూచించారు. మండల స్థాయి వర్కవేక్షణ, మండలాల్లో ఎదురవుతున్న స్థానిక సమస్యలను బట్టి విభాగం ద్వారా పార్టీ దృష్టికి తీసుకురావాలని చర్చించారు. పాల్గొన్న నాయకులు: 1. శ్రీ చెట్టి చిరంజీవి, అరుకు నియోజకవర్గ ఇంచార్జి 2. న ప ర్ శి నరేష్, అరుకు ఐటీ వింగ్ ప్రతినిధి 3. సమర్థి రఘునాథ్, నియోజకవర్గ క్రియాశీల నాయకుడు 4. గుజ్జల రమేష్, డుంట్రిగుడ ఐటీ వింగ్ 5. కొదా కృష్ణబాబు, పెదబయలు ఐటీ వింగ్ 6. పాంగి ఆనంద్ , సాగర జనసేన పార్టీ డుంట్రిగుడ ఉపాధ్యక్షుడు వీరితో పాటు పలువురు జనసేన నాయకులు, ఐటీ వింగ్ వాలంటీర్లు మరియు కార్యకర్తలు సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. పార్టీ గెలుపు కోసం బక్కుగా కృషి చేస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు.



లివర్ చెడిపోయేందుకు ముఖ్య కారణాలివే..!

మన శరీరంలో లివర్ అత్యంత పెద్దదైన అవయవం. ఇది చేసే పనులు ఎంతో ముఖ్యమైనవి. మనం తిన్న ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయాలన్నా, శరీరానికి శక్తి సరిగ్గా అందాలన్నా, విష పదార్థాలు బయటికి వెళ్లాలన్నా లివర్ ఎంతో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే నేటి తరుణంలో మనం తింటున్న అనేక ఆహార పదార్థాలు, పలు వ్యాధులు, అలవాట్లు లివర్ చెడిపోవడానికి కారణమవుతున్నాయి. వాటి గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



- చక్కెర లేదా తీపి అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కాలేయం దెబ్బ తింటుంది. చక్కెరను అతిగా తింటే అది శరీరానికి ఉపయోగం కాదు సరికదా, అది మొత్తం లివర్లోనే పేరుకుపోయి కొవ్వుగా మారుతుంది. దీంతో కొంత కాలానికి లివర్ పనితీరు మందగించి అది చెడిపోతుంది.
- నేటి తరుణంలో ఆహార పదార్థాలను రుచిగా అందించడానికి వాటిలో మోనోసోడియం గ్లూటమేట్ అనే పదార్థాన్ని ఎక్కువగా కలుపుతున్నారు. దీంతో ఈ పదార్థం ఉన్న ఆహారాన్ని తిన్నప్పుడు అది మన శరీరంలోకి ఎక్కువగా చేరుతోంది. దీని ప్రభావం ఎక్కువగా పడడంతో లివర్ చెడిపోతుంది.
- విటమిన్ ఎ ఉన్న ఆహారం తీసుకుంటే కంటి సంబంధ సమస్యలు ఉండవని అందరికీ తెలిసిందే. అయితే ఈ విటమిన్ శరీరంలో మోతాదుకు మించినా దాని ప్రభావం లివర్పై పడుతుంది. దీంతో లివర్ ఆరోగ్యం నాశనమవుతుంది.
- కూల్ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తాగడం వల్ల కూడా కాలేయం త్వరగా చెడిపోతుంది. కూల్ డ్రింక్స్ లో ఉండే పదార్థాలు కాలేయాన్ని పని చేయకుండా చేస్తాయి.
- ఉప్పు ఎక్కువగా తినడం వల్ల శరీరంలో ద్రవాల శాతం అధికంగా పెరుగుతుంది. దాంతో కాలేయ సంబంధిత వ్యాధులు వస్తాయి. ఉప్పువల్ల రక్తపోటు కూడా వస్తుందనే విషయం తెలిసిందే.
- చిప్స్ వంటి ఆహార పదార్థాలను ఎక్కువగా తిన్నా వాటిలో ఉండే విషపూరితమైన పదార్థాలు లివర్ ఆరోగ్యంపై ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. కాబట్టి వాటికి కూడా దూరంగా ఉండడం మంచిది.
- అధిక బరువు ఉన్నవారు కూడా లివర్ ఆరోగ్యం పట్ల జాగ్రత్త పడాలి. శరీరంలో కొవ్వు ఎక్కువగా పేరుకుపోతే ఫ్యాటీ లివర్ దీనికే వచ్చేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో లివర్ ఫెయిల్ అవుతుంది కూడా.

- దయాబెటిస్ సమస్యతో బాధపడే వారికి లివర్ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం 50 శాతం వరకు ఉంటుంది.
- ఉప్పు ఎక్కువగా తింటే దాంతో బీపి పెరిగి అది ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధికి దారి తీస్తుంది. కనుక ఉప్పును చాలా తక్కువగా తినడం మంచిది.
- యాంటీ బియోస్కోప్స్, మూడ్ స్టెబిలైజర్స్, కార్మికోస్టెరాయిడ్స్, పెయిన్ రిలీవర్స్ వంటి పలు రకాల మెడిసిన్లను దీర్ఘ కాలం వాడినా లివర్ ఆరోగ్యం దెబ్బ తింటుంది. డాక్టర్ల సిఫారసు లేకుండా సొంతంగా మందులను వాడినా లివర్ ఆరోగ్యం దెబ్బ తింటుంది.
- క్యాన్సర్ చికిత్స కోసం చేసే కిమోథెరపీ వల్ల కూడా లివర్ చెడిపోతుంది.
- హెపటైటిస్ ఎ, బి, సి వంటి వ్యాధులు వచ్చినప్పుడు సరైన సమయంలో స్పందించి చికిత్స చేయించుకోవాలి. లివర్ ఆరోగ్యం దెబ్బ తింటుంది.
- పేగుల్లో ఇన్ ఫెక్షన్లు ఏర్పడి అవి తీవ్రతరమైనా లివర్ చెడిపోయేందుకు అవకాశం ఉంటుంది.
- క్రిమి సంహారక మందులను వాడి పండించిన కూరగాయలు, పండ్లను తింటే వాటిలో ఆ మందులు కూడా మన శరీరంలోకి వెళ్తాయి. అప్పుడు ఆ మందులు లివర్పై ప్రభావం చూపిస్తాయి.



కళ్లకు వ్యాయామం తప్పనిసరి

రేజండా
ఆఫీసులో కంప్యూటర్ ముందు కూర్చుని పనిచేయడం, ఇంటికి వచ్చాక టీవీకి అతుక్కుపోవడం లేదా ల్యాప్ టాప్ ముందు కూర్చునే వారి సంఖ్య ఎక్కువైంది. అయితే ఈ విధంగా గంటల తరబడి కంప్యూటర్లు, టీవీల ముందు కూర్చోవడం వలన చిన్న వయసులోనే కళ్ల సమస్యలు ఏర్పడతాయి. కంప్యూటర్ నుంచి వెలువడే పవర్ వలన కళ్ల చూపు మందగించే ప్రమాదం ఉంది. కనుక కళ్ల కోసం కొంత టైమ్ కేటాయించాలి. కళ్ల సమస్యలు దరిచేరకుండా ఉండాలంటే కళ్లకు అప్పుడప్పుడు కాస్తంత విశ్రాంతిని ఇస్తూ, చిన్న పాట వ్యాయామాలు చేయడం మంచిది. అవి ఎలా చేయాలి? మీ కోసం. రెండు అరచేతుల్ని కలిపి రుద్దితే కొన్ని నిమిషాలకు వేడెక్కుతాయి. వాటిని కళ్లపై ఉంచండి. ఇలా చేస్తున్నప్పుడు కళ్ల తెరవకూడదు. కళ్లపై వెలుతురు పడకూడదు. కుదిరినప్పుడల్లా చేసి చూడండి. కళ్లకు హాయిగా అనిపిస్తుంది.

కంప్యూటర్ను పనిచేసే వారలో చాలా మంది కనీసం రెండు నిమిషాలు కూడా కళ్లు మూసి తెరవరు. దాంతో కళ్లు అలసిపోతుంటాయి. ఇలాంటి వారు తరచూ కనురెప్పల్ని మూసి తెరవడం ఓ అలవాటుగా మార్చుకోవాలి. ఇలా ఎన్ని ఎక్కువ సార్లు చేస్తే అంత మంచిది.

కంప్యూటర్ ఎదురుగా కూర్చుని పనిచేసే వారు దూరంగా ఉండే చూడటంలో ఇబ్బందిపడతారు. దాన్ని అధిగమించాలంటే ప్రతి అర గంటకొకసారి ఐదు సెకన్లు దూరంగా ఉండే పనుల్ని చూడాలి. ఇది కళ్లకెంతో మేలు చేస్తుంది. ఇక కళ్లు బాగా అలసిపోయినట్లు అనిపిస్తుంటే, కానీ నీళ్లు జిలకరించుకోండి. లేదా చన్నితో కళ్లను తుడుచుకోండి. దీన్ని కళ్లపై ఉన్న ఒత్తిడిని తొలగించే తాజాగా మారతాయి.

సౌకర్యంగా కూర్చుని చేతి బొటనవేలిని కంటికి దూరంగా పెట్టుకుని దాన్ని చూడాలి. తరువాత వేలిని దూరంగా ఉంచి మళ్ళీ దృష్టిని దానిపై నిలపాలి. ఇలా కొన్ని నిమిషాలు చేస్తే కళ్లకు విశ్రాంతి లభిస్తుంది.

ఈ విధంగా చేయడం వలన కళ్ల చూపు సమస్యలు దరిచేరవని వైద్య నిపుణులు తేల్చి చెబుతున్నారు.

క్యారెట్ వల్ల పొందే అదనపు ప్రయోజనాలు

రోజూ మనం తీసుకునే కూరగాయలలో ఎన్నో విటమిన్లు మన శరీరానికి లభిస్తున్నాయి. దువల్లే మనం ఆరోగ్యంగా ఉండ గల్గుతున్నాం. ముఖ్యంగా చెప్పాలంటే వాటిలో క్యారెట్ మంచి మరకటి లేదు. క్యారెట్లో ఎన్నో విటమిన్లు ఉంటాయి. మన జీవనాన్ని ఆరోగ్యంగా మెరుగుచేసే లక్షణాలు కల్గి ఉంటాయి. విటమిన్లు, ఖనిజాలు రెండింటి ఉత్తమ సమతౌల్యంగా ఉన్నాయి క్యారెట్. తాజా క్యారెట్లో మనశరీరానికి అత్యంత ముఖ్యంగా కావలసిన 12 ఖనిజ లవణాల సమతౌల్యాన్ని మనం ఇందులో చూడగలం. మిథంగా ఉపయోగపడే పరిమాణం ములో క్యారెట్ విటమిన్ బి.సి.లను ఇస్తూ శరీరానికి అవసరమైన పోషాహారం, బెన్, మెగ్నీషియం, సోడియం, మాంగనీస్, సిలికాన్, అయోడిన్ లతో పాటు సల్ఫర్, భాస్వరం, క్లోరిన్ వంటి ఖనిజాలను సరఫరా చేస్తుంది. అతి ఉత్తమమైన, సహజమైన కార్బోహైడ్రేట్ (సున్నం) చక్కటి సమతౌల్యాన్ని అద్భుతంగా ఇది ఇవ్వగలదు. క్యారెట్ ప్రయోజనాలు మహా కంటే, పురుషులకు ఎక్కువగా ఉన్నాయంటే ఆశ్చర్యం కలగక మానదు. ఎందుకంటే పురుషులు, రోజూ ఒక అపిల్ తినడం కంటే ఒక క్యారెట్ తినడం వల్ల గొప్ప ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు అంటారు.

పురుషుల తీసుకోవే ఆహారాల్లో మాస్టర్డ్ ఉండే అన్ని వెజిటబుల్స్ లో కంటే క్యారెట్ లో అనేక ఆరోగ్యప్రయోజనాలున్నాయి. ఆ ప్రయోజనాలేంటిని మనకు ఆశ్చర్యం కలగవచ్చు? క్యారెట్ లోని బీటాకెరోటిన్ స్త్రీలకు మాత్రమే కాదు, పురుషులకు కూడా అధిక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఆహారనిపుణుల ప్రకారం, ఈ హెల్త్ వింటర్ వెజిటబుల్ ను కనీసం వారంలో రెండు సార్లు తీసుకోవాలని అంటున్నారు.

ఈ వింటర్లో ఎదురయ్యే అన్ని ఆరోగ్య సమస్యలను దూరంగా ఉంచే శక్తి సామర్థ్యం క్యారెట్ లో ఉన్నట్లుగా ఉంది. క్యారెట్లను ముఖ్యంగా పురుషుల డైట్ లిస్ట్ లో చేర్చుకోవడానికి ప్రధాన కారణాలేమిటి, వాటి ఆరోగ్యప్రయోజనాలేంటి అన్న విషయాన్ని తెలుసుకోండి. ప్రతి రోజూ క్యారెట్లను తీసుకోవడం వల్ల పురుషులకు కలిగే ప్రయోజనాలేంటి? ఇక్కడ ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా, 30 ఏళ్ల వయస్సు దాటిన పురుషులు వారి రెగ్యులర్ డైట్ లో క్యారెట్ ను తప్పనిసరిగా చేర్చుకోవాలి. కాబట్టి, పురుషులు డైట్లో క్యారెట్ల తప్పనిసరి తీసుకోవాలి.

వీర్యకణాలను మెరుగుపరుస్తుంది: ఆరోగ్యనిపుణుల ప్రకారం క్యారెట్ లోని అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్, కెరోటినాయిడ్స్ పురుషుల్లో వీర్యకణాల క్యాంటిటీని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతూ దిని చెబుతున్నారు. కాబట్టి, ఫ్యామిలీ కోసం ప్రయత్నించే వారు వారానికొకసారి క్యారెట్ల జ్యూస్ తీసుకోవాలి.

జీర్ణక్రియ: క్యారెట్ల జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. పురుషులు ఎవరైతే, జీర్ణక్రియ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారో వారు, వారి రెగ్యులర్ ఆహారంలో రోజూకు రెండు సార్లు క్యారెట్లను జోడించండి.

స్థూమక డిజార్డర్: పురుషులకు క్యారెట్ల చాలా ఆరోగ్యకరం. పురుషుల్లో వచ్చే

అన్నిరకాల డిజార్డర్లను క్యారెట్ల నివారిస్తుంది. పురుషుల్లో గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యను చాలా తేలికగా నివారిస్తుంది.

కాలెస్ట్రాల్ తగ్గించుటకు: పురుషులకు క్యారెట్ యొక్క బెస్ట్ బెనిఫిట్, వారిలో కాలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. ప్రతి రోజూ డిన్నర్ తర్వాత ఒక గ్లాస్ క్యారెట్ జ్యూస్ ను తీసుకోండి.

కళ్ళ ఆరోగ్యానికి : పురుషులకు ఈ వింటర్ వెజిటబుల్ యొక్క ముఖ్య ప్రయోజనం కంటిచూపును మెరుగుపరుస్తుంది. కంటిచూపును మెరుగుపరచడంలో మారు దీర్ఘకాలిక చూపును మెరుగుపరుస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి : గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచి, గుండె వ్యాధులు రాకుండా కాపాడుతుంది. యారెట్ గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులను దూరం చేస్తుంది. గుండెల్లో మంటగా ఉంటే క్యారెట్లను ఉండకెట్టుంది. దానిని చల్లార్చిన తర్వాత ఒక కప్పు రసంలో ఒక చెంచా తేనెను కలిపి సేవించండి. దీంతో గుండెల్లో మంటగా ఉంటే అది మటుమాయం అవుతుంది.

దంత సంరక్షణకు: క్యారెట్ల జ్యూస్ వల్ల, క్యారెట్లను పచ్చగా అలాగే తినడం వల్ల నోటి అల్సర్ నివారణ సాధ్య మవుతుంది. క్యారెట్, టమాటా, బల్బాయి పండ్ల రసాలను సమపాళ్లలో తీసుకుని రెండు తెలల పాటు క్రమం తప్పకుండా వాడి సెట్టుకోవాలి. నోటి అల్సర్లను త్వరితగా నివారించవచ్చు.

వ్యాధినిరోధక శక్తి పెంపునకు: క్యారెట్లో రక్తహీనతను సోగట్టే గుణం ఉంది. రక్తహీనతకు కూడా క్యారెట్ దివ్య ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. అధిక పోషక విలువలుండటం వల్ల క్యారెట్లో రోగ నిరోధక శక్తి కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇందులోని రోగ నిరోధకశక్తి వలన కలిగిన మొండి రోగాలు, దీర్ఘ వ్యాధులకు సైతం చెక్ చెప్పవచ్చునంటున్నారు డాక్టర్లు.

నేటి ఆధునిక యుగంలో మారుచూపు ఆహారపు అలవాట్లు, ప్రకృతిలో చోటుచూపకుండా మార్పులతో పాటు పలు కారణాల వలన మనలను పలు రకాలైన అనారోగ్యాలు వెన్నంటే వుంటాయి. అయితే ఎటువంటి ఆరోగ్య సమస్యలైనా అధిగమించే హరించే దివ్యషాస్త్రం మంచి నీళ్లే అని స్పష్టంగా చెప్పవచ్చు. ప్రతి రోజూ ఉదయం పూట లీటరు మంచి నీళ్లు తాగితే పలు రోగాలు మటుమాయమవుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. కార్యాలయాల్లో ఉద్యోగస్తులు రోజూకు తొమ్మిది, పది గంటల పాటు ఒకే స్థానం కూర్చుని పనిచేస్తుంటారు. అటువంటి వారి పొట్టల్లో మందం చేరి, జీర్ణశక్తి 0 తగ్గిపోతుంది. వారు ప్రతి రోజూ ఉదయాన్నే మంచి నీళ్లు తాగితే, ఆ నీళ్లు పొట్టును క్షీణ చేయడమే కాకుండా జీర్ణ శక్తిని మెరుగుపరుస్తాయి. ఉదయం పూట వ్యాయామం చేసే అలవాటు ఉన్న వాళ్ళు చాలా ఎనర్జీ కోల్పోతుంటారు. అటువంటి వాళ్లకు ఒక లీటర్ మంచి నీళ్లు శరీరానికి ప్రాటీన్స్ బాగా అందేలా చూస్తాయి.

పరకడుపున లీటరు నీళ్లు తాగితే...?

కోల్పోయిన ఎనర్జీని తిరిగి తెస్తాయి. అంతకాదండాం దొరకంలోని మలినాలను తరిమివేడతాయి. వాతావరణ కాలక్షేపం కారణంగా పలువురి చర్మ దోషాలు తయారవుతుంది. అటువంటి వారు క్రమం తప్పకుండా రోజూ లీటరు నీళ్లు తాగితే చర్మ మెరిసిపోతుంది. మితి మీరి బరువు పెరిగిన వాళ్ళు ప్రతి రోజూ పరకడుపున మంచి నీళ్లు తాగితే బరువు అతి సులభంగా తగ్గిపోతారు. ముఖ్యంగా ఇటీవల అత్యధిక సంఖ్యలో పురుషులు ఎదుర్కునే సమస్య కిడ్నీలో రాళ్లు.

ఈ సమస్యకు అసలైన మందు మంచి నీళ్లే అని వైద్యులు తెలుపుతున్నారు. రోజూ లీటర్ మంచి నీళ్లు తాగితే కిడ్నీలో రాళ్లు చేతులు. ఇంత లీ మేలు చేసే మంచి నీళ్లను తాగడం ఎవరూ మరువకండి.

తలకు మసాజ్ వల్ల.. అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు



హెడ్ మసాజ్: తలకు మసాజ్ చేసుకోవడం లేదా చేయించుకోవడం వల్ల నేచురల్ గా విశ్రాంతి పొంద వచ్చు. మానసికంగా మరియు శారీరకంగా విశ్రాంతి పొందవచ్చు. తలకు మసాజ్ చేయించుకోవడం వల్ల మనస్సు మరింత శరీరం చాలా తేలికపడుతుంది. ఎక్కువ పనిచేసేవారు, ఉద్యోగులు పనిచెయ్యడంతో ఒత్తిడి ఎక్కువైనప్పుడు తప్పనిసరిగా వారంలో ఒకసారి తలకు మసాజ్ చేయించుకోవడం మంచిదిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తలకు మసాజ్ చేయించు కోవడం వల్ల ఒత్తిడి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది, తలలో రక్తప్రసరణ మెరుగుపరుస్తుంది, బ్లడ్ ప్రెజర్ తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా జీవకణాలను మరియు నరా లను విశ్రాంతి పరుస్తుంది. =జ్యూస్ మీ=జ్యూ: పొట్ల ఉదర భాగంలో మసాజ్ చేయడం వల్ల పొందే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తలకు మసాజ్ చేయించుకోవడానికి స్నా లేదా సలూన్లకు వెళ్ళడం మంచిది. ఇంట్లో కూడా చేసుకోవచ్చు. అలా చేసుకోవడానికి చాలా సింపుల్ అండ్ ఈజీ టిప్స్ ఉన్నాయి ... 4-5 టేబుల్ స్పూన్ల కొబ్బరి నూనెను చేతి చేయాలి. గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడు, అందులో చేతి వేళ్ళు నూనెలో డిప్ చేసి తలకు పట్టించి మసాజ్ చేసుకోవాలి. లేదా గోరువెచ్చని నూనెలో కొద్దిగా కాటన్ బాల్ డిప్ చేసి తలకు మసాజ్ చేసుకోవాలి. బాడీ మసాజ్ వల్ల పొందే ఉత్తమ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఒత్తిడి లేదా తలలో ప్రెజర్ పాయింట్స్ వద్ద కొద్దిగా ప్రెస్ చేస్తూ సర్క్యులర్ మోషన్ లో మసాజ్ చేసుకోవడం మంచిది 5-10 మసాజ్ చేసి, తర్వాత రెండు నిమిషాలు విరామం తర్వాత తిరిగి తలకు మసాజ్ చేయాలి. తలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల పొందే కొన్ని హెల్త్ బెనిఫిట్స్ ఈ క్రింది విధంగా... **మైగ్రేన్ తలనొప్పిని నివారిస్తుంది:** తలకు డిప్ గా హాట్ అయిల్ మసాజ్ చేసుకోవడం ల్ల మైగ్రేన్ సమస్యలను నివారిస్తుంది. రెండు వేళ్ళతో మసాజ్ చేయడం వల్ల తలనొప్పి తగ్గిస్తుంది. నూనె గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడు ఉపయోగించాలని గుర్తుంచుకోవాలి.

తలనొప్పి తగ్గిస్తుంది: కొన్ని నేచురల్ రెమెడీస్ వల్లనే తలనొప్పిని తగ్గించుకోవచ్చు. అయితే తరచూ ఇబ్బంది పెట్టే తలనొప్పిని హెడ్ మసాజ్ వల్ల మాత్రమే సాధ్యం అవుతుంది. హెడ్ మసాజ్ కు కొన్ని ప్రత్యేకమైన నూనెలో ఉపయోగించడం ల్ల కూడా నొప్పి తగ్గించడంలో పాటు, మనస్సు ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

వెన్నుకొమ్మ నివారిస్తుంది: హెడ్ మసాజ్ వల్ల మెడ మరియు బ్యాక్ మజల్స్ రిలాక్స్ అవుతాయి. దాని వల్ల నొప్పి నివారించబడుతుంది. వెన్ను నొప్పి తగ్గించు కోవడానికి. సలూన్ కు వెళ్ళడం మంచిది.

నిద్రలేమిని నివారిస్తుంది: రెస్ట్ లెస్ నైట్స్, లేదా నిద్రలేమి సమస్యలకు హెడ్ మసాజ్ చెక్ పెడుతుంది. గోరువెచ్చని నూనెతో సున్నితమైన హెడ్ మసాజ్ చేసుకోవడం వల్ల మంచిగా నిద్రపట్టడానికి సహాయం పడుతుంది.

బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ పెంచుతుంది: అయిల్స్ తోటి తలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల రక్తప్రసరణ నరాలకు మెరుగ్గా ప్రవహిస్తుంది. దాంతో శరీరంలో కండరాలు రిలాక్స్ అవుతాయి. మరియు స్ట్రోక్ ను నివారించు కోవచ్చు. మనస్సు తేలికపడుతుంది.

విశ్రాంత మెరుగుపడుతుంది: పిల్లలు చదువులో విశ్రాంత లేనప్పుడు, వారికి సున్నితమైన అయిల్ హెడ్ మసాజ్ ఎందుకు ఇవ్వకూడదు. ఇది వారి మూడ్ ను మార్చుతుంది. చదువు మీద, ఆటల మీద విశ్రాంత పెరుగుతుంది.

ఒత్తిడి తగ్గిస్తుంది: తలకు గోరువెచ్చని నూనెతో మసాజ్ చేయడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. తలకు చేతి వేళ్ళు ఒత్తుకుంటూ మసాజ్ చేసుకోవడం వల్ల మెడ రిలాక్స్ అవుతుంది. ఇది హైబెన్స్ తగ్గిస్తుంది.

శరీరంను పునరుజ్జీవింపజేస్తుంది: తలకు మసాజ్ చేసుకోవడం వల్ల మొత్తం శరీరం యొక్క ఆరోగ్యాన్ని మరియు మనస్సును విశ్రాంతి పరుస్తుంది. దాంతో శరీరంను పునరుజ్జీవింపజేయడానికి సహాయపడు తుంది.

దురంధర్ హీరోకి విచిత్రమైన పరిస్థితి



టాలీవుడ్ అతి పెద్ద బ్లాక్ బస్టర్ సాధించిన హీరో రజనీశ్ సింగ్ విచిత్రమైన పరిస్థితిలో ఉన్నాడు. దురంధర్ 2 తర్వాత ఏం సినిమా చేస్తాడనే దాని మీద ఇప్పటికీ క్లారిటీ లేదు. దాన్ 3 వార్డులు ఏదాని కాలంగా చక్కర్లు కొడుతున్నాయి కానీ నిజంగా తెలియకుండా లేదానే అనుమానాలు ఇంకా వీడలేదు. బెడ్జెట్ ఇష్యూస్ వల్లే ఆపేశారని, కానీ ఇప్పుడు రజనీశ్ మార్కెట్ పెరిగింది కాబట్టి తిరిగి పట్టాలు ఎక్కివచ్చిన అంటున్నారు. కానీ అది జరిగేలా లేదు. దీనికన్నా ముందు శక్తిమాన్ సిరీస్ ని ఒక ప్యాన్ ఇండియా మూవీగా తీయాలనే ప్లాన్ ప్రాథమిక దశలోనే ఆగిపోయిందట. వర్షాల్లో కాదని భావించి పక్కన పెట్టారని అంటున్నారు. ప్రశాంత్ వర్మతో ప్లాన్ చేసుకున్న బ్రాహ్మరాక్షస్ కూడా అంతా ఓకే అనుకున్నాక సెట్స్ కు వెళ్లకుండా ఆగిపోయింది. గేమ్ ఫోజర్ కన్నా ముందు దర్శకుడు శంకర్ అవచించుకుని హిందీ రీమేక్ ని రజనీశ్ తో తీయాలని పెన్ స్టూడియోస్ తో ఒప్పందం చేసుకున్నారు. తీరా చూస్తే చరణ్ మూవీ ఫలితం లెక్కలను మార్చేసింది. పైగా అంత పాత సినిమాను ఇప్పుడు తీయడం లాభనాటి కాదని పక్కన పెట్టారు. ఇప్పుడు రజనీశ్ సింగ్ చేతిలో ప్రశాంత్ అనే మూవీ ఉంది. ముంబై బ్యాక్ డ్రాస్ లో జాంబీల నేపథ్యంలో సరికొత్తగా ఉంటుందని అంటున్నారు. జై మహతా దర్శకత్వంలో భారీ సెట్స్ లో తెరకెక్కిస్తారని ఇన్ సైడ్ టాక్ దురంధర్ అంత పెద్ద విజయం సాధిస్తుందని ఊహించని రజనీశ్ సింగ్ ఇప్పుడేం చేయాలనే దాని మీద తర్జన భర్జన పడుతున్నాడట. మొన్నటిదాకా ఫ్యాషన్లో మార్కెట్ రిస్క్ లో పడితే ఇప్పుడు ఒక్కసారిగా డిమాండ్ పెరిగిపోవడం చూసి మాములు ఆనందంగా లేదు. దురంధర్ 2 కూడా విజయవంతమైతే పుష్ప, బాహుబలి, కెజిఎఫ్, కాంఠార సరసన తన మూవీ నిలుస్తుంది. మూడో వేల కోట్ల పనుకూ క్లౌడ్ గాల్గొన్న ప్రాంబెల్ హీరోగా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మరింత గుర్తింపు వస్తుంది. అందుకే దురంధర్ 2 రిజల్ట్ తర్వాత కొత్త ప్రోజెక్టుల గురించి నిర్ణయం తీసుకుంటాడని వినికిడి. దాన్ 3 ఉంటుందా లేదానేది అప్పుడే తేలేచ్చు.

ధనుష్ ను ఆకాశానికెత్తేసిన మృణాల్

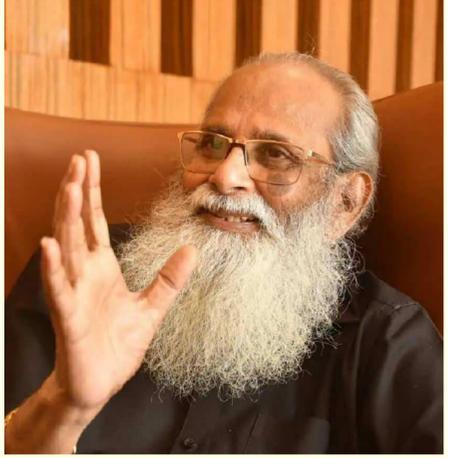


తమిళ స్టార్ హీరో ధనుష్, టాలీవుడ్ హీరోయిన్ మృణాల్ రాకార్ మధ్య బంధం గురించి గత కొన్ని నెలలుగా ఎంత చర్చ జరిగిందో తెలిసిందే. ఆసారి వేలంబైస్ డేకి వీళ్లిద్దరూ పెళ్లి చేసుకోబోతున్నట్లు కూడా ప్రచారం జరిగింది. కానీ ధనుష్ తో ఎవైర్ అంటూ వచ్చిన వార్తలన్నీ అబద్ధమని.. తమ పెళ్లి అని నమ్మిన వాళ్లందరూ వేలంబైస్ డేకి పూర్వ్ దే చూస్తారని ఒక ఇంటర్వ్యూలో కామెంట్ చేసింది మృణాల్. ఐతే ధనుష్ తో రిలేషన్ షిప్ ఏమీ లేదని తేల్చేసింది కానీ.. అతడి మీద ఒక ఇంటర్వ్యూలో ప్రశంసల జల్లు కురిపించింది మృణాల్.

తాను ధనుష్ కు చాలా పెద్ద ఫ్యాన్ అని అమె వెల్లడించింది. తన పెర్సనల్ లైఫ్ లు చూసి ఫిదా అయిపోయానని అమె పేర్కొంది. "ధనుష్ నటనలో ఒక ఇన్ స్టిట్యూషనల్ లాంటి వ్యక్తి. ఆయన కేవలం గొప్ప నటుడే కాదు.. మంచి సింగర్, సూపర్ డ్యాన్సర్, ఇంకా పాటలు కూడా రాయగలరు. అన్నింటికీ మించి డైరెక్టర్ కూడా. ఆయన చేయనిది ఏముంది? రాయన్, రాజీవా, కెప్టెన్ మిల్టర్ లాంటి సినిమాలు చూసి ఆయనకు నేను పెద్ద ఫ్యాన్ అయిపోయా. అనురన్ సినిమాను ఎన్టీఆర్ చూశానో లెక్కలేదు. ధనుష్ సారితో కలిసి సినిమాలో నటించేందుకు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నా. ధనుష్ సారీ ముంబయిలో 'తేరే ఇష్క్ మే' సినిమాలో నటిస్తున్నాడు.. నేనే నా సినిమా 'సర్కార్-2' ప్రీమియర్ కు ఆహ్వానించా. ఆయన వస్తారో లేదో అనుకున్నా. రావడంతో చాలా సంతోషించా. ఆయన నాకు మంచి ఫ్రెండ్' అని మృణాల్ పేర్కొంది. ఐతే ధనుష్ కు తనకు మధ్య ఏమీ లేదని చెబుతున్నా.. ఇప్పటిదాకా కలిసి నటించని ఈ ఇద్దరూ ఇంత క్లోజ్ ఎలా అయ్యారన్నదే చాలామందికి సందేహం. మృణాల్ రాకార్ ఈ ప్రశ్నకు మాత్రం సమాధానం ఇవ్వలేదు.



తలవంచి క్షమాపణలు చెప్పిన రాజమౌళి తండ్రి



లెజెండరీ రైలర్, దర్శక ధీరుడు రాజమౌళి తండ్రి విజయేంద్ర ప్రసాద్.. ఒక స్టేజ్ మీద తలవంచి క్షమాపణలు చెప్పడం చర్చనీయాంశమైంది. మగధీర, ఈగ, బాహుబలి, భజరంగి భాయిజాన్, ఆర్ఆర్ఆర్ లాంటి మోగా బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ కు కథ అందించి దేశ సిని చరిత్రలోనే అత్యంత గొప్ప రచయితల్లో ఒకరిగా పేరు తెచ్చుకున్న విజయేంద్ర.. తాజాగా ఒక ఈవెంట్లో తన తాతలు, ముత్తాతలు చేసిన తప్పుల పట్ల పశ్చాత్తాపం వ్యక్తం చేస్తూ క్షమాపణలు చెప్పారు. చాన్సాక్ల నుంచి తనలో ఒక బాధ గూడుకట్టుకుని ఉందని.. దాని గురించి మాట్లాడదామని ఎప్పుట్టుంచో ఎదురు చూస్తున్నానని.. ఇప్పుడు దాని గురించి మాట్లాడతానని విజయేంద్ర మొదలుపెట్టారు. తమది సంపన్న కుటుంబం అని వెల్లడించిన విజయేంద్ర ప్రసాద్.. తనతో పాటు జాన్ ఫ్రెడరిక్ సుందర్ రావు అనే దళిత కులానికి చెందిన కుర్రాడు కలిసి చదువుకున్నాడని.. బ్రిటియంట్ స్కూల్లో అయిన అతడికి తన తండ్రి ఆర్థిక సాయం చేశారని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఐతే తన తాతలు, ముత్తాతలు మాత్రం వర్ష వివక్షతో అనేక పాపాలు చేశారని ఆయనన్నారు. నోటితో చెప్పకోలేని తప్పులు, పాపాలు వారి కాలంలో జరిగాయని.. వాటి విషయంలో తాను ఎంతో బాధ పడుతున్నానని విజయేంద్ర చెప్పారు. తాను ఆ పాపాల నుంచి దూరం జరగాలని అనుకోవట్లేదని.. వాటికి బాధ్యత వహించాలని అనుకుంటున్నానని.. ఎందుకంటే తన తాత ముత్తాతలు ఆస్తులను తాను, తన కుటుంబ సభ్యులు అనుభవించారని ఆయన చెప్పారు. కాబట్టి ఆ పాపాలన్నింటికీ క్షమాపణ చెబుతున్నా అంటూ.. తలవంచి బదులునార్లు క్షమాపణలు చెప్పారు విజయేంద్ర. ఈ సందర్భంగా గద్దద స్వర్ణతో మాట్లాడారు. ఉపికి వస్తున్న కస్టిక్లను ఆపుకునే ప్రయత్నం చేశారు. ఆయన ఇంతగా ఎమోషనల్ అవడం అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. విజయేంద్ర నుంచి ఊహించని ఈ చర్యతో సభికులందరూ ఆశ్చర్యపోతూ, ఆయన సంస్కారానికి చప్పట్లతో అభినందనలు తెలిపారు.

తారక్, ప్రభాస్ ఇద్దరూ పునుగుల పిచ్చేజ్లే



టాలీవుడ్లో భోజన ప్రియులుగా కొందరు హీరోలకు పేరుంది. అందులో జూనియర్ ఎన్టీఆర్, ప్రభాస్ ల పేర్లు ముందు వరుసలో ఉంటాయి. తనకు బిరియాని అంటే ఎంత ప్రేమో చాలా సందర్భాల్లో చెప్పాడు తారక్. అలాగే అతడికి చాలా ఇష్టమైన చిరు తిళ్లలో పునుగులు కూడా ఒకటి. వాటిని ఎంత ఇష్టంగా అంటానో తారక్ బయట పెట్టాడు. ఇక తాను బాగా తినడమే కాక.. అందరికీ మంచి ఫుడ్ పెడతాడని పేరున్న ప్రభాస్ సైతం పునుగులను చాలా ఇష్టపడతాడట. సంతోష్ శోభన్, మానస వారణాసి జంటగా నటించిన 'కపుర్ ఫ్రెండ్స్ ని ప్రమోట్ చేయడం కోసం ఆ టీంకో కలిసి ఒక చిట్ చాట్ వీడియో చేసిన ప్రభాస్.. అందులో తన పునుగుల ప్రేమ గురించి వెల్లడించాడు ప్రభాస్. ప్రతి ఊరూ ఒక స్పెషల్ ఫుడ్ కు ఫేమస్ అయి ఉంటుందని.. అలా విజయవాడ పునుగులకు ఫేమస్ అని ప్రభాస్ అన్నాడు. తనకు చిన్నతనం నుంచి విజయవాడలో పునుగులు చాలా ఇష్టమని అతను వెల్లడించాడు. తన కోళ్ల ఫ్రెండ్ అయిన యుపి క్రియేషన్స్ ఆధినేత ప్రమోద్ తో కలిసి తాను పునుగులను భరోగా ఎంజాయ్ చేసేవాడినని చెప్పాడు. ప్రమోద్ తండ్రి సాయంత్రాల్లో తనను, ప్రమోద్ ను తన పెన్సా స్కూటర్ మీద కూర్చోబెట్టి తీసుకెళ్లి ఆ పునుగులు తినిపించేవాడిని ప్రభాస్ చెప్పాడు. పునుగులు చాలా చోట్ల ఉండొచ్చని.. కానీ విజయవాడలో చిన్న చిన్నగా చేస్తారని.. ఫ్లేట్లో వాటి మీద చట్నీ చేసి ఇస్తారని.. ఆ టేస్ట్ వేరని ప్రభాస్ అన్నాడు. ఇలా చెబుతూ చెబుతూ.. ఇప్పుడు తనకు నోటిలో నీళ్లు ఊరిపోతున్నాయని.. పునుగులు తినాలని అనిపిస్తోందని ప్రభాస్ చెప్పడం విశేషం. హైదరాబాద్ లో ఉన్నా సరే.. తనకు విజయవాడలో వెళ్లి పునుగులు తినాలనిపిస్తుందని.. ఘాటింగ్ కోసం కాల్డ్ వెక్టర్ ఉన్నప్పుడు అక్కడ ఆగి తినాలని అనుకుంటానని ప్రభాస్ చెప్పాడు. ఐతే చాలా వరకు తాను రాల్సి ప్రయాణాలు చేస్తా కాబట్టి.. తాను విజయవాడకు వెళ్లే సమయానికి అక్కడ పునుగులు ఉండవని ప్రభాస్ ఒకంత బాధగా చెప్పాడు.

Advertisement for 'బిజినెస్ న్యూస్' with a handshake icon and a rising bar chart.

వివ వాడకపోతే.. ప్రమోషన్లు కట్: యాక్సెంచర్ వార్షికో



క్యూత్రిమమేధతో కంపెనీల్లో పని సంస్కృతి మారుతోంది. తమ సిబ్బంది ఏమన అందిస్తున్నానని, మెరుగైన పనితీరు చూపించాలని సంస్థలు కోరుకుంటున్నాయి. తాజాగా యాక్సెంచర్ చేసిన వార్షికో ఆ తరహాలోనే. సీనియర్ ఉద్యోగులు వివ టూల్స్ ను తప్పనిసరిగా ఉపయోగించుకోవాలని ఈ టెక్ సంస్థ సూచించింది. వాటి వినియోగం ఆధారంగానే లీడర్షిప్ రోల్స్ అందుకుంటారని, లేకపోతే ప్రమోషన్లు ఉండవని సంతకాలు ఇచ్చింది. ఈ మేరకు సీనియర్ మేనేజర్లు,

అసోసియేట్ డైరెక్టర్లు కంపెనీ మొయల్ చేసినందు మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. కొంతకాలంగా యాక్సెంచర్ కృత్రిమ మేధ పై ప్రధానంగా దృష్టి సారించింది. ఏవీ రిస్క్ చేయడం సాధ్యంకాని ఉద్యోగాలను తొలగించింది. 11వేల మందికి లెఫ్ట్ ఇచ్చిన సంగతి తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ హెచ్చరిక చేయడం గమనార్హం. ఇదిలా ఉంటే.. కంపెనీ ఏవ ప్రణాళికలకు సిద్ధంగా లేనివారు.. స్వచ్ఛందంగా పదవీ విరమణ చేయొచ్చని గూగుల్ ఇప్పటికే తన ఉద్యోగులకు సూచించిన సంగతి తెలిసింది. వారికి స్వచ్ఛంద నిష్క్రమణ ప్యాకేజీని ఆఫర్ చేసింది. మరోవైపు.. ఈ స్వచ్ఛంద నిష్క్రమణ అనేది గూగుల్ తో పరిమితం కాలేదు. ఇతర టెక్ సంస్థలు అమెజాన్, మెటా, మైక్రోసాఫ్ట్ ఇలాంటి ప్యాకేజీలను ప్రవేశపెట్టాయి. ఏమని అందిస్తున్నానో విషయంలో మైక్రోసాఫ్ట్ తన సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్లకు అల్టిమేటం ఇచ్చినట్లు కథనాలు వెలువడ్డాయి.

468 కిమీ రేంజ్ అందించే టాటా కొత్త కారు: ధీర ఎంతంటే?



టాటా మోటార్స్ కొత్త పంచ్ ఈవీ ఫేస్ లిఫ్ట్ ను అధికారికంగా లాంచ్ చేసింది. దీని ప్రారంభ ధరలు రూ. 9.69 లక్షల (ఎక్స్ షోరూమ్, ముంబై) నుంచి ప్రారంభమవుతాయి. టాటా పంచ్ ఈవీ ఫేస్ లిఫ్ట్ లో ఒకే ఎలక్ట్రిక్ మోటారుతో జత చేసిన 40 కిలోవాట్ బ్యాటరీ ప్యాక్ ఉంటుంది. ఇది ఒక ఫుల్ ఛార్జితో 468 కిమీ రేంజ్ అందిస్తుందని

ఎలెక్ట్రిక్ సర్క్యూట్ చేసింది. అయితే రియల్ వరల్డ్ రేంజ్ 355 కిమీ వరకు ఉంటుందని సమాచారం. ఈ కారు 65 కిలోవాట్ ఫాస్ట్ ఛార్జర్ ద్వారా 26 నిమిషాల్లో 20 శాతం నుంచి 80 శాతం వరకు ఛార్జ్ చేసుకోగలదు. టాటా పంచ్ ఈవీ ఫేస్ లిఫ్ట్ ఫీచర్స్ విషయానికి వస్తే.. ఇందులో ఆటోమేటిక్ క్లెయిమ్ కంట్రోల్, ఇల్యూమినేటెడ్ ఛార్జింగ్ స్టేటస్ ఇండికేటర్, మూడు డ్రైవ్ మోడ్లు (ఎకో, సీటీ, స్పోర్ట్), డ్యూయల్ టోన్ డ్యాష్ బోర్డ్, కొత్త విండో కంట్రోల్ బటన్లు, వెంటిలేటెడ్ ఫ్రంట్ సీట్లు, వాయిస్ ఆసిస్టెన్ట్ సనరఫ్, వైర్ లెస్ అప్ బ్లీ కార్ ఫీట్ ం ఆండ్రాయిడ్ ఆటో మొబైల్స్ నుండి డేటాను అప్ లోడ్ చేయగలగడం మొదలైనవి ఉన్నాయి. డిజైన్ పరంగా, రిఫ్లెక్స్ ఫాసియా, చుట్టూ బూడిద రంగు బాడీ క్లాడింగ్, కొత్త ఎల్ఈడీ టెయిల్ లైట్స్, వెనుక భాగంలో ఎల్ఈడీ లైట్ బార్ ఉన్నాయి. మిగిలిన డిజైన్ దాదాపు సాధారణ ఏవీ పంచ్ మాదిరిగానే ఉంటుంది.

లాభాలతో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు



దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు నిన్నటి భారీ సవ్వల నుంచి బయటపడ్డాయి. అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తత పరిస్థితులు కొనసాగుతున్నా దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు రాజీనందం గమనార్హం. ముఖ్యంగా పీఎస్ యూ బ్యాంక్, మెటల్ స్టాక్స్ లో కొనుగోళ్లు సూచీలకు దన్నుగా నిలిచాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 82,272.49 పాయింట్ల వద్ద (త్రితం ముగింపు 82,498.14) సవ్వలతో ప్రారంభమైంది. ఆపై లాభాల్లోకి వచ్చిన సూచీ.. ఇంట్రాడేలో 83,132.08 వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకింది. చివరికి 316.57 పాయింట్ల లాభంతో 82,814.71 వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 116.90 పాయింట్ల లాభంతో 25,571.25 వద్ద స్థిరపడింది. దాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 91.02గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో ఎన్టీపీసీ, ఎల్ఆండెటీ, హిందుస్థాన్ యూనిట్స్, టాటా స్టీల్, పవర్గ్రిడ్ కార్పొరేషన్ లాభపడ్డాయి. క్యాబ్లీవోల్, టెక్ మూవీంట్, ఇస్కాన్, ఎల్యూర్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్ స్టాక్స్ సవ్వలు చవిచూశాయి. అంతర్జాతీయ వివణిలో బ్రిటన్ క్రూడ్ బ్యారెల్ ధర 71.11 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. బంగారం ఔస్సు 5025 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది.

అమెరికా వ్యూహాత్మక కూటమిలోకి భారత్..

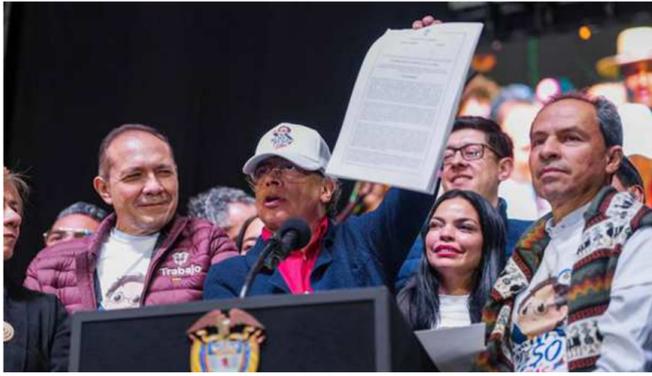
'ప్యాక్స్ సిలికా'లో చేరిక

దిల్లీలోని ఏవ ఇంపాక్ట్ సమిత్ వేదికగా శుక్రవారం జరిగిన కార్యక్రమంలో ఈ కూటమి (గ్రూప్ ఆఫ్ ఆర్ఎమ్)లో చేరుతూ భారత్ సంతకం చేసింది. కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, అమెరికా రాయబారి సెర్గియో గోర్ తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సంతకంతో కీలక ఖనిజాల ఉత్పత్తి, కృత్రిమ మేధ పంటి రంగాల్లో ఇరుదేశాల ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు మరింత బలోపేతం కానున్నాయి. దీనిపై కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ మాట్లాడుతూ.. "ప్రపంచం భారత్ ను విశ్వసించింది. మన దగ్గర నిపుణుల కొరత లేదు. ఇప్పుడు ప్యాక్స్ సిలికా లో చేరడం వ్యూహాత్మక ముందడుగు. సెమీకండక్టర్ల సరఫరా గొలుసు, చివ్ తయారీ వంటి రంగాలకు ఇది చాలా కీలకం. ఈ కూటమిలో చేరడంతో భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, సెమీకండక్టర్ పరిశ్రమకు లభి చేశారు" అని వెల్లడించారు. అనంతరం సెర్గియో గోర్ మాట్లాడుతూ.. "రెండు దేశాల మధ్య విస్తృత అవకాశాలకు కొదవలేదు. ప్యాక్స్ సిలికాలో భారత్ చేరడం కీలక పరిణామం" అని తెలిపారు. అంతేకాక, త్వరలోనే భారత్ ప్రధాని మోదీ, అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్



ముఖాముఖి భేటీ అయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఏంటి ప్యాక్స్ సిలికా.. కృత్రిమమేధ పురోగతికి అవసరమైన సెమీ కండక్టర్ల సరఫరా గొలుసు భద్రత కోసం ఇతర దేశాలపై ఆధారపడకుండా ఉండేందుకు అమెరికా గతేదాది భాగస్వామ్య ప్రణాళికను సూచించినందుకు ఈ 'ప్యాక్స్ సిలికా' ప్రోగ్రామ్ను ఏర్పాటుచేసింది. ఇందులో ఆస్ట్రేలియా, గ్రీస్, ఇజ్రాయెల్, జపాన్, ఖతర్, దక్షిణ కొరియా, సింగపూర్, యునైటెడ్ ఆరబ్ ఎమిరేట్స్, యాకే సభ్యదేశాలుగా ఉన్నాయి. భవిష్యత్తులో ఏవ, సాంకేతిక వ్యవస్థల అభివృద్ధి కోసం విశ్వసనీయ దేశాలన్నీ కలిసి ఓ భాగస్వామ్య ప్రణాళికను రూపొందించడమే ఈ కూటమి లక్ష్యం. అరుదైన ఖనిజాల కోసం చైనాపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించడమే ప్రధమ ప్రాధాన్యంగా ఈ కూటమి ఏర్పడింది.

కనీస వేతనంలో 23.7 శాతం పెంచిన పెట్రో ఈ శతాబ్దంలో ఇదే అత్యధిక పెంపు



బోగాటా : కొలంబియా అధ్యక్షుడు గుస్టావో పెట్రో గురువారం కనీస వేతనంలో 23.7 శాతం పెంచుతూ కొత్త డిక్రీపై సంతకం చేశారు. దేశంలోని అత్యున్నత న్యాయస్థానం జారీ చేసిన ఆదేశాన్ని పెట్రో అమలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 'ఇది మేము డిసెంబర్ 2025లో డిక్రీ చేసినది అదే. మేము వెనక్కి తగ్గలేదు. దీనిపై మేము సంతకం చేశాము. అది కాన్సిల్ ఆఫ్ స్టేట్ కు అందజేశాము. ఈ కనీస వేతనం పెంపు వల్ల గౌరవప్రదమైన జీవితాన్ని పొందుతారు. స్త్రీ, పురుషుల కార్యకర్తలు తమ ఇళ్లకు అవసరమైన కనీస అవసరాలను తీర్చుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుంది అని ఆయన అన్నారు. ఈ పెంపుదలతో ఆ దేశ ప్రజలు హార్షం వ్యక్తం చేశారు. కాగా, ప్రభుత్వ అధికారులు, వ్యాపార సంఘాలు, కార్మిక సంఘాలతో కూడిన

త్రైపాక్షిక కమిషన్ వేతన సర్దుబాటుపై ఒక ఒప్పందానికి రాకపోవడంతో గతేడాది డిసెంబర్ లో పెట్రో కనీస వేతన పెరుగుదల 23.7 శాతంగా విధించింది. అంటే నెలకు రెండు మిలియన్ పెసోలుగా (సుమారు 546 డాలర్లు) కనీస వేతనంగా నిర్ణయించింది. ఇందులో రవాణా సహాయం కూడా ఉంది. ఈ కనీస వేతనం పెంపుపై పెట్రో ప్రభుత్వం పరిపాలనా కోర్టును ఆశ్రయించగా.. కోర్టు కూడా వేతనం పెంపుకు ఆదేశాలిచ్చింది. తాజాగా పెట్రో పెంచిన కనీస వేతనం పెంపుదల ఈ శతాబ్ది కాలంలో ఇదే అతిపెద్ద వేతనం పెరుగుదలగా రికార్డు సృష్టించింది. అయితే ఇరవై శాతం పైగా కనీస వేతనాన్ని పెంచి నందుకు వ్యాపార సంఘాలు, పెట్రో నిర్ణయాన్ని విమర్శించారు. ఉపాధిపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుందని వారు హెచ్చరించారు.

ఫ్లోరిడా ఎయిర్పోర్టుకు డొనాట్ ట్రంప్ పేరు!



ఫ్లోరిడాలోని పామ్ బీచ్ ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్పోర్టు పేరు మారనుంది. దీనికి అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ పేరును పెట్టనున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన బిల్లుకు రాష్ట్ర శాసనసభ ఆమోదం తెలిపింది. ఫ్లోరిడా గవర్నర్ రాన్ డిశాంటిస్ త్వరలోనే దీనిపై సంతకం చేయనున్నారు. అనంతరం ఈ విమానాశ్రయం (రీబ్రాంజు అరు మార్కునుకు ఫెడరల్ ఏవియేషన్ ఆమోదం కూడా అవసరం. ట్రంప్ నివాసం 'మార్ లాగో'కు కొద్ది దూరంలోనే ఉన్న ఈ ప్రాంతం ఇసుక బీచ్ లు, లగ్గర్ ఏస్ట్ లకు ప్రసిద్ధి. స్థిరాస్థి వ్యాపారంలో ఉన్న ట్రంప్ కు.. ఆయన పేరుతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేక భవనాలున్నాయి. అయితే, అమెరికా లోని ప్రముఖ ప్రాంతాలకు తన పేరు ఉండాలని భావిస్తున్న ట్రంప్.. ఇంకొక చాలా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. వాషింగ్టన్ లోని కెనెడీ స్మారక కాంప్లెక్స్ పేరును 'ట్రంప్-కెనెడీ సెంటర్'గా మార్చేందుకు ఇప్పటికే ఆమోదం తెలిపారు. న్యూయార్క్ పెన్ స్టేషన్ (న్యూయార్క్ లోని అతిపెద్ద రైలు, రోడ్డు కనెక్టివిటీ కేంద్రం)తోపాటు వాషింగ్టన్ లోని డబ్ల్యు ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్పోర్టులకు తన పేరు పెట్టేందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ తీవ్ర వ్యతిరేకత వచ్చినట్లు సమాచారం.

భారత చమురు కొనుగోళ్లపై అమెరికా ప్రకటనపై ఖాటుగా స్పందించిన రష్యా



మాస్కో : చమురు కొనుగోళ్లను భారత్ నిలిపివేసినందుపై అమెరికా ప్రకటనపై రష్యా ఖాటుగా స్పందించింది. ఆ వార్తలను విశ్వసించేందుకు తగిన ఆధారం లేదని పేర్కొంది. రష్యా చమురు కొనుగోళ్లపై భారత్ తన వైఖరి మార్చుకుందని విశ్వసించేందుకు 'ఎటువంటి ఆధారం' లేదని రష్యా విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి మరీయా ఖజరోవా బుధవారం తెలిపారు. ఈ కొనుగోళ్లు రెండు దేశాలకు

ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయని, అంతర్జాతీయ ఇంధన మార్కెట్ లో స్థిరత్వాన్ని కొనసాగించడంలో తోడ్పడతాయని పేర్కొన్నారు. రష్యా ముడి చమురు దిగుమతని నిలిపివేయడానికి భారత్ అంగీకరించినది అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. స్వతంత్ర దేశాల నుండి అదేశాలను జారీ చేసే హక్కును లాకున్న అధ్యక్షుడు ట్రంప్, అమెరికా విదేశాంగ కార్యదర్శి మార్కో రూబియోల వ్యాఖ్యల్లో కొత్తదనమేమీ లేదని అన్నారు. ఉక్రెయిన్, యూరోపియన్ మిత్రదేశాలపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రష్యా, ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో వారు శాంతి పరిష్కారాన్ని కోరుకోవడం లేదని అన్నారు. అయితే రష్యా ముడి చమురు సేకరణను నిలిపివేయడానికి కట్టుబడి ఉన్నామని వాషింగ్టన్ చేసిన వాదనను భారత్ ఇప్పటికీ ధృవీకరించలేదు లేదా తిరస్కరించలేదు.

అణుస్థావరాలను బలోపేతం చేస్తున్న ఇరాన్

వాషింగ్టన్ : అమెరికాతో ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఇరాన్ తన అణుస్థావరాలను బలోపేతం చేస్తోంది. ఇటీవల తీసిన కొన్ని ఉప గ్రహాల ఛాయా చిత్రాలు ఈ విషయాన్ని వెల్లడిస్తున్నాయని వాషింగ్టన్ లోని ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ సైన్స్ అండ్ ఇంటర్నేషనల్



సెక్యూరిటీ (ఐఎన్ఐఎస్) తెలిపింది. గతేడాది ఇజ్రాయిల్, అమెరికా చేసిన వైమానిక దాడుల్లో ధ్వంసమైన అణుస్థావరాలను మర్చిపోకుండా, బలోపేతం వంటి కార్యక్రమాలను ఇరాన్ నిర్వహిస్తుందని ఐఎన్ఐఎస్ వెల్లడించింది. ఇరాన్ కు అత్యంత కీలకమైన సైనిక ప్రదేశాల్లో పార్షిన్ కాంప్లెక్స్ ఒకటి. రాజధాని టెహ్రాన్ కు ఆగేయంగా 30 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఈ కేంద్రం ఉంది. దీనితో పాటు

ఇస్ఫాహాన్ కాంప్లెక్స్, నటాంజ్ అణుస్థావరాలను ఇరాన్ ను బలోపేతం చేస్తున్నట్లు ఉపగ్రహాల ఛాయా చిత్రాల పరిశీలన ద్వారా వెల్లడయిందని ఐఎన్ఐఎస్ తెలిపింది. ఒకవైపు ఇరాన్ తో అణు కార్యక్రమంపై ఒప్పందానికి చర్చలు జరుపు తామని చెబుతున్న అమెరికా.. మరోవైపు చర్చలు విఫలమయితే ఇరాన్ పై సైనిక చర్యకు దిగుతామని హెచ్చరిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.

అంటార్జిటికాలోని మంచు నీటిలో కెమెరాకు చిక్కిన పార్క్



మెల్బోర్న్: ప్రపంచంలోనే అత్యంత శీతలమైన ప్రాంతంగా భావించే అంటార్జిటికాలో పార్క్ ఉనికిని శాస్త్రవేత్తలు మొదటిసారిగా వీడియోలో సమారు చేశారు. ఇప్పటివరకు అక్కడి మైసన్ డిగ్రీల చలిలో పార్క్ లు జీవించలేవని శాస్త్రీయ ప్రపంచంలో సాధారణ అభిప్రాయం ఉండేది. ఈ అరుదైన పుటిజేను మిండేరా-యుడబ్ల్యు డివీ సీ రిసెర్చ్ సెంటర్ పరిశోధకులు సేకరించారు. మూడు నుంచి నాలుగు మీటర్ల పొడవున్న భారీ పార్క్ లు సౌత్ షెట్లాండ్ దీవుల సమీపంలో 490 మీటర్ల లోతులో గుర్తించారు. పరిశోధకుల ప్రకారం, ఆ ప్రాంతంలోని నీటి ఉష్ణోగ్రత కేవలం 1.27 డిగ్రీల సెల్సియస్ మాత్రమే ఉంది. రిమోట్-కంట్రోల్డ్ కెమెరాల సహాయంతో ఈ పుటిజేను రికార్డ్ చేశారు. "మేము పార్క్ లను ఆశించి అంటార్జిటికాకు వెళ్లలేదు. అక్కడ పార్క్ లు లేవనేది శాస్త్రీయ ప్రపంచంలో సాధారణ నియమం. కానీ మేము చూసినది చిన్న పార్క్ కాదు -ట్యాంక్ లా బలమైన భారీ పార్క్" అని కేంద్ర డైరెక్టర్ అలాన్ జామిసన్ తెలిపారు. సముద్ర జీవశాస్త్రవేత్తలు ఈ జాతి స్ట్రీపర్ పార్క్ కావచ్చని భావిస్తున్నారు. సముద్రపు లోతుల్లో తిమింగలూ మరియు ఇతర సముద్ర జీవుల అవశేషాలను తినడం ద్వారా అవి తీవ్రమైన చలిలో మనుగడ సాగిస్తున్నాయని అంచనా వేస్తున్నారు. ఇలాంటి పార్క్ లు ఈ ప్రాంతంలో చాలా కాలంగా ఉండి ఉండవచ్చని, అయితే కెమెరాలలో చిక్కుకోవడం ఇదే మొదటిసారి అని శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొన్నారు. ఈ ఆవిష్కరణ అంటార్జిటికా సముద్ర జీవవైవిధ్యంపై ఉన్న ప్రస్తుత అవగాహనను మార్చే అవకాశముందని నిపుణులు అభిప్రాయ పడుతున్నారు. భవిష్యత్లో మరిన్ని లోతుల్లో పరిశోధనలు చేపట్టాలని శాస్త్రవేత్తలు భావిస్తున్నారు. ఈ పరిశోధనతో తీవ్రమైన చలి పరిస్థితుల్లో కూడా జీవులు ఎలా అనుకూలించ గలవో చూపించే కీలక ఆధారంగా నిలిచింది.

కరాచిలో గ్యాస్ లీకేజీ అయి పేలుడు - 16 మంది మృతి

కరాచి : పాకిస్తాన్ కరాచిలో ఓ నివాస భవనంలో గురువారం ఉదయం గ్యాస్ లీకేజీ కారణంగా పేలుడు సంభవించింది. ఈ పేలుడు వల్ల 16 మంది మంది మృతి చెందారు. మృతుల్లో చాలామంది చిన్నారులున్నారు. 14 మంది గాయాల పాలయ్యారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి పోలీసు అధికారి జామిషెడ్ అపెర్ మాట్లాడుతూ.. 'ఓల్డ్ సోల్డర్ బజార్ ప్రాంతంలో ఉన్న భవనంలో 4.30 గంటల సమయంలో పేలుడు సంభవించింది. ఈరోజు రంజాన్ మాసం ప్రారంభం కానుంది. అందుకే తెల్లవారు జామున ముస్లింలు సెట్రా (ఉపసవాసం సందర్భంగా తెల్లవారుజామున తీసుకునే ఆహారం) సందర్భంగా అందరూ మేల్కొని ఉన్నారు. ఈ సమయంలోనే ఈ పేలుడు సంభవించింది' అని ఆయన అన్నారు.



కాగా, ఈ ఘటన గ్యాస్ లీకేజీ వల్లనే జరిగిందని ఓ పోలీసు అధికారి పేర్కొన్నారు. కరాచిలో గ్యాస్ కొరత తీవ్రస్థాయిలో ఉంది. చాలామంది తక్కువ ఆదాయం వస్తున్న వారు. తమ ఇళ్లలో లిక్విడ్ పెట్రోలియం గ్యాస్ సిలిండర్లను ఉపయోగిస్తున్నారు. సంఘటనా స్థలం నుంచి 14 మృతదేహాలను స్వాధీనం చేసుకున్నామని పోలీస్ సర్జన్ డాక్టర్ సమయా సయ్యద్ ధృవీకరించారు. క్షతగాత్రులు ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఈ పేలుడు కారణంగా భవన నిర్మాణంలో ఒక భాగం కూలిపోయింది. రెస్క్యూ ఆపరేషన్స్ చేపట్టి.. ఘటనలో స్థలంలో ఇంకెవరి మృత దేహాలున్నాయోమోసని వెతుకుతున్నట్లు చీఫ్ ఫైర్ ఆఫీసర్ హుమాయున్ ఖాన్ అన్నారు. మృతుల్లో రెండేళ్లు నుంచి 17 ఏళ్ల వయసు గల తొమ్మిది మంది పిల్లలున్నారు. గాయపడిన వారిలో కూడా ఏడుగురు పిల్లలున్నారు. కేవలం నెల రోజుల వ్యవధిలోనే కరాచిలో జరిగిన రెండవ అతిపెద్ద విషాదం ఇది. గత నెలలో సద్దార్ ప్రాంతంలోని హోలోనేల్ రిటైల్ మార్కెట్ అయిన గుల్ షాపింగ్ ప్లాజా టెన్ మెంట్ లో జరిగిన అగ్నిప్రమాదంలో 79 మంది మృతి చెందారు. అనేక మంది గాయాలపాలయ్యారు.

పెరూలో తాత్కాలిక అధ్యక్ష నియామకంపై విమర్శలు



పెరూ: దక్షిణ అమెరికా దేశం పెరూలో తాత్కాలిక అధ్యక్ష నియామకం వివాదానికి దారితీసింది. 83 ఏళ్ల జోస్ మరీయా బాల్యాజార్ ను తాత్కాలిక అధ్యక్షుడిగా నియమించగా, హక్కుల సంఘాలు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశాయి. ఈ నియామకం ముందస్తు ఎన్నికలు జరిగే వరకు సుమారు ఐదు నెలల కాలానికి మాత్రమే వర్తిస్తుంది. అవినీతి ఆరోపణలపై మాజీ అధ్యక్షుడు జోస్ జెర్రెనో అభివేదించిన తర్వాత బాల్యాజార్ ను ఈ పదవికి ఎంపిక చేశారు. దీంతో గత దశాబ్దంలో పెరూకు ఇది ఎనిమిదవ అధ్యక్షుడు కావడం గమనార్హం. 2023లో బాల్యాజార్ వివాహం నిషేధంపై జరిగిన కాంగ్రెస్ చర్చలో బాల్యాజార్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర విమర్శలకు దారితీశాయి. "చిన్న వయస్సులోనే లైంగిక సంబంధాలు స్త్రీ మానసిక భవిష్యత్తుకు సహాయ పడతాయి" అని ఆయన వ్యాఖ్యానించినట్లు నివేదికలు వెల్లడించాయి.

గ్రహాంతర వాసుల సమాచారం బహిర్గతం చేస్తా: ట్రంప్



అమెరికా ప్రభుత్వం వద్ద ఉన్న గ్రహాంతర వాసుల సమాచారాన్ని బహిర్గతం చేస్తామని ఆ దేశాధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వెల్లడించారు. విలియంస్ సమాచారం ఉన్న ప్రభుత్వ పైజేను గుర్తించి, విడుదల చేయాలని ఈ మేరకు ఫెడరల్ ఏజెన్సీలకు మార్గదర్శకాలు జారీ చేశారు. అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు బాక్ ఒబామా ఇటీవల ఓ పాడ్ కాస్ట్ లో గ్రహాంతర వాసుల సమాచారం గుర్తించి మాట్లాడిన నేపథ్యంలో ట్రంప్ సమాఖ్య సంస్థలకు తాజాగా ఈ మార్గదర్శకాలు జారీ చేశారు. దశాబ్దాలుగా అనేకమంది అమెరికన్లు తమ ప్రభుత్వం వద్ద ఉన్న గ్రహాంతర జీవుల సమాచారాన్ని తెలుసుకోవడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నారని ట్రంప్ అన్నారు. అందుకే వాటికి సంబంధించిన ముఖ్యమైన.. ఆసక్తికరమైన సమాచారాన్ని ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకు

సబ్ మెరైన్ల తయారీలో చైనా ముందంజ



న్యూయార్క్ : జలాంతర్గాముల నిర్మాణాన్ని చైనా గణనీయంగా పెంచినది అమెరికా పరిశోధన సంస్థ ఐఎన్ఐఎస్ పేర్కొంది. తద్వారా సముద్ర జలాల్లో అమెరికాకు సవాళ్లు విసురుతుందని వెల్లడించింది. కొన్ని దశాబ్దాలుగా ప్రపంచ సముద్ర జలాలపై యూఎస్ అమెరికా ఆధిపత్యం చెలాయిస్తోంది. ఇప్పుడు ఆ ఆధిపత్యానికి చైనా సవాల్ విసురుతోంది. అణాశక్తి జలాంతర్గాముల తయారీలో ఆ దేశ అధ్యక్షుడు జింగ్ పింగ్ పూర్వోత్సాహంగా దూసుకుపోవడమే ఇందుకు

కారణం. గత ఐదేండ్లుగా ప్రపంచంలో అమెరికా సహా ఏ దేశానికీ సాధ్యం కానీ స్థాయిలో చైనా సబ్ మెరైన్లను తయారు చేస్తోంది. చైనా తన న్యూక్లియర్ సబ్ మెరైన్ల తయారీని భారీగా పెంచినది, ప్రస్తుతం అమెరికా కంటే వేగంగా వీటిని సముద్రంలోకి ప్రవేశపెడుతోందని అమెరికాకు చెందిన అంతర్జాతీయ పూర్వోత్సాహ అధ్యయన సంస్థ (ఐఐఎస్ఎస్) నివేదిక పేర్కొంది. ఈ మేరకు 'మిలిటరీ బ్యూరో' 2025' పేరుతో నివేదికను విడుదల చేసింది.

రాష్ట్ర గవర్నర్ కి ఆత్మీయ వీడ్కోలు

నాలుగు రోజుల విశాఖ పర్యటన అనంతరం విజయవాడకు పయనం



విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 20 నేటి మనదేశం : నాలుగు రోజుల విశాఖ పర్యటన అనంతరం విజయవాడకు తిరుగు పయనమైన రాష్ట్ర గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ కు జిల్లా అధికారులు ఆత్మీయ వీడ్కోలు పలికారు. ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లీట్ రివ్యూ, సీటీ పరేడ్ ఇతర కార్యక్రమాల నిమిత్తం విశాఖ పట్టణంలో కొనసాగిన నాలుగు రోజుల పర్యటన అనంతరం ఆయన శుక్రవారం మధ్యాహ్నం 2.00 గంటల తర్వాత విజయవాడ తిరుగు పయనమయ్యారు. ఈ క్రమంలో విశాఖపట్నం ఎయిర్ స్టేజ్ లో పోలీస్ కమిషనర్ శంఖభ్రత బాగ్చి, జాయింట్ కలెక్టర్ గొట్టిళ్ల విద్యాధరి, డీసీపీ మేరీ ప్రశాంతి, ఆర్టీవో సుధాసాగర్ వీడ్కోలు పలికారు.

జీవీఎంసీ టౌన్ ప్లానింగ్ ఓపెన్ ఫోరమ్ కు 20 వినతులు

- జీవీఎంసీ చీఫ్ సిటీ ప్లానరు ఎ.ప్రభాకారావు



విభాగానికి సంబంధించి ప్రజల నుండి అధికంగా ఫిర్యాదులు నమోదవుతున్నందున, జీవీఎంసీ పట్టణ ప్రణాళికా విభాగానికి సంబంధించి ప్రజల నుండి ఫిర్యాదులు/వినతులను స్వీకరించడం దుకు గానూ ప్రత్యేకంగా ప్రతి శుక్రవారం టౌన్ ప్లానింగ్ ఓపెన్ ఫోరమ్ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగు తుందని అన్నారు. శుక్రవారం టౌన్ ప్లానింగ్ ఓపెన్ ఫోరమ్ కార్యక్రమానికి సంబంధించి 20 వినతులు స్వీకరించడం జరిగి నదని, అందులో ముఖ్యంగా భీమిలి

విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 20 నేటి మనదేశం : మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ టౌన్ ప్లానింగ్ ఓపెన్ ఫోరమ్ కార్యక్రమంలో 20 వినతులు స్వీకరించడమైనదని జీవీఎంసీ చీఫ్ సిటీ ప్లానరు ఎ.ప్రభాకారావు తెలిపారు. శుక్రవారం ఆయన జీవీఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయం తన ఛాంబర్ లో సిపి లు, డీసీపీలు, ఏసీపీ లతో కలిసి ప్రత్యేకంగా టౌన్ ప్లానింగ్ ఓపెన్ ఫోరమ్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చీఫ్ సిటీ ప్లానరు మాట్లాడుతూ జీవీఎంసీ లో ప్రతి సోమవారం నిర్వహిస్తున్నూ+కా కార్యక్రమం లో జీవీఎంసీ పట్టణ ప్రణాళికా

జోన్ కు 01, మధురవాడ జోన్ కు 02, ఈస్ట్ జోన్ కు 02, సౌత్ జోన్ కు 03, నార్త్ జోన్ కు 06, పెందుర్తి జోన్ కు 01, అగనంపూడి జోన్ కు 01, గాజువాక జోన్ కు 04 వినతులు వచ్చాయని తెలిపారు. స్వీకరించిన వినతులను ఫిర్యాదులను నిర్ణీత సమ యంలో టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు వెంటనే స్పందించి పరిష్కరించాలని ఆదేశించడమైనదన్నారు. పట్టణ ప్రణాళికా విభాగమునకు సంబంధించి ఫిర్యాదులు, అర్జీలు మొదలైనవి ప్రతి శుక్రవారం టౌన్ ప్లానింగ్ ఓపెన్ ఫోరం కార్యక్రమంలో ప్రజలు నమోదు చేసుకోవచ్చునని తెలిపారు.

కోట నరవ హైస్కూల్లో "ప్రామిస్ ఫర్ క్లీన్ వైజాగ్" కార్యక్రమం

- జీవీఎంసీ అదనపు కమిషనర్ పి.నల్లనయ్య



పడుతుందని తెలిపారు. ఇటువంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ద్వారా విద్యార్థులలో పరిశుభ్రతపై బాధ్యతా భావం పెంపొందించడమే లక్ష్యమని ఆయన తెలిపారు. అనంతరం పరిశుభ్రమైన విశాఖ నిర్మాణ విభాగం తమ వంతు బాధ్యతను నిర్వహిస్తూ విద్యార్థులు ప్రతిజ్ఞ చేశారన్నారు. తదుపరి క్లీన్ వైజాగ్ అంశంపై చిత్రలేఖన పోటీల నిర్వహించగా విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని పరిశుభ్రతపై తమ ఆలోచనలకు అనుగుణంగా విద్యార్థులు చిత్రాలను గీసి ప్రదర్శించారు. అలాగే క్లీన్ వైజాగ్ సందేశం తో ఏర్పాటు చేసిన సైన్ బోర్డుపై చేతి ముద్రలు వేసి పరిశుభ్రత వైజాగ్ నిర్మాణానికి ప్రతిజ్ఞ చేశారన్నారు. తఈ

విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 20 నేటి మనదేశం : పరిశుభ్రతపై విద్యార్థులలో అవగాహన కార్యక్రమాలు కల్పించేందుకు ఉపాధ్యాయులు నిరంతరం కృషి చేయాలని జీవీఎంసీ అదనపు కమిషనర్ పి. నల్లనయ్య తెలిపారు. శుక్రవారం జీవీఎంసీ కమిషనర్ కేసర్ గార్ల ఆదేశాల మేరకు జీవీఎంసీ పెందుర్తి జోన్ 88వ వార్డు పరిధిలోని కోటనరవ జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రామిస్ ఫర్ క్లీన్ వైజాగ్ కార్యక్రమాన్ని జీవీఎంసీ ప్రజాలోగ్య సిబ్బందిచే నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కార్య క్రమంలో విద్యార్థులకు పరిశుభ్రత ప్రాముఖ్యత, వ్యర్థాలను తడి పొడి చెత్తగా వేరుచేసి డస్ట్ బిన్ లో వేయడం, ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని తగ్గించడం వంటి అంశాలపై అవగాహన కల్పించడం జరిగిందని తెలిపారు. పాఠశాల ఆవరణలో వ్యర్థాలు వేయకుండా పిల్లలకు అవగాహన కల్పించడం ద్వారా తమ నివాసాలు, పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచేందుకు దోహద

కార్యక్రమంలో కోట నరవ జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఇతర ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు జీవీఎంసీ ప్రజా ఆలోగ్యపు అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



విద్యతానే రాష్ట్ర త్రంగితి సాధ్యం

సూతన ప్రణాళికతో అడుగులు వేస్తున్నారని తెలిపారు. అందులో భాగమే పేదలకు కార్పొరేట్ పాఠశాలలో 25 శాతం సీట్లు కేటాయింపు పథకమని అన్నారు. ఈ అవకాశాన్ని ప్రతీ విద్యార్థి తల్లిదండ్రులు వినియోగించుకోవాలని కోరారు. ఈనెల 20 నుండి ప్రైవేట్ పాఠశాలలో 25 శాతం ఉచిత కోటా ప్రవేశాలకు సంబంధించి దరఖాస్తులు అందుబాటులో ఉంటాయని చెప్పారు. మీకు ఏ పాఠశాలలో మీ పిల్లలను చేర్పించాలని అనుకుంటున్నారో ఆయొక్క పాఠశాలకు వెళ్లి ఫూర్తి వివరాలు తెలుసుకోవచ్చని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. 1వ తరగతిలో చేరిన బాలబాలికలకు ఈ పథకం వర్తిస్తుందని అన్నారు. 2020, జూన్, 2 వ తెదీ నుంచి 2021, మే, 31 మధ్యకాలంలో పుట్టిన పిల్లలకు ఇది వర్తిస్తుందని చెప్పారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో కూడా అధిక ప్రమాణాలతో కూడిన విద్యకు శ్రీకారం చుట్టారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బందారు రమణ, నిమ్మకాయల భాస్కర్ రావు, తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు మారోజు సంజీవ్ కుమార్, వియ్యపు అప్పలనాయుడు, చింతకాయల మూర్తి, ధోని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భీమునిపట్నం ఫిబ్రవరి 20 నేటి మనదేశం : వ్యక్తి వికాసానికి, రాష్ట్ర అభివృద్ధికి ప్రధమ మూలం విద్యనని, విద్య తోనే రాష్ట్ర ప్రగతి సాధ్యమని తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, అనకాపల్లి నియోజకవర్గం సంస్థాగత ఎన్నికల పరిశీలకులు గంటా నూకరాజు అన్నారు. కార్పొరేట్ పాఠశాలలో 25 శాతం ఉచిత సీట్లు కేటాయింపు పోస్టర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో శుక్రవారం నూకరాజు పాల్గొని మాట్లాడారు. పేదలకు కూడా కార్పొరేట్ పాఠశాలలో విద్యను అభ్యసించే విధంగా కూటమి ప్రభుత్వం ఒక ప్రణాళికబద్ధంగా అడుగులు వేస్తుందని అన్నారు. రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రిగా నారా లోకేష్ బాబు బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత రాష్ట్రంలో విద్యా ప్రమాణాల మెరుగుకు

సంకల్ప కళా గ్రామంలో ఫ్లీట్ రివ్యూ ప్రతినిధులు



చేసి ఆనందించారు. అనంతరం ఈ ప్రతినిధుల బృందం సహజరంగులతో బై ఆండ్ డై వర్క్ షాప్ లో పాల్గొని వివిధ రకాల ఆకృతల్లో దుస్తులను కట్టి రంగులు అద్దారు. అనంతరం ఇక్కడ ఏర్పాటు చేసిన కోలాటం, జానపద నృత్యంలో పాల్గొని సంతోషంగా గడిపారు. ఈ కార్య క్రమంలో ప్రధాన అతిథిగా భారత నావికాదళ అడ్మిరల్ సతీమణి త్రిపాటి, తూర్పు నావికాదళ ప్రధాన అధికారి సతీమణి బల్ల తదితర ఉన్నతాధికారుల సతీమణులు పాల్గొన్నారు. వివిధ దేశాల నుంచి వచ్చిన సుమారు 60 మంది ప్రతినిధులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. సంకల్ప కళా గ్రామం తరఫున జమీల్యా ఆకుల

విశాఖపట్నం, నేటి మనదేశం ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 20 : భారతీయ నౌకాదళం విశాఖపట్నంలో నిర్వహిస్తున్న అంతర్జాతీయ ఫ్లీట్ రివ్యూలో భాగంగా సంకల్ప కళా గ్రామంలో సహజరంగుల అద్దకం మీద కార్యశాల నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుమారు 50 దేశాలకు సంబంధించిన సుమారు వందమంది పాల్గొన్నారు. నేవీ వెల్ఫేర్ అండ్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఈస్టర్న్ రీజియన్ ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు సంకల్ప కళా గ్రామంలో తయారవుతున్న వివిధ చేతి వృత్తులను పరిశీలించారు. సహజ రంగులతో తయారయ్యే చేనేతలు లక్క బొమ్మలు, ఎద్దు గానుగ నేలను పరిశీలించారు. అలాగే సంకల్ప కళా గ్రామంలో సహజంగా పురాతన పద్ధతులతో తయారు చేస్తున్న పప్పు ధాన్యాలను విసరడం, దంచడం వంటి పనులను వారు కూడా



కార్యక్రమాలను సమన్వయంపరచారు. ఈ కార్యక్రమంలో దాట్ల వర్మ, జర్నలిస్ట్ నాయకుడు డాక్టర్ ఎంఆర్ఎస్ వర్మ, పర్యావరణ ఉద్యమకారుడు రత్నం, ప్రొఫెసర్ సుధాకర్ రెడ్డి, తులసి నేచు రల్స్ అధినేత తూర్పాటి సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

370 బిలియన్ డాలర్ల ఆంగ్లో రంగానికి యూనిఫైడ్ ఏఐ ప్లాట్ ఫామ్

- ఇండియా ఏఐ మిషన్ కు అనుసంధానంగా టేక్ సొల్యూషన్స్ కీలక నిర్ణయం

- సమగ్ర ఏఐ అందుబాటుతో 'వికసిత భారత్' దిశగా అడుగు

విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 20 నేటి మనదేశం : న్యూఢిల్లీ వేదికగా జరుగుతున్న ఇండియా ఏఐ ఇంప్లాక్ సమిట్-2026 నేపథ్యంలో టేక్ సొల్యూషన్స్ లిమిటెడ్ సమగ్ర యూనిఫైడ్ ఏఐ ప్లాట్ ఫామ్ అభివృద్ధికి వ్యూహాత్మక ప్రణాళికను ప్రకటించింది. ఆరోగ్య వ్యవస్థను ఆధునికీకరించే లక్ష్యంతో రూపొందించిన ఈ వేదిక అనువంతులు, డయాగ్నోస్టిక్ ల్యాబ్ లు, క్లినికల్ ట్రయల్ సంస్థలు, క్లినికల్ కు డిజిటల్ మోడల్ వేదికగా పనిచేస్తూ ఏఐ పరిష్కారాలను సులభంగా వినియోగంలోకి తీసుకురావడాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. టేక్ సొల్యూషన్స్ వ్యాపార పరిణామంలో ఈ ప్రణాళిక కీలక మలుపుగా నిలుస్తోంది. సహజ ప్రయోజనాల కోసం ఏఐని కీలక అభివృద్ధి సాధనంగా మలచాలన్న కేంద్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా సంస్థ ఈ ప్రణాళికను రూపొందించింది. దేశం 370 బిలియన్ డాలర్ల ఆరోగ్య రంగం, 197 బిలియన్ డాలర్ల ప్రివెంటివ్ హెల్త్ కేర్ అవకాశాలపై దృష్టి సారీస్తున్న వేళ "సర్వజన హితాయ, సర్వజన సుఖాయ" అనే సమిట్ ప్రధాన భావాన్ని ఈ ప్లాట్ ఫామ్ ప్రతిబింబిస్తోంది. ప్రతి పౌరుడికీ ఆధునిక సాంకేతికత ఫలితాలు అందేలా కంపెనీ దృష్టి పెట్టింది. ఆరోగ్య సేవ రంగానికి ఏఐ ప్రజాస్వామ్యీకరణ: ు డయాగ్నోస్టిక్, పాపాలజీ అలోమేషన్: ప్రారంభ దశలోనే వ్యాధులను గుర్తించే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతూ నిపుణుల కొరతను తగ్గించే దిశగా చర్యలు. క్లినికల్ డెస్ షన్ సపోర్ట్ సిస్టమ్: డేటా ఆధారిత విశ్లేషణలతో వైద్యులకు నిర్ణయాల్లో సహాయం.

ఆసుపత్రి వర్కఫ్లో, అవరేషన్ లో ఆలోమేషన్: అధిక సంఖ్యలో ఉండే రోగులను సమర్థంగా నిర్వహిస్తూ ఖర్చులు తగ్గించే దిశగా చర్యలు. క్లినికల్ ట్రయల్ అప్లికేషన్స్, పేషెంట్ డేటా ఇంటెలిజెన్స్. డివెంటల్ హెల్త్ కేర్, ప్రోయాక్టివ్ కేర్ విస్తరణ. ప్రభావం, సుస్థిర వృద్ధి దిశగా: ప్రపంచ ఆరోగ్యరంగం టెక్నాలజీ ఆధారిత దిశగా వేగంగా సాగుతున్న వేళ 2030 నాటికి వైద్య రంగంలో అంతర్జాతీయంగా ఏఐ మార్కెట్ విలువ 180 బిలియన్ డాలర్లను దాటుతుందని అంచనాలు చెబుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో భారత ఆరోగ్యరంగంలో ఏఐ ఆధారిత మార్పు లకు కీలక భాగస్వామిగా ఎదగాలని టేక్ సొల్యూషన్స్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. మెరుగైన క్లినికల్ ఫలితాల కోసం వివిధ ఆస్పత్రులు టెక్నాలజీపై ఖర్చులను భారీగా పెంచుతున్నాయి. పెద్ద స్థాయిలో అమలు చేయగల, వాస్తవ ప్రపంచంలో ప్రభావం చూపగల ప్లాట్ ఫాంలకు ఈ పరిస్థితుల్లో విస్తృత అవకాశాలు కనిపి స్తున్నాయి. సమగ్ర ఏఐ మార్కెట్ ప్లేస్ డ్వారా పెద్ద సంఖ్యలో వైద్య సిబ్బందిని అనుసంధానిస్తూ స్థిరమైన ఆదాయ వృద్ధి సాధించాలనే లక్ష్యంతో కంపెనీ ముందుకు సాగుతోంది. అదే సమయంలో ఇండియా ఏఐ మిషన్ కింద దేశ విస్తృత సాంఘిక ఆర్థిక అభివృద్ధి లక్ష్యాలు, సమగ్రత అభివృద్ధి, సాంకేతిక సామర్థ్యం అనుసంధానం సాధించాలన్న లక్ష్యాలకు ఈ చర్య తోడ్పడుతుందని సంస్థ ఈ సందర్భంగా పేర్కొంది.

ఇండియా ఓపెన్ ఇంటర్నేషనల్ కిక్ బాక్సింగ్ కప్ 2026లో రెండు కాంస్య పతకాలు గెలుచుకున్న గీతం విద్యార్థి

విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 20 నేటి మనదేశం : బి.బిక్ కంప్యూటర్ సైన్స్ మరియు ఇంజనీరింగ్ చివరి సంవత్సరం చదువుతున్న విద్యార్థి ఎస్. వీరేంద్ర , ఫిబ్రవరి 4 నుండి 8 వరకు న్యూఢిల్లీలోని ఇందిరా గాంధీ ఆరీనాలో జరిగిన 5వ ఇండియా ఓపెన్ ఇంటర్నేషనల్ కిక్ బాక్సింగ్ కప్ 2026లో రెండు కాంస్య పతకాలను గెలుచుకున్నాడు. ఈ టోర్నమెంట్ లో దాదాపు పది దేశాల నుండి అథ్లెట్లు పాల్గొన్నారు. సీనియర్ విభాగంలో పోటీ పడిన వీరేంద్ర అంతర్జాతీయ మీట్ లో రెండు పోటీయం ఫినిషింగ్ లును సాధించడానికి బహుశ రౌండ్ల ద్వారా ముందుకు సాగాడు. ఈ విజయాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ వీరేంద్ర మాట్లాడుతూ , "ఈ స్థాయిలో పోటీ పడటానికి నెలల తరబడి క్రమశిక్షణతో కూడిన తయారీ అవసరం. విద్యావేత్తలతో శిక్షణను సమతుల్యం చేసుకోవడం కష్టతరమైనది, కానీ అనుభవం నా దృష్టిని మరియొ స్థితిస్థాపకతను బలపరిచింది. ఉన్నత స్థాయిలో పోటీ పడాలని నేను ఎదురు చూస్తున్నాను" అని అన్నారు. అతనిని అభినందిస్తూ, క్యాంపస్ క్రీడా నాయకత్వం, విశ్వవిద్యాలయంలో పోటీ క్రీడలలో విద్యార్థుల భాగస్వామ్యానికి స్థిరమైన తయారీ మరియు బాధ్యతాయుతమైన ప్రాతినిధ్యం కేంద్రంగా ఉన్నాయని పేర్కొంది. అతని విజయం అన్ని విభాగాలలో విద్యార్థుల సాధన యొక్క కనిపించే సమానానం కొనసాగిస్తుంది. రియా 36వ జాతీయ క్రీడల్లో సబా స్వర్ణం గెలుచుకుంది మరియు తరువాత 61వ జాతీయ రోల్డ్ స్పీడింగ్

ఛాంపియన్ షిప్ లో బంగారు మరియు వెండి పతకాలను సాధించింది. ఐశ్వర్యశిల్పి ఆసియా మరియు ఓషియానియా స్పెసింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో పతకాలు సాధించింది. ఫెన్సింగ్ లో, బి. పావని ూలూ స్టేట్ ఫెన్సింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లలో పోడియం ఫినిషింగ్ లను సాధించింది మరియు జాతీయ విశ్వవిద్యాలయ స్థాయి పోటీలలో ప్రాతినిధ్యం వహించింది. విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్ మరియు బెంగళూరులోని దాని క్యాంపస్ లలో, గీతం అథ్లెటిక్స్ ట్రాకింగు, ఫుట్ బాల్ మరియు క్రికెట్ వైదానాలు, బ్యాడ్మింటన్ మరియు బాస్కెట్ బాల్ కోర్సులు, టెన్నిస్ కోర్సులు, క్రికెట్ నెట్లు మరియు జిమ్ లతో సహా ప్రత్యేక క్రీడా సౌకర్యాలను నిర్వహిస్తుంది. విద్యార్థులు గుర్తింపు పొందిన జిల్లా, రాష్ట్ర, జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ ఈవెంట్లలో పోటీ పడతారు. ఫోలో ఇండియా, జడీఝ నేషనల్ మరియు ూఱు ఈవెంట్ ల వంటి గుర్తింపు పొందిన పోటీలకు ప్రాతినిధ్యం వహించిన విద్యార్థులకు విశ్వవిద్యాలయం స్పోర్ట్స్ కోటా అడ్మిషన్లు మరియు స్పోర్ట్స్ స్కాలర్ షిప్ లను అందిస్తుంది . స్కాలర్ షిప్ లు హాస్టల్ మద్దతుతో పాటు 100% వరకు ట్యూషన్ ఫీజు మినహాయింపులను అందిస్తాయి మరియు విద్యా స్థితి మరియు నిరంతర భాగస్వామ్యానికి లోబడి పునరుద్ధరించబడతాయి. వీరేంద్ర డబుల్ కాంస్య పతకం, +నూబి విద్యార్థి అథ్లెట్ జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ పోడియం ముగింపులో తాజాది.

తాగునీటి ట్యాంకు నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన.

భీమునిపట్నం ఫిబ్రవరి 20 నేటి మనదేశం : తగ్గవులన సత్యనారాయణ మెట్ల ప్రజల చిరకాల వాంఛ అయిన తాగునీటి సౌకర్యాన్ని మెరుగుపరచే దిశగా భీమిలి నియోజకవర్గం 2వ వార్డులో కీలక అడుగు పడింది. శుక్రవారం ఉదయం సత్య నారాయణ మెట్ల ప్రాంతంలో జీవీఎం నిధులు 9.0 లక్షలతో స్థానిక కార్పొరేటర్ గాడు చిన్నికుమారి లక్ష్మి నాయుడు

శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ,.. మెట్ల ప్రాంత ప్రజలు నీటి కోసం చదువుతున్న ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ఉన్నతాధికారులతో చర్చించి ఈ ట్యాంకు నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు చేయించినట్లు తెలిపారు. నిర్ణీత కాలవ్యవధిలో పనులు పూర్తి చేసి, ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెస్తామని ఆమె హామీ ఇచ్చారు.