

# నేటి మనదేశం

NETIMANADESAM TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

Simultaneously published from Visakhapatnam, Vijayawada, Tirupati & Hyderabad



Website : <https://netimanesam.com/>

సంపుటి : 21 సంచిక : 31 విశాఖపట్నం సంపాదకులు : కె.ఎస్.రంగశాయి సోమవారం 09-03-2026 పేజీలు : 8 వెల : రూ.1-00

## ప్రపంచ దేశాల అభివృద్ధిలో భారతీయుల పాత్ర

- ఎక్కడికి వెళ్లినా భారతీయ నిపుణులు కనిపిస్తారు - గ్రీన్ ఎనర్జీలో స్వయం సమృద్ధితో పాటు, ఎగుమతికి అవకాశం
- త్వరలో రివర్స్ మైగ్రేషన్ కూడా సాధ్యమే - సంతానోత్పత్తిని పెంచుకోవాల్సిన ఆవశ్యకత ఉంది
- ఢిల్లీ సదస్సులో ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు



సదస్సులో చంద్రబాబు మాట్లాడారు. కేంద్రంతో కలిసి ముందుకెళ్తున్నట్లు చెప్పారు. ఐటీలో భారతీయుల పరిజ్ఞానం అందరికీ తెలిసిందే. డిప్లమసీ, ప్లెక్సిబిలిటీ విషయాల్లో భారతీయులకు మంచి పేరుంది. గ్రీన్ ఎనర్జీ ఉత్పత్తి దిశగా భారత్ దూసుకెళ్తోంది. మన దేశం భవిష్యత్లో అనేక దేశాలకు విద్యుత్ ఇస్తుంది. విదేశాలకు వెళ్లే విద్యార్థుల్లో ఎక్కువ శాతం ఏపీ వాళ్లే ఉన్నారు. ప్రస్తుతం అనేక దేశాల్లో వృద్ధులు పెరుగుతున్నారు. దక్షిణాదిలో సంతానోత్పత్తి రేటు 1.5 శాతమే ఉంది. 30 ఏళ్ల క్రితం కుటుంబ నియంత్రణ పాటించాలని చెప్పాం. ఇప్పుడు ఇద్దరు, అంతకంటే ఎక్కువ మంది పిల్లలు ఉండాలని చెబుతున్నా. ఇద్దరు కంటే ఎక్కువ మంది పిల్లలు ఉన్నవారికి అనేక ప్రయోజనాలు కల్పిస్తాం. భవిష్యత్లో గ్లోబల్ కమ్యూనిటీకి సేవ చేసే సామర్థ్యం భారత్ కే ఉంది. వృద్ధుల సంఖ్య పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో పాపులేషన్ మేనేజ్మెంట్ చాలా కీలకం. విభిన్నంగా ఆలోచించే వారికోసం అమరావతిలో క్రియేటివ్ సిటీ నిర్మిస్తున్నాం. డ్రోన్ సిటీ, ఏరో స్పేస్,

తరువాతి పేజీ..

సూపర్ డిల్లీ, మార్చి 08 : నిపుణులు, వనరులు ఉన్న చోటే అవకాశాలు వెతుక్కుంటూ వచ్చే రోజులు వచ్చాయని, త్వరలోనే 'రివర్స్ మైగ్రేషన్' ప్రారంభమవుతుందని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు జోస్యం చెప్పారు. గతంలో మన నిపుణులు సిలికాన్ వ్యాలీ వంటి ప్రాంతాలకు వెళ్లడం 'మేధో వలస'గా భావించేవారని, కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితులు మారుతున్నాయని ఆయన విశ్లేషించారు. ప్రపంచ గమనంలో భారతీయుల పాత్ర, నాలెడ్డ్ ఎకానమీలో దేశం సాధించబోతున్న ప్రగతిపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. అనేక దేశాల అభివృద్ధిలో భారతీయుల పాత్ర ఉందని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. ప్రపంచంలో ఎక్కడికి వెళ్లినా భారతీయులు కనిపిస్తారన్నారు. సంస్కరణల వల్లే మన దేశం అభివృద్ధి చెందుతుందని పేర్కొన్నారు. భారత్ విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వశాఖ-అజ్ఞానా రిసెర్చ్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఢిల్లీలో నిర్వహించిన 'రైసిన్ డెలగా'...



## బెంగాల్ ప్రభుత్వానికి ప్రజల తగిన బుద్ధి చెబుతారు

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ



రాజ్యాంగాన్ని కూడా అవమానించినట్లు అన్నారు. డ్రాపడీ ముర్ఖు ఎంతో కష్టపడి దేశంలోని అత్యున్నత స్థానానికి ఎదిగారని మోదీ పేర్కొన్నారు. మురికి రాజకీయాలు చేసే తృణమూలకు బెంగాల్ ప్రజలు త్వరలోనే తగిన బుద్ధి చెబుతారన్నారు. త్వరలో జరగ సున్న బెంగాల్ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించేది భాజపానేనని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు కేంద్ర ప్రభుత్వం కుట్ర పూరితంగానే తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తోందని బెంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ ఆరోపించారు. ఎన్నికల్లో విజయం కోసం భాజపా దేశంలోని అత్యున్నత పదవిని దుర్విని యోగం చేస్తోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రపతి స్థానాన్ని తాము గౌరవిస్తా మన్నారు. ఆ కార్యక్రమంలో డ్రాపడీ ముర్ఖు పాల్గొంటారనే విషయంపై ఎటువంటి ముందస్తు సమాచారం లేదన్నారు.

డిల్లీ, మార్చి 08 : రాష్ట్రపతి డ్రాపడీ ముర్ఖు పర్వటనలో ప్రాబోకాల్ పాటించకపోవడంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం, పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం మధ్య వివాదం కొనసాగుతోంది. ఈ విషయంపై ప్రధాని మోదీ స్పందిస్తూ.. ఢీఎంసీ పై మండిపడ్డారు. రాష్ట్రపతి ముర్ఖు బెంగాల్ కు వెళ్లే సత్కరించడానికి బదులు.. ఆమె పాల్గొనే కార్యక్రమానికి అక్కడి ప్రభుత్వం అనుమతివ్వలేదన్నారు. ఇటువంటి చర్యలతో మమత ప్రభుత్వం రాష్ట్రపతిని మాత్రమే కాకుండా భారత

## బెంగాల్ లో రాష్ట్రపతికి చేదు అనుభవం.. స్పందించిన చంద్రబాబు, పవన్



అమరావతి, మార్చి 08 (నేటి మనదేశం) : రాష్ట్రపతి డ్రాపడీ ముర్ఖుకు పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం ప్రాబోకాల్ కల్పించకపోవడంపై సర్వత్రా విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. తన పర్వటనలో ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వ్యవహరించిన తీరుపై రాష్ట్రపతి అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ఈ అంశంపై ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు స్పందించారు. ఈ ఘటన దురుద్దృశ్యకరమని.. రాష్ట్రపతి పదవిని అవమానించేలా బెంగాల్ ప్రభుత్వం వ్యవహరించడం బాధ కలిగించిందన్నారు. రాష్ట్రపతి పర్వటనలో చోటు చేసుకున్న పరిణామాలపై ఆయన ఎక్స్ ప్రెస్ సెన్సేషనల్. "ఏ ప్రభుత్వమైనా రాష్ట్రపతి పట్ల అత్యంత గౌరవ, మర్యాదలతో మెలగాలి. రాజ్యాంగ సంస్థలు రాజకీయాలకు అతీతంగా ఉంటాయి. వాటి పవిత్రతను కాపాడుకోవడం సమష్టి విధి" అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ అంశంపై ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ కూడా స్పందించారు.

తరువాతి పేజీ..

## రూ.1013.23 కోట్ల మొగా చెక్కులు అందజేసిన జిల్లా కలెక్టర్

మహిళా దినోత్సవ వేడుకల్లో భాగంగా లబ్ధిదారులకు అందజేత



విశాఖపట్నం, నేటి మనదేశం ప్రతినిధి, మార్చి 08 : 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో వివిధ పథకాల కింద బ్యాంకు లింకేజీ కింద సమకూర్చిన రూ.1013.23 కోట్ల విలువగల మొగా చెక్కులను సంబంధిత లబ్ధిదారులకు జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్ అందజేశారు. నిర్దేశించిన లక్ష్యాల మేరకు సాధించిన ప్రగతిని వివరిస్తూ డి.ఆర్.డి.ఎ., మెయ్ శాఖలు లబ్ధిదారులకు అందజేసిన రుణాలు, ఇతర ఆర్థిక సాయం తాయిక నివేదికలను ఆదివారం ఏయా కన్వెన్షన్ సెంటర్లో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకల్లో ప్రదర్శించాయి. దానిలో భాగంగా 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అమలు చేసిన పథకాల కింద లబ్ధిపొందిన మహిళా సంఘాల సభ్యులకు చెక్కులు సిద్ధం చేశారు. వాటిని జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్, జాయింట్ కలెక్టర్ గొట్టికొండ విద్యాధరి చేతుల మీదుగా అందజేశారు. వాటిలో డి.ఆర్.డి.ఎ. ఆధ్వర్యంలో సమకూర్చిన

తరువాతి పేజీ..

## బెంగాల్ పర్వటనలో ప్రాబోకాల్ వైఫల్యం.. రాష్ట్రపతి అసహనం



పచ్చిన తనకు సీఎం సుంచి గానీ.. మంత్రుల సుంచి గానీ అధికారిక స్వాగతం లభించలేదని పేర్కొన్నారు. తాను ముఖ్య అతిథిగా హాజరు కావాల్సిన అధివాసీ సదస్సుకు అనుమతి ఇవ్వకపోవడాన్ని ప్రశ్నించారు. అయినప్పటికీ మమత ప్రభుత్వంపై ఎటువంటి ద్వేషం లేదని.. ఆమె తనకు సోదరితో సమానమని అన్నారు. 9వ అంతర్జాతీయ సంతాల్ సదస్సులో ప్రసంగించడానికి రాష్ట్రపతి బెంగాల్ లోని సిలిగూడికి వెళ్లారు. ప్రాబోకాల్ ప్రకారం రాష్ట్రానికి వచ్చిన రాష్ట్రపతికి ముఖ్యమంత్రి గానీ ప్రభుత్వంలోని సీనియర్ అధికారులు గానీ స్వాగతం పలకాల్సి ఉంటుంది. అయితే అధికారి కంగా స్వాగతం చదానికి ప్రభుత్వం తరఫున ఎవరూ రాక పోవడం గమనార్హం.

పశ్చిమ బెంగాల్, మార్చి 08 : పశ్చిమ బెంగాల్ పర్వటనలో ప్రాబోకాల్ వైఫల్యంపై రాష్ట్రపతి డ్రాపడీ ముర్ఖు అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ఉత్తర బెంగాల్ లో అంతర్జాతీయ అధివాసీ సదస్సుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతి నిరాకరించినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర పర్వటనకు

## మహిళల ఆరోగ్యమే కుటుంబ ఆరోగ్యం - మంత్రి సత్యకుమార్



ఇస్రో దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని మంత్రి ఒక ప్రకటనలో శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణిస్తున్నారని, ఆరోగ్య సంరక్షణ విషయంలో అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. మహిళలకు ప్రభుత్వం ప్రస్తుతం ద్వారా ఉచితంగా ఉన్నత వైద్యాన్ని చేరువచేసే ప్రక్రియను నిరంతరం కొనసాగిస్తున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖలో ఆశా కార్యకర్తల సుంచి రకరకాల హోదాల్లో కలిపి సుమారు 70వేల మంది మహిళలు పని చేస్తున్నారని వెల్లడించారు. క్షేత్రస్థాయిలో వైద్య సేవలు అశాల ద్వారానే ప్రారంభ మవుతున్నాయని గుర్తించారు. ప్రభుత్వం పట్టణ ప్రాంతాలలోని మహిళలకు 'బేబీ కిట్లు' పథకాన్ని త్వరలో అమలుచేస్తామని తెలిపారు. గత తెదేపా ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రవేశపెట్టిన ఈ పథకాన్ని వైసీపీ ప్రభుత్వం

అమరావతి, మార్చి 08 (నేటి మనదేశం) : మహిళలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే ఆ కుటుంబం మంతా ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి వై.సత్యకుమార్ యాదవ్ పేర్కొన్నారు. ప్రపంచ జనాభాలో సగం వరకు ఉన్న మహిళల సాధికారతకు ఆర్థిక స్వామి బలం కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కృషి చేస్తున్నాయని స్పష్టం చేశారు. మహిళల ఆరోగ్య సంరక్షణకు కూటమి ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యత

తరువాతి పేజీ..

## కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక తిరుమలకు నెయ్యి సరఫరాలో రూ.200 కోట్ల స్కామ్



- సిబిఐ విచారణ కోరతాం - వైసిపి రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ సజ్జల చెప్పిన తరువాత జరిగిన పరిణామాలు స్కామ్ కు దగ్గరగా ఉన్నాయని తెలిపారు. 2024 ఆగస్టులో రూ.351కి కిలోనెయ్యి సరఫరా చేశారని, అక్టోబరు 2025 నాటికి రూ.716కు పెంచారని తెలిపారు. కిలోనెయ్యికి రూ.365 పెంచారన్నారు. అంటే ఏడాదిన్నర కాలంలో ఒకటిన్నరెట్లు ధర పెరిగిందని పేర్కొన్నారు. 2025 అక్టోబరులో బదులకే జిల్లా సరఫరాకు సంగం డెయిరీకి రూ.599కి ఇచ్చారని తెలిపారు. ఏపీ పరిధిలో డెయిరీలకు ఈ ధర నిర్ణయించారని పేర్కొన్నారు. 800 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న డెయిరీలకు 20 లక్షల కేజీలకు 2024 సెప్టెంబరులో బెండరు పిలిచారని తెలిపారు. మొదటి బెండర్లో కెఎఫ్ఎం ఒక్కటే రావడంతో బెండరు రద్దు చేశారని పేర్కొన్నారు. రెండోసారి పిలిచినా అదే సంస్థ వచ్చిందని వివరించారు. సింగిల్ బిడ్డర్గా కెఎఫ్ఎంకు 20 లక్షల కేజీల ఆర్డర్ ఇచ్చారని తెలిపారు. వెంటనే అందులో పదిలకల్ల కేజీల ఆర్డర్ను వెనక్కు తీసుకుని హెరిటేజ్ అనుబంధ

అమరావతి, మార్చి 08 (నేటి మనదేశం) : కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత తిరుమలకు నెయ్యి సరఫరాలో రూ.200 కోట్ల స్కామ్ జరిగిందని వైసిపి రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. తాడేపల్లిలోని వైసిపి కేంద్ర కార్యాలయంలో ఆయన మీడియాతో శనివారం మాట్లాడారు. తిరుమల లడ్జ్ వ్యవహారంలో చంద్రబాబు ప్రచారం వెనుక కుట్ర ఉందని తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత తిరుమలకు నెయ్యి సరఫరా బెండర్ల దాక్కుమెంట్లలోనే అనేక అవకతవకలు వెలుగులోకి వచ్చాయన్నారు. దీనిపై సిబిఐ విచారణకు డిమాండ్ చేస్తామని తెలిపారు. నెయ్యిలో జంతువుల కొవ్వు కలిసిందని సిఎం

తరువాతి పేజీ..

## నిరుద్యోగులకు నెలకు రూ.1500 పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ

వార్త... 2 లో



# నేటి మనదేశమ్ సంపాదకీయం

## మహిళలకు వందనాలు

భారతీయ సంస్కృతిలోనే స్త్రీలకు అత్యంత గౌరవం ఉంది. అనాదిగా స్త్రీని పరమ పూజ్యనీయంగా చూసే వారు. అందుకేనేమో మన ఇతిహాసంలో మహిళనే ఎక్కువగా గౌరవించేవారు. సతీ అనసూయ, సతీ అరుంధతి, సీత, సావిత్రి, ప్రౌఢి ఇలా గౌరవప్రదమైన స్త్రీలు ఉండేవారు. అమ్మవారిగా కూడా కాళీ, లక్ష్మీ, సరస్వతి, దుర్గా ఇలా పూజలు నిర్వహించేవారు. నదులకు కూడా గంగా, యమున, సరస్వతి, గోదావరి, కృష్ణ, పేర్లతో గౌరవించుకున్నాం. అంతటి ఉత్పన్నత కలగిన మన చరిత్ర నుంచి మనం చక్కకు తప్పుకున్నామా అన్న బాధ కలుగుతోంది. స్త్రీని స్త్రీగా కాకుండా అటవస్తువుగా, భోగ వస్తువుగా చూస్తున్న తీరుకు తలదించుకోవాలి. స్త్రీకి ఇప్పుడు గౌరవంగా చేస్తున్నందుకు సిగ్గుపడాలి. యత్రనార్వంతు పూజ్యుడే.. అన్న ఆర్థోక్సికి భిన్నంగా మన ప్రవర్తన, మన నడత మారడం అందోళనకరం. ప్రతియేటా అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాలకు జరుపుకుంటున్న మార్పులు రావడం లేదు. సమాజంలో మృగాళ్లు విజృంభిస్తున్నారు. కఠిన చర్యలు తీసుకోక పోవడం కూడా ఓ కారణం. మన సమాజం గతంలో ఇచ్చిన గౌరవాన్ని మళ్లీ పునరుద్ధరించుకోవాలి ఉంది. మహిళలకు అన్నరంగాల్లో పెద్దపీట వేసేలా ప్రతిసరీ తీసుకోవాలి. ఏటా అంతర్జాతీయ దినోత్సవాలను కాకుండా నిత్యం మనమంతా మహిళలను గౌరవించేలా మన సమాజాన్ని మార్చుకోవాలి. మొదట అంతర్జాతీయ మహిళా శ్రామిక దినోత్సవంగా పిలిచేవారు. వివిధ ప్రాంతాలలో ఈ ఆచరణ మహిళలకు గౌరవం, గుర్తింపు నిస్తోంది. ప్రేమల గురించిన సాధారణ ఉత్సవం నుండి మహిళల ఆర్థిక, రాజకీయ, సామాజిక సాధనల ఉత్సవంగా వుంటుంది. సామ్యవాద రాజకీయ ఘటనగా ప్రారంభమై, వివిధ దేశాల్లో, ముఖ్యంగా తూర్పు ఐరోపా, రష్యా, పూర్వ సోవియట్ సమాహ్వాప దేశాల సంస్కృతుల్లో భాగమైంది. ఇంకొన్ని ప్రాంతాలలో ఐక్యరాజ్యసమితి ఉద్దేశించిన విధంగా రాజకీయ, మానవీయ హక్కులు బలంగా వుండి ప్రపంచవ్యాప్తంగా మహిళల రాజకీయ, సామాజికహక్కుల పోరాటంపై జాగృతి పెంచే విధంగా జరుపుతారు. ఈ రోజున కొంతమంది వంకాయ రంగు రిబ్బనులు ధరిస్తారు. ఓ వ్యక్తి జీవితంలో స్త్రీ చాలా పాత్రలు పోషిస్తుంది. తల్లి మొదలు, చెల్లి, భార్య, గురువు ఇలా ఎన్నో బాధ్యతలను అమె అలవోకగా చేయగలదు. అమెలోని గొప్పదనం ఏంటంటే ఓ వైపు ఇంటిని చక్కబెడుతూనే మరోవైపు సంఘంలోనూ ఎన్నో పాత్రల్లో బాధ్యతగా ఇమిడి పోతోంది. సమాజంలో మగవారితో సమానంగా డీచర్, ఇంజనీర్, పైలెట్ వంటి బాధ్యతలను కూడా అమె స్వీకరించి వందశాతం వాటికి న్యాయం చేస్తుంది. అంతెందుకు యుద్ధరంగంలోనూ మహిళ సమర్థంగా తన బాధ్యతలను నిర్వహిస్తోంది. అంటే అమెకు ప్రోత్సాహం అందిస్తే ..ఎంతటి పాత్రను అయినా అవలీలగా పోషించే శక్తి మహిళ సొంతం. నేటి కాలంలో స్త్రీలు సాధించిన విజయాలు నిజంగా ఆకాశాన్నంటాయి. వీటన్నింటికీ ప్రతీకగా ప్రపంచంలోని మహిళల కోసం 'అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం'ని ఏర్పాటు చేశారు. ముందుకాలంతో పోల్చితే రోజురోజుకీ మహిళలు ముందుకు సాగుతున్నారు. దేశ ఆర్థికభివృద్ధిలో వారి పాత్ర కీలకం. ప్రతి సంవత్సరం మార్చి 8న అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం జరుగుతుంది. ఈ రోజున వారు సాధించిన విజయాలకు గుర్తుగా వారిని గౌరవించే రోజు. నేడు అన్ని రంగాల్లోనూ ముందున్న మహిళలు.. తమ అద్భుత తెలివి, ఆలోచించే విధానంతో రోజురోజుకీ పురోగతి సాధిస్తున్నారు.

1909 ఫిబ్రవరి 28న జాన్ స్క్వయర్స్ నగరంలో అమెరికన్ సోషలిస్ట్ పార్టీ జాతీయ మహిళా దినోత్సవం జరుపుకుంది. కార్మిక కార్యకర్త థెరిసా మల్టాయ్ నగరంలోని రెడీమెడ్ గార్మెంట్స్ కార్మికులపై జరుగుతున్న అణచివేతని ఖండిస్తూ ఈ దినోత్సవాన్ని ప్రారంభించారు. దీని ప్రాముఖ్యతని చూసి ముగ్గులైన అమెరికన్ సోషలిస్ట్ నాయకులు మహిళా దినోత్సవాన్ని ఎందుకు జరుపుకోవాల్సిన అవసరం ఉందో చెప్పారు. కానీ, ఆ టైమ్లో ప్రత్యేకమైన రోజుని అనుకోలేదు. ఈ నేపథ్యంలో 1975, 1977లో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని బహు సంవత్సరాలపాటు నిర్వహించే సందర్భాలు ప్రారంభించి మార్చి 8న అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవంగా ప్రకటించింది. ఈ రోజున మహిళల హక్కులని కాపాడి, వారు శాంతియుతంగా జీవించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కట్టుబడి ఉంది. లింగ సమానత్వాన్ని జరుపుకుంటారు. ఈ రోజున వివిధ రంగాల్లో విజయాలు సాధించిన మహిళల్ని గుర్తించి వారికి గౌరవిస్తారు. సాంఘిక, రాజకీయ, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో స్త్రీ, పురుషులు సమానమని చెప్పడమే ముఖ్య ఉద్దేశ్యం. ఇక ఈ రోజున ప్రత్యేకమైన కొన్ని రంగుల దుస్తులు కూడా ధరిస్తారు. ఎక్కువగా ఊదారంగు(పర్పుల్), ఆకుపచ్చ, తెలుపు రంగుల వస్త్రాలని ధరిస్తారు. ఇక్కడ పర్పుల్ అంటే ఊదారంగా న్యాయం, గౌరవానికి సూచనగా, ఆకుపచ్చ రంగు హామిని ఇస్తుంది. ఇక తెలుపు స్వచ్ఛతకి సూచనగా ధరిస్తారు. అదే విధంగా అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం ఏ దేశానికీ, సంస్థ, సంఘానికీ మాత్రమే పరిమితం కాలేదు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా దీనిని జరుపుకుంటారు. అమ్మ, గురువు, అక్క, చెల్లి, భార్య, ఇలాంటి ఎన్నో ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్న వారందరికీ ఈ రోజున కృతజ్ఞతలు అదే విధంగా అభినందనలు తెలపడం మన బాధ్యత. విధి. దీని వల్ల వారు అందించిన సేవలని మారు గుర్తించి నట్లుగా అవుతుంది. అందుకే మనమంతా మాతృమూర్తి అయిన స్త్రీలను గౌరవించడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఇండినుంచే ఈ ఆచారం రావాలి. సమాజంలో అమె గౌరవాన్ని కాపాడాలి. అప్పుడే మన సంస్కృతిని ముందుకు తీసుకుని పోగలం. అంతేగాకుండా మహిళ లేకుంటే మనగడ లేదని, స్పృశి లేదని గుర్తించాలి.

## ఘనంగా అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం



**విశాఖపట్నం, మార్చి 08 నేటి మనదేశమ్:** అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పిలుపు మేరకు మాధవదారలోని శ్రీ మాధవ స్వామి కళ్యాణ మండపంలో జరిగింది. విశాఖ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ జోన్ ఫైవ్ కమిషనర్ బొడ్డేపల్లి రాము ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు, భాజపా శాసనసభ పక్షనేత పెనుమత్స్య విష్ణుకుమార్ రాజు మాట్లాడుతూ సమాజ రూపకల్పనలో మహిళల పాత్ర ప్రధానమైనదని, మహిళల స్వాంతంత్ర్యం దేశం ఆర్థికంగా బలపడు తుందని అన్నారు. మంచి కుటుంబం, తద్వారా మంచి సమాజం ఏర్పడడానికి తల్లిగా మహిళలు పోషిస్తున్న

పాత్ర అమోఘమైనదని అన్నారు. తదనంతరం ముఖ్య అతిథి విష్ణు కుమార్ రాజు చేతులు మీదుగా న్యాయం సహాయక గ్రూపుల్లోని మహిళలకు సన్మానం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గ జనసేన కన్వీనర్ పసుపులేటి ఉషాకిరణ్, ఎపి కలింగ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్, తెలుగుదేశం నాయకుడు సనపల వరప్రసాద్, బిజెపి నాయకురాలు పెనుమత్స్య శ్యామలా దీపికా, ఎపిడిఓ పుణ్యవతి, ఎపి యస్సీ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ ఈతలపాక సుజాత, కార్పొరేటర్ ముక్కా శ్రావణి, మార్కెటింగ్ డైరెక్టర్ టి. పద్మజా, జయశ్రీ ఆతర కూలమి నాయకులు, మహిళలు ప ఎత్తున పాల్గొన్న ఈ కార్యక్రమంలో న్యాయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

## డాక్టర్ కందుల నాగరాజు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు

- ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్
- పలు రంగాలలో ప్రతిభ కనబరిచిన మహిళలకు సత్కారం
- మహిళ సాధికారతతోనే దేశ అభివృద్ధి సాధ్యమన్న వక్తలు



**విశాఖపట్నం, మార్చి 08 నేటి మనదేశమ్:** మహిళలు విద్య, ఆర్థికంగా స్వతంత్రులుగా ఎదిగినప్పుడే మహిళ సాధికారత సాధ్యమని విశాఖ దక్షిణ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ప్రపంచ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలను ప్రరస్కరించుకొని అభివృద్ధి నేరేక్ష కోసేరు వద్ద విశాఖ దక్షిణ నియోజకవర్గం జనసేన పార్టీ నాయకులు, 32వ వార్డు కార్పొరేటర్ డాక్టర్ కందుల నాగరాజు ఆధ్వర్యంలో మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా పోలీసులు, మహిళా వైద్య సిబ్బంది, అధ్యాపకురాలు, మహిళా పాత్రకే యురాక్షణ డాక్టర్ కందుల నాగరాజు, సజీని దేవీ దంపతుల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సత్కరించారు. ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ చేతులు మీదుగా ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాలలో పురుషులతో రాజీస్తున్నారని కొని యాదారు. మహిళా అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు. ప్రతి మహిళా విద్యావంతురాలై ఆర్థికంగా ఎదిగినప్పుడే దేశం అభివృద్ధి చెందుతుందని అన్నారు. విశాఖ దక్షిణ నియో

జకవర్గం జనసేన పార్టీ నాయకులు, 32వ వార్డు కార్పొరేటర్ డాక్టర్ కందుల నాగరాజు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఏడాది క్రమం తప్పకుండా అభివృద్ధిలోని నేరేక్ష కోసేరులో గల తమ కార్యాలయంలో మహిళా దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహిస్తూ వస్తున్నామని చెప్పారు. వివిధ రంగాలలో ప్రతిభ కనబరిచిన మహిళ మూర్తులను ఈ సందర్భంగా అతిథుల చేతులు మీదుగా ఘనంగా సత్కరిస్తూ వారిని ప్రోత్సహిస్తూ వస్తున్నామని వెల్లడించారు. కూలమి ప్రభుత్వం కూడా మహిళల అభివృద్ధికి పెద్దపీట వేసిందన్నారు. మహిళ లేదేనే జీవితం లేదని, అన్నింటికీ మూలం మహిళ అని అన్నారు. పురుషులతో సమానంగా మహిళలు అన్ని రంగాలలో రాణించాలన్నారు. జాతీయ జర్నలిస్టుల సంఘ కార్యదర్శి గంట్ల శ్రీనివాసు మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాలలో అద్భుతంగా రానిస్తూ స్ఫూర్తి ప్రదాతలుగా నిలుస్తున్నారని కొనియాడారు. మహిళా అభ్యుదయం కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపడుతుందని వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూలమి పార్టీ నాయకులు, జనసేనికులు, వీర మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎన్ఎంఐ టైమ్ 1 అనే అరుదైన జన్యుపరమైన వ్యాధితో బాధపడుతున్న విజయవాడ న్యూ రాజరాజేశ్వరి పేట చెందిన ముని ఆనంద్ కుమారుడు రుషీ కుమార్ అనే 5 ఏళ్ల పిల్లను నాగవంశం కార్పొరేషన్ మాజీ ఛైర్ పర్సన్ బొడ్డు అప్పల కొండమ్మమాజీ కార్పొరేటర్ బొడ్డు అప్పలనాయుడు ఆదివారం (08-03-2026)న డాక్టర్ సహాయం అందచేశారు. ఈ సందర్భంగా అప్పల నాయుడు మాట్లాడుతూ పేద కుటుంబానికి చెందిన ముని రుషీ కుమార్ అరుదైన వ్యాధికి గురవటం బాధాకరమన్నారు. ఇలాంటి వ్యాధి ఎవరికీ రాకుండా భగవంతుని ప్రార్థిస్తున్నామన్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్ర నాగవంశం కుటుంబీకులందరూ సహచర నాగవంశీయుని అండగా నిలవాలని కోరారు. సహృదయులందరూ ఫండ్ రైజింగ్ ద్వారా సహాయం చేయాలని, అరుదైన వ్యాధితో బాధపడుతున్న ఈ బాబుకి 16 నుండి 18 కోట్ల రూపాయల విలువైన ఇంజక్షన్ అందచేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ ఇంజక్షన్ ధర చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది వల్ల మధ్యతరగతి కుటుంబాలకి ఇది బరించలేని భారం కాబట్టి, అవకాశమున్న ప్రతి ఒక్కరూ మీ శక్తి కొలది విరాళాలు అందజేసి, ఈ విషయాన్ని సోషల్ మీడియా వేదికగా ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ప్రతి ఒక్కరికీ చేరేలా పేర్ చేసి, ఈ పనివాని ప్రాణాని కాపాడడమని అప్పలనాయుడు కోరారు. ( విశాఖపట్నం, మార్చి 08 నేటి మనదేశమ్)

## రోటరీ క్లబ్ మరియు ఆయుర్ జీవ ఫౌండేషన్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 10వ తరగతి విద్యార్థులకు పరీక్షల ప్రోత్సాహ కార్యక్రమం



**విశాఖపట్నం, మార్చి 08 నేటి మనదేశమ్:** రోటరీ క్లబ్ మరియు ఆయుర్ జీవ ఫౌండేషన్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ పాఠశాలలో 10వ తరగతి విద్యార్థులకు పరీక్షల ప్రోత్సాహ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు ఫ్రాంకులు, పెన్సిల్స్, స్పెల్లు, పెన్సిల్స్, పౌచ్లు, ఇలేసర్లు, షార్పెనర్లు పంపిణీ చేశారు. అలాగే బాలల హక్కులపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించి “ బాలల హక్కులు- చట్టాలు” పుస్తకాన్ని విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయుర్ జీవ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకురాలు ఎస్. సుబ్బలక్ష్మి మాట్లాడుతూ “విద్యే మనవి జీవితాన్ని మార్చగలిగే గొప్ప శక్తి.” విద్యార్థులు పరీక్షల సమయంలో భయపడకుండా ముందుగా ప్రశ్న పత్రాన్ని జాగ్రత్తగా చదవాలని, తెలిసిన సమా

ధానాలను స్పష్టంగా రాయాలని సూచించారు. ఎల్లప్పుడూ సానుకూల ఆలోచనలతో ముందుకు సాగాలని కోరుతూ విద్యార్థులకు అల్ డి బెస్ట్ తెలిపారు. రోటరీ క్లబ్ అధ్యక్షులు అల్ఫ్రెడ్ మాట్లాడుతూ ప్రతి విద్యార్థి ధైర్యంగా ముందుకు సాగాలని, ఈ పరీక్షలు వారి భవిష్యత్తుకు పునాది అని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ అరుణ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు ప్రోత్సాహం అందించిన రోటరీ క్లబ్ మరియు ఆయుర్ జీవ ఫౌండేషన్ సంస్థలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో రోటరీ క్లబ్ మున్సి అల్టాస్, సభ్యులు, ఆయుర్ జీవ ఫౌండేషన్ సభ్యురాలు పవిత్ర పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం అంబేద్కర్ స్కూల్ సుభద్రమణి గా ఫూర్తి చేశారు.

## అక్రమాలకు పాల్పడుతున్న దిల్వా సింగ్ ఆనంద్ పై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి - సతీందర్ సింగ్ సేతి డిమాండ్



**విశాఖపట్నం, నేటి మనదేశమ్ ప్రతినిధి, మార్చి 08 :** సీతమ్మధార గురుద్వారా సాధ్ సంగత్ అధ్యక్షుడిగా కొనసాగుతున్న దిల్వా సింగ్ ఆనంద్ అక్రమాలకు పాల్పడుతున్నారని సిక్కు మైనారిటీ నాయకుడు సతీందర్ సింగ్ సేతి ఆరోపించారు. గురుద్వారా లో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ గురుద్వారా ఆస్తులను, ఆదాయాన్ని తన గుట్టెట్లో పెట్టుకుని స్వప్రయోజనాలకు వాడుకుంటున్నారని విమర్శించారు. సాసైటీ పేరిట ఉన్న గురుద్వారా సత్సంగ్ ను గురుద్వారా సత్సంగ్ క్రమి పేరిట అక్సోబర్ 2022లో రిజిస్టర్ చేసి నిధులు మళ్ళిస్తున్నారని చెప్పారు. సాసైటీ పేరిట అనేక సంవత్సరాలుగా నిధులు మళ్ళిస్తున్నారని చెప్పారు. అక్రమాలకు పాల్పడుతున్న దిల్వా సింగ్ ఆనంద్ పై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సతీందర్ సింగ్ సేతి డిమాండ్ చేశారు. లేని పక్షంలో న్యాయ పోరాటం కూడా చేస్తామని హెచ్చరించారు.

న్వారని అన్నారు. తన వద్ద ఈ వ్యవహారాలకు సంబంధించిన ఆధారాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. ఈ అంశంపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన స్పందన లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆయనతో కొందరు లాలూచీపడి అక్రమాలకు సహకరిస్తున్నారని ఆరోపించారు. దీంతో సిక్కు సామాజిక వర్గాలకి అన్యాయం జరుగుతోందని అన్నారు. భక్తులు ఇచ్చిన విరాళాలతో

## సమీక్షలతో గంటా సూచన



**భీమనిపట్నం, మార్చి 08 నేటి మనదేశమ్:** భీమిల సూకాలమ్మ ఉత్సవాలను విజయవంతం చేయడానికి అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పని చేయాలని భీమిల ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు సూచించారు. ఉత్సవ ఏర్పాట్లపై భీమిల క్యాంప్ కార్యాలయంలో శనివారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భారీగా భక్తులు తరలి వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలుగుకుండా క్యూ లైన్లు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. విరాళాలిచ్చే దాతలకు దర్శనాల్లో ఇచ్చే వెసులుబాటు సామాన్య భక్తులకు ఇబ్బంది కాకుండా చూసుకోవాలని చెప్పారు. పార్కింగ్.. ట్రాఫిక్ తదితర అంశాల్లో పోలీసులు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. మంచినీరు, మొలైల్ టాయ్ లెట్లు, పారిశుధ్య పరంగా తీసుకుంటున్న చర్యలను జోనల్ కమిషనర్ ఎం. విజయ్ కుమార్ వివరించారు. భక్తులకిచ్చే ఫులిబోర్, లడ్డు ప్రసాదాలను గత ఏడాది కంటే ఉధృతంగా పంపిణీ చేస్తున్నామని ఆయన కమిటీ

సభ్యులు వెల్లడించారు. ఉత్సవ వినోద కార్యక్రమాలను ప్రదర్శించే సమయాన్ని రాత్రి 1 వరకూ పెంచాలన్నారు. ఉత్సవ ఆదాయంలో కొంత భాగాన్ని నిర్వహణ కోసం దేవదాయ శాఖ కమిటీకి అందించాలని కోరారు. సంప్రదాయ వ్యవహారాలను కమిటీ చూసుకుంటే.. ఏర్పాట్ల విషయాలను అధికార యంత్రాంగం వర్కవేక్లి స్తుందని గంటా పేర్కొన్నారు. వేటపాలెం దుర్గలను దృష్టిలో ఉంచుకుని బాణాసంచా కాల్పడంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. సమావేశంలో ఆర్.పి. సంగీత్ మాధుర్, ఏసీపీ అప్పలరాజు, ఈపీడిసీఎల్ ఎన్.కృష్ణారావు ఇంజనీర్ సింహా చలం నాయుడు, కార్పొరేటర్ గాడు చిన్ని కుమారి లక్ష్మి, నాయకులు చిక్కల విజయ్ బాబు, గంటా సూకాలమ్మ, షబ్బూరావు, కరుణాకర్ రెడ్డి, తమ్మిసూరిబాబు, గాడు యశ్వంత్, గోలగాని సరేంద్ర్, కింగ్, పాసి నరసింగరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### దానిమ్మపండుతో కలిగే లాభాలు



దానిమ్మపండు పండు రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. దానిమ్మపండు రక్తనాళాలను శుభ్రపరుస్తుంది. మలానికి మంచి రక్త ప్రసరణ కారణంగా ఒక వ్యక్తి చురుకుగా ఉంటాడు. బరువు తగ్గడం, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం మరియు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం వంటి బహుళ ప్రయోజనాలను పొందడానికి దానిమ్మపండు తినడం ఒక రుచికరమైన మార్గం.

### గంజితో జుట్టు సమస్యలకు చెక్



గంజితో ఉండే బి, ఇ, సి విటమిన్లు జుట్టుకు పోషణనిచ్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కప్పు గంజి, చెంచా నిమ్మరసం, ఓ గుడ్డులోని తెల్లసొన కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని తలకు రాసి, ఆపై గోరువెచ్చని నీళ్లతో కడిగేస్తే కుదుళ్లు బలంగా మారుతాయి. గంజికి కాస్త మజ్జిగ కలిపి తలకు రాయాలి. అరగంట తర్వాత తక్కువ గాఢత

గల షాంపూతో తలస్నానం చేస్తే కుదుళ్లు బలపడతాయి. కప్పు గంజితో కాస్త నిమ్మరసం, చెంచా పెరుగు కలిపి రాస్తే జుట్టు మెరుస్తుంది.

### నిమ్మరసం వలన కలిగే ప్రయోజనాలు



నిమ్మరసాన్ని రోజూ గ్లాస్ వేడి నీటిలో కలిపి తాగితే చాలా రోగాలు మన దరిచేరవు. శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వును నిమ్మరసం కరిగించేస్తుంది. అధిక బరువును తగ్గిస్తుంది. రక్త సరఫరా సాఫీగా సాగుతుంది. గుండె సంబంధిత సమస్యలు చాలా వరకూ తగ్గుతాయి. మధుమేహం కంట్రోల్లో ఉండటానికి నిమ్మరసం తాగడం ఎంతో ఉత్తమం. వేడి నీటితో కలిపిన నిమ్మరసం తాగితే శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి.

### ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే బ్రహ్మీ ఆకులు



మన కళ్లెదుట మొక్కలు కనిపిస్తున్నాయి. వాటిని పిచ్చి మొక్కలానే అనుకుంటాం. వాటివల్ల ప్రయోజనం ఏమీ ఉండదులే అని తేలిగ్గా తీసిపారేస్తుంటాం. అయితే కొన్ని మొక్కలు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాల్ని చేకూరుస్తాయి. వాటిల్లో ప్రధానంగా బ్రహ్మీ మొక్క గురించే చెప్పుకోవాలి. ఈ మొక్క ద్వారా ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. బ్రహ్మీ ఆకులు మానసిక ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయని కొన్ని పరిశోధనల్లో కూడా తేలింది. బ్రహ్మీ ఆకులు మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తిని పెంచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ ఆకుల్ని మెత్తగా నూరి రోజుకు రెండుసార్లు మోతాదు మించకుండా 300 మిల్లీ గ్రాములు చొప్పున తీసుకుంటే మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుందని పరిశోధకులు కనుగొన్నారు.

### పేగు ఆరోగ్యానికి దివ్యోషధం ఇదే..!



చిప్స్, చాక్లెట్స్ వంటి అనారోగ్యకర స్నాక్స్ తీసుకుంటున్నారని కింగ్స్ కాలేజ్ లండన్ పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ న్యూట్రిషన్లో ఈ అధ్యయన వివరాలు ప్రచురితమయ్యాయి. వీరు నాలుగు వారాల పాటు పలువురు పార్టిసిపెంట్స్పై పరిశోధన జరపగా బాదం పప్పు అధికంగా తీసుకున్న వారిలో

ప్రేవుల ఆరోగ్యంగా ఉండే శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. ఆరోగ్యవంతమైన ప్రేవులతో ఒత్తిడి, కుంగు బాటు, మధుమేహం, హైడ్రోగ్, ఊబకాయం వంటి పలు అనారోగ్య ముప్పులను నివారించవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దురదృష్టవశాత్తూ 40 శాతం మంది పెద్దలు ప్రేవు సమస్యలు, జీర్ణసంబంధ వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారు. ప్రేవుల ఆరోగ్యానికి నట్స్ దివ్యోషధంలా పనిచేస్తాయని తాజా అధ్యయనం వెల్లడించింది. శరీరారోగ్యానికి పలు రకాల నట్స్, తృణధాన్యాలు ఉపయోగపడినా ప్రేవుల ఆరోగ్యానికి బాదం పప్పు అత్యుత్తమమని ఈ అధ్యయనం తేల్చింది. మెరుగైన మెమరీకి బాదం తీసుకోవాలని పెద్దలు చెబుతుంటారు. అయితే పైబర్ అధికంగా ఉండే నట్స్ను పెద్దలు తగినంతా తీసుకోవడం లేదని,

ప్రేవుల ఆరోగ్యం మెరుగుపడటంతో పాటు శారీరక ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావం చూపినట్టు గుర్తించారు. బాదంలో ఉండే ఆరోగ్యకర కొవ్వులు, పైబర్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, విటమిన్ ఈతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని వెల్లడైంది. బాదం తినడం ద్వారా శారీరక ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావం చూపేలా బ్యాక్టీరియల్ జీవక్రియలు వేగవంతమవుతాయని పరిశోధకులు తెలిపారు. ప్రేవుల్లో గుడ్ బ్యాక్టీరియా పెరిగేందుకు ప్రా బయోటిక్స్ను ప్రేరేపించడంలో పైబర్ కీలకంగా పనిచేస్తుందని చెప్పారు. ప్రతివారం పలురకాల బీన్స్, అవకాడోలు, కూరగాయలు, ప్రొబయోటిక్స్ పాటు పెరుగు వంటి ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా ప్రేవుల ఆరోగ్యం మెరుగై శారీరక ఆరోగ్యం చేకూరుతుందని పరిశోధకులు వెల్లడించారు.

### ఫ్యాటీ లివర్ని తగ్గించే పండ్లు ఇవే

శరీరంలో జీవక్రియలు సరిగ్గా జరగడానికి లివర్ (కాలేయం) చాలా అవసరం. అయితే, కొందరిలో లివర్లో కొవ్వు చేరడం వల్ల ఫ్యాటీ లివర్ అనే డిసీజ్ వస్తుంది. దానివల్ల లివర్ పని తీరు దెబ్బతినడమే కాకుండా లివర్ క్యాన్సర్ కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంది. డయాబెటిస్, ఒబెసిటీతో పాటు జంక్ఫుడ్ వంటివి ఈ సమస్యను పెంచుతాయి. ఈ డిసీజ్ నుంచి తొందరగా కోలుకునేందుకు, ఈ సమస్య రాకుండా జాగ్రత్తపడేందుకు పండ్లు, కూరగాయలతో పాటు పైబర్ ఎక్కువ ఉండే ఫుడ్ తినాలని సూచిస్తున్నారై డైటీషియన్లు. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య నుంచి బయటపడేసే పండ్లు ఏంటంటే?

**ద్రాక్ష:** వీటిలో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యని తగ్గించడంలో ఇవి అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ద్రాక్షలోని విటమిన్-సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని చెడు పదార్థాల్ని బయటకు పంపిస్తాయి. లివర్లో ఫ్యాట్ చేరకుండా చూస్తాయి. దాంతో లివర్ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. **అవకాడో:** ఇందులో హై డెన్సిటీ లిపోప్రోటీన్ (హెచ్డిఎల్) అనే మంచి కొలెస్ట్రాల్ ఉంటుంది. ఇది లివర్లో చేరిన లో డెన్సిటీ లిపోప్రోటీన్ (ఎల్డిఎల్) అనే చెడు కొలెస్ట్రాల్ని తగ్గిస్తుంది. అవకాడోలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు రక్తంలోని లిపిడ్స్ని కంట్రోల్లో ఉంచుతాయి. ఫ్యాటీ లివర్తో బాధపడుతున్నవాళ్లు అవకాడో తింటే ఆ సమస్య నుంచి తొందరగా బయటపడతారు. **బ్లూ బెర్రీలు:** వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఎక్కువ. ఇవి లివర్ని ఆరోగ్యంగా చేస్తాయి. డయాబెటిస్ బారి నుంచి కాపాడతాయి కూడా. బ్లూ బెర్రీ పండ్లని రోజూ తింటే ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య నుంచి తొందరగా కోలుకోవచ్చు. **యాపిల్:** రోజూ ఒక యాపిల్ తింటే డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లొచ్చిన అవసరం రాదంటారు. ఇందులోని ప్రోటీన్లు, పైబర్, విటమిన్లు ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈ పండులోని పైబర్ లివర్లోని అదనపు ఫ్యాట్ని తొలగిస్తుంది. **అరటిపండు:** ఈ పండులో విటమిన్ బి6, విటమిన్-సి, ఎ ఉంటాయి. ఇవి లివర్లోని ఫ్యాట్ని తగ్గించడంలో సాయపడతాయి. అందుకని ఈ సమస్య ఉన్నవాళ్లు రెగ్యులర్గా అరటిపండు తినాలి. నిమ్మరసం: ఇందులోని విటమిన్-సి, విటమిన్-ఎ వంటివి ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచుతాయి. అంతేకాదు లివర్లోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ని తొలగిస్తాయి. రెగ్యులర్గా నిమ్మరసం తాగితే ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య తగ్గుతుంది.

### డెంగ్యూ జ్వరమొచ్చిందా? తస్మాత్ జాగ్రత్త



దోమల వల్ల మలేరియా, డెంగ్యూ వంటి జ్వరాలు వస్తాయి. దోమల నివారణకు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. దోమతెరల వాడకం కాని, మస్కిట్ నెట్స్ ఉపయోగించడం వంటి పద్ధతుల ద్వారా దోమల్ని నివారించవచ్చు. - డెంగ్యూ ప్రాణాంతకం కానప్పటికీ.. శరీర రోగనిరోధకశక్తిపై చాలా ప్రభావం పడుతుంది. బంగ్లాదేశ్, భారత్, థాయిలాండ్ వంటి దేశాల్లో కోవిడ్ - డెంగ్యూ ఈ రెండు వ్యాధులు ఒకేసారి అటాక్ అయినట్లు పరీక్షల్లో వెల్లడైనట్లు వైద్యులు చెబుతున్నారు. అయితే డెంగ్యూ వ్యాధికి తప్పనిసరిగా వెంటనే చికిత్స అందించాలి. - డెంగ్యూ ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుకోవాలంటే.. బొప్పాయి ఆకుల జ్యూస్ తాగితే మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. బొప్పాయి జ్యూస్ తాగడం వల్ల.. రక్తంలోని ఫ్లేట్లెట్ల సంఖ్య తగ్గుతుండా ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. - డెంగ్యూ సోకితే.. తీవ్రమైన తలనొప్పి, కళ్లు నొప్పులు, కండరాల నొప్పులు, వాంతులు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించి చికిత్స తీసుకోవాలి.



పోపుల పెబ్బెలో ఉండే ఆవాలు అందరికీ తెలిసినవే. వాటి నుంచి తీసిన నూనె కొంచెం ఘంటానా ఉంటుంది. ఈ నూనెను తాగితే శరీరంలోని కార్బోహైడ్రేట్లను మంటల్లోనే కాక, పెయిన్ రిలీవర్గా, కొన్ని కాన్సెప్టిక్ ప్రయోజనాల్లోనూ ఉపయోగిస్తారు. ఇతర నూనెలకు ప్రత్యాయంగా అవనూనెను వాడడం వల్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలపడడంతో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలన్నాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. గుండె ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించడంలో అవనూనె బెషధంగా పనిచేస్తుందని అధ్యయనాల్లో తేలింది. ఇందులో మోనో అన్ శ్యాచురెటెడ్ ఫ్యాట్స్, పాలి అన్ శ్యాచురెటెడ్ ఫ్యాట్స్, ఒమెగా-3, ఒమెగా-6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవన్నీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షిస్తాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి మంచి కొలెస్ట్రాల్ను పెంచుతాయి. అవనూనె జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఆకలిని పెంచుతుంది. శరీరంలోని ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ని తొలగిస్తుంది. యాంటీ బాక్టీరియా, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు కలిగివున్న అవనూనె ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి జీర్ణవ్యవస్థకు కాపాడుతుంది. ఇందులోని గ్లూకోసినోలేట్ క్యాన్సర్, ట్యూమర్లను అరికడుతుంది. చిగుళ్లు, దంతాలను బలపరిచేందుకు అవనూనె సహకరిస్తుంది. దంతాలపై పేరుకుపోయిన ప్లేక్, బ్యాక్టీరియాను ప్రభావవంతంగా తొలగిస్తుంది. పంటినొప్పి, నోటి దుర్వాసనను అరికడుతుంది. సహజసిద్ధమైన టీత్ వైటనర్గా పనిచేస్తుంది. ఇది దగ్గు, జలుబు, ఆస్తమా, సైనస్ టైటిస్ వంటి శ్వాసనాళ సంబంధిత సమస్యలను సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుంది. శరీరంలోని చెప్పగా ఉంచి, ముక్కు దిబ్బడను తగ్గించి, రెస్పిరేటరీ ట్రాక్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుండేలా సమస్యలున్నవారు అవనూనెను వాడితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వు కరుగుతుంది.



**ఇంట్లోనే ప్రోటీన్ పౌడర్**  
ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే.. తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా చిన్నారల ఆరోగ్యం పట్ల మరింత శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కొంతమంది పిల్లలు పాలు తాగమంటే.. అప్పులు ఇష్టపడరు. వారికి పాలు తాగడం అలవాటు చేయాలనే తల్లులు.. బూట్, హార్నిక్ల వంటి పౌడర్స్ను కలిపి ఇస్తుంటారు. అయితే ఆ పౌడర్ల కంటే కూడా.. ఇంట్లోనే ప్రోటీన్ పౌడర్ను తయారుచేసి ఆ పాడిని పాలలో కలిపి తాగిస్తే పిల్లల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. మరి ఇంట్లోనే సులభంగా.. ఏమో ప్రోటీన్ పౌడర్ని ఎలా తయారుచేయవచ్చో తెలుసుకుందామా..! **విత్తనాలతో**  
చియా సీడ్స్ : 3 టేబుల్ స్పూన్లు, పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు - మూడు టేబుల్స్పూన్లు, అవిసె గింజలు - మూడు టేబుల్స్పూన్లు, గుమ్మడికాయ గింజలు - నాలుగు టేబుల్స్పూన్లు, జొన్నలు - ఒక కప్పు. వీటితోపాటు మీకిష్టమైన విత్తనాల్ని మరికొన్నింటిని కలుపుకోవచ్చు. వీటిని వేయించుకుని పాడి చేసుకుని ఓ డబ్బాలో నిల్వ చేసుకోవాలి. పాలలో ఈ పాడితోపాటు, కొద్దిగా బెల్లం కలిపి చిన్నారలకు తాపిస్తే ఆరోగ్యానికి మంచిది. చిన్నారలకే కాదు.. ఈ పాడిని పెద్దలైనా తీసుకోవచ్చు. బాదం పాడి  
పల్లీలు - పావుకప్పు, పిస్తాపప్పు - పావుకప్పు, బాదం - పావుకప్పు, జీడిపప్పు - పావుకప్పు, ఎండుకొబ్బరి - పావుకప్పు. వీటన్నింటిని కలిపి దోరగా వేయించుకుని పాడి చేసుకోవాలి. ఈ పాడిని పాలలో కలిపి తీసుకోవచ్చు. లేదా బెల్లం పాకంతో ఈ పాడిని కలుపుకుని లడ్లలా తయారుచేసుకుని తినవచ్చు.



# మూలిగే బాక్సాఫీస్ మీద క్రికెట్ మ్యాచ్ దెబ్బ



అసలే బాక్సాఫీస్ యమా నీరసంగా ఉంది. త్రివిష్ణు 'మృత్యుంజయ్'కు డీసెంట్ టాక్ ఉన్నప్పటికీ బిసి సెంటర్లో ఆశించిన స్థాయిలో పికప్, పనుళ్లు లేవు. ఉన్నంతలో నగరాలు, పట్టణాల్లో కొంచెం మెరుగ్గా ఉంది. శివాజీ 'సాంప్రదాయిక' సుప్రసిద్ధ సుధాపాస్ ఫస్ట్ షోట్ ఫలితం తేలిపోగా 'మెన్స్ హాస్ మల్టీప్లెక్స్'లో నోషల్ మీడియా హడావిడి తప్ప గ్రాండ్ లెవెల్ లో చెప్పుకునేంత సౌండ్ లేదు. వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ డైరెక్ట్ చేసిన ఎన్ సరస్వతికి కాసిన్ని ప్రశంసలు వినిపించాయి కానీ అవి పనుళ్లుగా మారుతున్న వైసే కనిపించడం లేదు. గత వారం వచ్చిన ఏప్రిల్ విన్యాసం వీక్ డేస్ లోనే పూర్తిగా నెమ్మదించేసింది. సరే ఈ రోజు ఆదివారం వీకెండ్ అన్ని సినిమాలకు ఏమైనా కాస్త తెలిపి దక్కి కలెక్షన్లు పన్నాయనుకుంటే క్రికెట్ రూపంలో దెబ్బ పడింది. బిసి మెన్స్ డీ20 వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ మ్యాచ్ ఇండియా న్యూజీలాండ్ మధ్య జరగనుంది. సాయంత్రం అయిదు నుంచే హడావిడి ఉంటుంది. జనాలు బాగా ఎగ్జైట్ మెంట్ తో ఉన్నారు. చాలా చోట్ల మల్టీప్లెక్సుల్లో లైవ్ మ్యాచ్ ని ప్రదర్శించబోతున్నారు. రెగ్యులర్ టికెట్ ధరలే పెట్టడంతో టికెట్లు వేగంగా అమ్ముడుపోతున్నాయి. గత ఇరవై నాలుగు గంటల్లో 30 వేల టికెట్లు ఐక్ మై షోలో అమ్మడం కొత్త రికార్డు. అంటే వచ్చే మ్యాచ్ కానీ సినిమాను భరించడం కన్నా ఇష్టమైన క్రికెట్ ని బిగ్ స్క్రీన్ మీద ఎంజాయ్ చేయొచ్చని ఆడియన్స్ భావిస్తున్నారు. ఆ కారణంగానే విజయవాడ లాంటి చోట్ల నాలుగైదు క్రికెట్ షోలు వేసినా వేగంగా ఫుల్స్ పడుతున్నాయి. ఫిబ్రవరి నుంచి ఇప్పటిదాకా పరిస్థితిలో ఏ మాత్రం మార్పు రాకపోవడంతో ఏప్రిల్ వరకే కలెక్షన్లు మార్చి 19 మీద ఉన్నాయి. ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్, దురంధర్ ది రివెంజ్ రెండు ఒకే రోజు రానుంటుంటే మళ్ళీ థియేటర్లు ప్రేక్షకులతో హాస్ ఫుల్ బోర్డులతో నిండుగా కళకళలాడతాయని ఎదురు చూస్తున్నారు. ముందు రోజు సాయంత్రం నుంచే ప్రీమియర్లు ఉంటాయి కాబట్టి హడావిడి అప్పటి నుంచే మొదలవుతుంది. అంతా ఈ నిర్దిష్టతను తట్టుకోక తప్పదు. సంతకానికి ఒకేసారి స్టార్ సినిమాలన్నీ వచ్చేయడం, తర్వాత విశ్వక్ సేన్ లాంటి నోటబుల్ హీరోలున్న చిత్రాల ఫ్లాష్ కావడం ఈ పరిస్థితి కారణమని చెప్పొచ్చు. ఉన్నంతలో కపుల్ ఫ్రెండ్స్ లాంటివి కొంత బండిని లాగాయి కానీ లేదంటే ఇంకా తీవ్రంగా ఉండేది.



## ప్రీమియర్ల ప్లానింగులో ఉస్మాన్ సతమతం



మార్చి 18 రాత్రి ప్రీమియర్ షోల అప్పటికే కోసం పవన్ కళ్యాణ్ అభిమానులు ఆత్మతగా ఎదురు చూస్తున్నారు. డబ్బింగ్ కార్పొరేషన్లు, పోస్ట్ ప్రొడక్షన్, రి రికార్డింగ్ తదితర పనుల్లో బిజీగా ఉన్న ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్ బృందం బైం చాలా తక్కువగా ఉండటంతో ప్రయోజనపై పూర్తి స్థాయిలో ఫోకస్ పెట్టలేకపోయింది. సరే కంటింటే బాగుంటే పవన్ మూవీకి ఇవన్నీ అక్కర్లేదు కానీ ఇప్పుడు అందరి నుంచి ఎదురవుతున్న ప్రశ్న ఒక్కటి. ప్రీమియర్లు ఎలా ఫ్లాస్ చేస్తారనేది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో టికెట్ రేట్లు హైక్ సులభంగా వచ్చేస్తుంది. అదేమీ సమస్య కాదు. కాకపోతే ధర ఎంత పెడతారనేది అసలు చిక్కు. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో 600 రూపాయలు పెట్టినా ఇబ్బందయ్యేలా ఉంది. అఖండ తాండవం 2కి కొన్ని ఏరియాల్లో ఇదే సమస్యగా మారింది. ఓజీ హైవే, బద్వేలే వేరు కాబట్టి దానికి వెయ్యి రూపాయలు పెట్టినా అభిమానులు లెక్క చేయలేదు. కానీ ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్ అంత భీభత్సమైన బజ్ లేదు. మెల్లగా బిల్డ్ చేస్తున్నారు. కాకపోతే సమయం ఎక్కువగా లేదు. అసలే దురంధర్ ది రివెంజ్ షోలను సాయంత్రం అయిదు గంటల నుంచే స్టార్ట్ చేస్తున్నారు. పాజిటివ్ టాక్ వస్తే ఆ ప్రభావం రాత్రి నుంచే మొదలవుతుంది. దానికి ధీమాగా ఉస్మాన్ టాక్ రావాలి. వింటేజ్ పవన్ కళ్యాణ్ ని దర్శకుడు హరీష్ శంకర్ ఎలా చూపించాడనేది చాలా కీలకం కానుంది. ఇక తెలంగాణ విషయానికి వస్తే తొందరై రోజుల ముందు అనుమతి తీసుకుంటే బెనిఫిట్ షోలు, హైక్స్ కి వచ్చేపవన్ ఇప్పుడు కోర్టు ఇంతకు ముందే చెప్పింది. టెక్నికల్ గా ఇది మంచిపని ఉండటం ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్ వల్ల కాదు. దాని బదులు అనుమతి అవసరం లేని గరిష్ట ధర 295 రూపాయలు (మల్టీప్లెక్సులు) పెట్టేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది బ్రేడ్ భావిస్తోంది. ఒకవేళ ఏవీలో జిజీ తీసుకున్నా ఒక ఏకెండ్ కే పరిమితం చేయాలని, పదేసి రోజులు పెట్టడం వల్ల పనుళ్లు రావడం లేదని బయ్యర్లు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వీలైతే త్వరగా మైత్రి మూవీ మేకర్స్ క్లారిటీ ఇస్తే బెటర్. ఉగాది, రంజాన్ వడకు వస్తున్న స్టార్ హీరో స్ట్రెయిట్ మూవీ ఇదొక్కటే కావడంతో మరీ ఎక్కువ అశించకుండా డీసెంట్ ప్రైజింగ్ తో వేళ్లే ఎలా ఉంటుందనే కోణంలో అనాలసిన సేతుకోవాలి. ఒకవేళ దురంధర్ ది రివెంజ్ ప్రీమియర్ షోలు అంతకంత పెరుగుతూ పోతున్నాయి. ఉస్మాన్ కూడా ఇంకో రెండు మూడు రోజుల్లో స్పష్టత ఇస్తే అభిమానులు రిలాక్స్ అవుతారు. అప్పటిదాకా టెన్షన్.

## బుణిగిమణిగి లేకుంటే సినిమాల్లో తీసేస్తారు



బిగ్ బాస్ షో ద్వారా మంచి పాపులారిటీ సంపాదించిన అమ్మాయి.. ఆమె రెడ్డి. ఐతే ఆ ఫేమి ఆమెకు పెద్దగా అవకాశాలు తెచ్చిపెట్టలేక పోయింది. ఆమె రెడ్డి సదించిన సినిమాలు తక్కువే. అందులో కూడా చిన్నా చిత్రా పాత్రలే చేసింది. ఐతే ఇప్పుడు ఆమెకు విక్రమ్ ఆన్ డ్యూటీ అనే సినిమాలో హీరోయిన్ తరహా పాత్ర దక్కింది. దీని గురించి ఈ సినిమా ప్రమోషన్ లో ఈవెంట్లో చాలా ఎగ్జైట్ అవుతూ మాట్లాడింది ఆమె. తన సొంత తల్లిదండ్రులు తనకు జన్మనిస్తే వీళ్ళ తనకు జీవితాన్ని ఇచ్చారంటూ ఆ చిత్ర నిర్మాతలను కొనియాడింది ఆమె. ఐతే ఆ తర్వాత ఆమె మాట్లాడుతూ.. ఈ ప్రొడక్షన్ హాస్ చాలా స్ట్రెక్ట్ అంటూ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. సెట్లో, అయినా ఇంట్లో అయినా అణిగి మణిగి ఉండాలని.. లేదంటే సినిమాలు నుంచి తీసేస్తారని ఆమె వ్యాఖ్యానించింది. ఆర్టిస్టులు ఎవరైనా ఓవరాక్స్ చేస్తే తీసేయడానికి వెనుకాడరని ఆమె కామెంట్ చేసింది. ఇంతలో మరో సదీ అందుకుని అలాంటిదేమీ లేదని నవ్వుతూ వ్యాఖ్యానించింది. ఇక ఈ ఈవెంట్ కు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కీరవాణి భలే సరదాగా మాట్లాడారు. ఏమైనా హాక్ లైన్స్ చెప్పమని అడిగితే.. పాటలకు హాక్ లైన్స్ ఉంటాయి కానీ, ఈవెంట్ కు ఉండవని ఆయనన్నారు. కానీ తనకు నచ్చని ఒక విషయం చెబితా అంటూ బయట తనకు కట్టెట్లు, ఫైర్ క్రీలు పెట్టడం.. బోక్ ఇష్యుడ్ లాంటివి తనకు ఇష్టం ఉండవని ఆయనన్నారు. వీటి కోసం డబ్బులు వృధా చేయడం బదులు.. ఆ ఖర్చుతో ఇంట్లో ఉప్పా పెనరట్టు చేసుకుని వస్తే ఒక పట్టు పడతానని.. అవి ఒంటికి కూడా బాగా వంటపడతాయని కీరవాణి అనడంతో అక్కడ నవ్వులు పూశాయి. బిగ్ బాస్ ఫేమి నిఖిల్ హీరోగా సదించిన విక్రమ్ ఆన్ డ్యూటీ త్వరలో హాట్ స్టార్టో ప్రీమ్ కానుంది.

## మొన్న వార్-2.. నేడు కిమ్మ.. ఫ్యాన్స్ పై తారక్ పైర్



స్టార్ హీరోల ఈవెంట్ లో అభిమానులు ఎంత హడావుడి చేస్తారో టాలీవుడ్ సినిమా ఈవెంట్లు చూసే వాళ్లకు కొత్తగా చెప్పాల్సిన పని లేదు. తమ అభిమాన హీరో హీరోయిన్లను చూసినప్పుడు ఉత్సాహం కట్టలు తెంచుకుని కొంత హడావుడి చేయడం వరకు ఓకే. కానీ సందర్భం చూడకుండా.. ఆతిథులు మాట్లాడుతున్నప్పుడు అదే పనిగా నినాదాలు చేయడం.. ప్రసంగాలకు అడ్డుతగల అదే చాలా ఇబ్బందికరంగా ఉంటుంది. ఇదొక మేనియాలా మారి.. ఎంత ఎక్కువ హంగామా చేస్తే ఆ హీరోకు అంత ఫోలోయింగ్ ఉన్నట్లు.. ఆ ఫ్యాన్స్ అంత గ్రేట్ అన్నట్లుగా అందరి అభిమానులూ ఇలాగే తయారవుతున్న పరిస్థితి. స్టార్ హీరోలు స్వయంగా వారింట్లూ సరే.. ఫ్యాన్స్ ఈ విషయంలో తగ్గట్టు. జూనియర్ ఎన్టీఆర్ సైతం తరచుగా ఇదే పరిస్థితి ఎదుర్కొంటున్నారు. దీంతో ఫ్యాన్స్ మీద కోపాన్ని దాచుకోకుండా బయటపెట్టేస్తున్నాడు జూనియర్. గత ఏడాది 'వార్-2' సినిమా ప్రి రిలీజ్ ఈవెంట్లో హృతిక్ పాటు ఇతర అతిథులు మాట్లాడుతున్నప్పుడు ఫ్యాన్స్ పదే పదే తన పేరును ఉచ్చరిస్తూ అడ్డుతగలడంతో తారక్ ప్రస్టేజ్ అయ్యాడు. అభిమానులకు కొంచెం గట్టిగానే వార్నింగ్ ఇచ్చారు. తాజాగా బెంగళూరులో కిమ్మ హాస్పిటల్ ఆరంభోత్సవం సందర్భంగానూ తారక్ ఇదే పరిస్థితిని ఎదుర్కొన్నారు. దాక్కర్ గురవారెట్టి మాట్లాడుతున్నప్పుడు.. అభిమానులు అదే పనిగా తారక్ తారక్ అంటూ నినాదాలు చేయడంతో జూనియర్ కు కోపం వచ్చింది. దీంతో 'క్యూయట్ క్యూయట్' అంటూ చాలా సీరియస్ గా అభిమానులకు వార్నింగ్ ఇచ్చారు. దీంతో అందరూ సైలెంట్ అయ్యారు. తాను ప్రతిసారి హాస్పిటల్ అభిమానులు కంట్రోల్ కాకపోవడం తారక్ కు బాగా కోపం తెచ్చిస్తున్నట్టే ఉంది. తాజా అనుభవం తర్వాత అయినా అభిమానులు మాత్రాన్ని అవసరమంది. మిగతా ఫ్యాన్స్ సైతం ఈ అవసరం హంగామాకు తెరదించాల్సిన అవసరమంది.

# బిజినెస్ న్యూస్

## పడిపోయిన పసిడి ధరలు.. వారమంతా ఆనందమే!



బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ. 1,70,510 ఉండగా మార్చి 8 నాటికి రూ.1,63,640 లకు దిగిపోయింది. అలాగే 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర మార్చి 2న రూ. 1,56,300 ఉండగా మార్చి 8 నాటికి రూ.1,50,000 లకు క్షీణించింది. అంటే వారం మొత్తంలో 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాములకు సుమారు రూ.6,870 తగ్గింది. 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాములకు సుమారు రూ.6,300 తగ్గడం నమోదు చేసింది. ఈ వారంలో ధరలు రోజుకు రోజుకు తగ్గుతూ వచ్చాయి. ముఖ్యంగా మార్చి 3, 4 తేదీల్లో భారీ తగ్గుదల నమోదైంది. తర్వాత కొంత ఊపిరి పీల్చుకున్నా మొత్తంగా వారం అంతా క్షీణతే కనిపించింది. మార్చి 8న మాత్రం ధరలు స్థిరంగా ఉన్నాయి.

పసిడి ప్రియులకు గడిచిన వారమంతా ఆనందమే కలిగింది. దేశంలో బంగారం ధరలు గత వారం రోజులుగా తగ్గుముఖం పట్టాయి. పరుగుగా ధరలు పడిపోవడంతో పసిడి కొనే వారికి భారీ ఊరట లభించింది. గత వారంలో, అంటే మార్చి 2 నుంచి మార్చి 8 వరకు దాదాపు వారమంతా పసిడి ధరలు గణనీయంగా క్షీణించాయి. ఈ కాంక్షతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో కూడా బంగారం ధరలు కూడా ఒత్తిడి గురయ్యాయి, దీంతో స్థానికంగా కూడా ధరలు పడిపోయాయి. ధరలు దిగిపోయాయి.. హైదరాబాద్, విశాఖ పట్నం సహా తెలుగు రాష్ట్రాలలో గత వారం బంగారం ధరలను ఒకసారి పరిశీలిస్తే.. మార్చి 2న 24 క్యారెట్ల

## మహిళలకు ఉచిత లాకర్, ఆరోగ్య బీమా

మహిళల కోసం ప్రత్యేక వేతన ఖాతాను తీసుకొచ్చినట్లు ప్రైవేట్ రంగ యెస్ బ్యాంక్ ప్రకటించింది. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా వారి ఆర్థిక, జీవనశైలి అవసరాలకు అనుగుణంగా దీన్ని రూపొందించినట్లు తెలిపింది. ఆర్థిక భద్రత, ఆరోగ్య సంరక్షణ, జీవనశైలి ప్రయోజనాలు, సంపద సృష్టి వంటి ప్రత్యేక సేవలను ఈ ఖాతా ఒక ఫ్లాఫ్ షాపింగ్ తీసుకువస్తుందని బ్యాంక్ వెల్లడించింది. యెస్ ఎస్ఎస్ డిఎస్ఎస్ శాలర్ ఆకౌంట్లో తొలి సంవత్సరం ఉచిత లాకర్ సౌకర్యం, ఏడాది పాటు రూ.5 లక్షల కాంప్లెమెంటరీ హెల్త్ కవర్, ఏడాదికి ఒకసారి ఉచిత ఆరోగ్య పరీక్షలు వంటి సీవర్లు ఉన్నాయి. వీటితో పాటు ఖాతాదారులు కాంప్లెమెంటరీ ఎలిగిబిల్ డెబిట్ కార్డు పొందొచ్చు. దీని ద్వారా ఎంపిక చేసిన విభాగాల్లో 5 శాతం క్యాష్ బ్యాక్ (ఏటా రూ.6,000 వరకు) పొందొచ్చు. ఎస్బీబి రూ.4,590 కి రుణాలు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రభుత్వ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం స్టేట్



బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బీబి) మహిళల ఆర్థిక సాధికారతను ప్రోత్సహించేందుకు 500 మిలియన్ల దాలర్ల (దాదాపు రూ.4,590 కోట్లు) సామాజిక రుణ సౌకర్యాన్ని తీసుకొచ్చింది. లింగ వివక్షను తగ్గించేందుకు, బిజినెస్ సాధనలను ప్రోత్సహించేందుకు, సాధారణం, సామాజిక, పాలన సూత్రాలపై బ్యాంకుకు ఉన్న నిబద్ధతకు, స్థిరమైన అభివృద్ధికి నిదర్శనంగా ఇది నిలుస్తుందని ఎస్బీబి చైర్మన్ చల్లా శ్రీనివాసులు తెలిపారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా జెండర్-ఓమ్ రుణంగా పేరొంటున్న ఈ పథకం.. ఆర్థిక వృద్ధితో మహిళలకు మార్పును తీసుకొచ్చేందుకు ఉద్దేశించింది. ప్రత్యేక గృహ రుణం 'స్మూల్': మహిళా పారిశ్రామికవేత్తల కోసం ఎల్ ఎల్ డి షైన్లు 'స్మూల్' పేరుతో ప్రత్యేక గృహ రుణ పథకాన్ని ప్రారంభించింది. గృహ రుణాలపై గరిష్టంగా 25 ఏళ్లు, పారిశ్రామిక ఆస్తుల

## పాత వాహనాలపై డబుల్ ట్యాక్స్!

మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం పాత వాహనాలను రద్దు చేసి.. కొత్తవి కొనుగోలు చేసే వాహనదారులకు పన్ను ప్రోత్సాహకాలను ప్రతిపాదించింది. ఈ సమయంలో.. కొన్ని పాత ప్రైవేట్ వాహనాలపై పర్యావరణ పన్నును పెంచాలని కూడా యోచిస్తోంది. 2026--27 రాష్ట్ర బడ్జెట్ సమయంలో ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్నెవీస్ మాట్లాడుతూ.. రోడ్డుపై పాత వాహనాలను తగ్గించడం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గాలి నాణ్యతను మెరుగుపరచడం ఈ చర్యల లక్ష్యం అని అన్నారు. కొత్త ప్రతిపాదన ప్రకారం.. ఇప్పటికే ఉన్న వాహనాన్ని ప్రైవేట్ చేసి, కొత్త వాహనాన్ని కొనుగోలు చేసే వాహనదారులకు మోటారు వాహన పన్నులో రాయితీ లభిస్తుంది. దీని-4 లేదా కొత్త ఉద్ధార ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉన్న వాహనాలను ప్రైవేట్ చేసేవారికి 16 శాతం పన్ను రాయితీ లభిస్తుంది. దీని-3 లేదా పాత ఉద్ధార నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఉన్న వాహనాలను ప్రైవేట్ చేసి కొత్త వాహనాన్ని కొనుగోలు చేసేవారికి 30 శాతం అధిక రాయితీ లభిస్తుంది. దీని-4 ఆ అంతకు ముందు ఉద్ధార ప్రమాణాలు కలిగిన నాన్-ట్రాన్స్ ఫర్మర్ వాహనాలు వాయు కాలుష్యానికి కారణమవుతున్నాయని ఫడ్నెవీస్ అన్నారు. దీనిని పరిష్కరించడానికి.. పన్నును రద్దీంపు చేయాలని ప్రతిపాదించడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు.



## నమ్మర్లో ఏసీ షాక్.. ధరలు పెంచేస్తున్న కంపెనీలు

ఈ వేసవికి ఏసీ కొనాలనుకుంటున్నారా? అయితే మీకో బ్యాడ్ న్యూస్. ముడి పదార్ధాల ధరలు పెరుగుదల, దారులతో పోలిస్తే రూపాయి విలువ పతనం వంటి కారణాలతో ఏసీ తయారీ కంపెనీలు ధరలు పెంచునుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. రవాణా ఖర్చులు, కొత్త ఇంధన వినియోగ నిబంధనలు కూడా పెరుగుదలకు కారణమయ్యాయి. దీంతో ఇప్పటికే కొన్ని కంపెనీలు ధరలు పెంచగా.. మరికొన్ని పెంచునుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. డైకెన్, వోల్టాస్, బ్లూస్టార్, ఎల్.జీ, హైయర్, మిత్తుబిజీ వంటివి ఈ జాబితాలో ఉన్నాయి. ప్రముఖ ఏసీల తయారీ కంపెనీ డైకెన్ తన ఏసీ ధరలను 12 శాతం వరకు పెంచుంది. మోడల్స్ ను బట్టి ఏప్రిల్ నుంచి ఈ పెంపు ఉండబోతోందని డైకెన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్, ఎంఐ కన్సల్టెంట్ జావా పేర్కొన్నారు. ఏసీల తయారీలో వినియోగించే రాగి వంటి ముడి సరకుల ధరలు పెరగడంతో పాటు, కొత్త ఇంధన నిబంధనల వల్ల ధరలు పెంచాల్సిన పరిస్థితి నెలకొందన్నారు. దారులతో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ అల్ట్రెమ్ గెనెరేషింగ్ చేరడం, పల్లీమానియోల్ ఉద్వికృత పరిస్థితుల వల్ల సరకు రవాణా ఖర్చులు పెరగడంతో ప్రత్యామ్నాయం లేక ఏసీ ధరలు పెంచాల్సి వస్తోందని తెలిపారు. ప్రతి ఏసీ కంపెనీకి ఇదే పరిస్థితి అని వివరించారు. ఈ ఏడాది

ఏసీల విక్రయాల్లో 15 శాతం వృద్ధి నమోదు కావచ్చని అంచనా వేశారు. బ్లూస్టార్ ఇది వరకే: మరో ప్రముఖ ఏసీ తయారీ కంపెనీ బ్లూస్టార్ ఫిబ్రవరి మధ్యలోనే ఏసీ ధరలను 8-10 శాతం పెంచేసింది. అయితే పాత ధరల ఇన్వెంటరీ ఇప్పటికీ మార్కెట్లో ఉన్నందువల్ల రేటులో పెద్దగా తేడా ఉండబోదని ఆ కంపెనీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ బి.త్యాగరాజన్ తెలిపారు. ఏసీల ధరలు పెరుగుదల ఉహించి డిలర్లు ముందుగానే స్టాక్ పెట్టుకుని, వాటిని విక్రయిస్తున్నారని చెప్పారు. కొత్త స్టాక్ పై మాత్రం ధరల ప్రభావం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. టాటా గ్రూప్స్ కు చెందిన వోల్టాస్ సైతం 5-15 శాతం మేర ఏసీల ధరలు పెంచేందుకు సిద్ధమవుతోంది. గడిచిన కొన్ని నెలలకు రాగి ధరలు పెరగడం, రూపాయి విలువ పతనం అన్నవంటి వంటి ముకుందన్ మేన్స్ పేర్కొన్నారు. దీంతో పాటు ఎల్.జీ నన్న 3 స్టార్ ఏసీలపై 7 శాతం, 5 స్టార్ మోడల్స్ పై 9-10 శాతం కొత్త ధరల పెంచుతున్నట్లు వెల్లడించింది. హైయర్ ఇండియా సైతం 5-8 శాతం మధ్య ధరలు పెంచబోతోందని ఆ కంపెనీ



ప్రెసిడెంట్ సతీష్ పేర్కొన్నారు. మిత్తుబిజీ ఏసీ ధరలు 5 శాతం మేర పెరగనున్నాయని ఆ కంపెనీ పేర్కొంది. 2026పైనే ఆశలు: ఏసీ తయారీ కంపెనీలన్నీ దాదాపు ఈ ఏడాది విక్రయాలపై పెద్దగానే ఆశలు పెట్టుకున్నాయి. గతేడాది వీటి విక్రయాలను మందగించడమే ఇందుకు కారణం. అకాల వర్షాలు, ఇతర అంశాలు వీటి విక్రయాలపై ప్రభావం చూపాయి. 2024లో దేశంలోనే అనేక ప్రాంతాల్లో తీవ్రమైన వేడిగాలులు, ఉత్పాత కారణంగా రికార్డు స్థాయిలో ఏసీల విక్రయాల నమోదయ్యాయి. మళ్లీ ఆ స్థాయిలో విక్రయాలను ఈ ఏడాది ఉంటాయని మార్కెట్ వర్గాలు ఆశిస్తున్నాయి.

# అనుమతులు లేని అక్రమ నిర్మాణం

- చూసి చూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్న పంచాయతీ అధికారులు

- పత్రికా ప్రతినిధులు పంచాయతీ అధికారులను వివరణ కోరగా చర్యలు తీసుకుంటామని సన్నాయి నొక్కులు



శానిటర్ సూపర్వైజర్ ప్రసాద్



నిర్మించడం చట్ట రీత్యా నేరపాత్ర వేటనే పంచాయతీ కార్యాలయానికి వచ్చి కలవాలని తెలిపేము అని కానీ ఇంటి యజమాని మేము చెప్పిన మాటలు విన్నారని నిర్మాణం చేపడుతున్నారని అయిన పై చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

కొత్తవలస, మార్చి 08, నేటి మనదేశం ప్రతినిధి : కొత్తవలస మేజర్ గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయానికి కుతవేలు దూరంలో అక్రమ నిర్మాణం జరుగుతున్న గ్రామపంచాయతీ అధికారులు స్పందించకపోవడంతో అనేక అనుమానాలు తలెత్తుతున్నాయి వివరాల్లోకి వెళ్తే కొత్తవలస విజయనగరం ప్రధాన రహదారికి అనుకుని ఉన్న పీఎంఎల్ కాంప్లెక్స్ వెనుక భాగంలో 32 గజాల స్థలంలో సుమారు నాలుగు అంతస్తుల భవనం నిర్మాణం చేపట్టారు సదరు నిర్మాణ స్థలానికి ఎల్ పి సి ప్లాన్ అప్రూవల్ ఏమీ లేకపోయినా దర్గాగా నిర్మాణం చేపడుతున్న గ్రామపంచాయతీ అధికారులు ఆ నిర్మాణం పై చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. పంచాయతీ అధికారులు ఈ నిర్మాణం పై మీడియా ప్రతినిధులు గ్రామపంచాయతీ అధికారులను కలిసి వివరాలు అడగగా సదరు నిర్మాణానికి ఎటువంటి అనుమతులు గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం నుంచి ఇవ్వలేదని నిర్మాణ స్థలాన్ని పరిశీలించి చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు డి ఎల్ పి ఓ. డి.శిరీష రాజ్, వివరణ :- ఏవైనా అక్రమ నిర్మాణాలు జరిగినట్లు అయితే చర్యలు తీసుకుంటామని నిర్మాణ దారుడు ప్రతికటించినట్లు అయితే కేసులు బనాయించి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు, శానిటర్ సూపర్వైజర్ ప్రసాద్ వివరణ :- ఇంటి యజమానికి పలుమార్లు ఇంటి యొక్క ప్లాన్ అప్రూవల్ లేకుండా ఇంటిని

# అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు వేగవంతం

విజయనగరం, మార్చి 08 (నేటి మనదేశం) : జిల్లాలో కొనసాగుతున్న కీలక మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులు, రైల్వే లైన్లు, జాతీయ రహదారుల భూసేకరణ పురోగతిపై కలెక్టర్ ఎస్.రాంసుందర్ రెడ్డి శనివారం సంబంధిత శాఖల అధికారులతో కలెక్టరేట్లో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రాజెక్టుల వారీగా పెండింగ్లో ఉన్న అంశాలను పరిశీలించిన కలెక్టర్... నిర్దేశించిన గడువులోగా ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి సంబంధించి ఇప్పటికే 2712.51 ఎకరాల సేకరణ పూర్తయిందని, ఇతర పెండింగ్ పనులను త్వరగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు. తోటపల్లి, తారకరామ, ఉత్తరాంధ్ర సుజల ప్రపంచీ ప్రాజెక్టులపై సమీక్షించారు. తారకరామ తీర్థసాగర్ ప్రాజెక్టు విషయంలో మిగిలి ఉన్న 204.53 ఎకరాల భూసేకరణను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని, సాగునీటి పనులకు ఎటువంటి ఆటంకము కలగకూడదని స్పష్టం చేశారు. రైల్వే ప్రాజెక్టుల పురోగతి, జిల్లాలో మంజూరైన 17 రైల్వే ఓవర్ బ్రిడ్జి పనుల



స్థితిగతులపై సమీక్షించారు. మున్సిపాలిటీల్లో మురుగునీటి సమస్యకు పరిష్కారం కోసం ప్రతిపాదించిన ఎస్.టి.పి.లకు, పరిశ్రమల విస్తరణకు, కొత్తగా ఏర్పాటు చేయనున్న పరిశ్రమలు, హోటళ్లు, బాదగి నావెల్ డిపార్ట్, రెల్వే గ్రేహౌండ్స్, పతంజలి, ఫుడ్ పార్కులు, ఐటీ పార్కులు, ప్రతిపాదించిన గుర్ల స్టీల్ ప్లాంట్, ఎంఎస్ఎంఇలకు తదుపరి వాటికి భూసేకరణ త్వరగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. సమావేశంలో జాయింట్ కలెక్టర్ ఎస్.సేధు మాధవన్, డిఆర్ఓ సిహెచ్ సత్తిబాబు, ఎస్.టి.పి.ల కళాపతి, శ్రీరాములనాయుడు, ఆర్.డి.బి.లు వెంకటేశ్వరరావు, సుధారాణి, మోహనరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# కంబాలకొండలో కాటేజీలు

## ఒక్కో కాటేజీ నిర్మాణానికి రూ.15 లక్షలు అవుతుందని అంచనా



ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ సూచించారు. దీంతో కంబాల కొండలో రాత్రి పూట పర్యాటకులు గడిపేందుకు అనువుగా నాలుగైదు కాటేజీలు నిర్మించాలని ప్రతిపాదించారు. సగరాలికి అనుకుని విస్తరించిన సుమారు 15 వేల ఎకరాల రిజర్వు ఫారెస్టులో కంబాలకొండ ఎకో టూరిజం పార్కు ఉంది. రిజర్వు ఫారెస్టులో ఒక్కొక్క పలు రకాల జంతువులు ఉండేవి. చిరుతపులులు కూడా సంచించేవి. అయితే సగరీకరణ పెరగడంతో చిరుతలు దాదాపు అంతరించిపోయాయి. జింకలు మాత్రం వందల సంఖ్యలో ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం కంబాల కొండకు ఉడయం నుంచి సాయంత్రం వరకూ మాత్రమే సందర్శకులను అనుమతిస్తున్నారు. ఇటీవల సుమారు రూ.15 కోట్లతో గెస్ట్ హౌస్, యాంపీ థియేటర్, యోగా, మెడిటేషన్ హాలు, వ్యూ పాయింట్ నిర్మించారు. చెరువులో బోటింగ్ సదుపాయం కల్పించారు. ఇక్కడ రాత్రి బస్ చేసేలా గెస్ట్ హౌస్ కు అదనంగా నాలుగైదు కాటేజీలు నిర్మించాలని అధికారులు ప్రతిపాదించారు. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల నిర్వహణ, రక్షణ ఏర్పాట్లు, రెస్టారెంట్ సౌకర్యం వంటివి ఉంటాయి. ఒక్కొక్క కాటేజీకి రూ.15 లక్షలు ఖర్చవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే పూర్తిస్థాయిలో ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసిన తరువాత ఒక అంచనాకు రావచ్చునని అధికారులు వివరించారు.

# గీతం వల్లనే "భూ బలితెగింపు"

- భూ బదలాయింపుపై కోర్టులో కేసులున్నా లెక్క చేయని చంద్రబాబు, విశాఖ ఎంపీ
- వైయస్సార్ సీపీ విశాఖ జిల్లా అధ్యక్షుడు కేకే రాజు మండిపాటు
- విశాఖలోని పార్టీ జిల్లా కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడిన వైయస్సార్ సీపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు కేకే రాజు
- రూ.5 వేల కోట్ల విలువైన 54.79 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని గీతం యూనివర్సిటీకి అడ్డదారిలో క్రమబద్ధీకరించారు
- జీవో రాకముందే భూముల్లో లెవలింగ్ పనులు చేస్తున్నారు
- సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి లోకేశ్ అండతో విశాఖ ఎంపీ భూ దురాక్రమణ
- వైయస్సార్ సీపీ అధ్యక్షుడు వైయస్ జగన్ గారి ఆదేశాలతో భూ దోపిడీపై ప్రజా, న్యాయ పోరాటానికి సిద్ధం
- తేల్చిచెప్పిన కేకే రాజు

విశాఖపట్నం, మార్చి 08 (నేటి మనదేశం) : రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు తన బంధువులు, బిరుదులు ప్రభుత్వ భూములను పప్పు బెల్లాలకు కట్టబెడుతున్నారని వైయస్సార్ సీపీ విశాఖ జిల్లా అధ్యక్షుడు కేకే రాజు మండిపడ్డారు. అధికారాన్ని అడ్డం పెట్టుకొని చంద్రబాబు, విశాఖ ఎంపీ భరత్ ల్యాండ్ గ్రాబ్బింగ్ ఏవిధంగా చేస్తున్నారనే దానికి నిదర్శనమే గీతం యూనివర్సిటీలో జరుగుతున్న భూ దురాక్రమణ అన్నారు. ఇవి ప్రభుత్వ భూములు, ఆక్రమణ దారులు శిక్షార్థులు అని ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన బోర్డులను తొలగించి గీతం యూనివర్సిటీ యజమాన్యం చదును చేసే కార్యక్రమాలు వారి బరితెగింపునకు పరాకాష్ట అన్నారు. విశాఖలో ప్రభుత్వ భూములను ఆక్రమించిన గీతం యూనివర్సిటీ యజమాన్యం వాటిని క్రమబద్ధీకరించుకునేందుకు అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడుతుందని వైయస్సార్ సీపీ జిల్లా కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడిన కేకే రాజు ధ్వజమెత్తారు.



ఆక్రమించిన 40 ఎకరాలకు పైగా భూమిని అప్పట్లో స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఆ భూమిలో నిర్మాణాలను కూడా తొలగించి ప్రభుత్వ భూమిగా బోర్డులు ఏర్పాటు చేశారు. ఇంకా 14 ఎకరాలకు పైగా భూమిపై కోర్టులో కేసు పెండింగ్లో ఉంది, తుది తీర్పు వచ్చే వరకు ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టవద్దని కోర్టు స్టేట్స్ కో ఇచ్చింది. అయినప్పటికీ అధికారుల అండతో గీతం యజమాన్యం మళ్లీ పనులు ప్రారంభించింది. బోర్డులు పీకేసి భూమి

చదును చేసే పనులు చేపడుతున్నారు. కార్పొరేట్ సంస్థలకు పప్పు బెల్లాలకు భూములు విశాఖ అభివృద్ధి పేరుతో కార్పొరేట్ సంస్థలకు ప్రభుత్వ భూములను చౌకగా కట్టబెడుతోంది. రెండు మూడు నెలల క్రితం ఏర్పాటైన కంపెనీలకే కోట్ల విలువైన భూములను కేటా యిస్తున్నారు. చిన్నచిన్న వ్యాపారులు చేసుకునే బడ్జెట్ కోట్లను మాత్రం బుల్డోజర్ తో కూలదోసి వారి పొట్ట గొడుతున్నారు. జీవీఎంసీ కమిషనర్ లీడీపీ నాయకులకు తొత్తుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఊరుపేరు లేని కంపెనీలకు వేలాది రూపాయల విలువ చేసే భూములను చౌకగా కట్టబెడుతున్నారు. విశాఖ నడిబొడ్డున రైల్వే స్టేషన్ వద్ద ఉన్న ఐస్సాఫ్లో సగ భూమిని నెలకు రూ.10 వేల చొప్పున అధికార పార్టీ నాయకుడికి కేటాయించారు. జీవీఎంసీ కమిషనర్, జిల్లా కలెక్టర్, ఆర్డీవోలు చంద్రబాబు చెప్పుచేతుల్లో ఇష్టాకాంక్షలకు భూములు కట్టబెడుతూ అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడితే, చట్టానికి విరుద్ధంగా చేసిన భూ కేటాయింపులపై న్యాయపరంగా శిక్ష పడుతుంది. బోర్డులు తొలగించిన గీతం యజమాన్యంపై తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. గీతం భూముల వ్యవహారం పూర్తిగా చట్ట విరుద్ధం, ఈ అంశంపై న్యాయపరంగా కూడా పోరాటం చేస్తాం. వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారి ఆదేశాల మేరకు ప్రజా పోరాటానికి సిద్ధమవుతున్నామని కేకే రాజు స్పష్టం చేశారు.

అధికారికంగా జీవో జారీ చేయకముందే... : గ్రేటర్ విశాఖపట్నం మునిసిపల్ కార్పొరేషన్లో ఎలాంటి చర్య లేకుండానే రూ.5 వేల కోట్ల విలువైన 54.79 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని గీతం యూనివర్సిటీకి క్రమబద్ధీకరించేలా తీర్మానం ఆమోదించారు. సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ్ అండతో జీవీఎంసీలో దౌర్జన్యం జరిగింది, ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేస్తూ తీర్మానాన్ని ఆమోదించారు. ఇంకా ప్రభుత్వం అధికారికంగా జీవో జారీ చేయకముందే గీతం యజమాన్యం భూమిని తమ ఆధీనంలోకి తీసుకుని చదును చేసే పనులు ప్రారంభించింది. గతంలో ప్రభుత్వం పెట్టిన 'ఇది ప్రభుత్వ భూమి...ఆక్రమణదారులు శిక్షార్థులు' అనే బోర్డులను కూడా తొలగించి లెవలింగ్ పనులు చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ భూముల్లో అక్రమంగా పనులు జరుగుతున్నా రెవెన్యూ అధికారులు కనీసం స్పందించడం లేదు. బోర్డులను పీకేసి మఠి... : గతంలో వైయస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం విశాఖ జిల్లాలో జరిగిన భూ ఆక్రమణపై చర్యలు తీసుకుని సుమారు 2 వేల ఎకరాల భూమిని సంరక్షించింది. ఇందులో భాగంగా గీతం

# ఇథైలిన్ గైకాల్ కలవడంతోనే మరణాలు



- పాల కల్తీ ఘటనలో ల్యాబ్ రిపోర్టుల వెల్లడి
- పాల వ్యాపారిపై తొమ్మిది కేసులు నమోదు : ఎస్పీ

రాజమహేంద్రవరం, మార్చి 08 (నేటి మనదేశం) : విష పూరితమైన ఇథైలిన్ గైకాల్ కలవడంతోనే కల్తీ పాలు సేవించిన బాధితులు మృతి చెందారని ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ లాబరేటరీ (ఎఫ్ఎన్ఎల్), ప్రాంతీయ ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ లాబరేటరీ (ఆర్ఎఫ్ఎన్ఎల్) రిపోర్టులలో వెల్లడైనట్లు తూర్పుగోదావరి జిల్లా ఎస్పీ నరసింహ కిషోర్ శనివారం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఎఫ్ఎన్ఎల్, ఆర్ఎఫ్ఎన్ఎల్ ల్యాబ్ల నుంచి వచ్చిన ఐదు రిపోర్టులు, ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ ఓపెనియన్ ఆధారంగా చనిపోయిన

బాధితులు విషపూరితమైన ఇథైలిన్ గైకాల్ కలిసిన పాలు సేవించడం వల్ల కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ అయినట్లు నిర్ధారణ అయ్యిందని పేర్కొన్నారు. కల్తీ పాలు సరఫరా చేసే 11 మంది మరణాలకు కారణమైన పాల వ్యాపారి అడ్డాల గణేశ్వరరావుపై తొమ్మిది కేసులు నమోదు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ల్యాబ్ రిపోర్టులో పేర్కొన్న అంశాల ఆధారంగా తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. వివరణలో భాగంగా బాధితుల రక్త సమానాలు, బాధితులకు సరఫరా చేసిన కల్తీ పాలు, పెరుగు, సరసాపురంలోని పాల వ్యాపారి నడుపుతున్న 'చరలక్ష్మి పాల కేంద్రం'లోని ప్రీజర్డ్, అక్రమీ పదార్థాలను ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ ల్యాబ్ కు పంపించినట్లు తెలిపారు. ఆ రిపోర్టుల ఆధారంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. కల్తీ పాల ఘటనలో రాజమహేంద్రవరం సగరంలోని చౌడేశ్వరి సగర్, స్వర్నామ్ సగర్లో ఇప్పటి వరకు 11 మంది మృతి చెందిన విషయం విదితమే.

# రోడ్డు ప్రమాదాలను నివారించాలి



చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. మున్సిపాలిటీలు, మండల కేంద్రాల్లో వాహనాల రద్దీ లేకుండా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని వాహనాలు రోడ్డుపై పార్కింగ్ చేస్తున్నారని వారి పల్ల ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉందని వారిని తొలగించాలన్నారు. జాతీయ రహదారిని అనుకొని ఉన్న గ్రామాలలో సర్కిల్ రహదారిపై స్పీడ్ బ్రేకర్లు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. రహదారి ప్రమాదాలు జరుగకుండా సంబంధిత శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పని చేయాలన్నారు.

గంజాయి రవాణాపై కఠినంగా వ్యవహరించాలి జిల్లాలో గంజాయి సాగు, అక్రమ రవాణా చేసిన వారిపై కఠినంగా వ్యవహరించాలని కలెక్టర్ కె హరిత అన్నారు. సమీకృత కలెక్టరేట్ భవన సమావేశ మందిరంలోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో సంబంధిత శాఖల అధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశం లో అదనపు కలెక్టర్ డివిడ్, ఆర్.డి.ఓ.ల రాజ్, రహదారి, భవనాల శాఖ అజిసింగ్, సేషన్ల హైవే రవాణా, విద్యుత్ శాఖ, వైద్య, విద్య శాఖాధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశానికి అదనపు కలెక్టర్ డివిడ్, ఆర్.డి.ఓ. లోకేశ్వరరావులతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో తరుమగా ప్రమాదాలు జరిగే ప్రాంతాలను గుర్తించి వేగ నియంత్రణ సూచిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ప్రతి వాహన దారుడు సీటు బెల్టు, ద్విచక్ర వాహన దారుడు హెల్మెట్ తప్పని సరిగా ధరించేలా అధికారులు

కఠినంగా వ్యవహరించాలి జిల్లాలో గంజాయి సాగు, అక్రమ రవాణా చేసిన వారిపై కఠినంగా వ్యవహరించాలని కలెక్టర్ కె హరిత అన్నారు. సమీకృత కలెక్టరేట్ భవన సమావేశ మందిరంలోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో సంబంధిత శాఖల అధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశం లో అదనపు కలెక్టర్ డివిడ్, ఆర్.డి.ఓ.ల రాజ్, రహదారి, భవనాల శాఖ అజిసింగ్, సేషన్ల హైవే రవాణా, విద్యుత్ శాఖ, వైద్య, విద్య శాఖాధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశానికి అదనపు కలెక్టర్ డివిడ్, ఆర్.డి.ఓ. లోకేశ్వరరావులతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో తరుమగా ప్రమాదాలు జరిగే ప్రాంతాలను గుర్తించి వేగ నియంత్రణ సూచిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ప్రతి వాహన దారుడు సీటు బెల్టు, ద్విచక్ర వాహన దారుడు హెల్మెట్ తప్పని సరిగా ధరించేలా అధికారులు



# ప్రభుత్వం మొద్దునిర్ణ వీతావి

పదాన్ని తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు. పైసా ఇవ్వకుండా 60 సంవత్సరాలకే రిటైర్మెంట్ చేస్తున్నారని చెప్పారు. ఆఫీస్లో ఉద్యోగిగా నమోదు కావడంతో వృద్ధాప్య, వికలాంగ, వితంతు సంఘం కూడా రావడం లేదన్నారు. కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాలు అమలు కాకపోవడంతో నిరాదరణకు గురై చిత్తు కాగితాలు ఏరుకోవలసిన దుస్థితి ఏర్పడుతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఏడాది కాలంగా మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లకు చెప్పులు, నూనెలు, డబ్బులు, షూ వంటి రక్షణ పరికరాలు ఇవ్వడం లేదని చెప్పారు. పుస్తాళ్లు, డంపర్ బిన్నులు, చీపుర్లు, కాలువ పారలు కొరత తీవ్రంగా ఉందన్నారు.

విజయనగరం, మార్చి 08 (నేటి మనదేశం) : మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ల సమస్యలపై ప్రభుత్వం మొద్దు నిర్ణ వీదాలని ఎపి మున్సిపల్ వర్కర్స్ అండ్ ఎంప్లాయిస్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం సగరపాలక సంస్థ కార్యాలయం వద్ద రిలే నిరాహార దీక్ష చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర నాయకులు ఎ.జగన్మోహన్ రావు మాట్లాడుతూ ఆఫీస్లో ఉద్యోగి అనే

# అట్టహాసంగా అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు



విశాఖపట్నం, నేటి మనదేశం ప్రతినిధి, మార్చి 08 : అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ఆదివారం ఏయూ కన్వెన్షన్ సెంటర్ లో జిల్లా యంత్రాంగం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. మహిళా సాధికారత, ఆర్థిక స్వావలంబన, మహిళల అభివృద్ధిపై ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు, విశాఖ ఉత్తర ఎమ్మెల్యే విష్ణుకుమార్ రాజు, జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్, జాయింట్ కలెక్టర్ గొబ్బిళ్ల విద్యాధర్, జీసీసీ ఎంపీ శోభిత పాల్వని సందేశాలు ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ మహిళా సాధికారత

- ఏయూ కన్వెన్షన్ సెంటర్ లో జిల్లా యంత్రాంగం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహణ  
- ఉత్తమ ప్రతిభ చూపిన 59 మంది మహిళా అధికారులకు, సిబ్బందికి అవార్డులు అందజేశ



ఒక్కరోజుతో ముగిసే కార్యక్రమం కాదని, సమాజం మొత్తం దీనిని అర్థం చేసుకుని మహిళలకు మరింత అవకాశాలు కల్పించాలని అవసరం ఉందన్నారు. స్వర్ణీయ ఎన్టీఆర్ మహిళలకు ఆస్తి హక్కు కల్పించడం, స్థానిక సంస్థల్లో మహిళలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం వంటి నిర్ణయాల్తో మహిళలకు విశ్వస్థాపన గుర్తింపు తీసుకొచ్చారని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి కూడా అదే దిశగా పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నారని తెలిపారు. ద్వైతా సంఘాలు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందాయని, "తల్లికి వందనం", "స్త్రీ శక్తి" వంటి పథకాలు మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబనకు తోడ్పడు తున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఆనందపురం మండలం గిడిజాల వద్ద మహిళల కోసం 50 ఎకరాల్లో ప్రత్యేక ఆర్థిక మండలి (రాజ్య) ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కూడా సానుకూలంగా స్పందించారని గుర్తు చేశారు. విశాఖ ఉత్తర ఎమ్మెల్యే విష్ణుకుమార్ రాజు మాట్లాడుతూ మహిళల అభివృద్ధికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అనేక కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నాయని తెలిపారు. స్త్రీ శక్తి పథకం ద్వారా మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించగా ఇప్పటివరకు సుమారు 50 కోట్ల ప్రయాణాలు సమోదయ్యాయని చెప్పారు. విశాఖపట్నంలో భారీ పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని, రానున్న నాలుగేళ్లలో నగరం మరింత అభివృద్ధి సాధించనుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అలాగే ఆన్లైన్ మోసాల పట్ల మహిళలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఈ సందర్భంగా సూచించారు. జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్

మాట్లాడుతూ మహిళా సాధికారత నిజమవుతున్న సమయం ఇదని అన్నారు. కార్యక్రమానికి వచ్చినప్పుడు ఏర్పాటు చేసిన స్టాళ్లను పరిశీలించగా మహిళలు తయారు చేసిన ఉత్పత్తులు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ప్రతిబింబంగా కనిపించాయన్నారు. మహిళల శక్తి అపారమని, ప్రతి రంగంలో కనీసం 50 శాతం మహిళల భాగస్వామ్యం ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. చదువు, ఆరోగ్యంపై మహిళలు ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని హితవు పలికారు. ప్రభుత్వం "బాల సంజీవని", "బెటీ బచావో.. థేటీ పదావో", "స్త్రీ శక్తి", "తల్లికి వందనం" వంటి పథకాల ద్వారా మహిళలకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పెద్ద ఎత్తున సహాయం అందిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. తల్లికి వందనం పథకం ద్వారా దాదాపు 40 లక్షలకు పైగా మహిళలకు ప్రయోజనం చేకూరిందని చెప్పారు. అలాగే పీఎంఈజీపీ ద్వారా మహిళలకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తున్నామని కలెక్టర్ వివరించారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిభ కనబరిచిన అంద మహిళా క్రికెట్ క్రీడాకారిణి పి. కరుణ కుమారిని అతిథులంతా ఘనంగా సత్కరించి జ్ఞాపిక అందజేశారు. అదేవిధంగా జాయింట్ కలెక్టర్ గొబ్బిళ్ల విద్యాధర్, జీసీసీ ఎంపీ శోభితకు సత్కారం చేసి జ్ఞాపికలు అందజేశారు. ప్రత్యేక ఉప కలెక్టర్ శేషలెల, జిల్లా కోఆపరేటివ్ అధికారిణి ప్రవీణ, జూ క్యూరేటర్ మంగమ్మ, సచివాలయాల జిల్లా కోఆర్డినేటర్ ఉషారాణి, జీపీఎంసీ అదనపు కమిషనర్ సత్యవేణి, ఐసీఎస్ఎస్ పీడి రాముల్లి తదితర అధికారులతో పాటు ఆయా రంగాల్లో ప్రతిభ చూపిన 59 మంది మహిళా అధికారులకు, సిబ్బందికి అవార్డులు అందజేసి సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో డి.ఆర్.డి.ఎ. పీడి లక్ష్మీపతి, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈడీ సత్యవద్య, విభిన్న ప్రతిభావంతుల శాఖ ఏడీ కవిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్త్రీలకు సంబంధించిన పథకాల ప్రయోజనాలు అందజేత ముందుగా ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు, జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్, పోలీస్ కమిషనర్ శంభులక్ష్మి బాగ్గి, జాయింట్ కలెక్టర్ గొబ్బిళ్ల విద్యాధర్, డీసీపీలు మేరీ ప్రసాదం, మణికంఠ చందోలు, లతా మాధవ్ స్టాళ్లను సందర్శించి మహిళలు తయారు చేసిన వివిధ వస్తు ఉత్పత్తులను పరిశీలించారు.

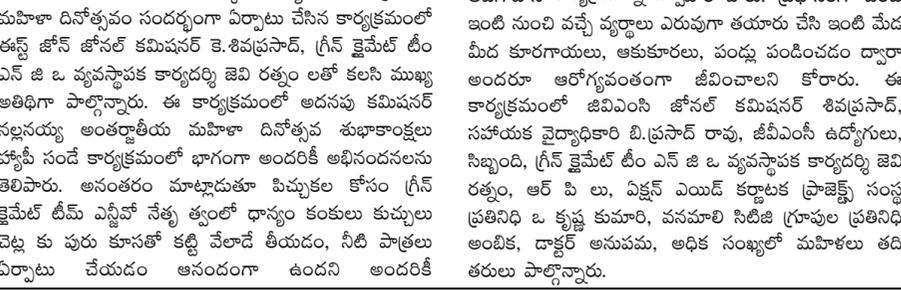
ఈ సందర్భంగా పలు లబ్ధిదారులకు ఆస్తులకు సంబంధించిన పత్రాలను కూడా అందజేశారు. ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో సమకూర్చిన రూ.3 లక్షల విలువగల ఆలోలను ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు, జిల్లా కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా లబ్ధిదారులకు అందజేశారు.

## వేసవిలో పశుపక్ష్యాదులకు తాగునీటిని ఏర్పాటు చేద్దాం

- ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇంటి వద్ద పశుపక్ష్యాదులకు నీరు అందుబాటులో ఉంచండి.
- చెత్త ను అదాయవంతంగా విభజిద్దాం.
- శివాజీ పార్క్ లో హ్యాపీ సందే, అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం కార్యక్రమాల్లో కోరిన జివిఎంసీ అదనపు కమిషనర్, పి.నల్లయ్య.



నూర్నిదాయకమన్నారు. అలాగే వేసవిలో పశుపక్ష్యాదులకు దాహపోయే గురవు తాయని, ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇంటి వద్ద పశుపక్ష్యాదులకు నీరు అందు బాటులో ఉంచాలి అని కోరారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇంటి వద్ద నుంచి వచ్చే చెత్త ను నాలుగు దశల్లో బిన్నులలో విభజించి వెయ్యాలని కోరుతూ



విశాఖపట్నం, మార్చి 08 (నేటి మనదేశం) : విశాఖ నగరంలో పశు పక్ష్యాదులు ఎక్కువగా వేసవికి గురవు తాయని వాటికి దాహపోయే తీర్చేందుకు మీ సమీప పార్కులలో, ప్రతి ఇంటి ఆవరణలో పశుపక్ష్యాదులకు నీటిని ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు రావాలని కోరుతూ జివిఎంసీ అడిషనల్ కమిషనర్ పి.నల్లయ్య పిలుపునిచ్చారు. ఆది వారం ఆయన శివాజీ పార్కు లోని శివాజీ పార్క్ లో హ్యాపీ సందే, ప్రపంచ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఈస్ట్ జోన్ జోనల్ కమిషనర్ కె.శివప్రసాద్, గ్రీన్ క్వెమెట్ టీం ఎన్ జి ఒ వ్యవస్థాపక కార్యదర్శి జెవి రత్నం లతో కలిసి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్ సల్లయ్య అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు హ్యాపీ సందే కార్యక్రమంలో భాగంగా అందరికీ అభినందనలను తెలిపారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ పిచ్చుకల కోసం గ్రీన్ క్వెమెట్ టీమ్ ఎస్సీవో నేతృత్వంలో ధాన్యం కంకులు కుప్పలు చెట్ల కు పురు కూసతో కట్టి వేలాడే తీయడం, నీటి పాత్రలు ఏర్పాటు చేయడం ఆనందంగా ఉందని అందరికీ

## మహిళా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని ప్రత్యేక ఆఫర్ ప్రవేశపెట్టిన ఒమేగా హాస్పిటల్



విశాఖపట్నం, నేటి మనదేశం ప్రతినిధి, మార్చి 08 : మహిళల సాహజీక, ఆర్థిక, రాజకీయ, విద్యా రంగాల్లో చేసిన కృషి మరువలేనిదని ఒమేగా హాస్పిటల్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డా. రవిశంకర్ అన్నారు. ఒమేగా హాస్పిటల్, విశాఖపట్నంలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా ఆన్ లైన్ హించారు. హాస్పిటల్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డా. బి. రవిశంకర్, ప్రముఖ సంఘసేవకురాలు శేషుమాంబ, క్యాన్సర్ వైద్య నిపుణులు డా. నీలిమ, హాస్పిటల్ చీఫ్ ఆఫీసర్ మేనేజర్ శుభాకర్ రావులు అతిథులుగా హాజరై వేడుకలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా డా. రవిశంకర్ మాట్లాడుతూ మహిళలకు సమాన హక్కులు, అవకాశాలు ఈ సమాజంలో కల్పించడానికి, వారిలో అవగాహన పెంచడానికి ఈ అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం ఎంతో ముఖ్యమని, మహిళలు వారిని రంగాల్లో సమాన అవకాశాలను కల్పించాలని ఆకాంక్షించారు. శేషుమాంబ మాట్లాడుతూ సమాజంలో స్త్రీల పైన ఇప్పటికీ అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయని, మహిళలు వారిని రంగాల్లో ఎదుర్కొని పోరాడి ఎదురు నిలబడాలని పేర్కొన్నారు. ప్రతి మహిళా తన కుటుంబ సభ్యుల బాధ్యతలను నిర్వహిస్తూ తన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని సూచించారు. అవసరమైతే వారికి ప్రత్యేకంగా కౌన్సిలింగ్ ఇస్తామని తెలిపారు. మహిళలు యోగా లాంటివి నేర్చుకోవాలని హితవు పలికారు. ముఖ్య అతిథి డాక్టర్ నీలిమ మహిళలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ వ్యక్తి జీవితంలో స్త్రీ

నిజంగా ఆకాశాన్నంటాయనీ, వీటన్నింటికీ ప్రతీకగా మహిళా దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నామని, మహిళలకు శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యం అవసరమని వీటికోసం సమయం కేటాయించాలని తెలిపారు. హాస్పిటల్ చీఫ్ ఆఫీసర్ మేనేజర్ శుభాకర్ రావు మాట్లాడుతూ మహిళలు ఆన్ లైన్ ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తున్నారని తెలియజేశారు. మహిళలు అనేక రంగాల్లో ప్రతిభ చాటుతూ సమాజ అభివృద్ధిలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నారని కొనియాడారు. సమాజ అభివృద్ధికి, కుటుంబ బాంధవ్యాలకు మహిళలు అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తారని అన్నారు. ఒక వైపు ఉద్యోగం చేస్తూ, తన బాధ్యతను నిర్వహిస్తూ, మరొకవైపు మహిళగా, తల్లిగా కుటుంబ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న మహిళలందరికీ ఉమ్మడి డే శుభాకాంక్షలు తెలియ జేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేషన్ యుద్ధంలో మరణించిన వీర సైనికుల కుటుంబాల మహిళలను, వారు చేసిన త్యాగాలను గుర్తించి వారిని సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ ఉమ్మడి డే సందర్భంగా స్త్రీలకు కాసుకగా ఒమేగా హాస్పిటల్ లో ఒక ప్రత్యేక హెల్త్ చెక్ పాకేజీ ని ప్రకటించారు. రూ. 7000 ల వరకు విలువచేసే టెస్టులను కేవలం రూ. 999 లకు అందించడం జరుగుతుందని తెలియచేశారు. ఈ అవకాశం విశాఖపట్నం, పరిసరప్రాంత ప్రజలు ఉపయోగించు కోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఒమేగా హాస్పిటల్ సిబ్బంది స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

## సోమవారం జివిఎంసీ లో ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం.

- పునర్వ్యవస్థీకరణ చెందిన 10 జోన్ లలో పి జి ఆర్ ఎస్ కార్యక్రమం నిర్వహణ
- విశాఖ నగర మేయర్ పీలా శ్రీనివాసరావు - జివిఎంసీ కమిషనర్ కేతన్ గార్



విశాఖపట్నం, మార్చి 08 (నేటి మనదేశం) : మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ ప్రధాన కార్యాలయం లోను, పునర్వ్యవస్థీకరణ చెందిన భీమిలి, మధురవాడ, ఈస్ట్ వెస్ట్, సోత్, నార్త్, పెందుర్తి, గాజువాక, అగనంపూడి అసకాపల్లి జోన్ల కార్యాలయాల్లోనూ "ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (౨వ ఎల్ఐఐఎ + తిఅవబిఎఎవ = వసతివంపుల్లో ఎవరివచ్చా + కా) కార్యక్రమం" 2026 మార్చి 09 వ తేదీ సోమవారం ఉదయం 11.00 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1.00 గంట వరకు నిర్వహించబడుతున్న విశాఖ నగర మేయర్ పీలా శ్రీనివాసరావు, జివిఎంసీ కమిషనర్ కేతన్ గార్ ప్రతికూల ప్రకటన ద్వారా ఆదివారం తెలిపారు. కావున, నగరంలో పారిశుధ్యం, పట్టణ ప్రణాళిక విభాగం, నీటి సరఫరా, వీధి దీపాలు, హాతికల్వర్, రెవిన్యూ, యు సి డి, ఇంజనీరింగ్ మొదలగు జీపీఎంసీ విభాగాలకు సంబంధించిన సమస్యలపై 2026 మార్చి 09 వ తేదీ సోమవారం ఉదయం 11.00 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1.00 గంట వరకు ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో నగర ప్రజలు అత్యంత ద్వారా సమస్యలను తెలియపరుచుకోవచ్చునని నగర ప్రజలకు విశాఖ నగర మేయర్ పీలా శ్రీనివాసరావు, జివిఎంసీ కమిషనర్ కేతన్ గార్ తెలియచేశారు. గమనిక: 1) జీపీఎంసీ వెస్ట్ జోన్ కార్యాలయం 52 వ వార్డు లో గల ఎస్. ఎ .డి. కొత్త రోడ్డు, గౌరీ నగర్ లో పశ్చిమ నియోజకవర్గం కార్యాలయం నందు ఏర్పాటు చేయడమైనది. 2) నార్త్ జోన్ కార్యాలయం 51 వ వార్డులో మాధవధార ఉదా లో అవుట్, ఆర్. డి. ఎ అఫీస్ రోడ్డు, పంట హాస్ వెనుక ఉత్తర నియోజకవర్గం కార్యాలయం లో ఏర్పాటు చేయడమైనది. 3) అగనంపూడి జోన్ కార్యాలయం 85వ వార్డులో పెడమడక, శివాలయం రోడ్డు, వినియంట్ పులికారు. ముఖ్య అతిథి డాక్టర్ గాంధీ కళ్యాణ మండలంలో ఏర్పాటు చేయడమైనది. కావున ప్రజలు ఈ పై జోన్ల ప్రదేశాలను గమనించవలసిందిగా కోరుచూ, మిగిలిన అన్ని జోన్ల కార్యాలయాల యూనిట్లలో ఉన్నవని తెలియపరచడమైనది.



భీమునిపట్నం, మార్చి 08 (నేటి మనదేశం) : భీమిలి మండల లీగల్ సర్వీస్ అధారిటీ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని రెవెన్యూ మరియు పోలీస్ డిపార్ట్మెంట్ల భాగస్వామ్యంతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భీమునిపట్నం ప్రిన్సిపాల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జ్ డి. సౌజన్య, ఫస్ట్ ఎడిషనల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జ్ పి. నాగ్ భవని, భీమిలి కె. సంగీత్ మాధుర్, విశాఖ ఉత్తర మండలం పోలీస్ డివిజన్ ఎ.సి.పి.ఎస్. అవురరాజు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు.