

నేటి మనదేశం

తెలుగు దినపత్రిక

Simultaneously published from Tirupati, Vijayawada, Visakhapatnam & Hyderabad

సంపుటి : 21 సంచిక 151 తిరుపతి సంపాదకులు: కె.యస్.రంగశాయి సోమవారం 1-6-2026 పేజీలు : 8 వెల: 1-00

శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం, గ్రీష్మరతువు, శ్రేష్ఠ మాసం, తిథి|| బహుళ పాడ్యమి ము|| 2.52, శ్రేష్ఠ సా|| 5.56, వర్ణం ము|| 2.48 - 4.34,

దుర్భుహార్యం ము|| 12.23-1.15, శుభ సమయం ము|| 1.30-3.00, రాహుకాలం ఉ|| 7.30-9.00, సూర్యోదయం ఉ|| 5.30, సూర్యాస్తమయం సా|| 6.21 గం||

లారీని ఢీకొన్న ఆర్టీసీ బస్సు - ముగ్గురి మృతి



విశాఖపట్నం, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినధి): గాజువాకలోని శ్రీనగర్ వద్ద ఆదివారం ఉదయం జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ముగ్గురు మృతి చెందారు. రాజమహేంద్రవరం నుంచి రామభద్రాపురం వైపు వెళ్తున్న ఆర్టీసీ బస్సు ఆగిఉన్న లారీని ఢీకొట్టడంతో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు మహిళలు, ఒక డ్రైవర్ మృతిచెందగా, ఏడుగురుకి గాయాలయ్యాయి. క్షతగాత్రులను విశాఖ కేజీహాస్పిటల్ తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. గాజువాక పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

కుట్ర రాజకీయాలు మానరా?

- తెదేపా కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు నారా లోకేశ్



అమరావతి, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినధి): నంద్యాలలో వైఎస్సార్ విగ్రహం ధ్వంసమైన ఘటనపై వైకాపా శ్రేణులు ఆందోళనకు దిగిన విషయం తెలిసిందే. దీనిపై ఏపీ మంత్రి, తెదేపా కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు నారా లోకేశ్ పుండ్లించారు. నంద్యాలలో వైఎస్సార్ విగ్రహం ధ్వంసం చేసిన జమ్మలయ్య. వైకాపా నేతల అనుచరుడైన పోలీసులు తేల్చినట్లు చెప్పారు. బాబాయి గుండెపోటు, కోడి కత్తి, గులకరాయి నాటకాల రాయడైన జగన్.. మరో కొత్త డ్రామా సృష్టించాడని ధ్వజమెత్తారు. రాష్ట్రంలో శాంతి భంగులకు విఘాతం కలిగించేందుకు తన గొడ్డలి పార్టీ కార్యకర్తలను సైకో జగన్ రంగంలోకి దింపారని మండిపడ్డారు. జగన్నాటకాలు చూసి జనం కీకొట్టినా.. డ్రామాలు మానబడలేదన్నారు. ఎన్ని సార్లు దొరికిపోయినా.. కుట్ర, కుట్ర రాజకీయాలు మానరా? అని ప్రశ్నించారు.

విశాఖ కేంద్రంగా బులెట్ రైలు

- భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మాధవ్

విశాఖపట్నం, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినధి): దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్ రేపట్టుంది ప్రారంభం కానుందని ఏపీ భాజపా అధ్యక్షుడు పీవీఎన్ మాధవ్ తెలిపారు. రైల్వే జోన్ కోసం 30 ఏళ్లుగా భాజపా పోరాడిందన్నారు. విభజన చట్టంలో రైల్వే జోన్ చేర్చడంలో ఆ పార్టీ కృషి అనిర్వచనీయమన్నారు. విశాఖ కేంద్రంగా బులెట్ రైలు త్వరలో వస్తుందని రైల్వే మంత్రి చెప్పారని మాధవ్ వివరించారు. ఈ సందర్భంగా రైల్వే మంత్రికి అశ్విన్ వైష్ణవ్కు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



అన్ని భారతీయులకు గర్వకారణం

- అనైమంగళం రాగి శాసనాలపై మనీజీ బాత్ 134వ కార్యక్రమంలో ప్రధాని మోదీ

న్యూఢిల్లీ, మే 31 : భారత అడ్డట్ గుర్తింపదగిన సింగ్ పై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రశంసలు కురిపించారు. రాంచీలో జరిగిన జాతీయ సీనియర్ అడ్డట్స్ ఫెడరేషన్ పోటీల గురించి ఆదివారం మనీజీ బాత్ 134వ కార్యక్రమంలో ఆయన ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. వందమీటర్ల పరుగులో రికార్డులు సృష్టించిన అడ్డట్లు గుర్తింపదగిన, అనిమేష్తో ఆయన నేరుగా మాట్లాడారు. కేవలం రెండు రోజుల్లోనే 100 మీటర్ల పరుగు పందెంలో జాతీయస్థాయిలో మూడు రికార్డులు సృష్టించామని మోదీ అన్నారు. ఈ అద్భుతమైన ఘనత సాధించిన ఇద్దరు అడ్డట్లు గుర్తింపదగిన సింగ్, అనిమేష్కు అభినందనలు తెలిపారు. మోదీ పర్యటన నేపథ్యంలో 'అనైమంగళం' రాగి శాసనాలను నెదర్లాండ్స్ ప్రభుత్వం భారత్ కు తిరిగి అప్పగించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇది భారతీయులు గర్వించదగిన విషయమని మోదీ అన్నారు. ఇక, ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ఓ కాలవల చిక్కుకుపోయిన డాల్ఫిన్ ను కొందరు దాదాపు 13 గంటలపాటు శ్రమించి రక్షించారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అయ్యింది. ప్రధాని మోదీ ఈ సంఘటనను కూడా మనీజీ బాత్ లో మాట్లాడారు.



బయటకు వెళ్లాల్సి వస్తే తాగునీరు వెంట రక్షణ కోసం వాడే పానీయాలు మామిడి పండ్లు, మజ్జిగ, ఉండుకోవాలన్నారు. ఆయా రాష్ట్రాల్లో ఎండల నుంచి వర్షం, బేతపనా గురించి ప్రస్తావించారు.

ధవళేశ్వరం బ్యారేజీ నుంచి ఖరీఫ్ కు సాగునీరు విడుదల

- మంత్రి కందుల దుర్గేష్



రాజమహేంద్రవరం, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినధి): ఇంకేషన్ కులామి ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాల వల్ల రైతులకు ఎంతో మేలు జరుగుతోందని మంత్రి కందుల దుర్గేష్ అన్నారు. ధవళేశ్వరం బ్యారేజీ నుంచి ఖరీఫ్ కు మిగతా 2లో..

మేగల్లుడిపై దాడికి ఖండగన్..

ఆస్తి సీకావోకు మమత వాల్మీకి ఆడియో లీక్..!



కలకత్తా, మే 31: తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి అభిషేక్ బెనర్జీపై దాడి నేపథ్యంలో పశ్చిమబెంగాల్ లో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ దాడిపై మాజీ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. ఈ క్రమంలో కోల్ కతాలోని ఓ ప్రముఖ ప్రైవేటు ఆస్పత్రి సీకావోకు ఆమె వార్నింగ్ ఇస్తున్న ఆడియో బహిష్కరమైంది. ఇది కాస్త రాజకీయ దుమారం రేపింది. అభిషేక్ బెనర్జీపై సోనార్ పుర్ లో దాడి అనంతరం.. చికిత్స కోసం బెల్ వ్యూ ఆస్పత్రికి తరలించారు. అభిషేక్ పరిస్థితి తీవ్రంగా ఉన్నప్పటికీ.. డిశ్చార్జ్ చేయాలంటూ భాజపా నాయకులు, ఓ సీనియర్ పోలీసు అధికారి ఆస్పత్రిపై ఒత్తిడి తెచ్చారని మమత ఆరోపించారు. తన మేనల్లుడికి ఏమైనా జరిగితే ఆస్పత్రిలో బాధ్యత అని మండిపడ్డారు. ఈ క్రమంలో మమతా బెనర్జీ బెల్ వ్యూ ఆస్పత్రి సీకావో ప్రదీప్ టాండన్ ను హెచ్చరిస్తున్న ఆడియో బయటకు వచ్చింది. 'టాండన్ మీరు తప్పుచేశారు. మేము మీకు చేసిన సాయాన్ని గుర్తుచేసుకోండి. దేవుడు మమ్మల్ని క్షమించడు. మీ అహంకారాన్ని గుర్తుంచుకుంటాం. మీరు తప్పుచేసిన పట్టిస్తున్నారని. ఆస్పత్రిని మిగతా 2లో..

సాయం భద్రతల వ్యవస్థీకృత సంస్కరణలపైనే దృష్టి

కొత్త సీడిఎస్ రాజా సుబ్రమణి

న్యూఢిల్లీ, మే 31: భారత నూతన బీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్ (సీడిఎస్)గా జనరల్ రాజా సుబ్రమణి నేడు బాధ్యతలు స్వీకరించారు. మాజీ సీడిఎస్ జనరల్ అనిల్ చౌహాన్ ఆయనకు బాధ్యతలను అప్పగించారు. దీంతో మిలటరీ థియేటర్లలో బాధ్యతలను ఇక నుంచి సుబ్రమణి వహించనున్నారు. వీటి ద్వారానే భారత త్రివిధ దళాల్లో సమన్వయం పెరుగుతుందని అంచనావేస్తున్నారు. జనరల్ రాజా సుబ్రమణి చైనా, పాకిస్థాన్ అంశాల్లో నిపుణుడిగా సైనిక వర్గాల్లో పేరుంది. ఆయన నేషనల్ సెక్యూరిటీ కౌన్సిల్ సెక్రటేరియట్ కు మిలటరీ అడ్వైజరీగా కూడా పనిచేశారు. వైస్ బీఫ్ ఆఫ్ ఆర్మీస్టాఫ్ గానూ బాధ్యతలు నిర్వహించారు. రాజా బాధ్యతల్లో ఆయన ఇంటిగ్రేటెడ్ మిలటరీ కమాండర్స్ ఏర్పాటుతో.. థియేటర్లలో ప్రక్రియను కూడా పూర్తి చేయాల్సి ఉంటుంది. మరోవైపు సీడిఎస్ జనరల్ అనిల్ చౌహాన్ వదలి కాలం శనివారంతో ముగిసింది.



జనరల్ రాజా సుబ్రమణి మీడియాతో మాట్లాడారు. "దేశ సార్వభౌమత్వం, జాతీయ ప్రయోజనాలు కాపాడటానికి సైనిక దళాలు పూర్తిగా కట్టుబడి ఉన్నాయన్నారు. దళాలు దేశ సేవ కోసం పూర్తి అంకితభంతో పనిచేస్తాయని తాను హామీ ఇస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. నేవీ బీఫ్ గా అడ్మిరల్ స్వామినాథన్ బాధ్యతల స్వీకరణ నేవీ బీఫ్ అడ్మిరల్ మిగతా 2లో..

పూర్తి అంకితభంతో దేశసేవ: రాజా సుబ్రమణి

సీడిఎస్ బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత

ఉగ్రవాదులకు సాయంగా భారత్ లోకి

అక్రమంగా టెలికామ్ సంకేతాలు: పాక్ దుశ్చర్య

న్యూఢిల్లీ, మే 31: ఉగ్రవాద పోషణలో పాక్ వంకర బుద్ధి మారడంలేదు. జమ్మూ కశ్మీర్ లోని ఉగ్ర నెట్ వర్క్ కోసం అంతర్జాతీయ టెలికమ్యూనికేషన్ నిబంధనల ఉల్లంఘనలకు కూడా పాల్పడుతోంది. ఇందుకోసం సరిహద్దుల వెంట భారత్ వైపు అక్రమంగా సెల్యూలర్ సంకేతాలను పంపిస్తోంది. ఇది ఉగ్రవాదుల రహస్య కమ్యూనికేషన్ కు ఊపిరిగా ఉపయోగ పడుతోందని అధికారులు వెల్లడించారు. ఇటీవల పాకిస్థాన్ చర్యలు అధికారుల అనుమానాలను మరింత బలపరుస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా దక్షిణ పీర్ పంజాల్ పర్వతశ్రేణుల్లో చొరబాట్లు పెరుగుతున్నాయి. దీనికి తోడు నియంత్రణ రేఖకు అనువైపు పాక్ అక్రమిత కశ్మీర్ లో ఏర్పాటు చేసిన సెల్ టవర్ల సంకేతాలు కరుడు గట్టిన ఉగ్రవాదులను జైళ్లకు చేరుతున్నాయి. కశ్మీర్ లోని పర్వతశ్రేణులు సహజంగా గాలి వరకు



సంకేతాలను అడ్డుకొంటున్నా.. మైదాన ప్రాంతం ఉన్న జమ్మూల్ మాత్రం ఈ సంకేతాలు భారత్ లోకి చొరబడి ఉగ్రనెట్ వర్క్ కు చేరుతున్నాయి. ముఖ్యంగా కతువా, రాజోరి, ఘాన్ జిల్లాలు, జమ్మూల్ లోని కోట్ బల్గాల్ జైలు వంటి ప్రదేశాల వద్ద పాక్ టెలికామ్ సిగ్నల్స్ ను మన దళాలు గుర్తించాయి. కొన్ని జైళ్లలో ఇప్పటికే జామర్లను ఏర్పాటు చేసినా వీటిని అడ్డుకోవడంలో విఫలం అవుతున్నాయి. అక్రమంగా కారాగారాల్లోకి చేరిన ఘోషను ఖైదీలు వినియోగిస్తున్నారు. జమ్మూకశ్మీర్ లో మొత్తం 14 జైళ్లు, రెండు కరక్షన్ హోమ్లు ఉన్నాయి. పాకిస్థాన్ మిగతా 2లో..

పాలం దున్నిన మంత్రి నిమ్మల



పాలకొల్లు, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినధి): ఏపీ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు స్వగ్రామంలో వ్యవసాయ పనుల్లో పాల్గొన్నారు. ఆదివారం ఉదయం పాలకొల్లు నుంచి ఏడు కిలోమీటర్లు సైకిల్ తోకుంటూ అగ్రిపాలెసికి చేరుకున్నారు. దారి పొడవునా ప్రజల యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. సొంత రొయ్యల చెరువులో మేత వేసి.. రొయ్యల ఎరుగుదలను పరిశీలించారు. అనంతరం తన పొలంలో ట్రాక్టర్ తో దున్నించారు. ఆదివారం సెలవు రోజున కొద్దిపాటి సమయం దౌరంతో తనకు ఇష్టమైన వ్యవసాయ పనుల్లో పాల్గొన్నట్లు మంత్రి నిమ్మల చెప్పారు. సొంత వ్యవసాయ పనుల్లో కార్మికులతో కలిసి పనిచేయడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంటుందన్నారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం ఆదివారం గోదావరి డెల్టాకు సాగు నీరు విడుదల చేశామని చెప్పారు. రైతులందరూ ముందస్తుగా పరి నాట్లు వేసేందుకు సిద్ధం కావాలని సూచించారు. ఎల్ టెన్ నేపథ్యంలో సాగు నీటిని సక్రమంగా వినియోగించుకుంటూ జల సంరక్షణ చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు.

ఫిన్ టెక్ రంగంలోకి ఎల్ టెన్ సీకాఓ దొరైస్వామి



న్యూఢిల్లీ, మే 31: ప్రభుత్వరంగ బీమా సంస్థ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఫిన్ టెక్ రంగంలోకి ప్రవేశించాలనుకుంటోంది. డిజిటల్ అవసరాలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో వ్యూహాత్మక పెట్టుబడులు లేదా ఆర్థానిక్ పెరుగుదల ఫిన్ టెక్ విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేసే అంశాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు కంపెనీ సీకాఓ, ఎంఓ ఆర్ దొరైస్వామి తెలిపారు. ఆధునిక అవసరాలను తీర్చడానికి, నూతన అభివృద్ధి కోసం అటు ఫిన్ టెక్, ఇటు ఇన్సూరెన్స్ టెక్ కంపెనీలతో పనిచేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు పీఐఐఐఐ ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో పలు అంశాలపై మాట్లాడారు. కేవలం బీమా వ్యాపారమే కాకుండా దేశంలోనే అతిపెద్ద ఆర్థిక సంస్థగా ఎల్ టెన్ ఉంది, అనేక మిగతా 2లో..

నేటి మనదేశము సంపాదకీయం జనాభా కాదు..మౌళిక వసతులు ఆలోచించండి !

దేశంలో ప్రస్తుతం ఉన్న జనాభాకే సరైన మౌళిక సదుపాయాలు లేవు. విద్య,వైద్యం అందించే స్థితిలో ప్రభుత్వాలు లేవు. అలాగే నిత్యావసరాలు అందడం లేదు. ఉండడానికి ఇల్లు లేదు. దేశంలో అత్యధిక జనాభాకు కనీస గూడు కూడా కరువే. ఘనత వహించిన పాలకుల తీరు కారణంగా ప్రజలు నానా అగచాట్లు పడుతున్నా పాలకులకు పట్టించు లేదు. ధాన్యం దిగుబడులు పెరుగుతున్నా వాటిని సకాలంలో సేకరించే యంత్రాంగం లేదు. ఉన్న జనాభాను పనులకు ఉపయోగించుకునే తెలివి లేకుండా పోయింది. ఇదంతా కూడా కేవలం వ్యవస్థాగత లోపంతో పాటు, పాలకులకు చిత్తశుద్ధి లేకపోవడం, పరిపాలనానుభవం లేకపోవడం ప్రధాన కారణంగా చూడాలి. ఇలాంటి సమయంలో ఈ మధ్య ఏపి సిఎం చంద్రబాబు పిల్లలను కనండి.. దబ్బలు పడేస్తాను అంటూ ప్రచారంతో ఊదరగొడుతున్నారు. తను ఒక్క కొడుకునే కన్నాడు. తన కొడుకు లోకేశ్ కూడా ఒక్క పిల్లడిని కని మిన్నకున్నారు. చంద్రబాబు పిలుపు ఇంటికి పనికిరాదా అన్నది చెప్పాలి. కనీస మౌళిక వసతులు కల్పించేందుకు చంద్రబాబు పనిచేస్తున్నారా అన్నది చెప్పాలి. ఇవేవీ కల్పించ కుండా పిల్లలను కని పడేసతే వారికి తిండి,బట్ట, చదువుసంధ్యా, వైద్యం ఎవరు అందిస్తారో చెప్పాలి. ఇందుకు గ్యారంటీ ఇవ్వగలరా అన్నది చెప్పాలి. ఇప్పుడున్న పిల్లలకు ఈ రకమైన వసతులు కల్పించడానికి ఏం చేస్తున్నారో చంద్రబాబుతో సహా పాలకులంతా ప్రకటించాలి. దేశాన్ని అభివృద్ధి చేసే తీసుకుని వెళ్లే బదులు ఇలా తిరోగమనం చేసే తీసుకుని వెళ్లే యత్నంలో రాజకీయ కోణం తప్ప మరోటి లేదు. జనాభా నియంత్రణ లేకపోవడంతో దేశంపై ఎంతగా భారం పడుతుందో చెప్పడం లేదు. ప్రజలు త్యాగాలు చేస్తుంటే.. నాయకులు భోగాలు అనుభవిస్తున్నారు. కేవలం సీట్లు పెంచుకోవడం అన్న ధ్యాస తప్ప మరోటి లేదు. జనాభా పెరిగితే రేపటి అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ సీట్లలో కోత ఉండదన్న దురుద్దేశం ఇందులో దాగి ఉందనలేదే సందేహం లేదు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల జనాభా పెరుగుదల రేటు గణనీయంగా తగ్గిన కారణంగా నియోజక వర్గాల పునర్విభజన జరిగితే, నష్టపోతాం కనుక జనాభాను పెంచాలి ఉందని,అందుకు మహిళలు ఎక్కువ మంది పిల్లలను కనాలని చంద్రబాబు నాయుడు సెలవిచ్చారు. ఎక్కడకు వెళ్లినా , కార్యక్రమం ఏదైనా జనాభా పెంచాలి అవసరమని నొక్కి చబుతున్నారు. ముగ్గురు అంతకన్నా ఎక్కువ మంది పిల్లలను కనే మహిళలకు, పిల్లలకు ప్రోత్సాహకాలను కూడా ప్రకటించారు. మూడవ సంతానానికి రూ.30 వేలు, నాల్గవ సంతానానికి రూ.40 వేలు సగదు సహాయం చేస్తామని, ఆర్థికాభివృద్ధి బాగుంటే మరింత ఎక్కువ ఇవ్వడానికి కూడా సిద్ధమని ప్రకటించారు. అసలు ఈ పిల్లలను కనడానికి కనీసం ఆస్పత్రి సౌకర్యాలు లేని ఎన్నో గ్రామాలు ఉన్నాయి. ముందుగా ఆయా గ్రామాల్లో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలన్న ఆలోచన కూడా రావడం లేదు. ఎవరి ప్రయోజనాల కోసం మహిళలు ఎక్కువ మంది పిల్లలను కనాలో చెప్పాలి. పిల్లలను కనడం వల్ల వచ్చే సౌలభ్యం ఏమిటో చెప్పాలి. ఈ ప్రోత్సాహకాలు ప్రకటించడం ద్వారా గ్రామీణులు మహిళలు కుటుంబాల్లో దబ్బు కోసం ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. ఈ విషయం చంద్రబాబు ప్రహించినట్లు లేదు.ప్రోత్సాహకాలు మాత్రమే మహిళలు ఆరోగ్యంగా, గౌరవప్రదమైన జీవితాన్ని గడపడానికి, పిల్లలు సురక్షితమైన వాతావరణంలో పెరగడానికి అవకాశాలు కల్పించాలని భరోసా ఇవ్వగలరా అన్నది చెప్పాలి. కార్పొరేట్ సంస్థలకు చౌకగా శ్రామికులను సరఫరా చేయడానికి, మహిళలను ఇంటికి పరిమితం చేయడానికి మాత్రమే ఇది ఉపయోగ పడుతుంది. దేశ జనాభా ఇప్పటికే విపరీతంగా పెరిగింది. బాల్యం అంతా వెళ్లితే సాగుతోంది. జనాభా పెరుగుదల దేశంలో అసమానతలను పెంచింది. నిరుద్యోగం, ద్రవ్యోల్బణం, అభివృద్ధి, హింస, అత్యాచారాలు, అశాంతి పెరిగినట్లుగా అన్ని గణాంకాలు, నివేదికలు తెలియజేస్తున్నాయి. మహిళల విద్య, ఉపాధి, పౌష్టికతకు సంబంధించిన అంశాలలో వెనకబడుతున్నాయి. ఇటువంటి దుర్భర పరిస్థితులలో ఎక్కువ మంది పిల్లల్ని కనండి అని సూచించడం ద్వారా గ్రామీణులు కుటుంబాల్లో భారం మోపడం తప్ప మరోటి కాదు. పిల్లలను కనడానికి సరైన ఆస్పత్రులు లేవు. పెంచడానికి సరైన భద్రత లేదు. పెంచిన తరువాత చదివించే దుకు సరైన పాఠశాలలు లేవు. వారిని సమర్థులైన పౌరులుగా తీర్చిదిద్దడానికి అనువైన వాతావరణం లేదు. ఇవన్నీ ఒక ఎత్తయితే మహిళలు పిల్లల్ని కనే క్రమంలో శారీరక, మానసిక మార్పులు, ఒత్తిళ్లకు లోనుకావాలి ఉంటుంది. వాటిని అధిగమించడానికి అవసరమైన వైద్యం ఎక్కువ శాతం మహిళలకు అందుబాటులో లేదు. మరి ముఖ్యంగా గ్రామీణ, గిరిజన మహిళలకు ఇలాంటి సమస్య ఎక్కువ. డోలీ లేకుండా గర్భిణిని తరలించే సౌకర్యం కల్పించిన పాలకులు ఇక గుర్తుకు రావడం లేదు. సమాజంలో మార్పులు వస్తున్నా, ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం పెరిగినా ఇంకా మహిళలకు అణచివేతకు గురవుతున్నారు. 21 ఏళ్లు నిండినప్పటి నుంచి మహిళల మీదపెట్టే ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. పెళ్లి అయితే పిల్లలను కనమని ఒత్తిడి కుటుంబ సభ్యులు నుంచి ఉంటుంది. ఇక ప్రోత్సాహకాలు ఇస్తున్నారంటే ఆ ఒత్తిడి మరింత తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఇప్పటికే చాలా మంది మహిళలు కెరీర్, కుటుంబం రెండింటినీ బ్యాలెన్స్ చేసుకోవడంలో అనేక ఒత్తిళ్లకు గురవుతున్నారు. వెనకటికి లాగా ఉమ్మడి కుటుంబాలు లేవు. నాణ్యమైన విద్య, వైద్య సదుపాయాలు అందరికీ అందుబాటులో ప్రభుత్వ అజమానుషీలో తీసుకుని రావడంపై ముందుగా పాలకుల దృష్టి సారించాలి. ఇన్నామన్న ప్రోత్సాహక దబ్బు ఇందుకోసం వెచ్చించాలి. అందరూ ఉపాధిని హక్కుగా పొందగలిగేలా పరిస్థితిని సృష్టించాలి. సూక్ష్మత పాటు అటన్సలలు, పార్కులు, సాంస్కృతిక వికాసం కోసం లైబ్రరీలు, పాటలు, డాన్సులు నేర్పే సంస్థలను కూడా ప్రభుత్వమే ఏర్పాటు చేయాలి. అప్పుడు జనాభా నియంత్రణను ఎవ్వరు కూడా పాటించరు.

ఆన్-ట్రీన్ మార్కెటింగ్ మూల్యాంకన ప్రక్రియపై లోపాలు పరిశీలన: నీచిఎస్ఈ



న్యూఢిల్లీ, మే 31: ఆన్-ట్రీన్ మార్కెటింగ్ మూల్యాంకన ప్రక్రియపై విచారణ సేవధ్యంలో సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్ ఎట్టకేలకు మౌనం వీడింది. ఈ బోర్డులో వెలుగు చూస్తున్న లోపాలను నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తున్నామని పేర్కొంది. ఈ వ్యవస్థను పటిష్టం చేయడానికి సైబర్ సెక్యూరిటీ నిపుణుల బృందం కొన్ని రోజులుగా పనిచేస్తోందని, ఇప్పటివరకు గుర్తించిన సమస్యలను సరిచేసింది తెలిపింది. “ఆన్-ట్రీన్ పోర్టల్లో వెలుగు చూస్తున్న లోపాలను నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తున్నాం. ఈ వ్యవస్థలను పటిష్టం చేయడానికి గత కొన్ని రోజులుగా ఐఐఐఐ, వివిధ ప్రభుత్వ విభాగాలతో కూడిన సైబర్ సెక్యూరిటీ నిపుణులు ప్రయత్నిస్తున్నారు. వ్యవస్థను మరింత సురక్షితంగా మార్చేందుకు కృషి చేస్తున్నాం. ఇప్పటికే గుర్తించిన లోపాలను సరిచేశారు. ఇంకా ఏమైనా లోపాలు ఉన్నాయా? అనేది పరిశీలిస్తూ కట్టిడి చేసే పనిలో ఉన్నాం. ఈ వ్యవహారంలో అప్రమత్తంగా ఉంటూ లోపాలను ఎత్తిచూపుతున్న పౌరులు, ఎథికల్ హ్యాజర్డం కృతజ్ఞులు తెలియజేస్తున్నారు. భారలో కొందరిని సంప్రదించాం. మరేదైనా సమాచారం ఉంటే సైబర్ సెక్యూరిటీ విభాగాన్ని సంప్రదించవచ్చు” అని ఎన్కె వేదికగా నీచిఎస్ఈ సూచించింది.

జిందాల్ తరహాలో వేస్ట్ టూ ఎనల్జీ ప్లాంట్లు

సాంకేతికతతో సాధ్యమైతే సాధ్యమైతే పరిశీలించండి... గోదావరి కాలుష్యాన్ని తొలగించేందుకు యత్నం పల్నాడులో పర్యటింబి జిందాల్ ప్లాంట్ను పరిశీలించిన పవన్



పల్నాడు, మే 31 (నేటి మనదేశము ప్రతినిధి): జిందాల్ పరిశ్రమ తరహాలోనే గోదావరి నది కాలుష్యాన్ని అరికట్టేందుకు సాంకేతికతను ఎలా అనుసంధానం చేయవచ్చో పరిశీలించాలని అధికారులను ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ ఆదేశించారు. నది పరిపాహక ప్రాంతాల్లో చెత్తను వేరు చేసి, దాన్ని విద్యుత్ తయారీకి ఉపయోగించేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. రాష్ట్రంలో రోజూ

పక్రియను ఆసక్తిగా పరిశీలించారు. చెత్త నుంచి విద్యుత్ తయారీ విధానంపై ప్లాంట్ అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా అధికారులు, ఎ+-లాంట్ నిర్మాణాలకు ఉప ముఖ్యమంత్రి పలు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఇందుకోసం దేశంలోనే అత్యంత స్వచ్ఛమైన సగరంగా పేరొందిన ఇండోర్ మోడల్ తరహాలో చెత్తను ఇతర ప్రాంతాల్లో పారదర్శకంగా వేరు చేసేలా కొత్త మార్గదర్శకాలను రూపొందించాలని అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. మరోవైపు.. ప్లాంట్ అధికారులు ఉప ముఖ్యమంత్రికి అంతర్జాతీయ, జాతీయ స్థాయి గణాంకాలను వివరించారు. సింగపూర్లో మొత్తం విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో 2.8 శాతం కేవలం ఇలాంటి చెత్త ప్లాంట్ల నుంచే లభిస్తోందని పవన్ కల్యాణ్ దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. దీంతో పాటు ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యుత్ గ్రిడ్తో ఈ వ్యర్థ ఆధారిత విద్యుత్ ప్లాంట్ల అనుసంధానం చాలా అయ్యతంగా ఉందని అధికారులు ప్రకటించారు. దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాల్లో పోలిస్తే ఆంధ్రప్రదేశ్లో విద్యుత్ సరఫరా పూర్తి శాతం అత్యంత తక్కువగా ఉండటం విశేషమని డిప్యూటీ సీఎంకె ఈ సందర్భంగా అధికారులు తెలియజేశారు.

అవసరమైతే ఆపరేషనక సింధూర్-2

పాక్ను మరోమారు హెచ్చరించిన అల్మీ చీఫ్
పుణె,మే31(ఆర్ఎన్ఎ): పాకిస్తాన్కు అల్మీ చీఫ్ జనరల్ ఉపేంద్ర ద్వివేది గట్టి హెచ్చరిక చేశారు. అవసరమైతే ఆపరేషన్ సింధూర్ 2.0కు భారత సైనిక బలగా సర్దు సన్నద్ధంగా ఉన్నాయని చెప్పారు. భూమి, ఆకాశం, సముద్రంలో అత్యాధునిక రీతుల్లో పోరాటానికి త్రివిధ దళాలు సామర్థ్యం పెంచుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. పుణెలో శనివారంనాడు జరిగిన నేషనల్ డిఫెన్స్ అకాడమీ 150వ పాసింగ్ ఔట్ పరేడ్ అనంతరం మీడియాతో ఆయన మాట్లాడారు. శాంతి తాత్కాలికమేనని, సైనిక బలం పెంచుకుంటున్నారని చెప్పారు. భవిష్యత్ యుద్ధాల విషయంలోనూ ప్రజావిశ్వాసం, జాతిని

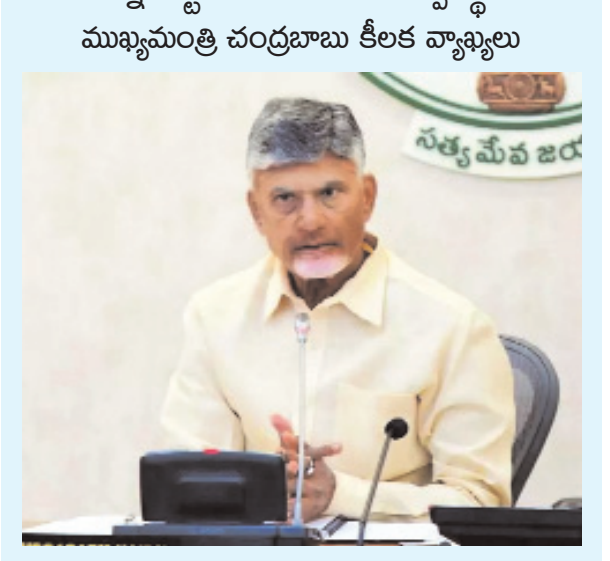
విజయవాడ హైవేపై బస్సు దగ్గం

- త్వరితే తప్పిన పెద్ద ప్రమాదం - బస్సులో ఉన్న ప్రయాణికులు సురక్షితం
నల్లగొండ, మే 31 (నేటి మనదేశము ప్రతినిధి): హైదరాబాద్-విజయవాడ హైవేపై మరో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది.. నల్లగొండ జిల్లా చిట్టాల మండలం పెద్దకాపర్తి సమీపంలో శనివారం తెల్లవారుజామున ఒక ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సు అగ్నికి ఆహుతైంది. హైదరాబాద్ నుంచి విజయవాడకు వెళ్తున్న రెయిన్ బో ట్రావెల్స్ కు చెందిన బస్సులో మంటలు చెలరేగా.. ప్రమాద సమయంలో 36 మంది ప్రయాణికులు బస్సులో ఉండగా.. అందరూ సురక్షితంగా బయటపడటంతో పెద్ద ప్రమాదం తప్పింది. ప్రయాణ మధ్యలో బస్సు ఇంజనీర్ ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగాయి. పరిస్థితిని వెంటనే గుర్తించిన డ్రైవర్ అప్రమత్తమై బస్సును రోడ్డువకకు నిలిపివేసి ప్రయాణికులను వెంటనే దిగిపోవాలని హెచ్చరించారు. దీంతో ప్రయాణికులంతా సురక్షితంగా బయటకు వచ్చారు. అయితే కొద్దిసేపటికే మంటలు బస్సు అంతటా వ్యాపించి పూర్తిగా దగ్ధమైంది. స్థానికులు, అగ్నిమాపక సిబ్బంది ఘటనాస్థలికి చేరుకుని మంటలను అదుపులోకి తీసుకొచ్చారు. అప్పటికే బస్సు పూర్తిగా కాలిపోయింది. ఈ ఘటనలో ఎలాంటి ప్రాణనష్టం జరగకపోవడం ఊరట కలిగించింది. బస్సులో మంటలు చెలరేగడానికి గల కారణాలపై అధికారులు విచారణ చేపట్టారు.

మొదటి పేజీ తరువాయి

ధవళేశ్వరం బ్యారేజీ నుంచి ఖరీఫ్కు సాగునీరు విడుదల
ఆయన సాగునీరు విడుదల చేశారు. మంత్రి దుర్రెమ్మతో పాటు కూటమి ప్రజాప్రతినిధులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. అంతకు ముందు ధవళేశ్వరం బ్యారేజీ వద్ద ప్రత్యేకపూజలు నిర్వహించారు. గోదావరికి జలహారతి ఇచ్చి.. మీట నొక్కి నీటిని విడుదల చేశారు. తూర్పు దెల్లా కాలనకు నీటి విడుదలతో తూర్పుగోదావరి, కోనసీమ, కాకినాడ జిల్లాల్లో ఆయకట్టు రైతులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.
ఉగ్రవాదులకు సాయంగా భారత్లోకి అక్రమంగా బెలికామ్ సంకేతాలు: పాక్ దుశ్చర్య
టవర్లు చైనాకు చెందిన సీడిఎం బెక్కాల్లని వినియోగిస్తున్నాయి. వీటిలో అత్యున్నత స్థాయి ఎన్క్రిప్షన్ సాధ్యమవుతుంది. ఇది ఉగ్రవాదులు వాడే వైబ్ఎంఎస్ఎస్ ఉపయోగపడుతుంది. సీడిఎం పలు సిగ్నల్స్ను ఏకకాలంలో అనుమతిస్తుంది. దీంతో భద్రతా ఏజెన్సీల ఎలక్ట్రానిక్ మానిటరింగ్ సమస్యతలకు మారుతుంది. దీంతో ఉగ్రవాదులు వైబ్ఎంఎస్ఎస్ బెక్కాల్లని విరివిగా వాడుతున్నారు. దీంతో పాక్ పంపే సిగ్నల్స్లో పీవీకేలోని హ్యాండ్లర్లు, సెంట్రాల్ యూనిట్లు, వారికి ఆశ్రయం ఇచ్చే వారిని నిరంతరం టచ్లో ఉంటున్నారు. ఈ అక్రమ విధానాలతో పాకిస్తాన్ ఐరాస అంతర్జాతీయ బెలికామ్స్ నికేషన్ యూనియన్ రాజ్యాంగంలోని 45 ఆర్టికల్ను ఉల్లంఘిస్తోందని అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ ఆర్టికల్ ప్రకారం ఒప్పందంపై సంతకాలు చేసిన మొత్తం 193 దేశాలు తమ భూభాగం నుంచి అధిక, రోగ్, తప్పదు, తప్పదోప పట్టించే సంకేతాలు పక్కనేకాల్లోకి వెళ్లకుండా సహకరించుకోవాలి.

టిడిపి మహిళా రిజర్వేషన్లపై చర్చ



అమరావతి, మే 31 (నేటి మనదేశము ప్రతినిధి): డిలిమిటేషన్, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ డిలీమిటేషన్ ప్రకటించడం దేశ రాజకీయాల్లో ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారిందన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్లను అన్ని పార్టీలు స్వాగతించాలి అని పేర్కొన్నారు. మొదటి మహిళలకు డిలీమిటేషన్ అందిగా ఉందని సీఎం చంద్రబాబు చెప్పుకొచ్చారు. డిలిమిటేషన్ విషయంలో 2011 జనాభా లెక్కలైనా, తాజా లెక్కలైనా మనకు నష్టం కలుగుతుందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. అందుకే ఉన్న స్థానాలను 50 శాతం పెంచితే అందరికీ న్యాయం జరుగుతుందని చెప్పారు. పెంచిన స్థానాలను మహిళలకు కేటాయించవచ్చని అభిప్రాయపడ్డారు. దీంతో గతంలో ఈ బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారి ఆలోచన కూడా మారవచ్చని ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుల విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం పట్టుదలతో ఉండవచ్చు. రెండు బిల్లులను తీసుకురావడానికి కేంద్రం సిద్ధమవుతోందని, ఆ రెండింటినీ విడదీసి చూడాలి అవసరం ఏమిందని సీఎం చంద్రబాబు ప్రశ్నించారు. రెండు బిల్లులు కలిపి పన్నెండు మహిళలకు న్యాయం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్, పునర్విభజన బిల్లులు తప్పనిసరిగా తీసుకురావాలని, ఇవి దేశ రాజకీయాల్లో పెను మార్పులు తీసుకొస్తాయని సీఎం చంద్రబాబు అభిప్రాయపడ్డారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి అరుదైన ఘనత

దేశంలోనే తొలిసారిగా పిఎం-సేతు పథకం అమలు
అమరావతి, మే 31 (నేటి మనదేశము ప్రతినిధి): ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి అరుదైన ఘనత లభించింది. దేశంలోనే తొలిసారిగా పిఎం-సేతు పథకం అమలు చేయనున్న రాష్ట్రంగా ఏపీ నిలిచింది. ఈ మేరకు కేంద్ర వైద్యబ్యాధివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ జాతీయ స్టీరింగ్ కమిటీ సమావేశంలో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. విశాఖపట్నం ఐఐఐఐ క్షేత్రకు సంబంధించిన స్ట్రాటజీక్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఫ్యాన్ కు కేంద్రం ఆమోదం తెలిపింది. దీంతో విశాఖ ఐఐఐఐల రూపురేఖలు పూర్తిగా మారనున్నాయి. ప్రముఖ ఉక్కు దిగ్గజం ఆర్సెలార్ మిల్స్ భాగస్వామ్యంతో ఆధునికరణ పనులు చేపట్టనున్నారు. జాతీయ స్థాయిలో రూ. 60,000 కోట్ల బడ్జెట్తో చేపడుతున్న ఈ కార్యక్రమంలో మొదటి దశలోనే ఆంధ్రప్రదేశ్ ముందంజ వేసింది. విశాఖ ఐఐఐఐ అభివృద్ధికి అకడమిక్ భాగస్వామిగా ఔంః+ఇఆఊ సంస్థ కూడా రంగంలోకి దిగింది. ఈ ప్రాజెక్టులో “హాట్ అండ్ స్మీక్” మోడల్ను అమలు చేయనున్నారు. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఐఐఐఐ విద్యార్థులకు ఆధునిక సాంకేతిక శిక్షణ అందించడం ఈ పథకం ప్రధాన లక్ష్యం. కోర్సు పూర్తి చేసిన వెంటనే విద్యార్థులకు నేరుగా అందుబాటులో ఉండేలా ఉద్యోగం చేపట్టడమే పిఎం సేతు లక్ష్యంగా కేంద్రం పేర్కొంది. ‘వికసిత భారత్ 2047’ లక్ష్య సాధనలో భాగంగా ప్రభుత్వ ఐఐఐఐలను బలోపేతం చేస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఏపీ బాటలోనే సడపడానికి మరో 12 రాష్ట్రాలు సిద్ధమవుతున్నట్లు సమాచారం. పరిశ్రమ భాగస్వామిని వేగంగా టెండర్ పక్రియను కొనసాగుతోందని కేంద్ర వర్గాలు వెల్లడించాయి.

మంత్రాలయం వద్ద విషాద ఘటన

తుంగభద్రలో మునిగి ఐదుగురు గల్లెతు
కర్నూలు, మే 31 (నేటి మనదేశము ప్రతినిధి): మంత్రాలయం వద్ద విషాదం చోటుచేసుకుంది. తుంగభద్ర నదిలో ఈతకు వెళ్లిన ఐదుగురు గల్లెతులయ్యారు. హైదరాబాద్కు చెందిన యువన్ చంద్ర (5), సతీష్ (35), మంత్రాలయంకు చెందిన రాఘవేంద్ర (25), ధను (23), ఉరవకొండకు చెందిన సంధ్య (22) నదిలో గల్లెతుల వారిలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. మంత్రాలయంలోని ఓ ఇంట్లో జరిగిన సత్సనారాధన సామిని పూజకు పాజరైన బంధువులు, పూజ అనంతరం సమీపంలోని తుంగభద్ర నదికి వెళ్లి ఈతకు దిగినట్లు సమాచారం. నీటి లోతు అంచనా వేయకపోవడంతో ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకుందని తెలుస్తోంది.

రైతును చితకబాదిన లాల్ దైవర్

- ఏఎస్ మార్కెట్ యాడ్ గేట్లకు తాళాలు వేసిన రైతులు



పుంగూరు , మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): పట్టణంలోని ఏఎస్ మార్కెట్ యాడ్ అవరణంలో రైతును చితకబాదిన సంఘటన చోటు చేసుకుంది. రైతుల కథనం మేరకు శనివారం రాత్రి సుమారు ఎనిమిది గంటల ప్రాంతంలో రామనముద్రం మండలం మానివారిపల్లి

పంచాయతీ మిట్టమీద చీమనపల్లి కు చెందిన రైతు వెంకటరమణ(28) ట్రాక్టర్ లో టిమోటూలు బాక్సులు వేసుకుని మార్కెట్ యాడ్ లోపలకు వచ్చాడని . అయితే మార్కెట్ మండలిలో టిమోటూలు లోడ్ చేసుకున్న ఏపీ 03 టి 47475 లాల్ మార్కెట్ బయటకు వెళ్లడానికి వస్తుండగా రోడ్డు జామ్ అయిందని ఆ తరుణంలో ట్రాక్టర్ తోలుతున్న వెంకటరమణకు లాల్ దైవర్ మధ్య వారు వివాదం జరిగిందని, అప్పుడే మండలిలో పనిచేస్తున్న ఇద్దరు పుక్కులు ఆక్రమింపి రావడం జరిగిందని లాల్ దైవర్ ఆ ఇద్దరు పుక్కులు కలిపి వెంకటరమణను చితకబాదినందుకు లాల్ దైవర్ తీసుకొని వెళ్లినందున గుర్తూలు పాత్రను వెంకటరమణను ప్రభుత్వ ఏరియా ఆనుపతికి తరలించామని ఇదే విషయాన్ని పోలీస్ స్టేషన్ లో కూడా ఫిర్యాదు చేశామన్నారు. అయితే ఉదయం మార్కెట్ యాడ్ కు వచ్చిన రైతులందరూ కలిసి తమ రైతుకు న్యాయం చేయాలని మార్కెట్ యాడ్ గేట్లను మూసివేశారు. మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ సమీపతి రైతులకు న్యాయం చేసే విధంగా పోలీసు వారి సహకారంతో చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు అన్నారు .సీబి సుబ్బారాయుడు తన బృందంతో ఆక్రమింపి చేరుకొని రైతులకు సర్ది చెప్పి ఇప్పటికీ మీ రైతు మీద చేయి చేసుకున్న ఇద్దరిని అదుపులోకి తీసుకున్నామని రైతుకు న్యాయం చేస్తామని తెలియజేశారన్నారు .

పదవీ విరమణ పొందిన ఉద్యోగులకు ఘన సన్మానం



కుప్పం,మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): గత 35 సంవత్సరాలుగా ఏపీఎస్ఆర్ డివిజన్ లో విధులు నిర్వహించి పదవీ విరమణ పొందిన బడుగురు ఉద్యోగులను కుప్పం ఆర్డీసీ డివిజన్ లో ఘనంగా సన్మానించారు. డివిజన్ అధికారుల ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ

కార్యక్రమానికి ఏపీఎస్ఆర్ డివిజన్ ఉపాధ్యక్షులు పి ఎస్ మునిరత్నం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పదవీ విరమణ పొందిన ఉద్యోగులను ఘనంగా సన్మానించి, వారు పదవీకాలంలో సంతృప్తి అభివృద్ధి చేసిన కృషిని, ప్రయాణికులకు అందించిన సేవలను గుర్తుచేసుకొని అభినందించారు. పదవీ విరమణ పొందిన ఉద్యోగులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన సహచర ఉద్యోగులు, అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు పదవీ విరమణ పొందిన వారి శేష జీవితం ఆయురారోగ్యాలతో సుఖ సంతోషాలతో గడవాలని ఆకాంక్షించారు.

ఏఎస్ చైర్మన్ కు వినతి పత్రం సమర్పించిన రైతులు

పుంగూరు , మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): పట్టణంలోని వ్యవసాయ అగ్రికల్చర్ మార్కెట్ చైర్మన్ సమీపతి యాదవ్ ను అగ్రికల్చర్ మార్కెట్ సెక్రెటరీ గోపి ను రైతులు ఆదివారం కలసి వినతి పత్రం సమర్పించారు. రైతులు మాట్లాడుతూ మార్కెట్ యార్డులో నీ మండి దారులు కాటా కాాయలు ఎత్తుతున్నారని, మండి వారు మాకు పంపిస్తున్న టిమోటూ బాక్సులకు రెండు రూపాయలు వసూలు చేస్తున్నారని, నాలుగు పర్సెంట్ తీసుకోవాల్సిన కమిషన్ 10% తీసుకుంటున్నారని వారు తెలిపారు. ఇప్పటికైనా మీరు స్పందించి మండివారు కాటా కాాయలు ఎత్తుకుండా, బాక్సులకు రెండు రూపాయలు వసూలు చేయకుండా, కమిషన్ నాలుగు పర్సెంట్ మాత్రమే వసూలు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంజన్సు, బాలాజీ, ముని వెంకటరమణ, జగదీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఏడిపి వాసు సేవలు అనిర్వచనీయం

- జిల్లా వ్యవసాయశాఖ జేడీ మురళి ప్రశంస



చిత్తూరు,మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): జిల్లా వ్యవసాయశాఖలో పలు కార్యదర్శి విధులు నిర్వహించిన గోపతి వాసు సేవలు అనిర్వచనీయమని వ్యవసాయశాఖ జాయింట్ డైరెక్టర్ (జేడీ) మురళి ప్రశంసించారు. చిత్తూరు జిల్లా వ్యవసాయశాఖ కార్యాలయంలో జిల్లా రిసోర్స్ సెంటర్ డిఆర్సీ, ఏడిపిగా విధులు నిర్వహించిన జీ వాసు ఆదివారం ఉద్యోగ విరమణ చేశారు.

ఈ క్రమంలో శనివారం సగరంలోని మ్యంగో భవన్ లో ఆయనకు పదవీ విరమణ బిడ్డోలు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా వ్యవసాయశాఖ జేడీ మురళి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జేడీ మాట్లాడుతూ విధి నిర్వహణలో వాసు నిస్వార్థ సేవలు అందించారని, శాఖపరంగా క్రింది స్థాయి సిబ్బందికి సూచనలు ఇస్తూ ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాలను తూచా తప్పకుండా పాటిస్తూ వ్యవసాయశాఖకు వాసు సేవలు చేశారన్నారు. వాసు తన శేష జీవితాన్ని సుఖ సంతోషాలతో గడపాలని జేడీ ఆ సందర్భంగా ఆకాంక్షించారు. అనంతరం ఉద్యోగ విరమణ చేసిన వాసుకు జిల్లా వ్యవసాయశాఖ, అనుబంధ శాఖల ఉద్యోగులు, సిబ్బంది ఘన సన్మానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాసు కుటుంబ సభ్యులు, పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగుల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్న పాగాకు ఉత్పత్తులు

పలమనేరు, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): ప్రపంచ పాగాకు వ్యతిరేక దినోత్సవం (వరల్డ్ ఏంటి తోబాకా డే) సందర్భంగా పలమనేరు పట్టణంలోని సాయిరాం మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్లో ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ (ఐఎఎ) పలమనేరు శాఖ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఐఎఎ పలమనేరు శాఖ అధ్యక్షులు డా. యుగంధర్ గారు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రజలకు, రోగులకు వారి కుటుంబ సభ్యులకు పాగాకు వినియోగం వల్ల కలిగే తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యల గురించి సమగ్ర అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా డా. యుగంధర్ మాట్లాడుతూ పాగాకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా నివారించగలిగే మరణాలకు ప్రధాన కారణాలలో ఒకటిగా నిలుస్తోందన్నారు. సిగరెట్లు, బీటీలు, గుట్టా జైని, జిడ్డు పాన్ మసాలా వంటి పాగాకు ఉత్పత్తులు ఆరోగ్యాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తాయని తెలిపారు. ముఖ్యంగా నోటి క్యాన్సర్, గొంతు క్యాన్సర్, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు అధిక రక్తపోటు పక్షవాతం శ్వాసకోశ వ్యాధులు క్షయవ్యాధి వంటి

సాయిరాం హాస్పిటల్లో ప్రపంచ పాగాకు వ్యతిరేక దినోత్సవంపై అవగాహన



అనేక ప్రాణాంతక సమస్యలకు పాగాకు ప్రధాన కారణమని వివరించారు. భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం లక్షలాది మంది పాగాకు సంబంధిత వ్యాధుల కారణంగా ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పాగాకు తాగేవారితో పాటు వారి చుట్టూ ఉండే కుటుంబ సభ్యులు కూడా పాసివ్ స్మోకింగ్ కారణంగా అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు గురవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా ఎక్కువ ప్రమాదాన్ని ఎదుర్కొంటారని తెలిపారు. పాగాకు అలవాటును మానేయడం ద్వారా ఆరోగ్యంలో వేగంగా సానుకూల మార్పులు కనిపిస్తాయని డా. యుగంధర్ వివరించారు. పాగా తాగడం

చేరుతుందని పేర్కొన్నారు. వదల్లే తరువాత ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం గణనీయంగా తగ్గుతుందని పదిహేను సంవత్సరాల తరువాత గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం పాగాకు ఎప్పుడూ ఉపయోగించని వ్యక్తుల స్థాయికి చేరుకునే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. పాగాకు మానడం కష్టమైనప్పటికీ అసాధ్యం కాదని, కుటుంబ సభ్యుల సహకారం, వైద్యుల సలహాలు, కోస్టెలింగ్, బలమైన సంకల్పం ఉంటే ఎవరైనా ఈ అలవాటును పూర్తిగా విడిచిపెట్టగలరని ఆయన చెప్పారు. యువత చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండి ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలిని అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. ప్రజలందరూ పాగాకు రహిత సమాజ నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలని, తమ కుటుంబాలను భవిష్యత్ తరాలను ఆరోగ్యవంతంగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రోగులు, వారి కుటుంబ సభ్యులు మరియు ప్రజలు పాగాకు వల్ల కలిగే అసౌకర్యాలపై అవగాహన పొందారు. ఈ కార్యక్రమంలో సాయిరాం మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ వైద్యులు, సిబ్బంది, ఐఎఎ సభ్యులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

వ్యవసాయశాఖ డిఆర్సీ డివిజన్, ఏడిపిగా లక్ష్మీప్రసన్న



చిత్తూరు, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): వ్యవసాయశాఖ జిల్లా రిసోర్స్ సెంటర్ (డిఆర్సీ) డిస్ట్రిక్ట్ ట్రైనింగ్ కో - ఆర్డినెట్ (డిటిసీ), కమిషనరీ డైరెక్టర్ అగ్రికల్చర్ (ఏడిపి) గా బి లక్ష్మీప్రసన్న నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ జాయింట్ డైరెక్టర్ కార్యాలయంలో అగ్రికల్చర్ అఫీసర్ గా పనిచేస్తున్న అమృత డిఆర్సీ డిటిసీగా,

ఏడిపిగా పూర్తి అదనపు బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ రాష్ట్ర వ్యవసాయశాఖ కమిషనర్ మనజీర్ జిలాని సమాన్ ఆదివారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఇది వరకు డిటిసీ, ఏడిపిగా విధులు నిర్వహించిన జీ వాసు ఆదివారం ఉద్యోగ విరమణ చేశారు. ఈ క్రమంలో లక్ష్మీప్రసన్న ఆదివారం మధ్యాహ్నం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా లక్ష్మీప్రసన్ను తాజా మాజీ డిటిసీ, ఏడిపి జీ వాసు, రిసోర్స్ సెంటర్ ఉద్యోగులు, సిబ్బంది తదితరులు అభినందించారు.

ఘనంగా వెంకటరత్నం జయంతి వేడుకలు



పలమనేరు, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ జెడ్పీటీసీ వెంకటరత్నం 71 వ జయంతి వేడుకలు కొలమానసపల్లి ఏ ఏ ఆర్ కాంపెక్స్ ఎదురుగా టిడిపి నాయకుల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. 40 సంవత్సరాల పాటు తెలుగుదేశం పార్టీకి సేవలందించి, ఓటమి ఎరుగని నాయకుడిగా ఆయన ప్రసిద్ధి చెందారు. ఆరు నెలల క్రితం ఆయన మృతి చెందడంతో టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు కలిసి ఆయన 71 వ జయంతిని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భారీ కేక్ ను కట్ చేసి, అన్నదాన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్తూరు పార్లమెంటరీ ఉపాధ్యక్షురాలు మంజులమ్మ, పలమనేరు రూరల్ మండల అధ్యక్షులు నాగరాజ రెడ్డి, మండల కార్యదర్శి గణేష్, మాజీ సర్పంచ్ సెల్వరాజ్, మైసారీ అధ్యక్షులు పద్మిని, రామారాజు నాయుడు, గిరి, నరేష్ రెడ్డి, వినోద్, వెంకటేశ్, సునీల్, దయ, దేవేంద్ర, మురళి, రాజా రత్నం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడే ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక

కుప్పం, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): కుప్పం పట్టణంలోని మండల అభివృద్ధి అధికారి కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో సోమవారం ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక నిర్వహించనున్నట్లు కడ అధికారులు తెలిపారు. ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రభుత్వ అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి, వాటిని పరిష్కరించుకునే వెసులుబాటు సామాన్య ప్రజలకు కల్పించే ఉద్దేశంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి సోమవారం ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికను నిర్వహించాలని అన్ని రకాల ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగా సోమవారం నాడు కడ అధ్యక్షులలో నిర్వహించబోయే ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో కడ పిడి వికాస్ మరమ్మత్ పాల్గొని, ప్రజల సమస్యలపై విచారణ చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. కుప్పం నియోజకవర్గ ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ, తాము ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను వినతి రూపంలో కడపిడికి అందజేయాలని వారు సూచించారు.

సమాచార హక్కు చట్టం నామఫలకాలు విధిగా ఏర్పాటు చేయాలి

కుప్పం, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): కుప్పం మండల తాసిల్దార్ కార్యాలయం వద్ద మరియు కుప్పం కడ కార్యాలయం వద్ద సమాచార హక్కు చట్టం నామఫలకాలు ఏర్పాటు చేయకపోవడంపై పలువురు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ప్రతి ప్రభుత్వ కార్యాలయం ముందు విధిగా ఏర్పాటు చేయాలి సమాచార హక్కు చట్టం నామ ఫలకాలు కుప్పం కడ కార్యాలయం అధికారులు కుప్పం మండల రెవెన్యూ శాఖ అధికారులు విస్తరించడం బాధ్యతారాహిత్యం పలువురు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు వెంటనే కార్యాలయాల ముందు సమాచార హక్కు చట్టం నామఫలకాలు ఏర్పాటు చేయాలని పౌర సమాజం డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

చిత్తూరు జిల్లా శిశువిహార్ కు ఏసీని వితరణ చేసిన ఎమ్మెల్యే గురజాల

చిత్తూరు, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): చిత్తూరు జిల్లా కలెక్టరేట్ సమీపంలోని శిశువిహార్ నిర్మిస్తున్న సంరక్షణ కేంద్రానికి చిత్తూరు ఎమ్మెల్యే గురజాల జగన్మోహన్ ఏసీని వితరణగా అందించారు. ఆదివారం జిజ్జేఎం చారిటబుల్ ఫౌండేషన్ ద్వారా ఏసీని శిశువిహార్ అధికారులకు అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే శిశువిహార్ ను పరిశీలించి పిల్లల సంరక్షణ, ఇతర అంశాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మొదలియార్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ త్యాగరాజన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గంజాయి సేవిస్తే కిట్ ద్వారా పరీక్షలు : మోహన్ రెడ్డి

పలమనేరు, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): జిల్లా ఎస్సీ తుషార్ దూడే ఆదేశాల మేరకు పలమనేరు డివిజన్ డేగల ప్రభాకర్ సహకారంతో స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ నందు ఆదివారం విలేజ్ కరల సమావేశాన్ని సీబి మోహన్ రెడ్డి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... ఇకమీదట పలమనేరు పరిసర ప్రాంతాలలో

జరుపకుండా, పురుషులు ఎవరైనా గంజాయి సేవిస్తే వారికి కిట్టు ద్వారా పరీక్షలు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. పలమనేరు పట్టణం నందు, మండలంలో కార్టన్ సెన్సెస్ నిర్వహించారు. ఈ క్రమం సెన్సెస్ నందు ఏడు మందికి డ్రగ్స్ పరీక్షలు నిర్వహించా నెగిటివ్ వచ్చిందన్నారు. పోలీసు వారు పిల్లల తల్లిదండ్రులకు తెలియజేయడమేమనగా గంజాయి డ్రగ్స్ సేవించిన ఎడల వారికి డ్రగ్స్ పరీక్షలు నిర్వహించి వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీబి, పలమనేరు అర్బన్ ఎస్టేబ్లిష్ మెంట్ రెడ్డి, స్వర్ణ తేజ, ఎస్ టి ఎఫ్ పోలీసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాయి కిషోర్ జూనియర్ కళాశాలను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే

పలమనేరు, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): గంపవరం మండలంలో సాయి కిషోర్ జూనియర్ కళాశాల ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కళాశాలను ప్రారంభించిన పలమనేరు శాసన సభ్యులు ఎన్. అమరనాథ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా కళాశాల యాజమాన్యం ఆయనకు ఘనంగా స్వాగతం తెలియజేసి జ్ఞాపికలతో సన్మానించింది. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ... గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులకు అనిభవజ్ఞులైన అధ్యాపకులు గల విద్యా సంస్థల ఏర్పాటుతో విలువలతో కూడిన విద్య అందుతుందని ఆ కోవకు చెందిన సాయి కిషోర్ కళాశాలను ప్రారంభించడం అనందంగా ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయనతో పాటు పలమనేరు పట్టణ, కుట్టి, కోటి, భాస్కర్ యాదవ్, గంపవరం మండల డిటిపీ నాయకులు సోమశేఖర్ గౌడ్, పాల్గొన్నారు.

వాల్మీకులకు ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోండి

- ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లా వాల్మీకి సంఘ నాయకుల డిమాండ్



పలమనేరు, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): గత కొన్ని దశాబ్దాలుగా వాల్మీకులను ఎస్సీలుగా పునరుద్ధరిస్తామని హామీలు ఇచ్చిన ప్రభుత్వం తమ హామీలు నిలబెట్టుకోవాలని ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లా వాల్మీకి సంఘ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లాకు చెందిన ముఖ్య వాల్మీకి సంఘ నాయకులతో పలమనేరు పట్టణంలో ఆదివారం సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో పలువురు నాయకులు ప్రసంగిస్తూ గత 70 సంవత్సరాలుగా వాల్మీకి బోయలను ఎస్సీలుగా పునరుద్ధరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ వివిధ రకాల ఆందోళనలు చేపట్టిస్తప్పటికీ ప్రభుత్వాలు ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవడం లేదని ఆరోపించారు. రాయలసీమ ప్రాంతంలో ప్రధాన ఓటు బ్యాంకుగా ఉన్న వాల్మీకులను పావులుగా వాడుకుని ఎన్నికల తర్వాత విస్మరిస్తుండడం ఎంతవరకు సమజసమని ప్రశ్నించారు. ఒక కులాన్ని ఒకే రాష్ట్రంలో గత 70 సంవత్సరాలుగా ఒక్క రిజర్వేషన్ చొప్పున ప్రాంతీయ విభేదాలను సృష్టించి కొన్ని జిల్లాల్లో గిరిజనులుగా కొన్ని జిల్లాల్లో బీసీలుగా విభజించి పాలించడం చాలా దారుణమైన విషయమని పేర్కొన్నారు. కమిషన్ పేరుతో కాలయాచన చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్ర ప్రభుత్వం మీద నెట్టిచేయడం సంజనం కాదని అన్నారు. రెండున్నాళ్ల రాష్ట్ర ఆసెంబ్లీలో తీర్మానం చేసిన ఇంతవరకు కేంద్రపై ఒత్తిడి తీసుకురావడంలో వాల్మీకులను ఎస్సీలుగా గుర్తించడంలో కేంద్రపై ఒత్తిడి తీసుకురావడం దారుణమన్నారు. ఎన్నికల మేనేజ్మెంట్లో మాత్రమే వాల్మీకుల సమస్యను గుర్తిస్తున్నారని, తర్వాత మా సమస్య కనుమరుగువుతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా కూటమి ప్రభుత్వం స్పందించి కేంద్రం ద్వారా వాల్మీకులను ఎస్సీలుగా గుర్తించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని లేని పక్షంలో కార్యకర్తల నాయకులు తమ మూల్యం చెల్లించక తప్పదని పాపురించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాల్మీకి సంఘ నాయకులు, న్యాయ వాది ఎల్. భాస్కర్, రిజర్వే ఆర్డీ, త్యాగరాజులు, ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లా వాల్మీకి సంఘ నాయకులు కుప్పం నరేష్, అద్దాల నాగరాజు, పాదల నరసింహులు, వాల్మీకి పురం విష్ణు చైతన్య, గంగరాజు, మాజీ సర్పంచ్ లు శ్రీనివాసులు, గంగప్ప, చలపతి, డాక్టర్ సుబ్రహ్మణ్యం, మాడి శంకరప్ప, రామనంద్ర నాయుడు, గంగవరం బాలాజీ, నరసింహులు, వి. కోట జయనంద్ర నాయుడు, అశోక్, దాము, వెంకటాచలపతి, మునస్వామి, ఉప్పెనల్లి రెడ్డిపు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గురువులకు సన్మానం చేసిన పూర్వ విద్యార్థులు



రామకుప్పం, మే 31 (నేటి మనదేశం ప్రతినిధి): జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల రామకుప్పం పూర్వ విద్యార్థులు ఆదివారం స్థానిక ఎమ్ ఆర్ ఆర్ కళ్యాణమండలం లో ఘనంగా ఆత్మీయ సమేళన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించుకున్నారు. 2002- 2002 విద్యా సంవత్సరం పదవ తరగతికి చెందిన పూర్వ విద్యార్థిని విద్యార్థినిలు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరై తమ కల జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకున్నారు ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు తమ పూర్వ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులను పాఠశాల సిబ్బందిని ఘనంగా సన్మానించి వారి ఆశీర్వాదాలు పొంది వారికి చిరు కానుకలను సమర్పించుకున్నారు ఈ సందర్భంగా పూర్వపు విద్యార్థి ప్రస్తుత మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షుడు వెంకటరమణ మాట్లాడుతూ తమ విద్యాభ్యాస కాలంలో ఎంతోమంది గురువులు స్నేహితులు తమకు మంచి సూచనలు సలహాలు బుద్ధిని నేర్పించడం వలనే నేడు సమాజంలో ఒక ఉన్నత స్థానాన్ని చేరుకున్నామని తాము ఏ స్థాయిలో ఉన్నామో ఉన్నామని తెలుసుకోవడం వల్లనే నేడు సమాజంలో చెప్పిన గురువులను మరచిపోనని ఎల్లప్పుడూ వారికి తాను ప్రత్యేక స్థానం ఇస్తామని పేర్కొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పూర్వపు విద్యార్థులు రవి రెడ్డి రాంప్రసాద్ రెడ్డి, రాజగోపాల్, కేపవ, మంజునాథ్, మునిరెడ్డి, సతీష్, కృష్ణారెడ్డి పెద్ద ఎత్తున పూర్వపు విద్యార్థినిలు పాల్గొన్నారు.

మజ్జిగని భగవంతుడు సృష్టించాడట!



వేసవి కాలాన్ని మనం మజ్జిగతోనే ఎక్కువగా గడిపేందుకు ప్రయత్నించాలి. తోడుపెట్టినందు వలన పాలలో ఉండే పోషక విలువలన్నీ మజ్జిగలోనూ పదిలంగా ఉండటంతో పాటు, అదనంగా 'లాక్టో బాసిల్లు' అనే "మంచి బాక్టీరియా" మనకు దొరుకుతుంది. పాలలో ఈ ఉపయోగకరక బాక్టీరియా ఉండదు. అందుకని, వయసు పెరుగుతున్నకొద్దీ మజ్జిగ అవసరం పెరుగుతుంది. చిట్టచివరే పెడితే మజ్జిగలోని ఈ బాక్టీరియా నిర్లక్ష్యం అవుతుంది. అందుకని అతి చల్లని మజ్జిగ తాగకూడదు. చిలికినందువలన మజ్జిగకు తేలికగా అరిగే గుణం వస్తుంది. అందుకని పెరుగుకన్నా మజ్జిగ మంచిది.

వేసవి కోసం ప్రత్యేకం "కూర్చిక పానీయం":

ఒక గ్లాసు పాలు తీసుకొని, కాచి చల్లార్చి అందులో రెండుగ్లాసుల పుల్లని మజ్జిగ కలపండి. ఈ పానీయాన్ని 'కూర్చిక' అంటారు. ఇందులో "పంచదార" గానీ, "ఉప్పు" గానీ కలపకూడదు. "ధనియాలు", "జీలకర్ర", "శాంఠి" ఈ మూడింటినీ 100 గ్రాముల చొప్పున దేనికదే మెత్తగా దంచి, మూడింటినీ కలిపి తగినంత "ఉప్పు" కూడా చేర్చి, దాన్ని ఒక సిసాలో భద్రపరచుకోండి. "కూర్చిక"ను తాగినప్పుడల్లా, అందులో దీన్ని ఒక చెంచా మోతాదులో కలిపి తాగండి. ఎవరదేబ్బు కొట్టుకుంటారు, పెరుగులకు బలాన్నిస్తుంది. జీర్ణకోశ వ్యాధులన్నింటికీ ఇది మేలు చేస్తుంది. వేసవిలో కలిగే జలుబుని నివారిస్తుంది.

వడదెబ్బ కొట్టిన పానీయం "రసాల":

పెరుగు మీద తేరుకున్న నీళ్ళు, పాలు కలగలిపి ఆరోగ్యకరమైన "రసాల" అనే పానీయాన్ని "భీముడు" తయారు చేశాడని "భావప్రకాశ" వైద్య గ్రంథంలో ఉంది. ఆరణ్యవాసంతో ఉన్నప్పుడు, పాదపల దగ్గరకు శ్రీ కృష్ణుడు వస్తే, భీముడు స్వయంగా దీన్ని తయారు చేసి వడ్డించాడంటే ఇది దప్పికి పోగొట్టి వడదెబ్బ తగలకుండా చేస్తుంది కాబట్టి, ఎండలో తిరిగి ఇంటికి వచ్చిన వారికి ఇచ్చే పానీయం ఇది. తన ఆశ్రమాన్ని సందర్శించడానికి శ్రీరాముడు వచ్చినప్పుడు భరద్వాజ మహర్షి రాముని గౌరవార్థం ఇచ్చిన విందులో రసాల కూడా ఉంది. భావ ప్రకాశ వైద్య గ్రంథంలో దీన్ని ఎలా తయారు చేసుకోవాలో వివరంగా ఇవ్వారు:

1. బాగా కడిగిన ఒక చిన్న కుండ లేదా ముంత తీసుకోండి. దాని మూతని మూస్తూ ఒక పలుచని పన్నెన్ని రెండుమూడు పొరల మీద పానెన (అవివిపోక యెనటికుండా మూతిమూసి కట్టిన గుడ్డ) కట్టండి. ఒక కప్పు పలుచని పెరుగులో అరకప్పు "పంచదార" కలిపి, ఈ మిశ్రమాన్ని "చల్లకప్పు"తో బాగా చిలికి ఆ పానెన మీద పోసి వడకట్టండి.
2. పెరుగులో పంచదార కలిగి నీరే ఆ వస్త్రంలోంచి క్రింది ముంతలోకి దిగిపోతాయి. వాసెనమీద పొడిగా పెరుగు ముద్ద మిగిలి ఉంటుంది. దాన్ని అన్నంలో పెరుగు లాగా అపాకండి. ఈ రసాలకు దానితో పని లేదు. ముంతలో మిగిలిన తియ్యని పెరుగు నీటిని 'ద్రవ్యం' అంటారు. ఈ

'ద్రవ్యం' నిండా లాక్టోబాసిల్లస్ అనే ఉపకారక సూక్ష్మజీవు లు ఉంటాయి. అవి పేగుల్ని సంరక్షించి జీర్ణాశయాన్ని బలసంపన్నం చేస్తాయి. ఆ నీటితోనే రసాలను తయారు చేస్తారు. 3. ఇప్పుడు, కాచి చల్లార్చిన పాలు ఈ ద్రవ్యాన్ని రెట్టింపు కొలతలో తీసుకొని ముంతలోని పెరుగు నీళ్ళతో కలపండి. చల్లకప్పుతో ఈ మిశ్రమాన్ని చక్కగా చిలికి, అందులో "పిలకుల" పొడి, "లవంగాల" పొడి, కొద్దిగా "పచ్చకర్పూరం", "మిరియాల" పొడి కలపండి. ఈ కమ్మని పానీయమే రసాల! ఎదీన్ని అప్పటికప్పుడు తాగేలాగా తయారు చేసుకోవాలి.

4. ఈ వడగట్టే ప్రక్రియకు బదులుగా, పెరుగు లేదా మజ్జిగ మీద తేరుకొన్న తేలు తీసుకొని, సమానంగా పాలు కలిపి చిలికి తయారు చేసుకోవచ్చు కూడా! "శాంఠి", "మిరియాల", "ధనియాలు", "జీలకర్ర", "లవంగాలు", చాలా స్వల్పంగా "పచ్చకర్పూరం" వీటన్నింటినీ మెత్తగా దంచిన పొడిని కొద్దిగా ఈ "రసాల"లో కలుపుకొని త్రాగితే ఎక్కువ ప్రయోజనాత్మకంగా ఉంటుంది.

5. మజ్జిగ మీద తేలు కేవలం ఉపయోగకరక సూక్ష్మజీవుల లాక్టోబాసిల్లె మాత్రమే ఉంటాయి. ఈ సూక్ష్మజీవుల కారణంగానే పాలకన్నా పెరుగు, పెరుగు కన్నా చిలికిన మజ్జిగ ఎక్కువ ఆరోగ్య దాయకమైనవిగా ఉంటాయి. మజ్జిగలోని లాక్టోబాసిల్లె ని తెచ్చి పాలలో కలిపి, చిలికి ఈ రసాల ప్రయోగాన్ని మన పూర్వీకులు చేశారన్నమాట.

ఇది "అమీబియాసిస్" వ్యాధి, "పేగుపూత", "రక్త విరేచనాలు", "కలరా" వ్యాధులు ఉన్నవారికూడా ఇవ్వదగిన పానీయం. వేసవి కాలానికి అనుకూలంగా ఉంటుంది. వడ దెబ్బ తగలనియదు. శరీరంలో వేడిని తగ్గిస్తుంది. తక్షణం శక్తినిస్తుంది. "కామెర్ల" వ్యాధిలో ఎక్కువ మేలు చేస్తుంది. పెరుగు మీద తేలు, వైద్యవరంగా, చెవులను బలసంపన్నం చేస్తుంది "ఆయుర్వేద శాస్త్రం" చెప్తోంది. "చెవిలో పూసారు(టీనిటస్)", చెవులలో తేదల వలన కలిగే తలతిరుగుడు ("వెర్టిగో") లాంటి వ్యాధులకు ఇది గొప్ప ఔషధం గా పని చేస్తుందన్నమాట.

వేసవి కోసం "తేమనం" అనే పానీయం: తేమనం అనేది శ్రీనాథుడి కాలం వరకూ ప్రసిద్ధి చెందిన తేలుకమ్! దీన్ని "తిపి"గానూ, "కారం"గానూ రెండు రకాలుగా తయారు చేసుకొంటారు. "మజ్జిగ"లో "పాలు", "బెల్లం" తగినంత చేర్చి, ఒక పొంగు వచ్చే వరకూ కాస్త "తేమనం" అనే తెలుగు పానీయం తయారౌతుంది. ఎబ్బి వేసవి పానీయాలలో మేలుయం పానీయం. వడదెబ్బ వలన కలిగే శోషని నివారిస్తుంది. శరీరానికి తక్షణ శక్తినిస్తుంది. చల్లారిన తరువాత త్రాగటం మంచిది. దీన్ని "తీపి మజ్జిగ పులుసు" అనవచ్చు. ఇంక "కారం" మజ్జిగపులుసు గురించి మనకు తెలిసినదే! అయితే "చిప్పని మజ్జిగ" తీసుకోండి. వెన్న తీసిన మజ్జిగ అయితే మరింత రుచికరంగా ఉంటాయి. ఈ మజ్జిగలో "అల్లం", "మిర్చి", "కొత్తిమీర",

మీ మెడ, వెన్నునొప్పి మిమ్మల్ని చంపేస్తున్నాయా?

ఈ వ్యాయామాలను ప్రయత్నించండి

ఇంటి నుండి పనిచేసేటప్పుడు ఆఫీసులో ఉన్నంత కంఫర్ట్ గా ఉండదు. మీ మెడలో మరియు వెన్నెముక వెనుక భాగంలో అక్షరాలా నొప్పిగా ఉంటుందని నిరూపించబడినది, ఎందుకంటే మీ కోసం అనువైన కార్యస్థలాన్ని కనుగొనలేకపోవచ్చు. మెడ మరియు వెనుక భాగంలో నొప్పిని తగ్గించడానికి ఈ వ్యాయామాలను ప్రయత్నించండి. మీ ల్యాప్ టాప్ ముందు హాంట్ చేసిన ఈ కథనాన్ని చదువుతున్న వారిలో మీరు ఒకరు అయితే, మీ భంగిమను నితరంగా ఉంచడానికి ఇక్కడ సున్నితమైన రిమైండర్ ఉంది. కొంతమందికి ఇంటి స్థలం నుండి ఎర్గోనామిక్ పని ఉండగా, మరికొందరు అందుబాటులో ఉన్న స్థలాన్ని ఉపయోగించుకుంటారు - వడకగది నుండి డ్రైనింగ్ బేబుల్స్, మంచాలు మరియు కాఫీ టేబుల్స్ వరకు ఇలా అన్నింటినీ ఆఫీస్ పనికోసం వాడేసుకుంటున్నారు. ఇంటి నుండి పని చేయడం వల్ల ఇతర ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ - కొన్ని సందర్భాల్లో సౌకర్యవంతమైన గంటలు, అన్ని సందర్భాల్లో ప్రాథమిక ఉండదు. ప్రతిరోజూ పని కోసం దుస్తులు ధరించడం గురించి చింతించండి మరియు వాటిలో సౌకర్యం చాలా ముఖ్యమైనది. కానీ ఇప్పుడు సౌకర్యం మీ మెడలో మరియు వెన్నెముక భాగంలో అక్షరాలా నొప్పిని నివారించబడుతుంది, ఎందుకంటే మీరు ఖచ్చితమైన కుర్చీని కనుగొనలేకపోవచ్చు లేదా మీ కోసం అంకితమైన కార్యస్థలం కలిగి ఉండరు. డ్రైవింగ్ వ్యాయామాల ప్రతి ఒక్కరికీ నహేతకంగా సురక్షితం అయినప్పటికీ అవి భారీ బరువులు లేదా ఓర్పు వ్యాయామాలను కలిగి ఉండవు. అయినప్పటికీ, మీ పరిమితులను తెలుసుకోవడం మంచిది మరియు డ్రైవింగ్ తో సహా ఎలాంటి వ్యాయామం చేయకూడదని గుర్తుంచుకోండి. మెడ మీద గట్టిగా ఉబ్బడం, గొంతు వెనుక లేదా మణికట్టు నొప్పిని నివారించడానికి, ఈ సాధారణ వ్యాయామాలను ప్రయత్నించండి.



దీర్ఘకాలిక సమస్యలకు దారితీస్తుంది మరియు మెడ మాత్రమే కాదు - భలనొప్పి కూడా. పిసి సరైన స్థితిలో ఉంచబడిందని నిర్ధారించుకోవడమే కాకుండా, మీ మెడను ప్రతిసారి కదిలించి, అది సరళంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. మీ తలను మీకు సాధ్యమైనంతవరకు ముందుకు సాగండి (హేయింగా) మరియు మీ తల కొనతో ప్రారంభ స్థానానికి తిరిగి వచ్చే ముందు పూర్తి వృత్తం చేయండి. ప్రతిసారి 3-5 సర్కిళ్లు చేయండి. మీరు మీ మంచం మీద లేదా మీ బెడ్ మీద పనిచేస్తుంటే, మీరు మందగించే అవకాశం ఉంది, ఇది తీవ్రమైన వెన్నునొప్పికి దారితీస్తుంది. మీరు కారున్న విధానం గురించి జాగ్రత్తగా ఉండటం వల్ల ఎగువ వెన్నునొప్పిని త్వరగా తగ్గించవచ్చు. మీ భుజాలను పైకి ఎత్తండి - మీరు ఎవరికైనా పాగ్ ఇస్తున్నట్లు, ఇప్పుడు, నెమ్మదిగా మీ భుజాలను వెనుకకు మలుపు తిప్పుండి, వాటిని ప్రతి దిశలో గరిష్ట స్థానానికి నెట్టండి. 3-5 సర్కిళ్లు చేయండి, ఆపై దిశను మార్చండి మరియు 3-5 సార్లు భుజాలను ముందుకు తిప్పుండి.

చీకాకు పెట్టే జుట్టు సమస్యలకు మేలైన చికిత్స



నెత్తికి ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అరటిపండును పిండి, గుడ్డలోని తెల్లసానతో బాగా కలపాలి. చర్మం మరియు జుట్టును బాగా వర్ణించండి. దీన్ని 15-20 నిమిషాలు అలాగే ఉంచి బాగా కడగాలి. **అపిల్** అపిల్ పొడి చర్మం కోసం మరో అద్భుతమైన హెయిర్ ప్యాక్. షాంపూ చేసిన తరువాత, అపిల్ రసాన్ని కండిషనర్ గా ఉపయోగించవచ్చు. విటమిన్ సి ఉన్న అపిల్ మీ జుట్టును మృదులుగా, మెరిసేలా చేస్తుంది. **లైమ్ ఫ్రూట్** పొడి నెత్తికి ఇది ఉత్తమమైన ఫ్రూట్ ప్యాక్లలో ఒకటి. నిమ్మరసంతో నెత్తిమీద నేరుగా రుద్దండి లేదా పెరుగు,తేనెతో నిమ్మరసం కలపండి. **బోప్పాయి** ఇది తల పొడిబారడాన్ని తగ్గిస్తుంది. జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గిస్తుంది. మెత్తని బోప్పాయిని పాలు, తేనెతో కలపండి. మీ జుట్టును బ్రష్ చేయండి. మీ జుట్టును ప్రకాశవంతం చేయడానికి ఈ పద్ధతి క్రమం తప్పకుండా చేయవచ్చు. **దోసకాయలు** మీరు క్రమం తప్పకుండా ఈత కొడుతుంటే, నీటిలోని క్లోరిన్ మీ జుట్టును పొడిగా ఉంచుతుంది. తరిగిన దోసకాయ, ఒక టేబుల్ స్పూన్ అలివ్ ఆయిల్, గుడ్డు యొక్క తెల్లని భాగాన్ని కలపండి. దీన్ని 15 నిమిషాలు అలాగే ఉంచి శుభ్రం చేయండి. **పీచు పండ్లు** పీచు బెర్రీలు ఎంత ఉపయోగకరంగా ఉన్నాయో మీకు తెలుసా? పీచు పండ్లను పిండి, మొజారెల్లాకు జోడించండి. ఈ పిప్పిను మీ నెత్తిమీద మెత్తం వైపు మెత్తగా పూయండి. వాటిని సరిగ్గా కడగాలి. ఇలా చేయడం ద్వారా మీరు ఖచ్చితంగా మీ జుట్టులో మార్పులను గమనించవచ్చు. **కొబ్బరికాయలు** మీరు వీటిని నేరుగా ఉపయోగించలేరు. కొబ్బరి నూనె లేదా కొబ్బరి పాలు మాత్రమే వాడండి. కొబ్బరి మీ నెత్తిలోని తేమను ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. మళ్ళీ తేమను కోల్పోకుండా సహాయపడుతుంది.

శరీర బరువు తగ్గాలంటే ఈ ఆహారాలను తినడం మానేయండి

నాలుక రుచి మొగ్గలను ఆకర్షించే అనేక వింతైన వంటకాలు కనుగొనబడ్డాయి. కాబట్టి నాలుకకు రుచి చూపకుండా అణిచివేయడం కొంచెం కష్టం. మీరు ఆహార ప్రేమికులైతే, మీరు నాలుకను నియంత్రించలేరు. ఈ రోజు చాలా మంది స్థూలకాయానికి ముఖ్య కారణం ఆహారం, జీవన విధానం. ఎందుకంటే ప్రస్తుత జీవన శైలిలో ఎన్నో మార్పులు, చాలా మంది ప్రజలు ఒకే స్థలంలో ఎక్కువ సమయం కూర్చొని పనిచేస్తున్నందున, ఆహారంలో ఉన్న కొవ్వులు శరీరానికి తగినంత పని లభించకుండా ఆ స్థానంలో ఉంటాయి. ఫలితంగా, చాలా మంది ఊబకాయం, బొడ్డు సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. ఇప్పుడు బొజ్జ, ఊబకాయంను వెంటనే నివారించడానికి ఆహారాలను చూద్దాం. **ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్, బంగాళాదుంప చిప్స్** బంగాళాదుంపలు అందరికీ ఇష్టమైన కూరగాయ. వీటిని సన్నగా పొడుగ్గా ముక్కలు చేసి చాలా సార్లు ఉడికించి తినవచ్చు. బంగాళాదుంపలతో అత్యంత బంగాళాదుంప అల్పాహారాలలో ఒకటి ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్, బంగాళాదుంప చిప్స్. ఇది పూర్తిగా నూనెలో వేయించినందున, ఇందులో కొవ్వులు చాలా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఎవరైనా దీన్ని ఎక్కువగా తీసుకుంటే అది ఊబకాయానికి కారణమవుతుంది. కాబట్టి బరువు తగ్గాలని చూస్తున్న వారికి, తప్పించుకోవలసిన మొదటి ఆహారాలలో ఒకటి ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్ మరియు బంగాళాదుంప చిప్స్.



చక్కెర మిశ్రమ, కార్బోనేటెడ్ పానీయాలు పానీయం చక్కెరతో కలిపినప్పుడల్లా, ఆ పానీయం అనారోగ్యకరమైన పానీయం. చక్కెర అనేది ఒకరి శరీర బరువు, ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావాన్ని చూపే పదార్థం. కాబట్టి ఊబకాయంతో బాధపడేవారు చక్కెర పానీయాలకు దూరంగా ఉండాలి. అలాగే, కార్బోనేటెడ్ పానీయాలను తాగవద్దు. **బన్ క్రీం** చక్కెరలో బన్ క్రీం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఒకరి శరీర బరువును పెంచే ఆహార పదార్థం కూడా. మీకు బన్ క్రీం తినాలని కోరిక ఉంటే, ఇంట్లో బన్ క్రీం తయారు చేయడానికి ప్రయత్నించండి. దీన్ని పరిమాణంలో తినాలి. **పిజ్జా** పిజ్జా ఇప్పుడు చాలా మంది ప్రజలు వండడానికి, ఆర్డర్ చేయడానికి చాలా సామాన్య అయిన ఆహార పదార్థం. దుకాణాలలో తయారు చేయబడిన, విక్రయించే పిజ్జా బాగా శుద్ధి చేయబడింది. ప్రాసెస్ చేసిన పదార్థాలను కలిగి ఉంటుంది. కాబట్టి వీటిని నివారించడం మంచిది. మీరు ఇంట్లో పిజ్జా తయారు చేయగలరు కాబట్టి,

దుకాణాల్లో ఎందుకు కొనాలి? ఇంట్లో తయారు చేసిన పిజ్జా గొప్ప పరిష్కారం. ఎందుకంటే దీనిని ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలతో తయారు చేయవచ్చు. **కాఫీ** కాఫీలోని బ్లాక్ కాఫీ ఆరోగ్యకరమైన ఎంపిక. ఇతర రకాల కాఫీ పానీయాలలో కృత్రిమ పదార్థాలు ఉన్నాయి. అవి అనారోగ్యకరమైనవి. కొవ్వుతో నిండి ఉన్నాయి. **వైట్ బ్రెడ్** తెల్ల రొట్టె పూర్తిగా మైదానో తయారు చేయబడింది. మీరు ఎక్కువ రొట్టెలు తింటే, అది మీ రక్తంలో చక్కెరను పెంచుతుంది. మీరు చాలా ఆకలితో ఉంటే, మీరు తెల్ల రొట్టె తినడానికి బదులు మరికొన్ని మంచి ఆహారాన్ని తినవచ్చు. గ్రానోలా బార్లు ఈ రకమైన బార్లు చాలా అనారోగ్యకరమైనవి. దీనికి కారణం చక్కెర, శుద్ధి చేసిన పిండి, నూనెలు. అదనంగా, ఇందులో కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. **వైస్** మద్యపానం తీసుకోని పురుషులను చూడటం చాలా ఆనందం. కానీ మీరు మీ బొజ్జ ఊబకాయం తగ్గించాలని ఆలోచిస్తుంటే, మద్యపానం మానేయండి. ముఖ్యంగా బీరు తాగవద్దు. ఇది బొజ్జ పరిమాణాన్ని మాత్రమే పెంచుతుంది.

మీరు స్నాక్స్ వద్ద ఏదైనా తినాలని చూస్తున్నట్లయితే, పండు లేదా నట్స్ తినండి. **బ్యాన్** అనేక వినూత్న రసాలను ప్రస్తుతం మార్కెట్లో విక్రయిస్తున్నారు. ప్యాకెట్లలో ప్యాక్ చేసిన రసాలలో కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. చక్కెర పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఆ రకమైన రసాలలో పైబర్ ఉండదు. కాబట్టి ఈ రకమైన రసాలను త్రాగడానికి బదులుగా, పండు తినడం మంచిది. **తేక్, మిఠాయి, కుక్** ఈ రకాలు చక్కెర, శుద్ధి చేసిన పిండి మరియు నూనెతో క్రీముగా ఉంటాయి. వాటిలో పోషకాలు ఉండవు. కానీ ఇందులో కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. ఒకరు ఎక్కువగా తింటే అది ఊబకాయానికి దారితీస్తుంది. **వైస్** మద్యపానం తీసుకోని పురుషులను చూడటం చాలా ఆనందం. కానీ మీరు మీ బొజ్జ ఊబకాయం తగ్గించాలని ఆలోచిస్తుంటే, మద్యపానం మానేయండి. ముఖ్యంగా బీరు తాగవద్దు. ఇది బొజ్జ పరిమాణాన్ని మాత్రమే పెంచుతుంది.

అని క్లికే అయితే... నారా హీరో పుల్ బిజినెస్



ఏమాత్రం సినీ నేపథ్యం లేని నారా కుటుంబం నుంచి ఫిలిం ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టారు రోహిత్. నారా అంటే పక్కా పాలిటికల్ ఫ్యామిలీ అనే గుర్తింపు ఉండగా.. రోహిత్ మాత్రం సినీ రంగాన్ని ఎంచుకున్నారు. తొలి చిత్రం 'బాబు'తోనే తన ప్రతిభను చాటుకున్న అతను.. ఆ తర్వాత వైవిధ్యమైన సినిమాలతో మంచి గుర్తింపే సంపాదించారు. కానీ కొన్నేళ్లు పుల్ బిజినెస్ ఉన్న అతను.. సడన్ గా ఇండస్ట్రీ నుంచి మాయం అయిపోయాడు. తెలుగుదేశం పార్టీ 2019 ఎన్నికల్లో అధికారం కోల్పోయాక అతను కనిపించకుండా పోవడంతో పాలిటికల్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ తోనే అతను సినిమాలు చేయగలుగుతున్నాడనే అభిప్రాయాలు వినిపించాయి. అందుకు తగ్గట్టే 2024 ఎన్నికల్లో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక రోహిత్ సినిమాల్లో యాక్టివ్ అయ్యాడు. గత ఏడాది 'సుందరకాండ' అనే చిత్రంతో పలకరించిన రోహిత్ కు ఆశించిన ఫలితం దక్కలేదు. ఇటీవలే చినిమల్లు మణికుమార్ అనే కొత్త దర్శకుడితో ఒక సినిమాను మొదలుపెట్టారు రోహిత్. ఐతే హీరోగా ముమ్మారు ఎన్ని సినిమాలు చేస్తాడో కానీ.. రోహిత్ క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్టుగా బిజీ అయ్యే సంతోషాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఆరేడీ త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో విక్టర్ వెంకటేష్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న 'అదర్ గుంటుంబం' చిత్రంలో రోహిత్ ఒక కీలక పాత్ర చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. అది పాజిటివ్ క్యారెక్టర్.. నెగెటివ్ అన్నది వెల్లడి కాలేదు. ఇంతలోనే ఇప్పుడు మరో సీనియర్ హీరో సినిమాలో స్పెషల్ రోల్ కు రోహిత్ రెడీ అవుతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. మోగస్టార్ చిరంజీవి హీరోగా బాబీ కొల్లి రూపొందించబోతున్న చిత్రంలో రోహిత్ కోసం ఒక ప్రత్యేక పాత్రను డిజైన్ చేశారట. చిరు సినిమాలో నారా రోహిత్ నటించడం ప్రేక్షకులకు కచ్చితంగా ఒక సంద్రెక్టే. రోహిత్ గతంలోనూ 'సారాచార్లు' లాంటి చిత్రాల్లో క్యామియో రోల్స్ చేశారు కానీ.. వెంకీ, చిరు లాంటి పెద్ద హీరోల సినిమాల్లో ప్రత్యేక పాత్రలు చేయడం తన కెరీర్ లో కచ్చితంగా ఒక మలుపే. ఈ పాత్రలు క్లికే అయితే క్యారెక్టర్, విలన్ పాత్రలతో అతను బిజీ అయిపోయే అవకాశముంది.

మంగాపురం వైపు దృష్టి మళ్లుతోంది



ఘట్టమనేని ప్రియమితీ నుంచి మూడో తరం వారసుడిగా ఇండస్ట్రీలో అడుగు పెడుతున్న జయకృష్ణ మొదటి సినీమా శ్రీనివాస మంగాపురం మాటింగ్ పూర్తి చేసుకుని విడుదలకు రెడీ అవుతోంది. ఇప్పటికే డిజి, ఒక పాట వచ్చేయగా సూపర్ స్టార్ సుధీర్ బుద్ది కృష్ణ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఒక యాక్షన్ కట్ రిలీజ్ చేశారు. నిన్న జరిగిన ఈవెంట్ లో అశ్వినిదత్, రాఘవేంద్రరావు, కిరణ్, తమిళిశై భరద్వాజ లాంటి సీనియర్ హాజరులో కూడా సినీ పునంగా ప్రేక్షకులకు పరిచయం చేశారు. బాబాయ్ మహేష్ బాబు అభిమానుల అందరికీ అందరికీ అందరికీ తెలియజేసింది. తండ్రి రమేష్ బాబు కూడా ఒకప్పుడు హీరోనే అయినప్పటికీ కెరీర్ ఎక్కువ కాలం కొనసాగలేదు. ఆయన చనిపోయిన తర్వాత కాలకు రూపంలో తీరని కలను ఇలా నెరవేరుస్తాడని కుటుంబం బోలెడు ఆశలు పెట్టుకుంది. దానికి తగ్గట్టే జయకృష్ణ లుక్స్ లో మంచి అందంగా కనిపించడమే కాదు నటన పరంగా శిక్షణ తీసుకున్న వైసం విజవల్ లో కనిపిస్తోంది. శ్రీనివాస మంగాపురం దర్శకుడు అజయ్ భూషణ్. ఆరేక్స్ 100 తర్వాత మహా సముద్రం నిరాశపరిచిన మంగళవారంతో తిరిగి తన ఉనికిని కొంత మేర చాటుకోగలిగాడు. ఇప్పుడు కీలకమైన జయకృష్ణ డెబ్యూని తన చేతుల్లో పెట్టారు. సీనియర్ హీరోయిన్ రవీనాటాండన్ కూతురు రపా తదాని ఈ మూవీతో టాలీవుడ్ కు పరిచయమవుతోంది. తన తల్లి తెలుగులో బంగారు బుల్లోడు, రథనారెడ్డి, అకాశవీధిలో లాంటి చెప్పుకోదగ్గ సినిమాలు కొన్ని చేసింది.



టాలీవుడ్ అంటే రెవెన్యూ కు ఇంత ప్రేమ ఉందా



ఇండియా గర్వింపదగ్గ సంగీత దర్శకుడు ఏఆర్ రెహమాన్. తమిళ సినిమా ప్రయాణం మొదలుపెట్టి రెండు ఆస్కార్ అవార్డులు గెలిచే స్థాయికి ఎదిగిన గ్లాబల్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ఆయన. దేశ సినీ సంగీత చరిత్రలోనే నంబర్ వన్ స్థానానికి ఆయన గట్టి పోటీదారు. అలాంటి లెజెండ్ సంగీత దర్శకుడు.. టాలీవుడ్ హీరో రామ్ చరణ్ గురించి, తెలుగు సినీ పరిశ్రమ గురించి చెప్తే జరిగిన పెద్ద ప్రమాదనలే ప్రెస్ మీట్స్ చాలా గొప్పగా మార్చారు. చిరంజీవి ఒక పెద్ద లెజెండ్ అని, ఎంతో సాధించిన అలాంటి వ్యక్తి కొద్దిగా ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చి తనకంటూ సొంత పేరు సంపాదించుకోవడం అంత తేలికే అనిపించి కాదని, అది రామ్ చరణ్ సాధించాడని, అందరినీ మించిన తనయుడు అనిపించుకున్నాడని రెహమాన్ కొనియాడారు. తనకు ఒక కొడుకు ఉన్నాడని, అతను రామ్ చరణ్ ను స్ఫూర్తిగా తీసుకుని తనను మించి ఎదగాలని కోరుకుంటున్నాడని రెహమాన్ వ్యాఖ్యానించారు. ఇక తెలుగు సినీ పరిశ్రమ గురించి కూడా రెహమాన్ చాలా గొప్పగా మార్చారు. ఈ మధ్య తెలుగు సినీమా ఎంతో ఎదిగింది.. ఆర్టిస్టులు, టెక్నిషియన్లు కలిసి అద్భుతాలు చేస్తున్నారు.. ఇలాంటి ఇండస్ట్రీలో తాను కూడా భాగం కావడం ఎంతో గొప్పగా అనిపిస్తోంది రెహమాన్ వ్యాఖ్యానించారు. ఇక్కడ అంతకుముందే సినిమాలు చేసినప్పటికీ.. పెద్ద తనకు తొలి తెలుగు సినీమాలా అనిపిస్తోందని రెహమాన్ వ్యాఖ్యానించారు. టాలీవుడ్ సంగీత దర్శకులు తనను ఇన్స్పిరేషన్ గా చెబుతుంటారని.. కానీ తాను కీరవాణి, దేవిప్రసాద్, తమిస్ లాంటి వాళ్ల నుంచి స్ఫూర్తి పొందుతున్నానని రెహమాన్ వివరించారు. ప్రయోగాత్మక చిత్రాల చేస్తున్న సమయంలో.. నుకుమార్ సిఫారసు ద్వారా బుచ్చిబాబు వచ్చి తనను కలిశాడని, అతను చెప్పిన కథ నచ్చి మనమూ ఒక కమర్షియల్ సినిమా చేద్దాం అనిపించి పెద్ద సినిమాకు పని చేశానని రెహమాన్ తెలిపారు. బుచ్చిబాబు గొప్ప దర్శకుడని, తనకెంతో నచ్చిన వ్యక్తి అని ఈ సందర్భంగా రెహమాన్ కొనియాడారు.

రామ్ చరణ్ చేతిలో 7 చీలికలు



తన సినిమాల్లో పాత్రల కోసం శారీరకంగా ఎంత కష్టపడ్డానో వెనుకాడని కథానాయకుడు మోగ పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్. ధృవ, ఆరేఆరే లాంటి సినిమాల కోసం అతనినెంత శ్రమించాడో, ఎంత అద్భుతంగా లుక్స్ మార్చుకున్నాడో తెలిసింది. ఇప్పుడు తన నుంచి

రాజీయే 'పెద్ది' కోసం కూడా ఎంత కష్టపడ్డాడో ప్రోమోట్లో కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా ఇందులో కస్తీ యోధుడి పాత్ర కోసం చరణ్ ఒక్క హూసం చేసుకునేలా కష్టపడ్డాడని, గాయాల పాలు కూడా అయ్యాడని టీం అంతా చెబుతోంది. కస్తీ పోటీల సన్నివేశాల్లో భాగంగానే చేతని దెబ్బ తీసుకుని రిస్క్ డేస్ తో కనిపిస్తున్నాడు. దాంతోనే ప్రమాదనలే కనిపిస్తున్నాడు. 'పెద్ది' ఘాటింగ్ లో భాగంగా చెయ్యి బాగా దెబ్బ తిందని, దానికి సర్టి కూడా అవసరమని వార్తలు వస్తున్న సంగతి తెలిసింది. దీని గురించి ఒక ఇంటర్వ్యూలో సమాచారాన్ని పంచుకున్నాడు చరణ్. 'పెద్ది'లో కస్తీ పోటీలకు సంబంధించిన సన్నివేశాలను 30 రోజుల పాటు చిత్రీకరించామని, ఆ సమయంలో మొదట్లోనే కొంచెం నొప్పి అనిపించింది.. కానీ చేతికి ఏమైందో తెలుసుకోవడం కోసం ఎంతో సార్లు టీసీ చూసుకునేందుకు తనకు భయం వేసింది.. ఒక వేళ చీలిక (టీయర్) ఉంటే ఘాట్ కొనసాగించలేం కదా అనిపించింది చరణ్ చెప్పాడు. ఐతే మొదట్లో ఒక చిన్న చీలిక వచ్చి ఉంటుందని అనుకుంటే.. ఘాటింగ్ అంతా అయ్యాక స్నాన్ చూసుకుంటే ఏకంగా 7 చీలికలు ఉన్నట్లు తెలిసింది చరణ్ తెలిపాడు. చేతికి సర్టి అవసరం అయిందని, కానీ ఇప్పుడు శస్త్రచికిత్స చేసుకుంటే ప్రమాదనలే దూరం కావాలి ఉంటుందని, అందుకే ట్రైన్ మేసుకుని మేనేజ్ చేస్తున్నానని.. సినిమా విడుదల తర్వాత సర్టి చేయించుకుంటానని చరణ్ తెలిపాడు. కస్తీ పోటీల్లో రెజల్టు చేతులు పట్టుకునే ఒకరినొకరు నెట్టుకుంటారన్న సంగతి తెలిసింది. ప్రాఫెషనల్ రెజల్టర్ కలిసి సాధన చేయడం, చిత్రీకరణలో పాల్గొనడంతో చరణ్ చేతికి బాగానే గాయాలైనట్లు కనిపిస్తోంది.

Advertisement for '29 Janes' featuring a handshake icon and a graph showing an upward trend.

ఫిన్ టెక్ రంగంలోకి ఎల్ఐసీ: సీఈఓ డొరైస్వామి

ప్రభుత్వరంగ బీమా సంస్థ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఫిన్ టెక్ రంగంలోకి ప్రవేశించాలనుకుంటోంది. డిజిటల్ అవసరాలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో పూర్వోత్సక పెట్టుబడులు లేదా ఆర్గానిక్ మార్గంలో ఫిన్ టెక్ విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేసే అంశాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు కంపెనీ సీఈఓ, ఎండీ ఆర్ డొరైస్వామి తెలిపారు. ఆధునిక అవసరాలను తీర్చడానికి, నూతన ఆవిష్కరణల కోసం అటు ఫిన్ టెక్, ఇటు ఇన్ఫర్మేషన్ కంపెనీలతో పనిచేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు ఓబిటికి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో పలు అంశాలపై మాట్లాడారు. కేవలం బీమా వ్యాపారమే కాకుండా దేశంలోనే అతిపెద్ద ఆర్థిక సంస్థగా ఎల్ఐసీ ఉండని, అనేక పెద్ద పెద్ద కంపెనీల్లో ఇప్పటికే పెట్టుబడులు పెట్టిందన్నారు. పాలసీదారులకు మెరుగైన ప్రతిఫలం అందించే దుకు ప్రత్యేకమైన సంస్థల్లో పూర్వోత్సక పెట్టుబడులకూ ఉన్న అవకాశాలను పరిశీలిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. డిజిటల్ టెక్నాలజీని ఎల్ఐసీ వేగంగా అందిస్తున్నట్లుంటే దీనిని చెప్పారు. తమ సాఫ్ట్వేర్ డెవలప్ మెంట్ సెంటర్ ద్వారా సొంతంగానే తమ బిజినెస్



అప్లికేషన్లు తయారు చేసుకుంటున్నామని వెల్లడించారు. అదే సమయంలో కొత్త కొత్త ఫ్లాట్ ఫామిలీ, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కోసం ఇతర బడ్జెట్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్లతోనూ కలిసి పనిచేస్తున్నామని చెప్పారు. ఫిన్ టెక్ రంగంలో పోటీలో నిలదొక్కకోవాలంటే బడ్జెట్ సర్వీసులను ఆధునికీకరించాలన్న అవసరం ఉందన్నారు. ఎల్ఐసీలో తదుపరి వాలంటరీ విధులపై ప్రశ్నించినా.. పబ్లిక్ పేర్సాఫ్ట్వేర్ పరిమితిని పెంచేందుకు ప్రభుత్వంతో కలిసి పనిచేస్తున్నామని చెప్పారు.

గూగుల్ కు రూ.30 లక్షల జరిమానా!

డిజిటల్ ప్రకటనల రంగంలో ఎంతో ప్రాధాన్యాన్ని సంతరించుకున్న ఒక కేసులో ఢిల్లీ హైకోర్టు, గూగుల్ పై కీలకమైన తీర్పును వెల్లడించింది. ప్రముఖ టాటా రూమ్ ఫిట్టింగ్ అండ్ శానిటరీ వేర్ తయారీ సంస్థ హిందీవేర్ ట్రేడ్ మార్క్ హక్కులను ఉల్లంఘించిందని గుర్తించిన కోర్టు, గూగుల్ కు రూ.30 లక్షల జరిమానా విధించింది. హిందీవేర్ అనేది భారతదేశంలో ప్రసిద్ధి చెందిన శానిటరీ వేర్ బ్రాండ్. వినియోగదారులు గూగుల్ లో అని వెతికినప్పుడు, హిందీవేర్ వెబ్ సైట్ కు బదులుగా ప్రత్యేకం కంపెనీల ప్రకటనలు ముందుగా కనిపిస్తున్నాయని సంస్థ గుర్తించింది. దీనికి కారణం.. ఆ కంపెనీలు హిందీవేర్ అనే పదాన్ని తమ ప్రకటనల కోసం కీవర్డ్ గా కొనుగోలు చేయడమే. గూగుల్ యొక్క 'సెన్సైటివ్' (ప్రస్తుతం గూగుల్ యాల్) వ్యవస్థలో కంపెనీలు తమకు కావలసిన కీవర్డ్ పై బిడ్ వేస్తాయి. వినియోగదారులు ఆ పదాలను సెర్చ్ చేసినప్పుడు, ఎక్కువ బిడ్ వేసిన కంపెనీల ప్రకటనలు పైభాగంలో కనిపిస్తాయి. ఈ విధంగా హిందీవేర్ పేరును ప్రత్యేకంగా ఉపయోగించుకోవడం వల్ల వినియోగదారులు గుందరగోకానికి గురయ్యే అవకాశం ఉందని కంపెనీ వాదించింది.



ఎటువంటి యజమాన్య హక్కు లేదు. అయినప్పటికీ.. ఆ పేరును ప్రత్యేకం సంస్థలకు అమ్మి లాభం పొందడం ద్వారా గూగుల్ ఆ కంపెనీ ప్రత్యేకం వాణిజ్యపరంగా వినియోగించుకుంది. దీనిని కోర్టు ప్రీ డెడింగ్ (ఇతరల కృషి వల్ల ఏర్పడిన పేరును ఉపయోగించి లాభపడటం) అని వెల్లడించింది. గూగుల్ వాదన గూగుల్ తనను తాను కేవలం ప్రకటనల వేదికగా మాత్రమే పేర్కొంటుంది.. హిందీవేర్ సమస్యకు తాము బాధ్యులు కాదని వాదించింది. కీవర్డ్ అనేవి వినియోగదారులు సెర్చ్ చేసినప్పుడు.. ప్రకటనలు చూపించే దానికి బ్యాక్ ఎండ్ లో పనిచేసే కొన్ని సాధనాలు మాత్రమే అని వెల్లడించింది. అంతేకాకుండా.. సమాచార సాంకేతిక చట్టం, 2000లోని సెక్షన్ 79 ప్రకారం తమకు సేఫ్ హార్బర్ రక్షణ వర్తిస్తుందని తెలిపింది. అయితే కోర్టు ఈ వాదనను తిరస్కరించింది. ఎందుకంటే.. గూగుల్ కేవలం ప్రకటనలను ప్రదర్శించడం మాత్రమే కాకుండా, ట్రేడ్ మార్క్ లను కీవర్డ్ గా ఉపయోగించి సేవలను ప్రదర్శించింది. అందువల్ల హిందీవేర్ అనే ట్రేడ్ మార్క్ గూగుల్ కు ఒక క్రియాశీల పాత్ర పోషిస్తోందని,

పసిడి కొనుగోలుదారులలో మారుతున్న ధోరణి



పసిడి ధర అధిక స్థాయిల్లో కొనసాగుతుండడంతో కొత్త ఆభరణాలు కొనేందుకు పూర్తి మొత్తాన్ని వెచ్చించడానికి బదులు.. పాత వాటినే మార్చేసి, ఆ వచ్చిన డబ్బులకు మరికొంత కలిపి కొత్తవి తీసుకుంటామనే ధోరణి ఇటీవల కొనుగోలుదారుల్లో పెరుగుతోంది. పాత ఆభరణాలను మార్చి కొత్తవి తీసుకోవాలనే ఆలోచన ఇప్పటిదేమీ కాదు. అయితే ప్రజల్లో నెలకొన్న కొన్ని నందోహాలు, భయాల కారణంగా పసిడి ఆభరణాల మార్పిడి

విషయంలో వాళ్లు వెనకడుగు వేస్తుంటారు. పసిడి స్వచ్ఛతను సరిగ్గా నిర్ధారిస్తారా? వేరే ఆభరణాలను మార్చి కొత్తవి తీసుకోవడం మంచి ఆలోచనా? అంటే అవుననే అభిప్రాయం వినిపిస్తోంది. ప్రస్తుత అధిక ధరల వద్ద కొత్త డిజైన్లతో కూడిన ఆభరణాల కొనుగోలు కోసం.. పాత ఆభరణాల విలువను ఉపయోగించుకోవడానికి బంగారం మార్పిడి ప్రజలకు వీలు కల్పిస్తుంది. ఇది కొనుగోలు ఒత్తిడిని తగ్గించడంతో పాటు ఇప్పటికే ఉన్న పుత్రుడి ఆస్తులను మరింత ఉపయోగకరంగా మారుస్తుంది. ఇది దేశానికి కూడా విస్తృత ప్రయోజనం చేకూరుస్తుంది. దేశం ప్రతి సంవత్సరం భారీ పరిమాణంలో బంగారాన్ని దిగుమతి చేసుకుంటున్నందున, పాత ఆభరణాలను రీసైకింగ్ చేయడం, మార్పిడి చేసుకోవడం ద్వారా కొత్త దిగుమతులపై ఆధారపడటం తగ్గి, విదేశీ మారక నిల్వల వాడకాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీనివల్ల పాత ఆభరణాల మార్పిడి అనేది కొనుగోలుదారులకు భారాన్ని తగ్గించే ఆర్థికపరమైన నిర్ణయమే కాకుండా.. భారతదేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ పుష్టిలో పాలుపంచుకోవడానికి మరింత సమర్థమైన, స్థిరమైన మార్గంగా కూడా మారుతోంది. విలువను పొందాలనే

వాహన లీజింగ్ లోకి ఇసుజు మోటార్స్!

వాణిజ్య వాహనాల తయారీ సంస్థ ఇసుజు మోటార్స్ ఇండియా తమ డీ--మ్యూక్స్ ఎస్--క్యాటిగోరి నంబర్ 1 లో దేశీయంగా లీజింగ్ విధానాన్ని ప్రకటించింది. ఈ విధానంలో నాలుగో క్వార్టర్ కాలవ్యవధికి, లెవారీ, డి. 38,999 నుంచి ప్రారంభమవుతుందని సంస్థ తెలిపింది. సంప్రదాయ పైనాస్ మోడల్ తో పోలిస్తే కచ్చితమైన రూ. 1.81 లక్షల మేర అదా అవుతుందని వివరించింది. షీల్డ్ ఆపరేటర్లతో పాటు వివిధ వ్యాపార వర్గాల కోసం ఈ సొల్యూషన్ రూపొందించినట్లు కంపెనీ ఎంపీ

రాజేష్ మిట్టల్ తెలిపారు. ఇసుజు డీ-మ్యూక్స్ ఎస్-క్యాట్ 2.5-లీటర్ 4+ ఇంటర్ క్వార్ట్ డిజిల్ ఇంజన్ తో పనిచేస్తుంది. ఇది 5-స్పీడ్ మాన్యువల్ గేర్ బాక్స్ పొందుతుంది. ఇందులో పెద్ద కార్లో డెడ్ లైట్ పాటు పావీ-డ్యూల్ సస్పెన్షన్ సెటప్ కూడా ఉంది. ఇది అధిక డిమాండ్ ఉన్న వాణిజ్య అవసరాలకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. క్యాబ్ లోపల, డి-మ్యూక్స్ ఎస్-క్యాట్ అరు విధాలుగా నర్దుబాలు చేయగల డ్రైవర్ సీటు, ఎయిర్ కండిషనింగ్, అనేక స్టోరేజ్ స్థలాలు, మల్టీ-ఇన్ఫర్మేషన్ డిస్ ప్లే వంటి ఆచరణాత్మక ఫీచర్లు ఉంటాయి.

